# 拉萨这条巷子里，藏着一座鲜花小院

## 以花润心，曲拉把生活变成了风景




走进拉萨市城关区吉日街道八朗学一巷，还未抵达餐馆，一簇簇盛放的花草先映入眼帘。推门而入，庭院、屋檐、窗台错落摆放着各式花卉，这间藏在巷子里的餐馆，被主人曲拉悉心打理成满是生机的小花园，来往路人途经此处，总能被扑面而来的绿意与花香治愈。

**文/图 记者 次吉**

餐馆主人曲拉，自小便与花草结缘。生长在昌都市洛隆县的她，从记事起就痴迷山野间的花朵。年少时，她常常上山采摘野花移栽到自家菜园，母亲却总担心种花挤占种菜的地方。

“我妈妈觉得我把心思全都放在了花上面，但是我真的太喜欢花了！结婚有了孩子后，我还是坚持养花。”曲拉笑道。

即便不被母亲理解，曲拉依旧放不下这份热爱，十几岁她便正式开始钻研种植，哪怕下雨天也会跑到园子里照料花草。长大后，外出务工的岁月里，这份热爱也从未中断，无论身在何处，只要看见花草，曲拉总会顺手打理养护。

“每一次搬家，我行李里占比最多的是一盆盆花。实在无法带走的，我就会送给同样喜爱绿植的邻居们。”曲拉说。

大约在2011年、2012年前后，曲拉开了一家餐馆。餐馆采光条件很好，恰好为花草提供了绝佳的生长环境，她便把大量心思投入到庭院花卉养护当中。历经多年更迭，她的花卉品种从最初的四五百种，筛选留存下如今的一百多种。

曲拉熟悉每一盆花草的习性。“这盆喜阳，要摆在室外全日照区域。这几盆喜阴，要安置在屋内避光处；浇水也要按需区分，像这几盆需要每日浇灌，那几盆间隔三四天才浇一次水。”曲拉指着花卉细细介绍。长年俯身打理花草，她的手上早已磨出薄茧。

养花的路上，遗憾与收获相伴而行。有一次曲拉外出二十多天，回家后发现300多盆花因缺水干枯，她没有放弃，一点点换土重新栽种；还有一回离家十余日，托付丈夫照看花草，因家人不熟悉养护知识，80多盆花因浇水过多等原因枯萎。

“以前一盆花枯萎都会让我难过很长一段时间，但是现在面对花草损耗，我能够坦然接纳，我感觉养花也是在养心。”曲拉说。

经常有人慕名前来曲拉的餐馆赏花，也总有人询问花卖不卖。曲拉有自己的想法：“两年前我就开始卖花了，但是我自己格外用心培育、特别喜欢的不会卖，会送给真正懂花、爱花的人。”

早些年，曲拉遇到过花被人搬走的情况，甚至有人一次性运走许多盆，那时她满心愤懑；如今监控普及，盗花现象少了，但即便偶尔发现有人带走几盆花，她也不再追究。“我就想对方可能也是特别爱花，但是因为各种原因买不了，所以才拿走的吧。”她的心中总揣着一份柔软的体谅。她告诉记者，长年与花相伴，明显感觉到自己的心胸愈发开阔，看待事物的心态也更加平和。

满巷繁花，不只装点了曲拉的生活，也温暖着整个社区。盛放的花丛成了巷子里独特的风景线，不少路人途经，总会驻足观赏，由衷赞叹花草动人。

餐馆连同这片小花园，慢慢成为附近居民一处天然的休憩地。天气炎热时，大家来餐馆歇凉，或驻足看花，或围坐喝茶闲谈，还有不少市民，工作压力大时，就特意绕到巷子里，吃一份家常饭，在花草间舒缓情绪。

“阿佳待人亲切随和，有空的时候我们会坐下来聊聊花、聊聊日常，特别放松舒服。”市民次仁卓嘎说。

庭院里，花草静静生长，偶尔还能看见曲拉蹲下身轻声和小猫说话，温柔的模样藏着对世间万物的热爱。

于曲拉而言，养花从来不止是一份爱好。一朵花的盛放，淬炼出从容豁达的心境；一院繁花的绽放，把山野般的惬意送到社区街巷。

以花养心，向美而行。曲拉用这么多年的坚守证明，热爱生活的人，本身就是一道动人风景。

# 9天暖心救治！

## 获救秃鹫康复展翅重返蓝天

近日，拉萨市墨竹工卡县完成了一次野生动物救助与放归。一只受伤的国家一级重点保护野生动物秃鹫，在墨竹工卡县日多乡派出所、墨竹工卡县自然资源和林草部门的接力守护与9天精心救治照料下，彻底恢复健康，顺利回归高原山野。

**文/图 通讯员 洛克 记者 张雪芳**



不久前，墨竹工卡县日多乡派出所民警在日常辖区巡查工作中，意外发现了一只状态异常的秃鹫。彼时，这只大型猛禽无力停歇在地面，精神萎靡、体态虚弱，无法正常展翅飞行，看似遭遇伤病困扰，已然失去了野外生存能力。

考虑到秃鹫是珍稀保护野生动物，民警第一时间做好防护、妥善安抚，避免其受到二次惊吓与伤害，同时快速对接墨竹工卡县自然资源和林业草原局，开启野生动物救助绿色通道。随后，工作人员顺利将这只秃鹫安全移交至墨竹工卡县野生动物救助站，接受专业救治与养护。

秃鹫被移送至救助站后，工作人员立刻对其开展全面身体检查，细致排查伤病、评估健康状况，精准判断其虚弱原因。针对秃鹫的身体情况，救助人员量身定制了科学的康复方案。结合秃鹫的野外食性与生存习性，工作人员每日定时投喂、细心补水，全天候监测它的精神状态、进食情况与体能恢复进度，耐心照料、悉心陪护，助力它慢慢恢复健康。

9天朝夕守护，点滴温情赋能。在救助站工作人员精细化、专业化的照料下，原本虚弱的秃鹫日渐好转，食欲逐步恢复，精神状态愈发饱满，羽翼重新变得紧实有力，体能恢复至健康野生状态，经工作人员专业评估，已完全具备独立野外生存、自由翱翔的能力，达到野外放归标准。

为最大限度还原其自然生存环境、尊重野生动物天性，工作人员选择适宜的野外开阔地带开展放归工作。放归现场，工作人员小心翼翼打开防护围栏，重获自由的秃鹫稍作驻足，张开久未舒展的羽翼，随后振翅腾空、扶摇而上，盘旋几圈后，向着辽阔的高原蓝天、连绵的山野深处飞去，身影渐渐消失在天际，顺利回归自然家园。

此次秃鹫的成功救助与放归，是墨竹工卡县野生动物保护工作的生动缩影。近年来，墨竹工卡县持续筑牢生态安全屏障，常态化开展野生动物巡查、救助保护工作，不断完善野生动物救助、养护、放归全流程机制，全力守护辖区珍稀野生物种资源。

# 4469工会驿站

## 318国道上的“暖心小家”

在车来车往的318国道墨竹工卡段、日多乡怎村赤巴雪管护站旁，有一座特别的工会驿站——4469工会驿站。驿站名称中的数字，取自该点位在318国道上的里程数。苍茫高原上，这间90平方米的小屋，成了赶路人和户外劳动者心中踏实温暖的“临时之家”。

推门走进驿站，暖意扑面而来。不少徒步游客、自驾旅人在这里歇脚，烧一壶热茶，简单吃上一口热饭，卸下一路奔波的疲惫。有游客感慨，高原上路远风大，遇上雨雪天，想找个避雨雪的地方、喝一口热水都不容易，幸好有这座驿站。热了能乘凉，冷了能取暖，累了能坐下歇一歇，小小的屋子，接住了一路风尘。

2025年，4469工会驿站建成投用，地处318国道沿线关键节点，由日多乡政府负责运营，每天开门超过12小时。驿站面向所有人免费开放，包括护林员、货车司机、旅游从业者、农牧民群众、骑行游客等。热水、充电插座、休息座椅、应急雨伞、常备药品一应俱全。结合高海拔环境，驿站重点做好服务保障，实实在在地解决大家喝水难、歇脚难、充电难等烦心事。它不只是歇脚点，更是工会贴近群众、服务群众的前沿窗口，打通了服务群众的“最后一公里”。

一座驿站暖一路，一串港湾惠一方。近年来，墨竹工卡县总工会在墨竹工卡县委、县政府领导下投入87.2万元，在全县建起8家户外劳动者驿站，分布在日多乡、扎西岗乡、甲玛镇、唐加乡、尼玛江热乡、扎雪乡、门巴乡。饮水机、微波炉、冰箱、Wi-Fi、应急药箱、维修工具、针线包、留言簿等配套齐全。其中，扎西岗乡户外劳动者驿站更是获评2023年“全国最美工会驿站”，还增设了制氧机、独立淋浴间、电视机，服务贴心周到。

沿着国道、省道铺开的一个个工会驿站，常年坚持冬送温暖、夏送清凉。对奔波在路上的货车司机、护林员、环卫工人、骑行游客来说，这一处处港湾，没有华丽的装潢，却有实打实的贴心。一杯热水、一把椅子、一份应急药品，点点滴滴的关怀，化作看得见、摸得着的幸福。

高原长路漫漫，暖意一路相伴。墨竹工卡县把工会驿站打造成318国道沿线有温度、有特色的劳动者暖心港湾，用一间间小小的屋子，守护每一位赶路的人，让大家在高原之上，时时感受家一般的温暖。

**文/图 通讯员 洛克 记者 张雪芳**

