化资源优势为产业成势

——西藏着力做强做优高原特色经济

西藏日报记者 李梅英

2021年，西藏地区生产总值2080.17亿元，首次突破2000亿元大关；

2025年，全区生产总值跃升至3031.89亿元，稳稳站上3000亿元新台阶。

短短5年，西藏经济总量接连跨越2个千亿元量级，跑出了高质量发展的加速度。

进入2026年，向上势头持续巩固。自治区统计局、国家统计局西藏调查总队数据显示：前三季度全区地区生产总值达2318.55亿元，同比增长6.2%，主要经济指标增速保持全国前列。

冬日暖阳遍洒高原。一条持续上扬的经济总量曲线清晰铺展，生动映照出我区经济稳中向好、稳中有进的跃升态势。

曲线何以昂扬向上？根本在于方向的指引。我区深入贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要讲话重要指示精神和新时代党的治藏方略，一切从实际出发推动高质量发展，因地制宜发展高原特色优势产业，让绿水青山、特色资源真正转化为富民兴藏的产业底气。

立足禀赋，高原农牧业提质增效

深秋的日喀则，收割机轰鸣向前。白朗县巴扎乡的田野上，植保无人机腾空而起，“喝一壶酥油茶的功夫”就完成了150亩青稞地的除草剂喷洒。

数据显示，截至10月上旬，全区粮食秋收已超九成，青稞收割225.36万亩，全年粮食产量有望稳定在110万吨以上。

稳住了粮，还要让粮“生金”。密码，藏在不断延长的产业链所提升的附加值里。去年，全区青稞产量首次突破90万吨，加工产品达80余种，年加工产值突破12亿元；今年，在那曲市举办的自治区首届牦牛产业发展大会上，10个项目估算总投资3.73亿元。

链条延伸，价值倍增。在西藏城发莲华之宝文化发展有限公司的陶瓷烧制车间，牦牛骨也能“生金”：脱脂、煅烧、研磨、烧制，最终变成“薄如纸、白如玉”的骨质瓷。目前，全区牦牛存栏610万头、约占全国36%，资源优势正加速转化为产品优势、市场优势。

产业振兴，科技是翅膀。全区已累计审定登记青稞新品种78个，良种覆盖率达95.27%；累计建成高标准农田454.62万亩，农作物耕种收综合机械化率达68.1%。

粮安天下，业兴民富。前三季度，全区农林牧渔业总产值217.42亿元、同比增长7.9%；农村居民人均可支配收入15705元、同比增长8.0%，增速位居全国第一。

特色农牧业这根“金扁担”，一头挑着粮食安全，一头挑着群众增收，西藏挑得越来越稳当。

逐绿而生，清洁能源动能澎湃

雅江河谷，阳光倾泻。山南市桑日县，700亩土地上，6.1万片光伏板整齐排列，宛如一片“蓝色海洋”。

光好、水足、风劲，是我区发展清洁能源的天然优势。过去很长一段时间，受电网薄弱、外送不畅等因素制约，富集的水能、太阳能难以转化为发展优势。如今，自治区坚持生态优先、绿色发展，把清洁能源作为支柱产业重点培育，加快完善电网与外送通道，让绿色资源优势加快释放。

前三季度，全区规模以上发电量153.7亿千瓦时、同比增长29.1%，水电、太阳能发电合计占比94.6%；规模以上工业增加值增速20.9%、位居全国第一。

绿色电力，正沿着一条条银线翻山越岭、奔向远方。去年，西藏绿电首次跨区域输送至上海，首笔交易电量785万千瓦时；金沙江上游巴塘水电站全容量投产；金上—湖北±800千伏特高压直流工程稳定送电，雪域绿电直达荆楚。今年，藏东南至粤港澳大湾区特高压直流工程全面提速。10月底，世界海拔最高的风电配套升压站带电运行——措美哲古一期80兆瓦风电全容量并网，年可减排二氧化碳15.34万吨。

生态是西藏最大价值、最大责任、最大潜力。“十五五”末，全区建成电力装机将达6000万千瓦左右。绿水青山就是金山银山、冰天雪地也是金山银山的理念，正在西藏化为源源不断的发展动能。

向质而行，产业含新量攀升

“我们没有土地，没有资源，集体经济在2024年完全是零。既然地上没资源，那我们就向天上找。”拉萨市达孜区西藏低空经济产业园园区运营方负责人曹瑞说。如今，园区已入驻企业29家，高原定制无人机可在零下20摄氏度、7级强风下作业，累计规划航线1700条，还培训出一批本地“飞手”。

这些无人机早已飞出展厅，深度融入基层治理与产业场景：生态巡检、牲畜管控、南北山运苗、防火监测……巡检员旺旦算了一笔账：“以前靠步行巡护要走一整天，现在用无人机2小时就能实现全域全覆盖，效率提升数倍。”

不只低空经济的蓬勃发展，近些年西藏数字经济发展势头强劲。150P国产智算项目建成投运；截至今年9月，全区5G基站累计达2.84万个，21个边境县城、164个边境乡镇驻地全部实现5G和千兆光网通达；西藏企业自主研发的DeepZang藏语言大模型，成为国内首个通过算法与模型“双备案”的藏语言大模型。今年前三季度，全区数字经济规上企业达71家，信息传输、软件和信息技术服务业增加值104.12亿元。

产业向新，离不开软环境的扎实支撑：稳经济“38条”“29条”、优化营商环境“21条”相继出台，特色优势产业常态化政企交流座谈机制面对面听诉求、闭环督办解难题；“十五五”规划建议加快搭建高原现代化产业体系的“四梁八柱”。

联通内外，开放高原活力迸发

高原特色产业发展，既要立足国内市场、发挥区位优势，深挖自身潜力，也要向外拓展空间。近年来，我区持续完善通道、做优平台、便利贸易，让更多高原特色产品走出西藏、走进更大市场。

今年以来，中方车辆集装箱首次跨境直达尼泊尔，陆海新通道西藏段首列南亚测试班列开行。1至10月，开行南亚班列9趟，货重622吨，货值0.29亿元。“十四五”期间，西藏首个综合保税区、国际陆地港、航空口岸国际货站投入运营，“公、铁、空、邮”多元运输网络不断完善。

通道更畅，贸易更活。前10个月，全区货物贸易进出口总值73.27亿元、同比增长21.1%。日喀则口岸通关效率不断提升，外汇便利化、出口退税等改革相继落地，企业通关更加便利。

开放成效，要体现在产业发展和企业获得感上。去年11月，拉萨落地西藏首单冬虫夏草规模化出口业务，截至今年8月，合规出口货值达850万元。“近两年我们主要出口到中国香港，市场反响非常好。”那曲虫草企业负责人说。林芝蜂蜜、藏香猪肉也实现首次出口。

越来越多“西藏好物”走出高原，带来的不只是订单，更推动企业提升质量标准、加强品牌建设。

“十四五”期间，我区货物贸易进出口总值406.98亿元，较“十三五”时期增长78.5%，中国西藏贸易伙伴遍布全球184个国家和地区。

产品出海到产业升级，开放正把西藏的区位优势、资源优势转化为发展优势。

以完善的政策体系为牵引，全区始终坚持“三个赋予一个有利于”，不断提升高原特色产业的含绿量、含金量、含新量。产业升级的内生动力持续增强，西藏下一个增长台阶，必将迈得更加坚实、更加有力。

一粒青稞催生富民产业

糌粑合作社铺就乡村振兴增收路

走进拉萨市墨竹工卡县唐加乡冲尼村糌粑加工合作社，标准化加工厂房里成套设备有序运转，洗青稞、高温翻炒、研磨制粉等工序环环相扣，浓郁醇厚的青稞香气在车间里缓缓弥漫。这家由本地返乡创业者阿旺久耐创办的糌粑加工合作社，将特色产业直接建在群众家门口，持续拓宽农牧民就近就业、稳定增收的渠道，为当地乡村振兴注入了实实在在的产业动能。

今年53岁的阿旺久耐是唐加乡仲尼村人，早年长期在拉萨从事汽车相关行业，收入稳定可观。在外打拼多年，他始终牵挂家乡的发展——家乡拥有得天独厚的青稞种植条件和稳定的青稞产量，却一直缺少配套的特色深加工产业，这份观察让他看到了扎根乡土的创业机遇。最终，他下定决心放弃城里已经成熟的事业，返乡自主投资创办糌粑加工合作社。

创业之路并非一帆风顺，起步阶段生产经验不足、加工技术欠缺、产品销路不畅等难题接踵而至，重重压力摆在阿旺久耐面前，但他带动乡亲共同增收的初心始终没有动摇。他沉下心来一点点摸索生产工艺、拓展销售渠道，在困难中稳步将合作社办了起来。今年，阿旺久耐正式成为墨竹工卡县工商联会员，他也表示将继续立足实业，积极履行社会责任，带动更多本地群众增收致富。

“当初回来，就是想利用咱们本地的青稞资源，办起属于家乡的产业，让乡亲们不用远走他乡，在家门口就能上班挣钱。”阿旺久耐说，“我们的青稞全部从本地农牧民手中收购，既能帮大家消化余粮，又能提供稳定岗位，带动大家一起增收。”

立足本地资源禀赋，合作社始终坚持“本地收购、就地加工、服务本地”的发展思路，构建起贴合高原农牧生产实际的产业模式。目前，合作社主要开展青稞糌粑加工、谷物及农副产品收购销售业务，除生产青稞糌粑、青稞饲料、小麦饲草等，还面向周边农牧民开放代加工服务，提供洗青稞、炒青稞、磨糌粑“一站式”加工服务，免去了群众自行加工的繁琐工序。

来自墨竹工卡县扎西岗乡的群众白玛格桑经常带着青稞前来加工，她感慨道：“一条龙加工特别方便，省了我们很多力气，在家门口就能把自家青稞加工成糌粑。”

在产业稳步发展的同时，阿旺久耐始终优先吸纳冲尼村及周边农牧民到合作社务工，将稳定的就业岗位直接送到群众家门口。目前，合作社已稳定吸纳12名本地群众就业，其中包括1名返乡大学生，年营收约80万元。考虑到农牧民既要务工增收，又要兼顾放牧、耕种的生产特点，合作社实行人性化弹性管理，农忙时节员工可以正常请假回家打理农牧业生产，真正实现务工、务农两不误。

在车间务工多年的次仁罗布对这份家门口的工作十分满意：“我从合作社创办初期就在这里上班，每个月工资6000元，还包吃。在家门口就能挣到稳定收入，农忙的时候还能请假回家帮忙，不用跑到很远的地方打工，真的很踏实开心。”

致富不忘桑梓，发展不忘乡亲。自合作社创办以来，阿旺久耐坚持每年节前为村里10户困难家庭送去慰问金和慰问品，持续关心帮扶困难群众，用实际行动回馈故土、帮扶邻里。一粒青稞，经过清洗、炒制、研磨，变身为醇香糌粑，也成为了带动群众稳定就业的“致富粮”。如今，这家糌粑加工合作社已成为唐加乡特色富民产业的生动缩影，持续吸纳本地劳动力就地就近就业，让越来越多农牧民不用背井离乡，在家门口稳稳捧起“增收饭碗”，实实在在共享产业发展红利。

通讯员 果珍 仁青 记者 张雪芳

小菜籽做成大产业

墨竹工卡特色菜籽油助农增收

拉萨市墨竹工卡县有着上千年的油菜种植历史，海拔3800米的高原上，日照充足、昼夜温差大，孕育出的油菜籽出油率高、天然洁净，菜籽油也成了当地响当当的特色产业。在唐加乡拉东村，村民顿珠罗布靠着这一粒粒金黄的菜籽，办起加工厂，建起完整产业链，让高原小菜籽油变成乡亲们的“增收油”。



近日，记者走进西藏名娘仓菜籽油加工有限公司的生产车间，机器轰鸣，炒锅机、压榨机、过滤机有序运转，工人们各司其职，分拣、炒籽、压榨、过滤，一道道工序有条不紊。很难想象，如今这个1300多平方米、用上全套现代化设备的加工厂，几年前还只是一间一百多平米、只有一台老式榨油机的小作坊。

今年46岁的顿珠罗布是拉东村土生土长的村民。早些年，家里收了菜籽，榨出油拿去售卖，不少吃过的人都夸味道好，这让他看到了高原菜籽油的机会。2019年，顿珠罗布注册成立西藏名娘仓菜籽油加工有限公司，专营菜籽油加工。从一开始一台老机器、小厂房慢慢摸索，到不断更新设备、规范生产，一步一步把小榨油坊升级成标准化加工厂，还打造了自己的菜籽油品牌，打通了生产、加工、销售一条龙的路子。

厂子稳了，就业也跟着有了着落。目前厂里有4名固定员工，每月工资稳定在5000至6000元。遇上集中榨油、清理加工的忙季，顿珠罗布还会就近聘请村里的群众打零工，让乡亲在家门口就能赚到钱。唐加乡是农业大乡，不少农户每年都会留出一部分土地种植小油菜。以前菜籽收上来，大多自家留着吃，销路窄、变现难。现在有了墨竹工卡县菜籽油榨油厂、顿珠罗布的加工厂等地，秋收之后，村民可以直接把菜籽卖给厂里，地里收来的菜籽稳稳换成现金，实现双赢。

依托高原菜籽得天独厚的品质，厂里生产的菜籽油达到国家一级油标准。加工厂一年产量大约60吨，产品销往拉萨市区、林芝、那曲等地，年总收入60多万元，净收入20余万元。原料优先收购本地农户的油菜籽，既守住了菜籽油地道的高原风味，也持续带动周边种植户增收。小小的菜籽油，一头连着田间地头的农户，一头连着市场餐桌。顿珠罗布说，高原菜籽是咱们唐加乡的宝贝，接下来他会继续把品质守好，把品牌做好，让墨竹工卡的高原菜籽油走得更远，带动更多乡亲靠着家门口的特色产业，日子越过越红火。

文/图 通讯员 洛克 记者 张雪芳