



深耕林下“掘金” 抱团发展促增收

嘎松罗布

扎根乡土十余载，种出高原“致富菌”



雪域暖阳照耀林芝市波密县巴琼村，林间清风裹挟着淡淡的菌香，温室大棚里，一朵朵羊肚菌撑开褐色的菌伞，天麻、灵芝在腐殖土里悄然生长。作为巴琼村村委会副主任、市县两级政协委员、党员，嘎松罗布十余载深耕林下种植，领办专业合作社，以勤学钻研解锁高原“金疙瘩”，以抱团发展带动乡亲增收，以温情担当反哺乡土，在绿水青山间走出一条林下经济共富路。 **文/记者 梁兰 图由波密县委宣传部提供**



深耕菌田，勤学笃行叩开致富门

“只要肯钻研，贫瘠土地也能长出‘金疙瘩’。”清晨的大棚里，嘎松罗布蹲在菌垄旁，指尖轻轻拨开覆在菌床的落叶，俯身仔细观察菌丝长势，笔记本上密密麻麻记下当日棚内温度、湿度变化。高原林下资源富集，但过去群众长期“靠天吃饭”。为带领村民脱贫，嘎松罗布一头扎进农家书屋，系统学习菌类种植、菌种培育、田间管理技术，常年扎根地头，把书本上的理论一点点转化为高原土地上的种植经验。

2016年3月，波密县嘎隆沟林下资源种植专业合作社成立。初创之时，大棚里总能看见嘎松罗布给村民示范拌料、点菌、覆土的身影，他首批吸纳8户低保户入社，手把手教学、赠送菌种、开展实操培训，一点点打消大家的顾虑。为盘活集体资源，他承包村集体5个闲置温室大棚，每年缴纳租金5000元；反复驯化改良本土野生菌种，成功试种天麻、灵芝、羊肚菌等高品质特色产品，让闲置大棚变身“聚宝棚”。

抱团兴业，诚信聚力铺就共富路

“一人富不算富，大家富才是真富。”走进合作社基地，村民们分散在各个大棚内，有的采摘成熟羊肚菌，有的分拣装筐，有的整理菌材，一派忙碌景象。嘎松罗布推行“合作社+基地+农户”模式，以“五个统一”为社员保驾护航：统一供应农资、统一技术指导、统一田间管理、统一收购销售、统一权益保障，从种到销全程兜底服务。

农特产品展销会上，嘎松罗布总会带上包装好的羊肚菌、灵芝样品，向前来咨询的客商推介。合作社基地常年为周边村镇提供就近就业岗位，务工村民干完活就能按时领到工资，年底社员分红准时兑现，从不拖欠，以诚信凝聚人心，共同富裕之路越走越宽。如今合作社社员从最初8户发展到16户，2025年实现收入100余万元，净增收80余万元，走出一条规模化、科技化的林下经济致富路。

初心向善，真情反哺温暖乡野间

“党和政府给了我机会，我就要回报乡亲。”闲暇时分，嘎松罗布常坐到村民院子里，用本地方言宣讲惠农政策、分享种植经验，把政策红利和致富信息送到千家万户。逢年过节，他提着米面慰问困难群众、前往敬老院看望老人；跨村帮扶的路上，也常有他的身影：资助倾多镇德吉村2名大学生各500元；走访顶仲村，为8户困难户送上慰问金2000元；扛着天麻种子、带着技术人员赴顶仲村实地指导，助力村集体增收24万余元；走进玉许乡白玉村山林，手把手教12户低收入家庭开展灵芝仿野生种植，帮助群众掌握新技术、找到新路子。

谈及一路成长，嘎松罗布满怀感恩：“感谢农家书屋给了我学习技术的机会，为科技致富铺了第一块砖；更感谢党和政府的关怀，我赶上了好时代。”他先后荣获自治区农村科技致富带头人、优秀共产党员等多项荣誉，可只要一有空，他还是会回到大棚，守着他的菌田，保持质朴本色。

菌香漫山，初心如磐。阳光下，一排排温室大棚静静伫立在巴琼村的土地上。嘎松罗布以十余年坚守，在高原种出“致富菌”、撑起“共富伞”，用实干与奉献照亮乡亲们的幸福路。

斯朗措姆八载传暖意

十吨爱心物资温暖高原千户群众

近日，昌都市类乌齐县爱心人士斯朗措姆收到重庆市巴蜀常春藤学校藤爱里足球队公益爱心组织邀请，将于11月23日至25日赴重庆参加民族团结交流活动。八年坚守，她甘当渝藏爱心纽带，累计转运爱心衣物超10吨，把山城的温暖送到高原近千户群众家中，用凡人善举书写渝藏守望相助、交往交流交融的动人故事。此次重庆之行，她将获颁“渝藏民族团结使者”纪念证书。 **文/记者 梁兰 图由受访者提供**





▲今年7月份，重庆市巴蜀常春藤学校足球队公益组织向类乌齐县重庆幼儿园捐赠绘本和学习用品合影。

▶斯朗措姆正在帮孩子们试穿衣服。

主办方表示，举办此次交流活动，既是向斯朗措姆表达诚挚谢意，也希望把这段暖心故事作为铸牢中华民族共同体意识的鲜活教材，让更多人感受渝藏两地跨越千里的深厚情谊，号召更多群众主动参与民族团结进步事业。

收到邀请函，斯朗措姆百感交集。“八年里，很多付出都是不为人知的，这份认可让我十分感动。但我也有些忐忑，我只是做好物资中转，把爱心送到乡亲手上，怕担不起这份荣誉。”

眼下，斯朗措姆正抓紧收集高原山里孩子们学习生活的照片、视频，准备带到重庆分享高海拔地区缺氧不缺精神的故事，把高原孩子不畏艰苦、向阳成长的小故事讲给重庆的小朋友，鼓励大家遇到困难不退缩。

“大家这么信任我，我肯定全力以赴当好这座桥梁。”斯朗措姆说，此行她希望和重庆爱心团队深入沟通，拓展帮扶资源，吸引更多爱心人士加入公益队伍，积极争取把优质教育资源带到高原，丰富帮扶形式。她坚定地表示，只要大家需要这座爱心桥梁，自己就会一直坚持下去，持续做好渝藏两地爱心对接工作。

斯朗措姆与重庆的缘分早已埋下伏笔。2004年，怀揣家人的期盼，她前往重庆求学，在心底种下了渝藏情谊的种子。参加工作12年来，她扎根基层一线，常年走村入户，十分了解不少多子女家庭添置衣物的实际困难。2018年，她在和重庆爱心朋友聊天时得知，不少家庭整理出来的衣物、玩具、书籍无处安放，便随口提议可以寄到高原送给有需要的群众，就这样，一段持续至今的公益之路正式开启。

第一次集中发放物资的场景，她至今记忆犹新：在距离县城一小时车程的村庄，驻村同事和村干部帮忙将物资集中摆放在村口，通知乡亲们按需挑选领取。她还为孩子们购置了小面包，孩子们捧着面包、领到衣物时露出灿烂笑脸，让她更加笃定，这件事值得一直做下去。

公益路上，艰辛与考验时常相伴。物资常常要到夜里十点、十一点才能送达，她总要等到深夜收货。包裹到达后，只能挤下班、周末的休息时间，花上一周左右，将物资按照老人、成人、孩童以及男女类别仔细分拣整理，再分流配送至各个乡镇村落。

家人默默的理解与支持，是斯朗措姆八年坚持最坚实的底气。做事细心踏实的她，始终信守承诺，每一批捐赠物资的去向都会拍照留存、及时反馈，清晰记录每一份爱心物资送到高原哪一户家庭。正是这份认真守信，让重庆的爱心伙伴始终放心地把物资托付给她。

从云端寄递衣物到面对面牵手交流，跨越千里的爱心纽带愈发牢固。斯朗措姆的重庆之行，是一场雪域高原与山城重庆的温暖双向奔赴。一份份衣物承载善意，一次次交流凝聚同心，渝藏同心的民族团结故事，将在持续的交往交流交融中不断续写新篇。