受道路施工影响

拉萨市区多条公交线路临时调整

商报讯(记者 张雪芳)近日,记者从拉萨市公交运营有限公司获悉,根据施工单位电话通知,林聚北路于11月3日起进行半封闭道路改造施工,实行单向通行,工期约90天。受施工影响,途经该路段的8路、34路两条公交线路无法正常通行。

经拉萨市公交运营有限公司现场实地踏勘,结合线路沿线乘客出行情况,决定从11月3日起,对8路、34路两条线路进行临时调整。其中,8路、34路取消站台为:城关区工商局站、日光宾馆东门站、藏大站、邮车总站;8路、34路新增站台为:市政公司站。

同时,根据拉萨市住房和城乡建设局发布的《关于拉萨市东城区江冲路等三条道路提升改造工程的情况公告》,将启动江冲路(纳金路-藏大路)、江苏大道(藏热路-曲林路)、热嘎曲果路(纳金路-藏大路)道路提升改造工程,届时上述路段采用半幅施工、半幅通行。施工工期计划122天,具体为2026年10月底至2027年2月中旬。经拉萨市公交运营有限公司多次现场实地踏勘,结合道路通行实际条件、安全运营基础的综合考量,途经该路段的20路、L2路、8路、K04路、W04路公交线路无法正常通行,经研究决定10月31日起,对这5条公交线路进行临时调整,具体调整站台请关注"拉萨公交"微信公众号。

另外,为提升慈觉林与城市中心区域、西片区的接驳效率,进一步满足市民日常通勤及出行需求,经多次实地调研走访,研究近期客流数据及市民反馈意见,结合市民出行需求及道路通行条件,拉萨市公交运营有限公司决定自2026年11月4日起将26路公交线路单线环城模式调整为双向对开模式,并优化线路走向,自布达拉宫处延伸至慈觉林公交首末站。线路优化后,请广大市民乘客留意站点变化,提前规划出行路线。原线路相关站点及走向以本次公告为准,如有疑问,可拨打拉萨市公交运营有限公司客服热线进行咨询,或关注官方微信公众号获取最新线路信息。



▲8路车。

▶热嘎曲果路(纳金路-藏大路)。

记者 余书冉 摄

堆龙德庆区南嘎社区养老服务驿站投入运营

商报讯(记者 梁兰)为进一步完善辖区养老服务体系,补齐社区养老服务短板,切实提升辖区老年群体生活品质,近日,拉萨市堆龙德庆区东嘎街道南嘎社区养老服务驿站揭牌仪式圆满举行。在堆龙德庆区民政部门、街道办事处、社区居委会的统筹指导与协同推进下,崭新的社区养老服务阵地正式落成启用,标志着辖区居家社区养老服务迈入规范化、常态化、精细化发展新阶段。

本次启动仪式集健康科普、便民义诊、文艺展演于一体,内容丰富、服务暖心多元,全方位展现基层暖心养老服务新风貌。

活动期间,东嘎街道卫生服务中心医护人员走进现场,为到场老年朋友们开展专题健康知识宣讲。结合老年人常见病、多发病特点,围绕慢性病预防、科学膳食、日常养生、居家安全防护等实用内容进行细致科普,用通俗易懂的语言帮助老年群体掌握科学养老、健康养老知识,进一步提升老年人自我健康管理能力。

宣讲结束后,医护人员现场开展便民义诊服务,为老人提供免费测血压、测血糖、慢病咨询、健康指导等贴心服务,一对一解答老人日常养生疑问,把专业、便捷的健康服务送到老人家门口,切实让辖区老年人在家门口享受优质医疗便民服务。

活动现场气氛热烈温馨,精彩的文艺汇演接续上演。活动特邀阿坝林老年艺术团、蓝天夕阳舞韵团以及古荣镇老年人日间照料中心工作人员同台献艺。

演员们精神饱满、舞姿翩跹,用极具浓郁民族特色的歌舞节目传递温情、歌颂美好生活,充分展现新时代老年人积极乐观、健康向上的精神风貌,营造出尊老、敬老、爱老、助老的和谐氛围,为揭牌仪式增添浓厚喜庆色彩。

南嘎社区养老服务驿站的正式投用,是推进基层养老服务提质增效的重要民生举措。驿站将聚焦辖区老年人生活照料、健康保障、文体娱乐、精神慰藉等多元化需求,常态化开展健康宣讲、便民义诊、文体活动、暖心助老等服务,持续提供就近可及、普惠优质的养老服务,切实打通养老服务"最后一公里"。

下一步,南嘎社区养老服务驿站将持续完善运营机制、丰富服务内容、创新服务方式,不断擦亮暖心养老服务品牌,全力提升辖区老年人的获得感、幸福感、安全感,助力辖区养老服务事业高质量发展。

普法聚民心 火锅暖人心

两岛街道联合禾顺楼牦牛老火锅店开展民族团结暖心慰问活动

商报讯(记者 梁兰)为深入学习贯彻《中华人民共和国民族团结进步促进法》,铸牢中华民族共同体意识,进一步拉近各族群众距离、关爱一线户外劳动者,11月4日上午,拉萨市城关区两岛街道联合禾顺楼牦牛老火锅店共同举办民族团结普法宣讲、讲述团结故事、暖心慰问环卫工人主题活动,以普法宣讲聚共识、以暖心美食送温情,让基层暖意融融。

活动现场布置温馨、气氛热烈,工作人员、企业家、各族居民代表与辖区全体环卫工人齐聚一堂,大家围桌而坐、欢聚同品火锅,在热气腾腾的烟火气息中唠家常、话团结、感温情,沉浸式感受各族群众手足相亲、守望相助的浓厚氛围。

工作人员围绕《中华人民共和国民族团结进步促进法》重点内容开展普法宣讲,紧扣铸牢中华民族共同体意识主线,通俗易懂讲解各民族团结、交往交流交融、共同繁荣发展的重要意义,引导在场各族群众自觉学法、懂法、守法、用法,把民族团结理念融入日常生活、融入点滴行动。

"两岛街道各族群众共居共学、互帮互助,各行各业劳动者同心同向、并肩坚守,街头巷尾处处都是民族团结的鲜活场景。"西藏自治区政协委员、禾顺楼牦牛老火锅店负责人马建明介绍,辖区环卫工人常年扎根一线、无私奉献,是城市最美的建设者,更是基层民族团结的践行者。

长期以来,环卫工人不惧高原风雪、不畏严寒酷暑,起早贪黑、轮岗值守,默默承担辖区街巷清扫保洁、环境整治等工作,用辛勤汗水守护城市洁净卫生,在日复一日的并肩劳作中团结协作、和睦共处,用平凡坚守书写着基层最美的民族团结故事。

此次街道与爱心商户联合开展的暖心慰问活动,摒弃形式、立足实效,以最接地气的方式致敬一线劳动者。禾顺楼牦牛老火锅店精心准备食材、用心烹制暖心火锅,让常年奔波街头、早出晚归的环卫工人们停下忙碌的脚步,围坐在一起共享热饭热菜,收获舌尖的温暖、心底的温情。热闹温馨的就餐场景,不仅驱散了寒意,更拉近了各民族劳动者之间的距离。

"和这么多各族兄弟姐妹围坐在一起吃火锅、话家常,心里特别暖心、特别踏实。"环卫工人次仁旦增由衷感慨。她告诉记者,环卫工作虽辛苦,但社会各界的持续关怀让大家倍感温暖。"各民族都是一家人,互帮互助、团结友爱,我们的城市才会越来越美、生活越来越好。感谢街道和爱心商户的贴心关爱,我们会继续坚守岗位、履职尽责,用心守护好辖区环境卫生,不辜负大家的关心。"



环卫工人们排队打调料。记者 余书冉 摄

马建明表示,门店将始终立足街道、回馈基层,持续发挥政协委员示范作用,主动配合街道民族团结各项工作,常态化联合街道开展普法宣传、公益慰问、邻里关爱活动。同时坚守诚信经营理念,团结邻里、带动商户,主动讲好基层民族团结故事,助力辖区各族群众深度交往交流交融。

据了解,此次主题活动,既是一次生动的民族团结普法实践,也是一场暖心的基层民生关爱行动。下一步,两岛街道将持续以铸牢中华民族共同体意识为主线,持续联动辖区商户、社会力量,常态化开展民族团结创建、户外劳动者关爱、邻里共建共享等活动,引导各族群众相互尊重、团结互助,珍惜劳动成果、致敬一线劳动者,让民族团结之花在雪域基层社区常开长盛。

拉萨市红十字会开展科普义诊公益活动

商报讯(记者 卓嘎)为大力弘扬"人道、博爱、奉献"的红十字精神,广泛普及"三救三献"公益知识,近日,拉萨市红十字会依托当巴社区老年日间照料中心揭牌契机,走进社区开展"三救三献"科普宣传暨便民义诊志愿服务活动。拉萨市卫生健康委员会党组成员、副主任、二级调研员刘晓莉到场指导,现代医院、冠博士口腔医院等红十字会员单位积极参与志愿服务。

活动现场秩序井然、氛围热烈。工作人员围绕应急救护、应急救助、防灾避险"三救"知识,以及无偿献血、造血干细胞捐献、遗体和人体器官捐献"三献"内容,面向辖区居民开展系统化、通俗化科普宣讲。针对群众普遍存在的认知误区,工作人员重点解读造血干细胞捐献入库标准、采集流程、安全保障及社会意义,耐心破除"捐献伤身"等老旧偏见,积极倡导适龄健康群众主动登记入库,用爱心为血液病患者点亮生命希望。

活动同步开展免费公益义诊,精准聚焦老年群体健康需求。医护人员为社区居民、老年人提供血压血糖检测、常见病问诊、慢性病管理、日常养生指导等便民服务,细致解答群众日常就医、合理用药、居家养老保健等疑难问题,切实打通便民健康服务"最后一公里",让居民在家门口享受优质、贴心、便捷的医疗咨询服务。

为进一步拓宽宣传覆盖面、提升群众知晓率与参与度,现场集中发放各类红十字科普读物与暖心物资。本次活动累计发放《家庭急救手册》《无偿献血手册》各200份,配套发放应急急救包、保温杯、雨伞、围裙、帽子、帆布袋等便民物资500余件。同时,依托"博爱送万家"公益项目,为当巴社区困难群众发放价值298元的爱心礼包40份,将红十字的温暖关怀精准送到困难群众身边。

本次活动将公益知识普及、生命理念宣传与便民义诊、爱心帮扶有机结合,既有效普及了人道公益知识、破除群众认知误区,又切实解决了群众日常健康咨询难题、温暖基层民心,充分践行了红十字组织的人道使命与社会责任。

下一步,拉萨市红十字会将持续依托各类公益节点、社区服务阵地,常态化推进"三救三献"宣传普及和义诊惠民活动,不断壮大造血干细胞捐献爱心队伍,广泛凝聚社会人道公益力量,持续把精准、暖心的惠民服务落到基层、落到实处。