十年河湖长守护“亚洲水塔”

西藏实现江河湖泊管护全覆盖

商报讯（记者 德吉曲珍）西藏是“亚洲水塔”，长江、雅鲁藏布江、澜沧江等大江大河发源于此，守护高原河湖生态，是一道沉甸甸的生态考题。10月28日，记者从西藏自治区河湖长制十年成就新闻发布会上获悉，自2018年6月西藏正式建立区、市、县、乡、村五级河湖长组织体系以来，一套权责清晰、上下联动、跨域协同的河湖管护网络在雪域高原全面铺开，持续守护高原江河湖泊的纯净生机。

这套体系实行自治区党委书记、政府主席担任双总河长负责制，每年专题部署河湖保护重点任务，以总河长令推动各项工作落地。从自治区级河湖长带头巡河，到地市级河长统筹推进属地治理，再到县乡河长、村级一线巡护人员扎根岸边，24位自治区级河湖长、196位地市级河湖长、5813位县乡河湖长、8682名村级河长层层压实管护责任。“十四五”期间，各级河湖长、水生态岗位人员累计巡河湖达171万人次，实现全区江河湖泊管护全覆盖。

记者从发布会上获悉，为破解河湖治理难题，我区创新搭建协同治理框架，全面推行“河湖长+检察长+警长”“林长制+河湖长制”联动机制，打通行政监管、检察监督、公安执法链条。同时，出台12项河湖管护地方标准、20余项配套政策文件，为高原河湖管护树立规范标尺。西藏还主动携手青海、四川、云南，签订跨界河流联防联控联治合作协议，打破行政边界壁垒，让跨界河流从分段管理向联合巡河、联合执法、联合治理转变。

同时，依托《青藏高原生态保护法》及其实施办法，西藏聚焦江河源头保护，完成雅鲁藏布江、怒江、澜沧江等8大水系33条主要河流源头勘界划定，划定保护区9.07万平方公里。全区先后完成630个河湖管理范围划定、289个河湖岸线保护规划编制，科学分区管控岸线资源；完成301个河湖健康评价，河湖健康率达到100%。一批幸福河湖陆续建成，现有国家级幸福河湖3个、自治区级119个、市级339个，一幅河畅、水清、岸绿、景美的高原水生态画卷徐徐铺展。

在水资源集约利用上，西藏严守用水总量、用水效率、纳污能力“三条红线”。2025年用水总量控制在37.1亿立方米以内，谢通门、萨迦、达孜、曲松、朗县等25个县区完成节水型社会达标建设，培育13家自治区级节水型企业、2家节水型标杆企业，农田灌溉水有效利用系数提升至0.465。连续十年超额完成国家管控目标，2025年度国务院实行最严格水资源管理制度考核首次获评优秀，实现历史性突破。

常态化整治行动持续向涉水乱象亮剑。“清四乱”专项行动累计自查整改问题1873个，依托协同机制办理“亚洲水塔”保护专项公益诉讼案件3197件，排查处置涉河安全隐患520起。针对非法采砂，相关部门一方面督促采砂企业落实弃料清理、滩地修复责任，完工后恢复河湖岸线原貌；另一方面持续开展非法采砂专项打击，用好行刑衔接、公益诉讼手段，严厉震慑各类涉水违法行为。

十年河湖长实践，责任层层下沉、力量持续汇聚。五级河长体系、多部门协同机制、数万名基层巡护人员、四省区跨界联防共同织密守护网络。雪域高原以系统治理守护好“亚洲水塔”，让高原清流长久奔涌，筑牢国家生态安全屏障。

藏北高原昼夜抢工

中铁援建503套板房保障群众温暖安居

藏北高原寒风凛冽，入冬在即。为保障那曲巴青震区群众早日搬出帐篷、温暖过冬，中国中铁紧急驰援，全力推进过渡安置板房建设。经过昼夜抢工，由中国中铁援建的503套板房全部竣工移交。

海拔四千多米的震区，严寒、大风、缺氧叠加，施工条件恶劣、工期紧迫。与常规工程项目不同，此次板房援建不以工期、造价、耐久度的平衡为首要目标，一切施工安排都围绕“受灾群众能住、能安稳过冬”这条核心底线展开。

文/记者 次吉
图由中国中铁提供



中国中铁抗震救灾前线指挥部总指挥刘铭源在接受采访时表示，这一民生应急工程，首要标准是“质量安全、保暖防风、可过冬。”

“板房必须扛得住高原狂风，守得住室内温度，一旦密封性、牢固度出现问题，群众住不踏实，再多工程量都没有实际意义。”刘铭源说。

自紧急受命奔赴灾区以来，全体建设人员把“过冬安居”作为施工第一准则，从板材进场、构件拼装到整体吊装，每一道工序都向防风保暖倾斜，优先保障房屋结构稳固、密闭不漏风，把民生刚需贯穿施工全过程。

工程完工不等于建设收尾。为把质量隐患彻底清零，中国中铁抗震救灾前线指挥部组织技术人员开展全覆盖拉网式核验，实行逐户上门排查、当场整改销号。工作人员逐一紧固房屋连接螺栓，找平墙体结构，反复调试门窗闭合效果，做到发现一处、整改一处，绝不把质量问题留给入住群众。

针对藏北高寒大风的特殊气候，验收重点聚焦墙板拼接缝隙、门窗闭合接缝两大关键部位，反复检查密闭性能，严防寒风渗入屋内；同时对所有易松动的连接构件逐一加固，确保每一套板房交付时结构稳定、防风保温达标，经得起高原恶劣天气的长期考验。

移交环节，中国中铁抗震救灾前线指挥部打破“交钥匙就完事”的简单模式，联动乡镇基层干部做好精细化安置对接。双方共同制定搬迁入住方案，实行清单化管理，精准摸排群众受灾情况，坚持不落一户、不漏一人，优先保障房屋倒塌户、孤寡老人、少年儿童以及高海拔偏远点位的牧民搬入新居。

在交付现场，施工人员面对面给村长、村民代表开展实操教学，现场演示门窗密封检修、墙板螺栓紧固等简易维护技巧，把日常小故障的处置方法讲细讲透，同时留下联络方式，让群众入住之后遇事有人找、小问题能自行处理，真正实现安心入住、省心居住。

同时，记者了解到，为筑牢长期安居保障，中国中铁专门组建维保留守队伍，持续做好后续技术支撑。“留守专班全天候在岗值守，只要板房出现松动、漏风等小故障，群众随时可以拨通联系电话，维保人员第一时间上门处置，为群众温暖过冬提供不间断技术保障。”刘铭源说。

从星夜驰援紧急进场，到503套板房全部建成移交，这段高原攻坚历程，刘铭源感触颇深。他坦言，衡量这项援建任务成败的标尺，从来不是完成了多少施工量，而是房屋牢不牢、屋子漏不漏风、能不能抵御高原寒冬。

“503套板房顺利交付，只是援建工作的阶段性节点，绝对不是终点。”刘铭源表示，后续留守队伍将继续盯紧房屋维保工作，持续守住“温暖过冬”这条民生底线，用央企责任担当，为受灾群众筑牢安稳温暖的新家，让群众在高原寒冬里住得踏实、过得安心。

青藏铁路开辟应急通道 8100公斤棉被驰援震区

商报讯（通讯员 冯燕 记者 张雪芳）近日，一趟载有460件棉被、总重8100公斤的救灾物资货运列车，平稳驶入拉萨西站铁路货场。这批救灾物资专门用于西藏巴青7.0级地震受灾群众安置保障，将尽快转运至震区，为受灾群众抵御高原严寒提供御寒保障。

地震发生后，青藏铁路物流中心迅速启动抗震救灾物资运输保障预案，开辟应急物资运输绿色通道，落实“优先受理、优先装车、优先挂运、优先卸车”保障机制，全力压缩运输中转时间，确保救灾物资快速安全进藏。

高原冬日寒风刺骨，拉萨西站铁路货场作业人员坚守岗位，克服低温大风的恶劣作业条件，有序开展物资接卸、清点查验、装车转运工作。作业人员严格执行安全作业标准，仔细核对物资数量、检查包装完好情况，高效衔接铁路到发与公路转运环节，打通物资送抵震区的“最后一公里”。

风雪无阻，铁运驰援。此次8100公斤御寒棉被顺利抵场，将有效补充那曲震区防寒物资储备，解决受灾群众过冬保暖的燃眉之急。

抗震救灾期间，青藏铁路物流中心持续统筹运力资源，坚守雪域物资运输大动脉，全天候保障救灾物资运输通道畅通，以快速响应、高效保障的铁路担当，全力做好各类救灾物资转运任务，为抗震救灾工作提供坚实可靠的物流支撑。

美团公益携手壹基金 紧急调运救灾物资

商报讯（记者 德吉曲珍）西藏巴青7.0级地震发生后，美团公益基金会迅速响应应急管理部应急物资政社协同保障机制，紧急启动突发公共事件应急响应，携手壹基金驰援震区。

针对高海拔灾区防寒保暖的迫切需求，美团公益基金会联合壹基金调集首批救灾物资并发运，包含棉帐篷50顶、应急食品5000盒、棉被500床，全力保障受灾群众临时过渡安置与基本生活所需。

与此同时，美团公益基金会联合美团医药健康启动“星驰行动”，紧急联动生态合作伙伴，对照高寒地区抗震救灾医药物资清单开展物资盘点，可根据灾区实际需求随时调配医药物资驰援一线。

自治区老干部艺术团 获得全国老健会两项荣誉

商报讯（记者 卓嘎）近日，第五届全国老年人体育健身大会广场舞交流活动在陕西西安顺利举办。自治区老干部艺术团凭借独具雪域风情的精彩展演和良好精神风貌，获得体育道德风尚奖、优秀奖两项荣誉，充分展现了西藏离退休干部老有所乐、老有所为、昂扬奋进的新时代银发风采。

比赛现场，艺术团队员身着精美藏式特色服饰，精神饱满、姿态昂扬。舒展优美的舞步、整齐流畅的队形、饱含深情的表演，生动展现出高原老干部淳朴热忱、积极向上的精神气质；浓郁的雪域文化特色令人耳目一新，赢得现场评委与观众的阵阵掌声。

赛事全程，我区参赛队伍严格遵守赛事规则，尊重裁判、尊重对手、文明参赛、积极交流，主动学习借鉴各地优秀编排思路与健身理念，充分展现西藏离退休干部团结友善、谦逊进取、文明自律的优良作风，凭借出色表现和良好赛风赛纪获评体育道德风尚奖、优秀奖。

队员们纷纷表示，此次参赛既是一次技艺交流、风采展示，更是一次开阔视野、互学互鉴的宝贵经历。荣誉的取得，充分体现了区委对老干部工作的高度重视，也是自治区老年文化体育事业蓬勃发展的生动缩影。

下一步，自治区党委老干部局将持续深耕老干部服务工作，不断搭建老有所学、老有所乐、老有所为的优质平台，常态化开展文体展演、健身赛事、文化研学等多元活动，持续丰富离退休干部精神文化生活，引导广大老干部持续发光发热、贡献银发智慧与力量，助力西藏长治久安和高质量发展。

第三届西藏自治区基层医生知识更新培训班开班

商报讯（记者 德吉曲珍）近日，第三届西藏自治区基层医生知识更新培训班在西藏民族大学附属医院开班。本次培训由自治区科学技术协会主办、西藏民族大学附属医院承办，聚焦西藏基层医疗薄弱环节，以更新医学知识、精进临床技能、规范诊疗流程为核心目标，持续为我区培育高素质基层医疗人才。

培训采用理论精讲+案例分析+实操演练的立体化教学模式，摒弃形式化内容，聚焦实用刚需。课程重点覆盖高原常见病、多发病规范化诊疗，急诊急救实操技能、传染病预防控制、慢性病健康管理、基层公共卫生服务规范等关键内容，同时讲解前沿医疗知识与先进诊疗理念，全方位补齐基层医生知识短板、强化技能弱项。

参训学员纷纷表示，基层医务工作者是守护高原群众健康、筑牢公共卫生防线、维护边疆长治久安的关键力量，常态化开展知识更新培训是补齐基层医疗短板、破解发展瓶颈的务实举措。大家希望承办单位持续擦亮人才培育品牌，期待授课专家倾囊相授、传经送宝，也勉励学员潜心研学、学以致用，坚守医者初心、厚植为民情怀，当好高原群众健康的守门人。

据了解，基层医生知识更新培训是我区推进优质医疗资源扩容下沉的重要举措。通过常态化异地集中培训，打破地域医疗资源局限，持续提升我区基层医务人员专业素养和诊疗服务水平，切实解决群众“看病近、看好病”的需求，持续夯实基层医疗卫生服务体系，为健康西藏建设筑牢坚实的人才支撑。