古城晚秋烟火：的换季生意八廓街巷里



商报讯(记者 卓嘎)秋风漫过八廓街巷，高原的凉意一日浓过一日。随着旅游旺季落幕，古城里人潮慢慢褪去喧嚣。沿街商铺悄然完成一轮货品更新：藏式厚外套、保暖围裙、酥油、取暖小件陆续摆上C位，商户们放下游客款货品，把经营重心转向本地熟客。一场淡旺季的切换，正在八廓古城的街巷间静静上演。

走在八廓街周边的街巷，和夏天挂满轻薄藏裙、旅游纪念品的景象不一样，不少店铺的橱窗已经换上新装。厚实的邦典、加绒藏装、羊毛护耳帽、手工毛袜整齐陈列，酥油桶、奶渣、藏香以及小型取暖器具摆在显眼位置，扑面而来浓浓的高原过冬气息。

一位经营藏式服饰多年的店主曲珍正整理货架，把剩下少量夏季薄款服饰收进储物箱。“国庆一过，团队游客明显少了很多，生意慢慢淡下来了。”曲珍一边叠放藏袍，一边和记者聊起一年里的生意节奏，“每年都是这个规律，夏天主打游客，卖轻薄藏装、旅拍配饰；入秋降温之后，就换成本地人需要的冬款衣裳。”

曲珍告诉记者，本地顾客选衣服看重厚实耐穿、保暖实用，款式偏向传统日常款，和游客偏爱鲜艳上镜的样式差别很大。“老顾客都是街坊、周边群众，有的每年这个时候都会来添一件冬装。我们熟客多，靠的就是常年攒下的信任，换季上新，也是为了守住这部分客源。”

就近的特产铺里，酥油、奶渣、青稞制品的销量稳步上涨。老板忙着给顾客称酥油，他说，晚秋是酥油销售的黄金时段。“天凉了，家里打酥油茶、做点心的需求量变大。游客买特产大多挑包装好看的伴手礼，本地人买酥油、奶渣，讲究品质实在。最近每天来买酥油的都是老主顾，很多人一买就是好几斤，囤着过冬。”

除了衣物、食材，取暖类小件也悄悄迎来销售小高峰。电热毯、加厚坐垫、炭火盆、保温壶等货品陆续上架。一家杂货铺老板介绍，高原早晚温差大，不少家庭会提前添置保暖用品，趁着晴好天气备齐过冬物资。“游客很少买这些，基本都是附近居民过来挑选，需求稳定。”

客流结构的转变，也倒逼商户调整经营思路。旺季的时候，不少店铺忙着接待一波波旅行团，节奏快、走量为主；进入晚秋淡季，生意节奏慢了下来。部分商户减少旅游小商品的进货量，减小库存压力；还有店主拿起手机拍短视频，在朋友圈、本地社群推送冬款服饰、酥油特产，维护熟客圈子，留住客源，同时静待冬游西藏的小众游客到来。

“旺季赚流量，淡季守熟客。”在古城经营多年的旺堆深有感触，在八廓做生意，早已习惯一年两重节奏。旺季人声鼎沸，迎八方来客；晚秋之后服务周边百姓。生意淡了一些，却多了几分从容，邻里熟客之间的寒暄，让街巷多了温暖的生活气息。

褪去旺季的热闹喧嚣，八廓古城并没有归于沉寂，只是换了一种模样。一件件藏式冬衣、一桶桶酥油、一样样过冬物资，串联起古城独有的换季经济，在高原秋风里，延续着属于老城的烟火日常。

自治区人民医院完成巨大肾上腺皮质癌根治术

商报讯(记者 娄梦琳)近日，一名长期饱受乏力、代谢异常困扰的患者，来到自治区人民医院就医。入院后经腹部增强CT、内分泌激素等系列检查，该患者被确诊为巨大肾上腺皮质癌。由于肿瘤体积大、血供丰富，紧邻体内核心大血管，恶性程度高，若得不到及时治疗，极易出现肿瘤转移、激素危象，危及生命。

记者了解到，肾上腺皮质癌本身属于高风险的四级手术，肿瘤位置深，和周围脏器粘连紧密，术中存在大出血、脏器损伤、肾上腺危象等诸多风险，再加上缺氧环境，患者心肺耐受能力有限，麻醉与围手术期管理难度进一步加大。

为保障患者安全，自治区人民医院泌尿外科在援藏主任周敬敏和主任医师张宝鹏牵头下，组织全科病例研讨，联动麻醉科、内分泌科、重症医学科等多学科开展MDT会诊，综合评估病情，定制手术方案，同步完善止血、激素调控、术后救治等全套应急预案。

手术中，医师团队密切配合，严格按照肿瘤根治规范，仔细分离粘连组织，优先阻断肿瘤血供，完整切除肿瘤、同侧肾上腺及周围受累组织，完成区域淋巴结清扫。整台手术过程平稳，未发生大出血及脏器损伤，病灶得以彻底清除。

术后经过医护人员的精心照料，患者各项指标逐步回归正常，没有出现相关并发症，恢复状态良好。

此次顺利实施巨大肾上腺皮质癌根治性切除术，是依托医疗人才“组团式”援藏资源，推动大病救治能力的持续提升，让高原群众在家门口获得规范化的外科治疗。下一步，自治区人民医院泌尿外科也将持续打磨技术，完善多学科诊疗模式，不断提升高原疑难重症救治水平，守护西藏群众的生命健康。

强化权益保障 守护银龄安康

古城管委会多措并举暖心服务辖区老年群体

商报讯(记者 卓嘎)为持续优化辖区养老服务供给，强化老年人权益保障，切实解决老年群体生活、健康、安全等实际需求，近日，拉萨市古城管委会社会事务局联合多家协办单位，在辖区开展全方位、接地气、暖民心的为老惠民服务活动，以多元服务守护高原银龄幸福安康。

本次活动由拉萨市古城管委会社会事务局主办，拉萨智松康乐苑、拉萨市养老服务协会、拉萨市银发经济产业联盟、西藏老年教育协会协办。活动紧扣“强化老人权益保障，守护高原银龄安全”主题，整合普法宣传、健康诊疗、康养护理、便民服务等多项资源，为辖区老年人送上一站式公益服务。

活动现场内容丰富、措施务实。工作人员通过汉藏双语开展养老反诈普法、老年人权益保障知识宣讲，用通俗易懂的语言讲解涉老诈骗典型套路、防范技巧以及老年人合法权益保护相关知识，有效提升辖区老年人风险防范意识和自我保护能力。

同时，活动贴心设置藏西医公益义诊、足部康养理疗、免费义剪等便民服务项目。医护人员细致为老人测量血压、问诊答疑、指导用药、普及高原养生知识；理疗师针对性开展足部康养放松，缓解老年人腿脚不适；志愿理发师贴心为老年人修剪头发，让辖区老人在家门口就能享受专业、便捷的康养便民服务。

“本次活动，我们联合多家单位，面向辖区老人开展汉藏双语反诈普法、权益知识宣讲，同时提供西医、藏医义诊，足部康养理疗、义剪等暖心便民服务，进一步提升老年人防骗意识，让老人就近享受优质康养服务。”古城管委会社会事务局工作人员次仁央宗表示，希望通过常态化、接地气的惠民活动，近距离倾听老年人心声、收集老人诉求、积极化解涉老难题，持续营造敬老、爱老、护老、助老的良好社会氛围，切实让高原老年人晚年生活更安心、舒心、更有安全感。

此次惠民服务活动，精准对接辖区老年群体实际需求，将法治保障、健康服务、便民关怀送到老年人身边，切实把优质、暖心的公共服务落到实处。

下一步，古城管委会社会事务局将持续聚焦老龄工作重点，不断丰富为老服务形式、拓宽服务内容、细化服务举措，常态化开展普法宣讲、健康帮扶、便民惠民活动，持续筑牢老年人安全屏障、提升养老服务温度，全力推动辖区老龄事业持续健康发展。



为老惠民服务活动现场。 记者 卓嘎 摄

11月10日

“欢度工布新年·林芝好物进拉萨”年货市集开市

商报讯(记者 梁兰)承载千年民俗文化底蕴的工布新年如期而至。为进一步推广林芝特色文旅资源、推介本土优质农特产品，营造浓厚的新年氛围，林芝市将在拉萨举办“欢度工布新年·林芝好物进拉萨”年货市集活动。

本次市集由林芝市文化和旅游局主办，林芝市驻拉萨办事处、市商务局、市农业农村局联合协办。活动将于11月10日至11月15日(藏历十月初一至初六)每日10:00至20:00，在林芝市人民政府驻拉萨办事处大院正式开市。活动精心遴选20家林芝本土优质企业参展，集中展销本地特色加工食品、优质林果产品、非遗文旅文创等多款地道“林芝好物”，全方位展示雪域江南的特色物产与产业发展成果。诚挚邀请广大干部群众、拉萨市民、在拉林芝籍乡亲和各地游客前往打卡游玩、选购年货。

市集还将同步开展工布新年民俗展示、林芝风光图片展两大特色活动。市民游客可近距离观赏传统工布民俗风貌、欣赏林芝绝美山水景致，还能沉浸式试穿体验工布传统服饰、参与趣味转盘抽奖活动。活动期间，主办方还将同步推介精品文旅线路，全方位展现林芝文旅魅力。

声明

由我公司承建的“西藏自治区拉萨市帕古水库工程施工标爆破工程项目”已全部完工，所有农民工工资、机械费、材料款已全部结清，如有异议，请于本声明见报之日起30日内与我公司联系处理。

联系人:王萌 **联系电话**:18782426665

特此声明

四川天宇爆破工程有限公司西藏分公司
2026年11月3日

声明

由西藏圣吉建筑有限责任公司承建的“定日县果祼藏布水污染综合治理项目”已完工，所有农民工工资、机械费、材料款已结清，如有异议，请于本声明见报之日起30日内与我公司联系处理。

联系人:童万利 **联系电话**:13989914425

特此声明

西藏圣吉建筑有限责任公司
2026年11月3日

声明

由中茨建工集团有限公司承建的“2026年农村危房改造抗震加固项目EPC总承包”已完工，所有农民工工资、机械费、材料款已结清，如有异议，请于本声明见报之日起30日内与我公司联系处理。

联系人:戚华芹 **联系电话**:18723511901

特此声明

中茨建工集团有限公司
2026年11月3日

声明

由中岷中森建设工程有限公司承建的“林周县幸福家园小区、彭博佳苑小区、老机关小区3个老旧小区基础设施提升改造项目”已完工，所有农民工工资、机械费、材料款已结清，如有异议，请于本声明见报之日起30日内与我公司联系处理。

联系人:罗安强 **联系电话**:13628147133

特此声明

中岷中森建设工程有限公司
2026年11月3日