



第九轮“冬游西藏”优惠活动已正式启动,活动时间为2026年10月15日—2027年3月15日。活动期间,除寺庙景区外,全区A级旅游景区全部免门票开放,涵盖布达拉宫、纳木错、羊卓雍错、巴松错、珠峰自然保护区等热门景点。同时,合规旅游包车运价不高于旺季价格的50%。以下为各地市已发布的公告及免票景区信息汇总。

记者 巴德玉珍 德吉央宗

2026 第九轮“冬游西藏” 全区景区免费公告汇总



拉萨市

●布达拉宫●

“冬游西藏”政策期间实行免费参观,但免费不免票,需通过“布达拉宫官方票务预订系统”微信小程序提前实名预约,建议提前10天预订。布达拉宫雪城参观线路在政策期间同样免费,淡季(11月1日—次年4月30日)开放时间为9:30—15:20(停止入馆)。每周一闭馆(国家法定节假日除外)。

●罗布林卡●

2026年10月15日至2027年3月15日期

间实行免费参观。线上预约游客持有效二代身份证或预约二维码免费入园;线下游客前往售票处登记换票。开放时间9:30—18:00(16:30停止票务审核,17:00停止入园)。

●纳木错景区●

活动期间免门票,观光车另行购票。旺季(10月15日—10月31日)观光车票100元/人,淡季(11月1日—次年3月15日)85元/人。支持线下窗口及线上平台实名购票。

●羊卓雍错景区●

1号、2号、25号、3号观景平台在活动期间全部免门票。推荐路线:拉萨→雅叶高速→G349国道→羊卓雍错游客服务中心→岗巴拉山段→各观景平台。

●藏域星球天文体验馆●

活动期间对区内外游客免门票,散客参观时间为周三至周日10:00—18:00,团队参观时间为每周一至周日08:00—22:30,法定节假日正常开放。实行实名制参观,须携带本人有效居民身份证原件到售票窗口完成核验登记。

日喀则市

●珠峰自然保护区●

纳入全区A级旅游景区免门票范围,活动期间免费进入参观。冬季是观赏珠峰日照金山的绝佳时节,晴天多、能见度高。具体开放安排与预约规则以景区官方实时公告为准。

日喀则市A级旅游景区(寺庙景区除外)同步执行免门票政策,覆盖珠峰、奇林峡、崇巴雍错等景区。

那曲市



●萨普旅游景区(比如县)●

国家4A级旅游景区,活动期间免门票,仅需支付观光车往返费用45元/人次(游客中心至外湖,单程16公里约30分钟)。特别提示:萨普旅游景区冰川核心区已封禁保护,禁止旅游、探险活动,请勿私自进入。

●当惹雍错·中象雄文化旅游景区(尼玛县)●

国家4A级旅游景区,湖畔雪山环绕、湖水湛蓝,与周边象雄文化遗迹相映成趣,兼具自然与人文之美,活动期间免费开放。

●纳木错·圣象天门(班戈县)●

圣象天门景区已于2026年9月26日恢复开园,活动期间免费开放。重要提示:青龙乡东嘎村至三生石服务点路段正在进行升级改造施工(2026年8月20日—12月31日),施工期间原道路实行全封闭管理,全线禁止社会车辆、行人通行。购票处、检票口及观光车乘车点不变,请导航“圣象天门游客接待中心”前往。

那曲其他免票景区还包括:色尼区跋荣沟旅游景区、嘎尔迪休闲牧场、旁措暗夜星空景区、怒江第一湾、帕拉晶塔、唐蕃古道文化旅游景区等。

阿里地区

●冈仁波齐—玛旁雍错景区●

活动期间所有A级景区(寺庙除外)实行免门票优惠。需特别注意:冈仁波齐景区核心转山路(曲古寺卡口至宗堆出口)于冬季封闭管理,暂停全程徒步转山活动。2026年冈仁波齐将于10月20日起正式闭园。2027年开园时间另行通知。

●班公湖景区(日土县)●

4A级景区,活动期间免门票。

●古格文化遗址公园(札达县)●

4A级景区,活动期间免门票。

阿里其他免票景区还包括:日土湿地、洞错、香孜古堡、皮央·东嘎洞窟遗址、加木红柳湿地公园等。



昌都市

昌都市A级旅游景区(寺庙景区除外)同步纳入本轮免门票范围,包括:芒康盐井旅游景区、然乌湖景区、卓玛朗措湖景区、伊日峡谷景区、美玉草原景区、梅里雪山(北坡)景区、莽措湖景区、吉荣峡谷景区、多拉神山景区、嘎玛特色文化走廊景区等。

强巴林寺为寺庙景区,不参与“冬游西藏”A级景区免票政策。

林芝市

●巴松错景区●

全区A级景区免票政策覆盖范围内,活动期间免门票。免票仅免除大门票,观光车、游船等项目需另行购票。

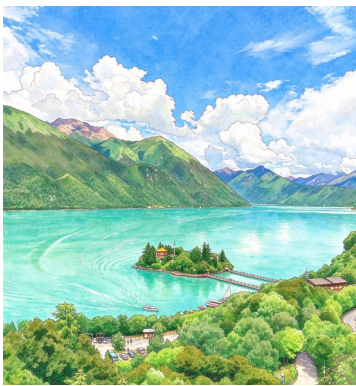
●雅鲁藏布大峡谷景区●

林芝核心景区之一,活动期间免门票。冬季可关注南迦巴瓦峰雪山景观,晴天多、能见度高。

●果果塘景区(墨脱县)●

国家4A级旅游景区,位于墨脱县德兴乡,因雅鲁藏布江180度大拐弯闻名。活动期间景区免门票,同时免费乘坐景区直通车。自驾游游客需将车辆停放至指定外围停车场,统一乘坐免费直通车入园。开放时间:双号08:00—20:00,单号08:00—19:00。景区咨询电话:17689620697。

林芝其他纳入免票的A级景区还包括:米堆冰川、鲁朗风景区、波密红楼红色系列景区、卡定沟等。



山南市

山南市所有A级景区(寺庙景区除外)在活动期间全部免费开放,核心景点包括:

●羊卓雍错(山南段)●

各观景平台实行免门票政策。冬日羊湖湛蓝如宝石,褪去旺季人潮,岗巴拉山口观景台是俯瞰羊湖全景的绝佳点位。

●普姆雍错●

位于浪卡子县,湖面海拔5010米,冬季湖面凝结成通透蓝冰,冰面裂纹纵横、气泡封存其中,是西藏冬季标志性景观之一。主观景台视野开阔,可直面整片蓝冰湖面。建议穿亮色衣物,注意慢行适应海拔。

●库拉岗日●

位于洛扎县,是中国十大徒步路线之一,7千米级雪山群连绵起伏。前往需提前办理边防证,冬季徒步需做好全面保暖和高反防护,备好氧气瓶与抗高反药物。

●勒布沟(错那市)●

3A级景区,活动期间免门票,需提前办理边防证。

●玉麦乡(错那市)●

A级景区(冬游免票),需边防证。

●强钦庄园●

依托“冬游西藏”政策免费开放,数字化展陈+实景复原,可沉浸式了解庄园历史与农奴制变迁。

山南其他免票景区还包括:雅砻大地、沃卡温泉、卡久3A级风景旅游区、拉康峡谷等。

重要提示

- 寺庙景区不参与免票。**本轮活动明确“除寺庙景区外”,布达拉宫作为世界文化遗产纳入免票范围,但大昭寺、扎什伦布寺、强巴林寺等寺庙景区不在免票之列。
- 交通优惠政策。**活动期间,具有旅游合法资质的运输企业客运价格按照不高于旺季价格的50%执行淡季价格。大型车(23—29座)不超过6元/公里,中型车(8—22座)不超过4元/公里,小型车(5—7座)不超过3.5元/公里。
- 部分景区需预约。**布达拉宫等热门景区虽免门票,但仍需提前通过官方渠道预约(布达拉宫建议提前10天)。出行前请通过各景区官方平台确认最新开放安排与预约规则。
- 边防证提示。**前往山南洛扎县(库拉岗日、普姆雍错)、错那市(勒布沟、玉麦乡)、阿里地区等地,需提前办理边防证。
- 冬季出行安全。**高原冬季气温低,昼夜温差大。阿里冈仁波齐转山路段冬季封闭,那曲圣象天门部分道路施工全封闭至12月31日,萨普冰川核心区已封禁。出行前请务必确认路况和景区开放信息,做好防寒保暖和高反预防。