



冬春呼吸道疾病高发 疾控专家详解流感防治

我区三类重点人群可免费接种流感疫苗

A08 生活圈

岩耀雪域
逐梦登高



2026年中国攀岩自然岩壁系列赛(西藏站)圆满闭幕

天高云阔,岩峰耸立。10月18日,2026年中国攀岩自然岩壁系列赛(西藏站)在拉萨市城关区夺底街道吉仓自然岩壁场地圆满落下帷幕。此次系列赛的成功举办,进一步完善了西藏山地户外运动赛事体系,擦亮了“圣地拉萨·魅力城关”“户外天堂西藏”特色体育文旅品牌。

全体参赛人员的拼搏、坚守与参与,让这场高原文体盛会亮点纷呈、圆满收官,持续为“冬游西藏”注入全新活力,为西藏体育、文旅、消费深度融合和高质量发展积蓄强劲动能。

文/记者次吉 德吉曲珍 图/记者贡曲罗杰 晋美多吉 桑旦欧珠 余书冉

本次赛事汇聚全国各地自然岩壁选手,参赛阵容涵盖西藏本土专业运动员与业余攀岩爱好者,赛事共设置专业组、公开组两大竞赛组别,参赛选手共计55人。两日里,全体选手不畏高原环境,迎难而上、奋勇攀登。

比赛全程紧张激烈、扣人心弦,每一次发力、每一次抓握、每一次登顶,都牵动着全场观众的心。现场,所有人目光紧紧追随岩壁上的身影,大家屏息凝神、不时欢呼喝彩,阵阵掌声回荡在山谷之间,让整片高原赛场充满热血与活力。

历经多轮高强度比拼,各竞赛组别比拼全部结束,各组别冠军季军脱颖而出。女子专业组第一名是来自湖南的黄伟君,她告诉记者,自己从2009年开始接触攀岩,每年都会参加自然岩壁系列赛。

“这次的攀岩体验非常不错,能在高海拔地区攀爬当地岩壁,感受很好,闲暇之余还可以游览布达拉宫。去年我就来过这里参赛,拿到了第二名,今年取得第一名。”谈及当地攀岩氛围,黄伟君表示感觉整体很不错,赛事不少工作人员是西藏队退役攀岩运动员,团队采用以老带新的模式,带动青少年参与攀岩运动,同时赛事也促进了运动员之间的交流。

闭幕式庄重热烈。全体人员整齐列队,在蓝天白云与巍峨岩壁映衬下,共同迎接荣誉时刻。颁奖环节中,获奖选手依次登台领奖,收获属于自己的拼搏荣光;现场观众纷纷挥手致意,为每一位坚持到底、挑战极限的攀登者点赞喝彩。

“这是我第三年来到西藏参加自然岩壁系列赛,今年再度斩获冠军,内心十分激动。本次比赛在夺底沟岩壁举办,我很喜欢这里的岩石与线路风格。这次决赛线路难度较大,但我顶住了心理压力,这份成绩既有一定运气成分,更是自身实力的体现,整体结果十分圆满。”连续夺得三年冠军的男子专业组冠军宋泉说。

不少选手赛后坦言,高原岩壁气势磅礴、极具挑战性,攀爬过程虽然体力消耗巨大、气喘疲惫,但全程热血沸腾、趣味十足,在天然岩壁上突破自我的体验格外难忘。

远道而来的选手们在竞技之余,尽情沉醉于拉萨壮阔的高原风光,沉浸式体验藏式民俗文化与非遗魅力,充分感受“户外天堂”西藏的独特风情。

本次赛事以“体育搭台、文旅融合”为核心理念,让专业竞技赛事扎根高原天然岩壁。赛场之上,运动员奋力向上、勇攀高峰;赛场之下,全民参与、乐享运动。

赛事期间,赛场内外热闹非凡、人气高涨。夺底街道同步开展的“岩韵夺底·非遗有约”非遗市集嘉年华热度不减,游客、市民、参赛选手穿梭市集之间,逛非遗、品美食、体验传统手工艺。堆绣唐卡、趣真藏香等特色非遗展品集中亮相,大家驻足观赏、亲手体验,在浓郁的烟火气息中感受西藏深厚的人文底蕴,实现体育赛事与非遗文旅的双向赋能。

