

绘就开发区发展新蓝图！ 西藏发布“十五五”开发区发展规划

10月16日上午,我区召开西藏自治区“十五五”开发区发展规划新闻发布会,解读自治区投资促进局于近日印发的《西藏自治区“十五五”开发区发展规划》(以下简称《规划》)。发布会全面复盘全区开发区“十四五”发展成效,系统阐释《规划》出台背景、总体思路、发展目标、重点任务及保障举措,多部门围绕对外开放、产业培育、土地利用、科技创新等领域,明确“十五五”时期开发区高质量发展工作路径,为未来五年我区开发区建设和高原经济提质增效划定清晰蓝图。

记者 梁兰

深耕实干结硕果 “十四五”开发区建设成效显著

开发区建设是我国改革开放的成功实践,在深化经济体制改革、扩大对外开放、促进产业发展、改善营商环境等方面发挥了重要作用。“十四五”期间,我区深入贯彻落实国家及自治区各项部署,出台专项政策举措,深化开发区管理制度改革与发展模式创新,破解体制机制、要素保障等发展难题,持续推动园区建设提档升级、提质增效,全区开发区发展能级持续跃升。

数据显示,截至2025年底,我区自治区级及以上开发区数量增至12家,包含4家国家级开发区、8家自治区级开发区,开发区载体规模持续扩大。2025年,全区自治区级及以上开发区四上企业实现税收11.4亿元,完成固定资产投资135.8亿元,为全区经济平稳运行、稳定增长筑牢坚实支撑。

同时,我区开发区开放载体能级持续提升,新增拉萨综合保税区等高能级开放平台,构建起全域覆盖、口岸联动、内外互通的

园区发展体系,8个开发区完成“七通一平”基础配套,硬件承载能力持续增强。园区市场化运营机制不断完善,推行“管委会+公司”市场化运营模式,畅通“飞地经济”合作渠道,营商环境持续优化,跨境电商、边境贸易等新业态蓬勃发展,多层次全方位的园区开放格局基本成型。

谋篇布局定方向 “十五五”发展蓝图清晰明确

作为自治区开发区发展专项规划,《西藏自治区“十五五”开发区发展规划》立足西藏现代化建设关键阶段定位,紧扣全区发展总体纲要,全面总结过往工作,精准研判发展形势,搭建起系统完备的开发区发展体系,全文共8个章节、四大核心板块,明确5项发展目标、5项重点任务和4项保障措施。

《规划》明确四大发展定位,即打造资源配置最优平台、产业集聚主要载体、营商环境优化示范窗口、科技成果转化高效枢纽。锚定2030年发展目标,我区将实现开发区能级与类型持续丰富,综合经济实力、创新能力显著提升,高原特色优势产业体系加速成型,高水平开放型经济初步建成,开发区管理体制机制加快完善。

总体发展框架中,第一章系统梳理“十四五”发展成就与“十五五”发展环境,夯实发展基础;第二章确立总体发展思路,细化指导思想与基本要求;第三至七章聚焦核心领域,部署空间布局、产业培育、对外开放、要素保障、绿色发展五大重点任务;第八章从组织领导、政策支持、考核评价、全周期管理四个维度,细化落地保障措施,确保规划落地见效。

聚焦重点强突破 多维发力激活园区发展动能

立足“十五五”发展新征程,我区各职能部门立足岗位职责,聚焦短板弱项,突出特色优势,靶向部署重点工作,全方位激活开发区发展内生动力,推动开发区高质量发展走深走实。

在对外开放领域,我区将以开发区为核心枢纽,推进制度型、平台型、通道型全方位开放,构建“一中心引领、东西两翼支撑、多平台联动”开放格局。依托拉萨经开区、高新区、综保区强化核心牵引,深化援藏省市经济合作,完善跨境开放制度与通道体系,持续提升开发区内外辐射赋能作用。

在产业发展领域,紧扣新型工业化建设要求,聚焦氢氧产业、高原装备、信息产业、低空经济等新兴和未来产业,以场景创新牵引技术迭代和产业升级。依托各地资源禀赋优化产业布局,在拉萨高新区打造数字经济集聚区,在山南等有条件地区探索布局电解制氢一体化产业园区,同时实施园区能级提升专项行动,完善基础设施,降低企业落地成本,培育高原特色产业群。

在土地资源利用领域,坚持“严控增量、盘活存量、提高质量”导向,落实“盘活一亩、新增一亩”管控要求。通过强化国土空间规划刚性约束,严控开发区粗放外延扩张;实行“一地一策”分类处置批而未供、闲置土地、低效用地;建立多部门联动监管机制,将土地集约利用评价结果作为开发区扩区、调区、考核的重要依据,持续提升土地资源利用效率。

科创赋能提质效 打造产业创新发展新高地

近年来,自治区科技厅修订科技进步法

实施办法,出台高新区、新型研发机构、科技成果转化改革方案等务实举措,通过科技攻关、搭建创新平台、培育创新主体、完善成果转化体系,强化企业创新主体地位,打通科技成果从“实验室”到“生产线”转化通道,支持全区高新区在科技成果转化、培育产业集群方面走在前、做表率。

截至2025年,全区高新区财政科技投入超亿元,高新区生产总值突破93亿元,集聚各级各类创新平台20余个,培育高新技术企业126家,科技型中小企业452家,认定登记技术交易合同120件,成交额近3亿元,数字经济快速崛起。

其中,拉萨高新区标杆引领作用凸显,高新技术企业数量占全区半数以上,专精特新“小巨人”企业占比达67%。“十四五”期间,拉萨高新区生产总值从55.23亿元增至84.46亿元,社会消费品零售总额从14.14亿元增至47.06亿元,全社会固定资产投资突破100亿元,拿下全球数字经济大会国内唯一永久分会场这块金字招牌。

下一步,我区将持续坚守高新区“高”和“新”发展定位,优化区域创新生态,集聚科创资源、培育创新主体。持续加大应用场景开放和建设力度,加速重大科技成果转化应用,培育壮大新兴产业和未来产业。深化园区管理体制机制改革,优化开发运行模式,加强园区交流联动,将高新区打造成为重大战略工程的产业承载区、高质量科技成果供给创新策源地和科技成果转化服务测试区。

据悉,后续自治区投资促进局将联合各相关部门,压实工作责任、细化工作举措,全力推动《规划》各项任务落地落实,以开发区高质量发展为重要抓手,持续推动全区高原经济高质量发展。



图为与会人员正在参观主题展览。

铸牢中华民族共同体意识·实证雪域交融史 ——拉萨象雄文化民间藏品展暨学术研讨会成功举办

10月17日,由西藏象雄文化收藏委员会、西藏象雄文化传媒有限公司、西藏收藏家协会联合主办的以“铸牢中华民族共同体意识·实证雪域交融史”为主题的拉萨象雄文化民间藏品展暨学术研讨会在堆龙德庆区开幕。区内外专家学者、文博工作者、收藏界代表参加活动。

活动现场,主持人首先介绍了本次活动的背景、主旨内涵、时代价值及到场嘉宾。紧接着,主办方及相关领导依次致辞,阐释象雄文明在中华上古文明体系中的重要地位,解读象雄文化见证雪域高原与中原千百年来往交流交融的历史意义,介绍展览特色,并宣布活动正式启幕。

西藏收藏家协会副会长、秘书长王宜文在致辞中表示,本次展览遴选多件民间收藏的象雄文化精品,坚持以物证史、以物载文。一件件实物勾勒出雪域文明发展脉络,印证各民族守望相助、交融共生的历程,彰显雪域文化与中华文明同根同源、一脉相承的深厚底蕴。西藏收藏家协会长期开展民间藏品保护、研究与文化传播,持续活化民间文化资源。本次活动既是

象雄文明成果的集中展示,也是依托民间收藏力量,有形有效铸牢中华民族共同体意识的生动实践。

西藏大学教授、西藏仓央嘉措文化研究协会会长次央表示,本次展览以实物证史、以文献补史、以学术明史,展出大量稀缺珍贵的民间古器物、古文献遗存。依托可考可鉴的实物史料,能够直观还原古象雄文明发展脉络,有力印证西藏地方文化自古植根中华文明沃土、融入中华文脉体系的历史事实。活动立意深远、主题鲜明,为新时代溯源雪域文脉、正本清源、厚植中华民族共同体意识,提供扎实实物与学术支撑。她提出,希望以此为契机,推动学界与收藏界携手挖掘象雄文化蕴含的共同体元素,讲好雪域高原各民族交融故事。

开幕式后,参会嘉宾在讲解员引导下参观展览。现场陈列象雄时期古器物、石刻造像、古珠饰品、古籍残片、民间文书等珍贵遗存。讲解员依托展品,解读象雄文明源流、古象雄文字体系与传统工艺,以实物佐证雪域高原与中原源远流长的交往交流交融史。

当日下午,专题学术研讨会举行。

与会专家学者围绕象雄文明源流、遗存考证、古文献解读、高原文明交流互鉴、象雄文化保护传承等议题深入研讨。结合展出藏品,专家分享最新研究成果,探讨象雄文化见证各民族交往交流交融的独特价值,就民间藏品规范化保护、传统文化创造性转化和创新性发展等现实问题开展交流,研讨氛围浓厚,收获丰硕学术成果。

西藏象雄文化收藏委员会会长扎西拉达嘎布介绍,本次活动以展览搭台、学术研讨赋能,融合实物展示与理论研究,深挖象雄文化蕴含的中华民族共同体元素,讲好雪域高原各民族交往交流交融的历史故事。活动的举办,有助于保护传承西藏优秀传统文化,助力西藏中华民族特色文化保护地建设。

民间收藏作为文博事业的有益补充,能够丰富高原古文明研究实物资料。深入开展象雄文化研究,有助于厘清西藏地方历史根脉,引导树立正确的历史观、民族观、文化观。本次活动立足高原文脉,持续厚植中华民族共同体意识,推动西藏优秀传统文化守正创新,促进全区文博收藏事业规范有序发展。

文/图 记者 梁兰

七大精品公益课程全部免费 10月19日启动报名

商报讯(记者 张雪芳)为丰富区直干部职工工业余文化生活,切实关爱职工身心健康,缓解日常工作压力,10月16日,记者从区直职工活动中心获悉,近日,该中心重磅推出第五期公益康养课程。以美育舒缓心境,以运动舒展体魄,在手作芬芳、轻舞律动的沉浸式课堂中释放疲惫、滋养身心,让广大职工暂别忙碌,悦享轻松美好的康养体验。

本期课程紧紧围绕传统文化浸润、美育气质提升、健康体态康养三大核心,精选七大精品公益课程:花愈康养·手工花艺、衡颐康养·器械普拉提、颐心康养·垫上瑜伽、茗香康养·静心茶艺、乐养时光·萨克斯、弦音润心·吉他、食养手作·钵仔糕体验课。课程全程零门槛、零基础可参与。职工可于花香中疗愈身心,伴茶香沉淀心绪,借乐声舒缓压力,亲手制作风味点心,在丰富雅致的课堂中放松身心、强健体魄、涵养雅韵,汲取奋进力量。

本次所有课程全程公益免费,特邀专业师资团队授课,教学细致易懂、适配全员。无论是修身静心的传统茶艺、治愈解压的花艺手作,还是塑形健体的普拉提、陶冶情操的器乐,均可沉浸式体验,在劳逸结合中丰盈生活、提升素养。

受场地容量及课堂教学质量管控限制,本期各课程名额紧张。实行先报先得、额满即止,感兴趣的职工请把握机会,尽快报名占位! 报名开启时间为:2026年10月19日15:40,仅限“职工之家”APP西藏专区→“工会活动”板块线上报名,同时时间段每人限报1项,上课地点在拉萨市城关区江苏路18号西藏自治区总工会院内区直职工活动中心大楼。如有疑问,大家可以拨打咨询电话:0891-6358125。

在此,记者梳理了报名流程,主要分为四步:请以单位统一填报形式,下载《单位职工信息》和《单位工会信息》,填写后将纸质版盖章扫描件和电子版发送至邮箱:xzqzlbzb@sina.com,由自治区总工会工作人员负责将信息录入西藏工会组织数据库(注意事项:职工个人无法自行录入个人基础信息,请联系所在单位统一填报);在手机应用商店搜索并下载“职工之家”APP(认准官方APP,避免下载错误),打开APP后输入手机号码获取验证码进行登录;在“职工之家”APP创建工会数字身份卡包,同意获取手机号码授权,完成手机号码凭证认证,激活会员身份;左上角选择并进入“西藏”专区。在“西藏”专区内,点击“工会活动”模块,即可看到公益培训课程,点击对应课程即可报名。

区直职工活动中心特别提醒大家,课程名额有限,报名成功后请合理安排时间,请勿迟到、无故缺席;确实无法参加请提前在APP上取消或请假,切勿随意代替他人参训;课程报名人数未达到课程额定人数三分之一的,该课程予以取消;课程现场会开展拍照、录像用于活动宣传,涉及肖像权,如您不愿出境,请提前向现场工作人员说明;请自觉爱护教学场地与器材,共同维护良好课堂秩序。