

爱国高于一切 冰雪写就忠诚

——写在2026第二十三届中国西藏登山大会暨中国登山队建队70周年系列活动之际

作者 张雨璇 白玛达娃 杨建军

在世界最高峰珠穆朗玛峰的绝顶之上,五星红旗多次高高飘扬。在海拔8000米以上的生命禁区里,一代代中国登山队员用坚实的脚步、冻伤的肢体乃至宝贵的生命,一次次书写着对祖国和人民的无限忠诚。

1956年,在党中央的关怀部署下,中华全国总工会登山队(中国登山队前身)正式成立。70载砥砺前行,这支队伍之所以能够屡创人类登山史和科学探索史上的世界奇迹,其最深沉、最强大的精神源泉,正是镌刻在每位队员骨血中的爱国主义情怀。

在建队70周年之际,回望那些感动大地的历史瞬间,无数登山英雄用爱国奉献的赤胆忠心,铸就了中国登山事业的辉煌基石。

“甘当人梯”:

用生命将五星红旗插上珠峰之巅

1960年5月25日,中国登山队从北坡向珠峰发起冲击。面对西方探险家断言“不可逾越”的珠峰北坡险关——“第二台阶”几近垂直的冰壁悬崖,队员们面临着关乎国家荣誉的严峻考验。

为了克服最后这道天险,队员刘连满甘当“人梯”。在极度缺氧、体力消耗殆尽的情况下,他主动蹲下身子,让屈银华、王富洲、贡布踩着自己的肩膀向

上攀爬。由于脱下高山靴和手套踩踏肩膀,屈银华双脚和双手被严重冻伤,随后面临截肢;而刘连满因耗尽体力无法继续登顶,留在死亡地带等待。在生死关头,刘连满把仅剩的半瓶氧气和一包饼干留给了战友,并写下了一封感人至深遗书,字里行间全是对祖国和登顶成功的祝福。

最终,王富洲、贡布、屈银华三人于凌晨顺利登顶,让五星红旗第一次飘扬在珠峰之巅。这场“甘当人梯、舍己为国”的壮举,打破了西方探险家所谓“北坡不可逾越”的断言,向世界宣告了中国人民不屈不挠的国家意志。

“中国高度”:

把国家主权与科学尊严扛在肩头

1975年,中国登山队再次受命出征珠峰,承担起精准测绘“中国高度”的历史重任。这绝非一次简单的体育攀登,而是一场关乎国家主权界定与科学尊严的战略任务。

在极其恶劣的风雪中,藏族女队员潘多与8名男队员克服重重险阻成功登顶。队员们在极度缺氧的顶峰坚守了整整70分钟,不仅将重达几十公斤的金属测量觇标牢牢竖立在世界之巅,还完成了重力测量、高山生理和冰雪样品采集

等多项科考任务。

正是凭借这种“国家任务高于一切”的爱国信念,中国队首次向全球公布了珠峰8848.13米的精确高度,一举终结了国外数据长期主导的历史,为国家划定边界、确立地理坐标提供了不可替代的权威科学依据。

奥运圣火耀巅峰:

让祖国荣誉照亮世界之巅

2008年5月8日,北京奥运会火炬接力珠峰传递取得圆满成功。这是一次将爱国主义情怀推向极致的伟业。

面对极高海拔下严寒、缺氧、风暴以及圣火燃烧技术等多重极限挑战,中国登山队火炬传递团队立下“誓死完成任务”的誓言。队员吉吉高举火炬在顶峰接力,次仁旺姆在珠峰顶峰高高举起五星红旗和奥运五环旗。

当奥运圣火在珠峰之巅燃起,中国登山队员用毫无瑕疵的完美表现,向全世界兑现了中华民族对奥运、对世界的庄严承诺,让爱国主义的光芒在世界最高峰交相辉映。

新时代精神传承:

以精益求精守护国家标识

2020年,中国珠峰高程测量登山队再次登顶。在面对新冠疫情与高山恶劣气候的双重考验,新一代攀登者继承老一辈

的爱国血脉,圆满完成珠峰高程复测任务,向世界公布了8848.86米的最新高程。

与此同时,队员们积极践行“生态保护”与“民族团结”的新时代国家使命。藏族、汉族及各民族队员在极限环境中生死相依,带头开展高山环保清理,培育高山救援与向导力量,将爱国情怀转化为服务边疆乡村振兴、铸牢中华民族共同体意识的具体实践。

结语:

爱国情怀铸就永恒丰碑

70载峥嵘岁月,中国登山队所创造的辉煌成就,从来不是偶然的奇迹,而是一代代攀登者将个人命运融入国家命运、将个人生命奉献给祖国事业的必然结果。

爱国主义,是中国登山队最鲜明的政治底色,也是其无惧任何艰难险阻的精神支柱。

正如高耸在珠峰之巅的测量觇标,中国登山队员们用血肉之躯与赤诚爱国心塑造的精神丰碑,将永远屹立在中华民族伟大复兴的征程中,指引并激励着亿万中华儿女向着更高的目标奋勇攀登!

把论文写在祖国大地上

——西藏民族大学登山精神研究团队参加2026第二十三届中国西藏登山大会暨中国登山队建队70周年系列活动

作者 白玛达娃 张雨璇 杨建军

2026年,中国登山队迎来建队70周年。9月28日至10月7日,2026第二十三届中国西藏登山大会暨中国登山队建队70周年系列活动在拉萨举行,西藏民族大学登山精神研究团队一行6人受邀参会。他们带着课题而来,围绕“中国登山队成立70周年”“西藏登山大会”“登山精神”开展调研交流,把学术视野从书斋延伸到雪域高原。

70年,是一部攀登史,也是一部精神史。1956年,中华全国总工会登山队(中国登山队前身)成立;1960年,中国登山者从北坡登上珠穆朗玛峰;1975年,中国登山队再次登顶并完成测量;2008年,奥

运圣火在珠峰传递;2020年,珠峰高程测量登山队再攀地球之巅。70年间,西藏登山事业写下厚重篇章。“不畏艰险、顽强拼搏、团结协作、勇攀高峰”的登山精神,成为西藏红色精神谱系中的重要内容。

西藏民族大学登山精神研究团队长期关注这一精神富矿。团队承担西藏自治区哲学社会科学专项资金项目《登山精神与铸牢中华民族共同体意识的口述史研究》,先后采访贡布、索南罗布、罗则、桑珠、候生福等数十位登山英雄,开展系列深度口述访谈,采集海量音视频纪实素材,拍摄大量现场照片,并完成全

部口述内容的文字转录与系统整理。

此次参会,团队参加了登山户外运动文化交流,赴高山训练基地和西藏登山运动发展陈列馆等地调研,并按照大会安排开展高海拔适应、冰雪技术学习等实践。团队成员表示,研究登山精神不能只停留在文献里,走到雪山脚下,才能更真切地理解登山者面对缺氧、严寒和风险时的选择与坚持。

大会期间,团队与众多登山家交流,围绕“70年登山史与登山精神的当代传承”进行访谈。西藏民族大学与西藏登山事业有着深厚渊源,学校在登山精神研究

和山地户外运动人才培养方面持续投入,为团队开展田野调查提供了有力支撑。

团队负责人杨建军教授表示,将以2026年第二十三届中国西藏登山大会暨中国登山队建队70周年系列活动为契机,继续推进口述史采集、文献整理和理论建构,推动登山精神进课堂、进青年、进实践,为铸牢中华民族共同体意识、服务西藏高质量发展提供学术支撑。

雪山不语,精神长存。西藏民族大学登山精神研究团队将在雪山与书斋之间,继续书写属于新时代的登山精神研究篇章。

七十载登山路:以精神之光照亮向上征途

作者 白玛达娃 张雨璇 杨建军

从秦岭太白山的起步探索,到珠穆朗玛峰的世界之巅;从建国初期的为国攀登,到新时代的全民户外,中国登山队走过的70年,不仅是一部挑战自然极限的奋斗史,更是一部精神传承的发展史。“不畏艰险、顽强拼搏、团结协作、勇攀高峰”的登山精神,早已超越体育范畴,成为中华民族精神谱系的生动注脚。

登山精神,诞生于国家百废待兴的奋斗年代。1960年,在物资匮乏、技术落后的条件下,中国登山队员凭着“哪怕剩下一个人也要登顶”的信念,在零下40摄氏度的极端环境中,以血肉之

躯搭建“人梯”,完成了人类首次从北坡登顶珠峰的壮举。这一步,不仅改写了世界登山史,更在国家困难时期向世界证明了中国人民的志气与力量。1957年贡嘎山攀登中,丁行友、国德存等6名队员献出年轻生命,他们的牺牲铸就了登山精神的厚重底色——为国攀登,向死而生。

登山精神,传承于代代接续的坚守之中。从1975年珠峰测高的九勇士,到14座8000米高峰的登顶者;从奥运火炬珠峰传递的保障团队,到珠峰高程测量的科研尖兵,70年来,登山精神的内核始终未变,载体却不断丰富。老登山家桑

珠历时14年完成14座8000米级山峰攀登,用一生践行“山在那里,路在脚下”的信念;年轻一代登山人则将精神延伸至攀岩、滑雪登山等奥运项目,在全新赛场延续攀登荣光。正是这种代际传承,让登山精神始终充满生机与活力。

登山精神,绽放于产业发展的时代新局。2026第二十三届中国西藏登山大会暨中国登山队建队70周年系列活动以“圣地西藏 户外天堂”为主题,设置露营徒步、自然攀岩、山地自行车等多元项目,吸引全国户外爱好者参与。如今的西藏登山大会,早已不是专业运动员的专属赛场,而是大众户外运动的重要平

台。多元项目的加入,让登山运动从“小众精英”走向“全民参与”;登山向导服务、高山物资运输、户外文旅融合的产业链条,让“雪山经济”成为助力乡村振兴的新引擎。当登山精神与产业发展同频,当攀登文化与大众生活相融,这项运动便拥有了更深厚的社会根基和更广阔的发展空间。

山高人为峰,精神永传承。70年不是终点,而是新的起点。在全面建设体育强国的征程中,登山精神将继续激励各行各业的奋斗者,以攀登者的姿态攻坚克难、勇毅前行,在各自的领域不断登顶新的高峰。