



勇攀高峰续华章！

2026第二十三届中国西藏登山大会暨中国登山队建队70周年系列活动在拉萨启幕

商报讯(记者 次吉 德吉曲珍)为纪念中国登山队建队70周年,大力弘扬“不畏艰险、顽强拼搏、团结协作、勇攀高峰”的中国登山精神,打造特色山地户外运动名片,扎实推进体育强区建设,9月30日,2026第二十三届中国西藏登山大会暨中国登山队建队70周年系列活动开幕式在拉萨隆重举行,将开展启孜峰登山交流活动、西藏户外(露营)徒步大会、2026年中国登山集训队启孜峰登山集训等多项特色活动。

开幕式现场气氛庄重热烈,来自全国各地的登山爱好者、户外运动从业者、登山界前辈齐聚一堂,此次启孜峰登山交流活动共有200余人参与。

自治区体育局党组成员、副局长、中国登山协会副主席丹拥拉姆现场致辞。她表示,多年来,在国家体育总局登山运动管理中心和中国登山协会的大力支持下,我区持续发展以登山为龙头的山地户外运动产业,常态化举办中国西藏登山大会、登山交流活动、户外徒步露营等一系列特色活动,历经二十余载深耕培育,中国西藏登山大会不断转型升级,迭代发展,现已发展成为集户外运动、文化体验、技能培训、群众健身于一体的综合性高原体育品牌活

动。本次活动不仅是促进各民族交往交流交融的重要载体,更是铸牢中华民族共同体意识的重要窗口。

大会特邀资深登山家现场指导,为全体参与者提供专业、精细、安全的服务保障,让广大活动参与者在雪域群山间亲近自然、挑战自我、磨砺意志、超越自我,充分感受高原登山运动的独特魅力,展现新时代户外爱好者积极向上、坚韧奋进的良好精神风貌。

开幕式上,国家体育总局登山运动管理中心副主任、纪委书记、中国登山协会副主席次落登台致辞。随后,启孜峰登山交流活动山友代表、西藏户外(露营)徒步大会代表、2026年中国登山集训队启孜峰登山集训活动代表依次上台发言,分享攀登理想与户外感悟。

发言环节结束后,现场举行出征授旗仪式,一面面旗帜交到各支队伍代表手中,象征着出征的号角正式吹响。

随后,自治区体育局党组书记、局长曲达宣布“2026第二十三届中国西藏登山大会暨中国登山队建队70周年系列活动开幕”。

仪式最后,全体人员移步至环境保护承诺墙,依次签下姓名,共同践行高原生态保护理念,守护雪域净土。



图为登山大会启幕现场。记者 余冉 阿旺尼玛 摄



赓续登山奋斗精神 勇担青春使命担当 中国登山集训队与西藏自治区登山队开展党建联学主题活动

商报讯(记者 德吉曲珍 次吉)9月30日,中国登山集训队、西藏自治区登山队党建联学主题党日活动在西藏自治区登山队举行。登山前辈、中国登山协会相关工作人员、区登山队及青年登山队员代表齐聚一堂,围绕登山精神传承、行业建设发展、青年使命担当开展学习交流。

活动邀请1975年登山前辈罗则、桑珠现场交流分享。两位前辈结合自身登山实战亲身经历,讲述了老一辈登山人不畏艰险、迎难而上、攻坚克难的奋斗历程,回顾登山征程中一次次挑战极限、突

破自我的坚守与担当。同时,结合登山事业长远传承发展,寄语新时代青年登山队员,要牢记初心使命,锤炼过硬本领,传承发扬不朽的登山精神,接续守护、深耕高原登山事业。罗则最后祝愿各位山友平安顺遂。

活动中,中国登山协会产业发展部副主任袁复栋作专题发言。他立足新时代登山行业高质量发展大局,结合自身工作经验,详细介绍登山行业发展现状与未来趋势,围绕专业登山队伍规范化建设、党建与业务深度融合、专业人才梯队培养、

行业创新赋能等内容展开细致分享,为队伍建设、青年成长、行业提质发展提供了清晰思路和专业指导。

随后,两队青年登山队员代表依次交流发言。大家结合本次参观学习的感悟,立足日常训练备战、专业能力提升、个人成长发展实际,畅谈新时代登山青年的理想信念、责任担当与奋斗方向。队员们对照前辈精神检视自身短板,明确训练目标与职业规划,表示将以老一辈登山人为榜样,把登山精神融入日常训练、实战攻坚、岗位成长,立足

岗位拼搏奋进、逐梦前行。

西藏自治区登山队党支部书记窦常身表示,本次联学活动梳理了前辈的奋斗寄语、行业发展要求与青年队员的所思所悟,深刻阐释了新时代登山精神的丰富内涵与时代价值,高度赞扬了老一辈登山人的卓越贡献以及青年队员昂扬向上的精神风貌。同时,就下一步队伍建设、训练备战、人才培养、精神传承等重点工作作出安排,号召全体队员赓续登山奋斗血脉,锤炼过硬作风本领,持续推动登山事业高质量发展。

致读者

根据2026年国庆节放假安排,本报10月2日至10月7日休刊,10月8日起正常出报,由此带来的不便敬请谅解!节日期间获取更多新闻资讯请关注西藏商报微信公众号、微博、抖音号、快手号及快搜西藏客户端!祝广大读者节日快乐,扎西德勒!