

拉萨潮生活



潮品简餐入驻拉萨!

米仓食堂解锁都市休闲新吃法

商报讯(记者 谭瑞华 姜梦琳)美食解锁城市烟火,品味惬意休闲生活。本期“拉萨潮生活”栏目带大家走进位于拉萨市城关万达广场三楼的新晋网红餐饮门店——米仓食堂,一同沉浸式体验精致轻简美食,探寻适合市民日常就餐、休闲小聚的用餐选择。

近日,米仓食堂西藏首店正式落户城关万达广场,清爽安静的就餐环境搭配丰富多样的轻食菜品,门店一经开业就收获了不少市民与游客的青睐,成为近期拉萨城区休闲就餐的热门打卡地。

记者在现场看到,店内食客络绎不绝,不少市民都是专程前来打卡尝鲜。该门店菜品品类丰富,荤素搭配均衡,主打低脂清爽、老少皆宜的轻简餐食:招牌米仓大鳗鱼釜饭肉质紧实肥美,搭配秘制咸香浓郁的酱汁,入味十足;经典金枪鱼牛油果拌饭口感清爽细腻,食材新鲜、层次丰富,低脂又健康;寿喜锅汤底鲜甜醇厚,配菜丰盛温润。除此之外,店内紫苏泡菜炸鸡乌冬面、特色卤肉饭等菜品,口味清淡适口,能够适配大众日常就餐需求。

据米仓食堂店长陈亮介绍:“米仓食

堂主打健康、精致、高性价比的轻简餐,这是品牌首次进驻西藏拉萨。门店结合本地群众的饮食口味习惯,在保留品牌经典招牌菜品的基础上,微调了菜品口感,兼顾清淡与鲜香,适配不同年龄段食客的需求。门店舒适放松的就餐环境,也给拉萨市民提供一个逛街休憩、日常就餐、轻松小聚的好去处。”

新鲜的就餐体验,多元的菜品口味,也收获了不少市民的点赞。市民王女士说:“平时经常来万达逛街,发现新开了这家店,风格独特。品尝后,觉得菜品不

油腻、很健康,不管是一个人吃饭还是和朋友聚餐都很合适,体验感很好。”

“拉萨的轻简餐选择越来越多了,这家的拌饭和寿喜锅味道都很不错,口感温和不重口,性价比也比较高,以后会经常过来打卡。”市民扎西说。

据了解,米仓食堂以平价精致、健康轻食为特色,菜品选择丰富、受众覆盖面广。新式轻餐饮业态的入驻,进一步丰富了拉萨的餐饮消费场景,为市民休闲娱乐、日常就餐提供了更多选择,也为拉萨都市潮生活持续增添了烟火气息。

中秋临近 拉萨月饼市场升温

提醒广大市民请适量食用

中秋佳节渐临近,节日氛围愈发浓厚。火腿黑松露、蛋黄莲蓉、奶黄榴莲、传统五仁、椒盐等多款口味月饼集中上新,拉萨各大商超、临街商铺纷纷设立月饼销售专区,丰富品类与多元口味让本地中秋消费市场提前升温。

近日,记者走访拉萨市区多家商超了解到,目前月饼市场货源充足、品牌齐全,可充分满足市民自食、送礼等不同消费需求。在西藏天海国际广场,经营十几年月饼生意的商户何老板介绍,店内月饼汇集了北京、成都、江苏等多地的特色产品,涵盖中冠集团、冠生园、稻香村等多个知名品牌。

在价格方面,门店定价清晰:散装称重月饼每斤售价25元至35元,单块月饼零售价5元至8元,适合市民日常尝鲜;中秋礼盒款式丰富,价格从70元至500元不等,适配各类节日送礼场景。何老板表示,随着消费升级,如今市民选购月饼不再只看重口味,更加注重

品牌品质,因此他会结合各地及本地消费者的饮食偏好,及时调整货品品类,贴合大众消费需求。

齐全的品类、多元的口味以及亲民的价格,受到广大市民的认可。市民刘女士告诉记者,今年中秋月饼,既有长辈喜爱的传统口味,也有年轻人青睐的新式创意口味,平价散装和高端礼盒一应俱全,既能满足家庭食用,也适配走亲访友的需求,采购十分便捷。

随着月饼进入消费高峰期,针对月饼高油、高糖、高热量的特点,在此也提醒广大市民:过量食用月饼容易加重肠胃消化负担,引发腹胀、积食等不适症状。建议普通市民适量品尝、理性食用。老年人、儿童、肠胃功能薄弱以及血糖偏高的特殊人群,需减少或避免食用月饼。同时,食用月饼后可多饮用温水、清茶,搭配清淡饮食、适当运动,减轻身体代谢负担,健康欢度中秋佳节。

文/图 记者 谭瑞华



采购成交结果公告

氟碳漆等材料采购项目于2026年8月19日经林芝公路事业发展和应急保障中心墨竹工卡养护段进行询价评审,现将成交结果公告如下:

一、供应商信息

成交供应商名称:西藏森和工贸有限公司
成交金额:465000元(大写:肆拾陆万伍仟元整)

二、其他补充事宜

无

三、联系方式

采购人:西藏自治区林芝公路事业发展和应急保障中心墨竹工卡养护段
联系人:罗先生
联系电话:17716129388

四、监督部门

本次采购监督部门为:西藏自治区林芝公路事业发展和应急保障中心墨竹工卡养护段综合管理(政工)。

采购成交结果公告

桥检车租赁项目于2026年8月19日经林芝公路事业发展和应急保障中心墨竹工卡养护段进行询价评审,现将成交结果公告如下:

一、供应商信息

成交供应商名称:衡水江建路桥养护工程有限公司
成交金额:465000元(大写:肆拾陆万伍仟元整)

二、其他补充事宜

无

三、联系方式

采购人:西藏自治区林芝公路事业发展和应急保障中心墨竹工卡养护段
联系人:罗先生
联系电话:17716129388

四、监督部门

本次采购监督部门为:西藏自治区林芝公路事业发展和应急保障中心墨竹工卡养护段综合管理(政工)。