



101名“飞鱼”逐浪高原 自治区第十四届运动会游泳项目落幕

西藏日报记者 明吉 曲珍 旦增央啦 欧珠次仁 郑璐 晋巴次成

碧波激荡,泳池争锋。8月16日,自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会游泳项目在日喀则市经开区游泳馆开赛,吸引来自拉萨市、阿里地区、日喀则市、山南市、昌都市、区直机关、教育系统的7支队伍共101名运动员参赛。

竞赛设成年组和青少年组,两个组别项目设置相同。个人项目方面,男子组与女子组均设50米蛙泳、100米蛙泳、50米自由泳、100米自由泳;接力项目设男子4×50米自由泳接力、女子4×50米自由泳接力及男女混合4×50米自由泳接力三项。泳道之内,既有速度与耐力的硬碰硬,也有

团队协作的默契传递。

经过两天的激烈角逐,18日傍晚,各组成绩尘埃落定。

成年组方面:100米自由泳项目中,林芝队的李苑铭(女子)与区直机关队的颜政(男子)分别夺冠;100米蛙泳冠军则被区直机关队的蒋梦辰(女子)和教育系统的于瑞安(男子)分别收入囊中。50米项目中,区直机关队的蒋梦辰(女子)与教育系统的杜冠达(男子)分获50米自由泳冠军;林芝队的李苑铭(女子)和教育系统的杜冠达(男子)分别摘得50米蛙泳冠军。

青少年组方面:100米自由泳冠军被拉萨队的坚才(男子)

和敖特根其其格(女子)摘得;100米蛙泳冠军归属拉萨队的曲桑(女子)和山南队的旦增达娃(男子)。在50米项目中,拉萨队的嘎玛央宗包揽女子50米自由泳和女子50米蛙泳双冠;拉萨队的蒲江霖获得男子50米自由泳冠军,山南队的旦增达娃则拿下男子50米蛙泳冠军。

接力项目方面:青少年组中,拉萨队包揽了男女混合组、女子组及男子组4×50米自由泳接力的全部三项冠军。成年组方面,教育系统获得男女混合组和男子组4×50米自由泳接力冠军,女子成年组接力冠军则被林芝队获得。

“十四五”西藏发展成就网络巡礼

进入采摘季,村民就近务工分红增收 高原枸杞、蓝莓让麦巴村年入破百万元

近日,林芝市巴宜区布久乡麦巴村的枸杞基地里,红彤彤的枸杞挂满枝条,村民正忙着采摘。近年来,麦巴村依托高原枸杞和蓝莓两大特色产业,探索“党支部+企业+村集体+农户”发展模式,去年村集体总收入达117万元,人均可支配收入4.09万元。眼下,两大产业进入采摘季,枸杞、蓝莓成为村民增收的“致富果”。

记者 赵越

枸杞园里采摘忙 日结工资心里踏实

一大早,麦巴村的枸杞基地已是一片忙碌。34岁的玉珍今年第一次来基地采摘。她家里主要种植、出售水果,农活不忙时就来基地干活。基地采摘时间从早上7点半持续到晚上7点半,村民可根据自家情况灵活上工,工资按斤计算、当天现结。玉珍说:“摘一斤6块钱,多摘多得,手快的一天能挣200到300元,心里踏实。”

38岁的白玛次杰是村监委主任,平时务农、放牧。这是他第二年来采摘枸杞,去年靠采摘挣了约2000元。他说,枸杞基地就在家门口,农闲时来干活,既不耽误家里的事,又能增加一笔收入。“去年尝到了甜头,今年更有干劲。”

记者在现场看到,村民们的塑料桶里很快堆满红果,“党支部+企业+村集体+农户”的

模式越走越稳。2024年,枸杞产业带动村集体和农户增收20.3万元;2025年,枸杞产业带动布久乡麦巴村、仲萨巴村村集体和农户增收65.46万元。两年多来,林芝枸杞产业累计带动村集体和农户增收85万元以上。

技术护航产量翻番 工布枸杞走俏全国

在枸杞基地,康世文总是最忙碌的人。他来自宁夏中卫,今年到林芝的第三个年头。作为技术负责人,他把宁夏枸杞的修剪、施肥、采摘技术手把手教给村民。烈日下,他半蹲在枸杞树旁,捏起一簇红果轻声示范:“要捏住果柄轻轻一拧,不能伤了果皮,也不能把青果带下来。”身旁的村民看得仔细,手上跟着比划。

去年,这70亩枸杞基地产出干枸杞3吨。康世文信心十足:“今年产量将是去年的一

倍。”他的底气,来自逐渐成熟的高原栽培技术和更加精细的田间管理。地里种的是宁杞7号、宁杞10号两个品种。林芝昼夜温差大、霜冻来得晚,结出的枸杞果实大、果汁甜、果肉饱满。从6月下旬到深秋,红果一茬接一茬,有时12月初还能摘果,采摘期比许多产区更长。

2023年,林芝市藏耕农业科技开发有限公司与麦巴村签订共同帮扶发展协议,打造“工布梅朵高原红枸杞”品牌。在短视频平台直播间,主播身后就是枸杞园,红果满枝、鲜亮诱人。“西藏枸杞品质赞”“第一次买被惊艳到”——一条条客户评价,让高原枸杞逐渐打开全国市场。如今,产品已销往北京、广东、上海、江苏等地。

蓝莓分红到户
村企携手拓宽致富路
走进麦巴村蓝莓基地,70亩蓝莓正值成

熟季。蓝紫色的果实挂满枝头,表面覆着一层薄薄的白霜,在阳光下泛着微光。周转箱码放在院子各处,等待分拣、装箱。“林芝的气候条件特别适合蓝莓生长,昼夜温差大,果子糖分积累足。”林芝互生生态农业发展有限公司技术员程俊月说着,随手摘下一颗蓝莓,轻轻一捏,果肉紧实,果汁清甜。基地种有杜克、蓝丰等多个品种。

与枸杞基地不同,蓝莓基地由麦巴村和林芝互生生态农业发展有限公司以一年为期限轮管、经营,当年收入归管理方所有。去年轮到麦巴村管理,蓝莓总收入达95万元,除去人工、冷藏设备等必要支出后,年底每户村民分红6000元。村干部白玛才杰感慨:“蓝莓2020年试种成功,2022年7月首次挂果有了收入。果树栽培、成长、挂果、收获,熬了几年,现在村民心里都踏实了。”

【结束语】麦巴村地处505省道沿线,全村50户231人。从“工布梅朵高原红枸杞”到“雅鲁藏布蓝莓”,从土地流转到劳务采摘,麦巴村依托特色产业持续拓宽增收渠道,正走出一条特色产业与乡村振兴同频共振的致富路。