

西藏全民游泳健身主题系列活动开始报名

本报讯(记者 次吉)为深入实施全民健身国家战略,广泛推广科学游泳健身理念,普及防溺水安全知识,近日,由自治区体育局主办、自治区体育产业和设施开发管理中心承办的2026年“7·16全民游泳健身主题系列活动”正式开启报名通道,面向全区游泳爱好者公开招募参与者。

本次活动以“亿万大众游泳,共筑健康中国”为主题,坚持“公益普惠、全民参与、科学健身”的原则,覆盖不同年龄、不同基础的社会群体,进一步推动我区游泳运动常态化、大众化发展,让全民健身理念深入人心。活动报名将于8月20日截止,正式活动定于8月

22日至23日在西藏自治区游泳馆有序开展。

据悉,本次活动面向全区广大游泳爱好者、青少年学员、社会群众及游泳从业人员开放,只要身体健康、适宜参与水上运动均可报名参与。赛事项目设置科学完善,划分青少年组、成年组、老年组多个组别,同步开设专业游泳竞赛项目与大众游泳达标体验项目,兼顾专业竞技性和群众参与性,既为游泳爱好者提供切磋交流、展现风采的平台,也为普通群众打造沉浸式健身体验场景。

记者了解到,本次活动为纯公益免费全民健身活动,不收取任何报名及参与费用。群众可前往自治区游泳馆前台登记或扫描二

维码两种方式完成报名,流程便捷、参与渠道畅通。为保障活动安全有序开展,现场将配齐专业工作人员及全套医疗应急保障力量,全方位筑牢安全防线。

在此,西藏自治区游泳馆提醒:所有报名参与者须确认自身身体健康状况良好,无心脏病、高血压、哮喘等不适宜剧烈运动的病史。活动期间,全体人员须严格服从现场工作人员调度管理,自觉遵守赛事秩序与场馆规章制度,文明参赛、安全健身。

咨询电话:

陈阳 18908907158

任伟东 18089009196



扫描二维码参与报名。

帕里望果盛会启富民新风

近日,日喀则市亚东县帕里镇2026年望果节暨农牧民运动会圆满结束。活动将望果民俗与群众体育结合,以党建为引领,传承民俗文化、助推固边富民,尽显边境小镇民族团结、产业兴旺的鲜活图景。

望果节是当地代代相传的民俗盛会,承载着农牧民期盼丰收的心愿。活动完整保留传统祈福巡游仪式,原汁原味延续本土民俗,寄托各族群众期盼五谷丰登、边境安稳、国泰民安的美好心愿。

民俗庆典之外,文艺汇演、农牧民运动会轮番上演。22个本土特色节目登台亮相,拔河、抱青稞、牦牛技能比拼等6项接地气的民俗赛事,让乡亲们踊跃参与,现场欢声笑语不断。

本次盛会坚持文体搭台、增收为本,划分美食、零售、特色农产品展销四

大区域,吸引182家商户入驻,现场展销牦牛肉、酥油、奶渣等高原特产,还设置糌粑编织、藏香制作非遗体验区,近距离展示传统手工艺。

据统计,此次活动总交易额达2179万元,本地商户创收9241万元。这场盛会打通了本地农畜产品销路,激活乡镇消费市场,实现文化传承与群众增收双向丰收。

此次望果盛会,是帕里镇文化润边、产业富民的生动实践,既丰富边境群众精神生活,又带动乡村增收,凝聚了各族群众同心共建家园的向心力。

下一步,帕里镇将持续依托本土特色资源,以文化凝聚民心,以产业带动增收,抓实民族团结、乡村振兴、边境治理各项工作,稳步推进边境乡镇高质量发展。

文/记者 次吉 图由帕里镇提供



群众参与抱青稞技能比拼。

中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司 智能包裹柜采购项目招标公告

西藏泓耀工程项目咨询有限公司受中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司的委托,就中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司智能包裹柜采购项目(项目编号91540191MAB02EL507202608002)的货物进行公开招标。现邀请合格的投标人前来投标。

一、项目概述及招标内容:

本项目需为全区计划布设智能包裹柜点位200个,主要包括:柜体、雨棚、监控设备等设备的购置、安装及售后服务等内容。该项目有效期为三年,三年的估算总预算(含税)为27266万元,价格包含柜体、雨棚、监控、运输、安装、5年物联网卡、5年运维及税费等该项目所需的全部费用。该项目的包裹柜数量及总预算均为预估数,仅作参考,采购人不做承诺,具体数量、金额以采购人实际下单为准,按照投标单价进行据实结算,供应商投标时应自行考虑相应风险。该项目不设置标底,但设置单价限价(含税),该项目的单价限价仅作为结算时的计算基数,项目投标人在进行投标报价时不按照单价进行报价,投标人报价按照统一的综合折扣率(含税)进行报价,该项目最高限价为报价综合折扣率(含税)100%,投标人报价不得高于100%,否则其投标将被否决,具体费用按照实际订单量进行据实结算。该项目的具体内容及要求等详招标文件。

二、投标人资格条件:

- 1.该项目要求供应商必须是在中华人民共和国境内(港澳台除外)依法注册的、具有独立法人资格的、能独立承担民事责任的、有能力为本项目提供货物和服务的单位。
- 2.供应商具备有效的营业执照、税务登记证、组织机构代码证(如企业是“三证合一”的新营业执照,则提供“三证合一”的营业执照即可);能够开具增值税专用发票。
- 3.供应商具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度,企业具有良好的资金垫付能力和履行合同能力,在信用中国、裁判文书网、政府采购网、中国执行信息公开网等征信平台无可能体现履约能力等问题影响项目执行的诉讼、被执行及不良信息等记录;近三年承接过的项目无围标、串标、转包、违法分包及欠薪信访等违法行为和不良记录。被“信用中国”(www.creditchina.gov.cn)列入失信被执行人名单的投标人,被中国政府采购网(www.ccgp.gov.cn)列入政府采购严重违法失信行为记录名单的投标人,被中国邮政集团有限公司或西藏邮政分公司列入黑名单且在规定期限及范围内的供应商,均无资格参加本项目的采购活动。
- 4.该项目要求供应商在西藏地区需要有相应的售后服务团队或承诺中标后一个月内在西藏成立售后服务团队。(提供证明文件或承诺书)
- 5.供应商在我省具备我省的快递经营许可证(经营范围需要包含智能快递箱经营快递业务),需提供不低于200台已落地超过1年的邮政管理局备案回执。
- 6.企业法定代表人同一人或者存在控股、管理关系的不同投标人,不得同时参加本项目的投标
- 7.与邮政无投资关系且存在以下情况的,不得参加该项目的投标:邮政领导人员及其亲属和

其他特定关系人、邮政员工持股(限非上市公司),以个人身份(组织委派的除外)担任法人、董事长、总经理、监事的企业,以及邮政所属工会或员工集体出资成立的企业

8.本项目不允许转包、分包,不接受联合体投标

9.供应商未被中国邮政企业列入采购供应商黑名单管理限制范围,列入黑名单的供应商自动丧失中标(成交)资格及签约资格。

三、招标文件的获取方式:

1.凡有意参加本项目的供应商请于:2026年8月14日至2026年8月20日,每日上午9:30-下午18:00,进入《中国邮政电子采购与供应平台》线上报名获取招标文件。

2.CA办理及招标文件获取:进入《中国邮政电子采购与供应平台》(<https://cg.11185.cn>)首页-用户中心-下载中心-下载操作手册(详细阅读,根据操作手册完成注册、登录、CA办理、平台相关应用的安装使用、供应商报名-(请务必按要求填写,并上传报名资料的原件扫描件)-等待审核-审核通过后-标书购买(购买文件请联系招标代理联系电话)-确认标书费-供应商下载文件)。可联系客服电话400-709-1099或400-788-8550(周一~周五9:00-17:00)。招标文件850.00元/包,售出不退。

四、投标文件的递交及开标要求:

1.开标形式:本项目采用在“中国邮政电子采购与供应平台”线上解密开标。投标人应在截止时间2026年9月8日上午10:00(北京时间)前,通过《中国邮政投标管家》工具结合CA证书,进行线上电子版投标文件的编制,并将加密后的线上电子版投标文件递交至“中国邮政电子采购与供应平台”。

2.本项目采用集中解密方式。供应商须派代表当面递交纸质版投标文件,线上电子版投标文件与纸质版投标文件内容须相同。递交及解密地点:西藏泓耀工程项目咨询有限公司(拉萨市城关区天路康德小区B区3栋1单元101)。采购人不接受以传真、邮寄、电子邮件等方式递交的投标文件。逾期或不符合规定的投标文件恕不接受。具体内容及操作详见招标文件。

五、发布公告的媒体:

本次招标公告同时在中国邮政集团有限公司官网、中国邮政电子采购与供应平台、西藏商报、中国采购与招标网平台发布,其他媒介转载无效。

六、联系方式:

招标人:中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司

地址:西藏自治区拉萨市北京中路33号

电话:0891-6241348

代理机构:西藏泓耀工程项目咨询有限公司

地址:拉萨市城关区天路康德小区B区3栋1单元101

联系人:王先生13228981564