



扫码关注西藏商报、快捷西藏

བོད་ལྗོངས་ལྷན་སྐྱོང་ལྷན་ཁག་

西藏集采药品“三进”全面推进 覆盖5765家基层医疗机构 老百姓家门口可买质优价宜放心药

A02 要闻

来自西藏的拉平登上国新办中外记者见面会 参与网络迭代 更见证高原巨变

西藏日报记者 杨子彦

国务院新闻办公室7月8日举行“新征程上的奋斗者”中外记者见面会。五位工业和信息化领域基层代表围绕“勇担时代重任，做新型工业化事业的建设者和追梦人”主题与中外记者见面交流。来自中国移动西藏公司日喀则分公司的网络运维班班长拉平，结合自己的经历，分享了高原通信人网络建设背后的故事。

拉平是土生土长的日喀则人。从业以来，他带着班组跑遍了日喀则的山川、牧场还有边境各村，从早年2G、3G，到现在的5G、5G-A，每一代网络都有他参与建设的身影。

之所以会选择从事通信工作，是因为两件印象深刻的事情——

一件事是在他小时候，村子里没有电

话，谁家有事，都得走十几公里到乡镇邮电所才能联系，十分麻烦。

另一件事是在他上学后，有一年下大雪，家乡一位牧民困在了牧场，因为没有信号，跟外界失联整整一天一夜，险些酿成意外。

“这两件事让我深刻明白，在咱们高原边境，通信不只是简单打个电话，更是群众的生命线、平安线。”拉平说，用一句民俗来描述，“要想富、先修路”，只不过我们修的是通信网络的信息大路。

2020年的“5G上珠峰”建设项目，是拉平遇到最难的“硬骨头”。项目计划在珠峰北坡5300米、5800米、6500米三个营地新建8个5G基站，把中国的5G信号送上世界之巅。但工地地势陡峭，全是碎石路，车子开不上去。

作为党员，拉平主动申请，带队组建党员攻坚小组，靠人力和牦牛，一趟趟将数吨重的设备物资运了上去。整整47天，面对高寒缺氧的恶劣环境，顶着高原反应带来的不适，建设团队分工配合、轮班作业，一点点攻克各种施工难题，没有一个人打退堂鼓。

后来，当珠峰高程测量的画面，靠着新搭建的5G基地顺利传回，拉平红了眼眶：“一切付出都是值得的！”

从2020年率先实现珠峰5G信号全覆盖，到2024年成功开通珠峰区域首个5G-A基站，目前，依托珠峰5G-A超稳高速网络（下行峰值速率达3.5Gbps），极地公益科研与生态保护工作得到有力支撑，

珠峰景区全域智慧文旅服务需求得到有效承接，登山探险人员、景区值守人员、一线运维人员通信畅通得到全天候保障，高原极端环境下的生命通信防线不断筑牢。“即使在珠峰大本营，不管是高清直播还是和远方家人视频通话，全程顺畅不卡顿。”拉平说。

日常生活中，四通八达的网络，带来的便利随处可见：牧民出去放牧，随时都能跟家里视频。偏远乡镇的群众靠着5G远程会诊，不用长途奔波，就能享受专家看病问诊。智慧课堂逐步普及，偏远地区的孩子也能共享优质教学资源……

“一条条光缆和一座座基站，打破雪域高原高海拔的阻碍，我心里满是自豪。”拉平说。



山地自行车男子公开组季军索朗多吉。

精英组亚军赤列尼玛。公路自行车男子。

公开组冠军巨增卓嘎。山地自行车女子。

7月9日，2026环拉萨自行车大赛·林周站鸣枪开赛，290名选手来到“拉萨的后花园”，在竞技的同时感受林周美景。

本次赛事由拉萨市体育局、林周县人民政府主办，林周县教育局（体育局）承办。赛事设置公路自行车男子精英组、公路自行车女子精英组、山地自行车男子公开组、山地自行车女子公开组4个组别，比赛距离约62公里。

林周站首次加入环拉萨自行车大赛版图。本次赛事路线独具匠心，串联“天然沃土”绝美风光。上午10点，大赛鸣枪开赛，各组别选手相继出发。选手们从边交林镇出发，沿561国道北行，一路穿越澎波东路、澎波西路与林春线，途经卡孜乡、虎头山水库、林周农场，沿104乡道、561国道、甘曲路行至林周县数字产业发展中心，最终经太湖路抵达终点澎波大酒店。这条高原赛道将河谷风光、田园湿地、红色文化旧址等多元景观串联，选手在竞技之余可沉浸式领略林周的壮美画卷。

最终，公路自行车男子精英组，诺瓦科夫斯基维塔利斩获冠军，赤列尼玛获得亚军，刘奥林位列季军；公路自行车女子精英组，安杰拉索洛维摘得桂冠，阿莉娜·阿布拉、斯维特拉娜帕申科分获二、三名；山地自行车男子公开组，吐尔松江·布尔力克夺得冠军，杨启航、索朗多吉分别拿下亚军、季军；山地自行车女子公开组，巨增卓嘎斩获第一名，宋寒冰、高艳娇位列二、三名。

赛程之外，7月8日晚间，文化旅游体验活动在林周县吉隆营地举行，为运动员、观众和游客营造沉浸式观演体验。选手在高原星空下围炉畅谈骑行故事，与当地群众牵手跳起锅庄，品尝特色美食。此次活动让每一位参与者在速度与激情之外，感受到拉萨的人文脉动。

记者 德吉曲珍 图片来源：拉萨市体育局