

西藏社保卡“一卡通”惠民活动暖心上线

专属福利惠及新就业群体

商报讯(记者 卓嘎)近日,西藏自治区社保卡居民服务“一卡通”系列优惠活动正式开启。本次活动精准聚焦外卖骑手、网约车从业者等新就业形态群体,并面向全区社保卡持卡群众推出覆盖餐饮、理发、换电、生活缴费、加油出行、公共交通及新能源充电等多场景的惠民福利。活动有效期至2027年12月31日,所有补贴资金名额有限,先到先得、用完即止。

针对新就业形态劳动者,本次活动特别推出三项专属优待,切实降低从业者日常生活成本。在餐饮方面,持卡人在指定群体用餐点通过云闪付、电子社保卡或农行手机银行APP扫码支付,单笔消费满15元立减5元,单卡每日可享1次优惠;在理发方面,持卡人在全区合作理发商户消费可享五折优

惠,单笔最高减免10元,每月限享1次;在换电方面,通过铁塔换电APP的云闪付渠道支付租电换电费用,同样享受五折福利,单笔最高优惠50元,每月可申领1次补贴。

除专属福利外,活动还面向全区所有社保卡持卡人推出普惠便民优惠,全方位覆盖日常衣食住行刚需。在生活缴费方面,群众通过云闪付缴纳西藏本地电费、燃气费,单笔满100元立减20元,每月可享1次优惠;在加油出行方面,持卡人在区内中石油、中石化指定自营加油站消费,满200元立减40元,每月可享1次立减福利。

在公共交通领域,拉萨市民乘坐本地公交(线上扫码或线下刷卡)均可享受五折优惠,单笔最高优惠1元,单日限享2次;持卡人前往北京、上海、成都、西安等城市出

行,使用云闪付乘车码乘坐当地公交、地铁,同样可享五折优惠,单笔最高减免2元,每日限享2次。此外,新能源车主在特来电、星星充电等主流平台线上支付充电费用,可享五折优惠,单笔最高优惠20元,单卡每月可享2次。

为保障群众顺利享受各项优惠,持卡人需提前下载云闪付或电子社保卡APP,绑定本人西藏社保卡并设置为默认扣款账户,同时激活社保卡金融账户并确保账户余额充足。

针对群众在办理过程中可能遇到的问题,相关部门已开通便捷咨询渠道。市民可扫描右侧二维码,查询全部合作商户清单,就近享受惠民福利。若在社保卡激活、绑卡、扫码支付等操作中遇到难题,可前往

发卡银行线下网点咨询办理,或拨打银联客服热线95516寻求帮助。

此次西藏自治区社保卡居民服务“一卡通”惠民优惠活动,将便民金融服务深度融入群众日常生活,以实实在在的补贴红利惠及各族群众,持续提升群众的获得感与幸福感。



扫码查看活动商户



黄金菇。记者卓嘎摄

商报讯(记者 卓嘎)近日,高原时令山珍野生黄金菇集中上市。拉萨八廓街、冲赛康的摊位上,金灿灿的菌菇格外惹眼。作为是高原独有的夏日风物,这类野生菌肉质细嫩、鲜味醇厚,一经上市便受到市民和游客的青睐,为拉萨人的夏日餐桌添上一缕清新的山野气息。步入冲赛康沿街市集,成堆黄金菇整齐码放,菌朵饱满厚实、水润新鲜,独有的山野清香在空气中弥散。来往市民与游客纷纷停下脚步,细心挑选、问询售价、打包带走。沿街随处可见选购黄金菇的人群,勾勒出拉萨夏日独有的鲜活市井画面。

“每年六七月份,山上的黄金菇长势最好,品质也最佳。我们每天清晨上山现采,保证菌菇新鲜,目前售价每斤85元。因为野生黄金菇产量有限、口感鲜香,一上市就特别受欢迎。”来自山南市浪卡子县的商户格桑常年夏季售卖野生黄金菇,她一边整理着摊位上的菌菇,一边向记者介绍。同在市场经营的商户曲珍表示,现在野生黄金菇已逐步进入销售旺季,近期正是口感最为鲜嫩的时期。“野生黄金菇味道清甜,远优于普通菌菇,再加上属于季节限定食材,不少人特意前来购买尝鲜。”她告诉记者,每天一早开市就有不少市民光顾,其中不少是老顾客,专门等候这一口来自高原山野的夏日鲜味。

高原山珍上新！ 拉萨街头野生黄金菇热销



市民正在选购黄金菇。记者德吉央宗摄

记者走访了解到,当前市面在售的野生黄金菇,主要产自山南市浪卡子县、拉萨市曲水县等地,是高原夏季专属的特色时令食材。长久以来,当地居民偏爱用传统藏式手法烹制黄金菇,其中,藏式烤蘑菇“色夏玛扎”是最经典、最具代表性的吃法,也是一代代拉萨人珍藏的夏日味觉记忆,更是承载高原饮食文化的特色家常菜。

“每年黄金菇上市,我们家必做‘色夏玛扎’。”正在市集挑选菌菇的市民德吉分享了这道家常菜的傳統做法:新鲜采摘的黄金菇经简单清洗、沥干水分后,均匀涂抹上酥油

与少许食盐,以文火慢慢烘烤,充分激发出菌菇本身的鲜香,最后撒上一层糌粑面,一道原汁原味的藏式烤蘑菇便制作完成。

“这道菜口感绝佳,烤好的黄金菇汁水充盈,酥油的醇厚与糌粑的醇香更衬托出菌菇的鲜美,老少皆宜,既是家常解馋美味,也是我招待外地亲友的特色佳肴。”德吉说。

据悉,野生黄金菇上市周期极短,每年仅有夏季数月可以品尝。眼下正值最佳赏味期,新鲜纯粹的高原山野食材,搭配传承已久的藏式传统做法,一口鲜香解锁专属拉萨的夏日滋味。

声明 / 公告 / 公示

西藏藏家宴餐饮有限公司不慎,将发票章(编号:5401010104617)丢失,声明作废。
特此声明

西藏藏家宴餐饮有限公司
2026年7月9日

柳梧莫莫与瀚西餐厅(个体工商户)不慎,将公章(编号:54019510039809)丢失,声明作废。
特此声明

柳梧莫莫与瀚西餐厅(个体工商户)
2026年7月9日

西藏晨煜项目管理有限公司不慎,将公章(编号:54010210023641)、法人章丢失,声明作废。
特此声明

西藏晨煜项目管理有限公司
2026年7月9日

西藏龙工机械有限公司不慎,将西藏领峰工程机械市场有限公司开具的位于A1栋南10号北10号和A1栋北9号商铺押金收据(编号:3539642,金额:30000元)丢失,声明作废。
特此声明

西藏龙工机械有限公司
2026年7月9日

西藏林芝聚宝龙投资开发有限公司(统一社会信用代码:915404003214053672)不慎,将公章、法人(吴韦韦)印章丢失,声明作废。
特此声明

西藏林芝聚宝龙投资开发有限公司
2026年7月9日

●其愧不慎,将嘎玛丹巴琼乃的出生医学证明(编号:V540038063)丢失,声明作废。
●索朗多吉不慎,将警官证(警号:397930)丢失,声明作废。
●蒋林祥不慎,将残疾军人证(编号:藏军A000371)丢失,声明作废。
●扎西康珠不慎,将湖南体育职业学院的毕业证书(证号:124231201806000133)丢失,声明作废。

声明

由重庆顺翔建筑工程有限公司承建的“那曲市第一小学改扩建项目”已完工,所有农民工工资、机械费、材料款已结清,如有异议,请于本声明见报之日起30日内与我公司联系处理。
联系人:何强 联系电话:13638961694
特此声明

重庆顺翔建筑工程有限公司
2026年7月9日

声明

由我公司承建的“拉萨市尼木县尼木玛曲库岸滨生态修复与保护项目”已完工,所有民工工资已全部结清,如有异议,请相关人员自本声明见报之日起30日内与本公司联系处理。
联系电话:18889017555
特此声明

西藏川峰建筑工程有限公司
2026年7月9日

声明

由我公司承建的“日嘉康乐园建设项目”已完工,所有民工工资已全部结清,如有异议,请相关人员自本声明见报之日起30日内与本公司联系处理。
联系电话:15889072354
特此声明

西藏腾飞建筑有限公司
2026年7月9日



西藏传媒
མི་ལོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་

西藏日报、西藏商报广告刊登咨询热线:

0891-6349996 6322866