

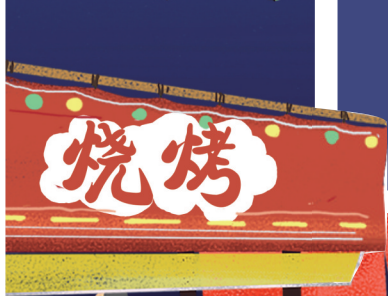
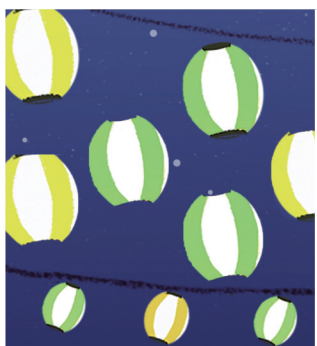
新老夜市共生共荣 点亮拉萨最美夜色

拉萨夜间经济提质升级 焕发新活力

夏日来临,“夜活力”逐渐成为拉动经济增长的“新引擎”。夜幕降临,华灯初上,拉萨各大夜市人流如织,市井烟火与潮流风尚交相辉映。老牌天海夜市灯火绵延、客流如织,藏式风味浓郁、市井气息浓厚,守住了民生底色与城市烟火;新晋贡布堂夜市霓虹璀璨、业态新潮,汇聚年轻消费群体,拓展了夜间消费新空间。

如今,拉萨夜间经济已形成“老夜市固本、新夜市创新”的发展格局,一旧一新、双向赋能,让日光城的夜晚既保留着岁月沉淀的市井温情,又洋溢着青春涌动的潮流活力。

文/记者 卓嘎 图/记者 桑旦欧珠



夜市

火锅店

烟火长存 老牌夜市守着城市记忆

晚上9点,拉萨市城关区天海夜市灯火次第点亮,烤串在烤架上滋滋冒油,藏式小吃香气扑鼻,奶茶、甜茶醇香四溢,热闹的市井气息扑面而来。作为拉萨运营二十余年的老牌夜市,这里从1999年的露天简易排档,逐步迭代为业态成熟、管理规范、标准化夜间商圈,2024年入选拉萨市首批夜间经济活力点,成为镌刻在几代拉萨人记忆里的夜生活地标。

17万平方米的街区内,355家商户有序经营,构建起“特色餐饮为主、百货文创为辅”的多元业态。藏式凉粉、手工藏包子等本地小吃风味原汁原味,川味、西北美食汇聚一堂,日用百货、潮流饰品、文创好物琳琅满目,一站式满足市民休闲、游客打卡的多重需求。

夜市的持久活力,源于老商户的匠心坚守。经营烧烤店17年的廖培说:“我们做的都是熟客生意,靠的就是用料实在、价格公道、待人真诚。”他认为,人情味是老夜市最核心的竞争力。深耕藏式小吃15年的米玛,始终坚持手工揉面皮、现熬酱汁,“不做花哨网红款,只守着本地人爱吃的家常藏味”,凭借品质与实惠收获大批回头客。

2024年,天海夜市完成提档升级,外立面焕然一新,地面、水电排污管网全面优化,摊位实现标准化改造,在保留原生烟火气的同时,颜值与功能双双提升。

对拉萨市民而言,这里早已成为下班放松、亲友小聚的温情港湾。“热闹不嘈杂,实在又舒心,这就是最地道的拉萨夜生活。”市民罗布说。同样,对外地游客来说,这里更是触摸高原市井生活,感受拉萨烟火温度的首选之地。

焕新出圈 农贸市场解锁潮流夜游新场景

“老板,来一份藏式炸薯条,多放辣椒!”“马上就好!您先坐,奶茶这就给您端过来!”夜幕落下,贡布堂夜市迎来一天中最热闹的时刻。动感灯带勾勒出街区轮廓,网红打卡装置氛围感拉满,特色小吃香气四溢,网红饮品、文创好物、亲子游乐项目一应俱全,彻底打破了传统夜市的单一模式。

恰逢2026世界杯激战正酣,贡布堂夜市设置大屏实时转播赛事,市民游客围坐一旁,一边品尝烧烤美食,一边为球队呐喊助威,美食香气与观赛热情交织,夜游体验更具活力。“一边吃着烧烤、喝着甜茶,一边和朋友看世界杯比赛,太舒服了!”市民扎西兴奋地说,贡布堂夜市的观赛氛围浓厚,业态又丰富,几乎每天晚上自己都和朋友相约前来,这里已经成为周边居民夜间休闲的首选地。

这座由农贸市场升级改造而成的新型夜市,采用“白天服务农贸民生、夜晚点亮休闲经济”的错峰运营模式,高效盘活闲置场地,填补了城区沉浸式夜间消费空白。记者了解到,贡布堂夜市营业时间为每日下

午6点至
次日凌晨2
点,夜市经营将
持续至10月底。

亮眼人气的背后,是精细化闭环管理。贡布堂夜市严格落实食品安全查验、消防安全巡查、实时人流疏导、环境卫生不间断清理,让市民消费更放心、游玩更安心。贡布堂夜市运营方表示,下一步,贡布堂夜市将融入民俗文化展演、特色互动环节,并结合世界杯等体育赛事打造特色观赛消费场景,不断丰富夜游业态,努力打造拉萨新潮、安全、有特色的夜间经济新标杆。

新旧共生 擦亮拉萨夜间经济新名片

一老一新、双夜辉映,天海夜市与贡布堂夜市一守民生初心、一拓潮流新局,实现业态互补、客群互补,共同构建起层次丰富、特色鲜明的拉萨夜间消费新格局。

天海夜市的岁月沉淀与贡布堂夜市的创新探索,正是本地夜间经济提质扩容的生动写照。老牌天海夜市以“稳”扎根,筑牢民生底盘。历经二十余年精耕细作,从简易露天排档成长为标准化夜间商圈,始终坚持亲民定价、本土风味、便民服务,聚焦市民日常夜间消费,成为拉萨夜间经济最坚实的民生支撑。同时,通过持续提档升级、融入文创元素、举办特色活动,老牌夜市实现“烟火依旧、面貌常新”,既守住了城市记忆,又不断焕发新活力。

新晋贡布堂夜市以“新”破局,激发消费潜力。依托老旧农贸市场改造升级,创新推行“白天保民生、夜晚兴消费”错峰运营模式,用新潮场景、沉浸式体验、多元业态精准吸引年轻群体,有效填补了传统夜市在潮流消费、深夜消费、体验消费上的空白,为拉萨夜经济注入强劲新动能。

从单一夜宵模式,到便民利民、文化体验、潮流休闲多元融合,如今拉萨夜间经济已迈入高质量发展新阶段。拉萨市商务局市场体系建设科科长李乃轩表示,下一步,拉萨市商务局将以国家“三新”试点为核心引擎,持续加大政策引导与资金支持力度,推动老夜市迭代升级、新夜市规范成长;强化消费环境、品牌培育等闭环管理,引导市场主体聚焦“融合场景”赋能与“跨界IP”增效;培育一批示范性强、高原特色鲜明的消费新场景项目,促进夜间消费与文旅深度融合,持续激活城市夜间消费活力,让日光城的夜晚既有烟火暖意、又有新潮风尚,切实擦亮具有高原辨识度的拉萨夜间经济特色名片。