



然成为校园新风尚。
③个性化的毕业约拍青卓玛(右一)和朋友拍照留念。
②今年研究生毕业的仁
①同窗好友相约一起毕
业旅行。

暖风带着草木清香,校园迎来一年一度的毕业季。不同于过去简单拍一张集体照、匆匆告别校园的传统方式,如今行走在拉萨各大高校,随处可见精心装扮、笑意盈盈的毕业生。约一组私人写真、换上心仪的特色服饰、以鲜花致谢师友、赴一场林卡欢聚……当代西藏青年用一个个充满仪式感的瞬间,回望数载求学时光,珍藏同窗情谊,在高原大地留下独属于自己的青春印记。

文/图 记者 次吉

盛夏致青春

西藏学子仪式感满满告别校园

定格青春光影 个性化约拍成毕业季新风尚

在许多人的记忆里,毕业或许只是一场仓促的告别,而对如今很多学子而言,毕业是青春重要的节点,值得用心记录、郑重告别。毕业留影,是学子们留住校园时光,定格年少青春最直接也最温情的方式。

盛夏的校园里,随处可见身着学士服、头戴学士帽的毕业生,挺拔身影勾勒出青年的意气风发,教室窗台、塑胶操场、林荫小道,每一处熟悉的校园角落,都成为定格青春的绝佳背景。

得天独厚的自然风光与人文底蕴,更让西藏学子拥有了别处难寻的浪漫。大家走出校园,将毕业身影留在布达拉宫广场、罗布林卡、拉萨河畔。这样的毕业照不仅是一张照片,更是一段与高原共生的青春记忆。

随着社会经济发展,千篇一律的集体大合照早已无法满足毕业生的纪念需求,个性化的毕业约拍悄然成为校园新风尚。集体毕业照见证全班共同的青春岁月,而专属宿舍写真、好友定制约拍,则藏着同窗之间最细腻真挚的温情。

张晓霞来自湖北,在西藏求学多年。毕业前夕,学院组织大家拍摄集体合照。此外,她还专门邀约摄影师为自己和舍友们拍摄宿舍专属写真,想用影像留住异乡求学路上最温暖的陪伴。

“四年朝夕相处,我们一起学习、一起成长,宿舍就是我在异乡最温暖的小家。这次想拍下属于我们几个人的合照,留下西藏美丽的风景,留住这份珍贵的回忆。”张晓霞说。

随着“毕业经济”持续升温,摄影服务也不断升级,不少摄影师会根据学生预算、拍摄风格定制专属方案,兼顾性价比与个性化。摄影师阿耀表示,毕业季的忙碌,是见证一群青年奔赴人生新阶段的美好过程,每一组专属写真,都是独一无二的青春印记。拉萨城区各大摄影门店也不断丰富拍摄套餐,配套妆造、精修、多场景拍摄等服务,全方位满足当代毕业生定格美好青春的心愿。

彰显民族特色 毕业礼服在高原上百花齐放

近年来,年轻人的毕业造型愈发多元鲜活,各类特色服饰出现在毕业季镜头中,尽显高原青年的文化自信与蓬勃朝气。“以往看学长学姐们拍毕业照,多以学校发放的学士服为主。今年我身边很多同学都给自己安排了特色服饰,除了典雅的藏装、汉服、轻婚纱等也是热门选择。”一位毕业生介绍,不同的穿搭风格,赋予毕业照别样的氛围感与纪念意义,让青春表达更加灵动鲜活。

校园周边服饰租赁店内,各类服饰整齐陈列、品类丰富,常规学士服、学院风制服一应俱全,独具地域特色的藏装、温婉雅致的礼服最受学子青睐。班级集体租赁、宿舍结伴挑选穿搭成为常态,多样造型让高原毕业季呈现出百花齐放的鲜活模样,既彰显青年个性,也展现民族文化魅力。

奔赴山海远方 毕业仪式诠释热爱与期许

镜头定格瞬间,相聚温暖岁月。告别恩师、离别同窗,一场聚餐、一次林卡、一段远行,都是青年们安放不舍、奔赴未来的方式。在大学毕业生巨增扎西心里,这段时间最珍贵的,是和相伴多年的同学好好道别。“四年同窗情谊难得,趁着毕业,我们班级一起去过林卡,说说心里话,是对这段时光最好的收尾。”欢声笑语里,盛满彼此的祝福与期许,也安放青春里的不舍与眷恋。

不只高校学子,刚刚结束高考的少年,也在用自己的方式告别青涩、迎接新生活。卸下学业重担,高三毕业生索朗多吉计划开启毕业旅行,去往不同城市感受风土人情,开阔眼界的同时,在祖国的大好河山告别中学时光,开启人生崭新阶段。

致敬恩师栽培,感念同窗陪伴,一束鲜花,藏着最温柔的谢意与不舍。向日葵寓意向阳成长,香槟

同时,今年的毕业消费呈现丰俭由人的特点,贴合学生群体消费需求。西藏民族大学2023级民族学班研究生仁青卓玛介绍,学院统一免费发放学士服,少数民族学生穿着民族服饰拍照,无需额外开销,同学之间互拍更是零成本留念。若选择摄影师简单跟拍,价格几十至两百元不等,全套精致跟拍套餐约五百元,适配不同学生的预算。

精致得体的妆容,是学子们与青春温柔告别的小小心意。校园周边彩妆店,迎来毕业妆造的小高峰。化妆师结合户外拍摄环境、个人气质,打造自然清透的妆容与发型,让学子们从容自信地记录毕业瞬间。“很多同学会特意来做毕业妆,还会选择跟拍补妆,只为留住最美的状态。”拉萨某彩妆店店员介绍,精致的妆造背后,是年轻人对毕业这件事的认真与珍视。

玫瑰象征温柔美好,洋桔梗代表真诚纯粹……毕业季的鲜花,成为青年表达心意的载体。拉萨某花店店主介绍,近期毕业花束订单持续增多,无需昂贵价格,就能让更多学子用一束繁花,圆满青春里的感恩与告别。

从一张照片、一身盛装,到一场相聚、一次远行,西藏学子的毕业仪式,不是流于表面的形式,而是当代青年对成长的尊重、对情谊的珍惜、对未来的期许。在雪域高原的阳光下,他们以独属于高原的浪漫,郑重告别校园时光,整理行囊奔赴远方。

每一场用心筹备的毕业仪式,都是青春最珍贵的印记,每一次郑重的告别,都是为了更好的奔赴。愿所有从校园出发的毕业生,带着校园赋予的底气、温暖与赤诚,不负韶华,奔赴山海,在人生新征程上绽放属于自己的万丈光芒!

催告公告

中康建设管理股份有限公司西藏分公司:

贵司承建的2015年重点区域生态公益林(区农科院曲尼帕示范基地)造林工程早已竣工,尚有工程质保金139,022.96元长期挂账。我方多次联系贵司未果,请于公告发布三十日内前来办理竣工验收及款项结算手续。逾期未办理,我单位依规核销该笔款项,相关责任由贵司自行承担。

联系人:次仁卓嘎

联系电话:18289033951

西藏自治区农牧科学院畜牧兽医研究所
2026年7月3日

催告公告

拉萨凯旋园林绿化开发有限公司:

贵司承建的2016年曲尼帕娟娟牛试验基地附属及牛舍加固项目早已竣工,尚有工程质保金7,500元长期挂账。我方多次联系贵司未果,请于公告发布三十日内前来办理竣工验收及款项结算手续。逾期未办理,我单位依规核销该笔款项,相关责任由贵司自行承担。

联系人:次仁卓嘎

联系电话:18289033951

西藏自治区农牧科学院畜牧兽医研究所
2026年7月3日