

清晨街巷干净通畅、农贸市场烟火升腾、社区食堂饭菜温热、托管学堂书声朗朗、小区广场笑语阵阵……走进拉萨市城关区嘎玛贡桑街道,从养老助老、托育助学,到便民购物、政务办事、健康文娱,完善的配套服务遍布街巷末梢。近年来,嘎玛贡桑街道聚焦居民全年龄段生活需求,构建起“一社一特色、全域提效能”的基层治理格局。持续提质升级便民生活圈,补齐民生短板、优化基层服务,让辖区各族群众在家门口就能享受到便捷、舒心、暖心的品质生活,稳稳收获看得见、摸得着的幸福感。



## 生活在嘎玛贡桑街道 收获稳稳的幸福

### 居家养老服务提质 暖心守护晚年生活

嘎玛贡桑街道老旧小区密集,老年人口多,独居、空巢老人占比大。此前,高龄老人饱受居家安全无保障、就餐办事不便、日常缺少照料等困扰。

康桑社区主动作为,利用社区医疗资源打造康养便民服务模式,织牢居家养老服务网。社区联动卫生服务站,依托家庭医生签约服务,定期上门随访,为老人提供慢病管理、健康体检、用药指导以及高原疾病预防科普。

嘎玛贡桑街道还落地多项养老暖心举措,开展居家适老化改造、日间照料、结对帮扶、助餐代办等服务。78岁的独居老人卓嘎在辖区居住40余年,随着年纪增长腿脚不便,家中设施老旧,卫生间缺少防护,无应急安保设备,如厕、起身时易摔倒。如今,通过适老化改造搭配常态化医疗康养、日常帮扶服务,卓嘎老人的居家安全与健康需求都得到妥善解决,晚年生活安心又舒心。“现在网格员和医生时常上门,家里安全、身体有人照看,我心里特别踏实。”卓嘎老人说。

老人“吃饭难、休闲难、办事难”的问题也逐一解决。社区暖心食堂每日供应营养均衡、口味清淡、贴合本地老人饮食习惯的饭菜,食材新鲜、价格惠民,高龄、独居老人可享受优惠就餐、预约送餐服务。卓嘎老人每天都到社区食堂就餐,饭菜热乎可口,饭后还能和邻里老友围坐闲谈、共品甜茶。

同时,辖区党员志愿者、网格志愿者与独居老人结对帮扶,定期上门打扫卫生、检修水电、代购药品物资;卫生服务中心医护人员常态化上门开展血压、血糖测量、慢性病随访和健康科普,把基础医疗服务送到家门口。闲暇时,卓嘎老人最爱去社区日间照料中心和“金色年华”排练室,这里设施齐全、活动丰富,藏医养生课堂、民族舞蹈、趣味棋牌、读书阅览等活动常态化开展。每天和老伙计们一起锻炼身体、参与文体活动,晚年生活充实又热闹,实现从“被动养老”向“主动享老”的美好转变。

### 普惠托育精准落地 缓解家庭育儿难题

一边是老年人的晚年幸福,一边是青少年的健康成长。针对辖区务工家庭、双职工家庭集中,“接送难、托管难、照看难”的普遍痛点,嘎玛贡桑街道聚焦“一小”民生需求,盘活社区闲置阵地资源,完善普惠托育、课后托管服务体系。

嘎玛贡桑街道办事处副主任旦增曲珍介绍,针对双职工家庭课后看管空档,街道依托新时代文明实践站长期开放公益课后托管班、便民自习室,招募志愿者开展作业辅导、共读分享、趣味科普、文体实践等多样服务,补齐青少年课后看护弱项,减轻务工家庭育儿压力,为少年儿童搭建安全优质的课余成长平台。

作为嘎玛贡桑街道流动人口、外来务工家庭占比较高的甲玛岗社区,为打

通便民服务“最后一米”、保障外来务工人员子女就近托管,社区坚持党建引领、便民为先,整合多方资源,借用岩庐酒店闲置场地打造“红领巾伴学港”公益托管点,搭建少年儿童家门口成长平台。据悉,托管班实行标准化常态运营,每周六上午免费接纳辖区在读小学生。开班以来,已累计服务孩童20余人次,切实缓解务工家庭育儿压力、充实孩子课余生活,持续增厚民生温度、凝聚社区合力。

德吉卓玛夫妻在单位上班,家中没有长辈帮忙接送孩子上下学,上三年级的女儿下课后会在托管班等家长。“社区有了托管班,还有志愿者辅导作业,太贴心了!”德吉卓玛称赞道。

### 便民业态全域覆盖 丰富群众多彩生活

俄杰塘社区辖区面积0.64平方公里,常住人口876户3111人。围绕15分钟便民生活圈建设标准,嘎玛贡桑街道持续优化辖区商业布局与便民配套,依托俄杰塘社区核心区域,整合农贸市场、沿街商铺资源,打造业态齐全、便民惠民的生活服务网络。

走访中记者看到,辖区紧邻贡布堂农贸市场,两百余家临街商铺有序分布,平价果蔬、鲜肉粮油、酥油糌粑、日用百货、早餐餐饮、缝补维修等便民业态一应俱全,居民步行十余分钟即可购齐日常所需物品,彻底改变了早年采购远、业态少、生活不便的局面。

升级改造后的社区党群服务中心功能分区清晰,涵盖全科办事服务、图书阅览、文化展示、儿童休闲四大功能区,推行“一站式受理、全流程帮办”服务模式。居住证办理、惠民补贴申报、民生事宜咨询等高频事项,均可就近办理,网格员全程跟进帮办代办,真正实现“小事不出社区、大事就近解决”。

格桑占堆在社区生活将近30年,他告诉记者:“小区改造后,住得越来越舒心,尤其是小区附近新建公园后,我又

多了一个去处,公园里锻炼身体一应俱全,出门买菜后锻炼一会儿再回家,特别方便。”

记者在康桑社区看到,社区立足生态资源与医疗服务优势,打造“生态康养+便民服务”特色治理模式。充分盘活辖区口袋公园、休闲绿地、公共广场等闲置空间,升级改造全年龄段休闲健身设施,搭建居民家门口的休闲健身、休憩放松阵地。

在社区口袋公园,几名青少年在场地踢足球,场边有小朋友在骑滑板车,大家在这个公共区域各自玩耍。

旦增曲珍介绍,如今的嘎玛贡桑街道,各社区特色微改提质增效,15分钟便民生活圈功能日趋完备,民生服务温情贴心、政务办事高效顺畅,人居环境干净整洁,群众幸福感稳步提升。有温度的民生保障与有力度的生态治理深度相融,老旧城中村焕发出崭新生机活力。下一步,街道将持续补齐民生短板、巩固生态整治成果,迭代升级社区便民设施,完善政务服务长效机制,全面提升基层治理水平,精心打磨宜居、便民、绿色的老城治理特色品牌,奋力打造新时代城中村基层治理标杆样板。

## 纳金街道集中清拖 161辆违停共享电动车

商报讯(记者 德吉曲珍)为持续优化辖区市容环境,消除道路通行安全隐患,提升城市文明形象,近日,拉萨市城关区纳金街道城管办(执法中队)联合各村(社区)开展共享电动车乱停乱放专项集中整治行动,靶向整治共享电动车占道乱象,规范道路通行秩序。

本次整治划定重点管控区域,聚焦纳金路主次干道、北环路、城关花园等人流、车流密集路段,针对共享电动车挤占人行道、路口随意停放、小区出入口堆积堵路等突出问题开展全覆盖排查清理。执法人员全程文明规范执法,对无序堆放、违规占道的共享电动车统一集中拖移处置。

此次专项行动共暂扣各类违停共享电动车161辆。经过集中清理,辖区道路通行空间全面疏通,沿街市容环境得到明显改善。

整治完成后,街道执法中队第一时间约谈辖区各共享电动车运营企业,明确城市停放管理相关要求。所有暂扣车辆统一留置保管7日,期满后相关企业需依规办理手续并接受相应处罚,以刚性约束倒逼运营方落实日常车辆运维、调度管理主体责任。

马先生告诉记者:“这一片共享电动车乱停放的情况之前越来越严重,道路都被挤占了。社区开展集中清拖整治后,路面总算整治通畅不少,也不再妨碍大家正常通行了。”

下一步,纳金街道将建立长效管控机制,持续开展常态化巡查整治,紧盯商圈、小区、主干道等重点点位,不间断规范共享电动车停放秩序。同时持续督促各运营企业加大车辆调度力度,及时清运堆积车辆,从源头遏制乱停放问题。街道将以精细化城市治理持续擦亮辖区文明市容底色,为辖区群众营造整洁、畅通、有序的出行环境。



## 娘热街道 开展惠民义诊活动

商报讯(记者 德吉曲珍)为切实将优质医疗资源下沉基层,打通便民健康服务“最后一公里”,提升辖区居民健康保障水平,7月1日,西藏现代医院党支部联合娘热街道党工委,共同开展公益义诊惠民服务活动,把专业诊疗、健康咨询和暖心福利送到群众家门口。

此次义诊活动精准聚焦辖区群众日常就医需求,西藏现代医院精心选派4名骨干医师团队现场坐诊,涵盖内科、疼痛康复、中医科医生坐诊。活动现场秩序井然,医护人员耐心为前来咨询、问诊的居民开展常见病、慢性病筛查,细致解答群众关于日常养生、疾病预防、用药指导、康复护理等方面的疑问,针对中老年群体高发的基础疾病问题,一对一给出个性化诊疗建议和健康调理方案,帮助居民及时掌握自身身体状况,树立科学、健康的生活理念。

记者了解到,除专业义诊服务外,活动同步开展公益物资发放,累计免费送出价值6000余元生活物资。现场,工作人员有序为到场居民分发生活物资,一份份暖心物资传递着温暖与关怀,切实提升了辖区群众的获得感、幸福感、安全感。不少居民纷纷表示,在家门口就能看诊、咨询健康问题,还能领取福利物资,真正感受到了基层党组织和医疗机构的贴心服务。

下一步,西藏现代医院党支部将持续常态化开展各类公益义诊、健康宣教活动,持续下沉优质医疗服务,用心用情解决群众看病就医难题,以实际行动践行医疗机构社会责任。

