

一城烟火一院香

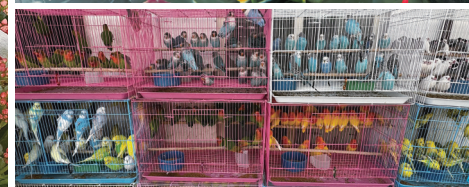
# 拉萨花鸟市场点亮市民品质生活

伴随拉萨市民生活水平稳步提升,选购居家绿植、观赏花鸟,日渐成为群众装点闲适生活的新风尚。近日,记者走进拉萨市太阳岛花鸟市场,浓郁的花香扑面而来,清脆的鸟鸣此起彼伏。作为拉萨规模较大、品类丰富的花鸟交易集散地,这里兼具两大业态,一半是烟火气十足的农贸市场,一半是生机盎然的花鸟鱼市,既承载着市民装点生活的美好期许,也尽显高原小城的鲜活气息。

走进市场,连片的花卉摊位琳琅满目,姹紫嫣红。绣球花、蝴蝶兰、玫瑰、百合等时令鲜花竞相绽放,绿萝、吊兰、发财树、多肉等居家绿植绿意盎然,茶花、桂花等寓意吉祥的花卉更是格外走俏。商户们将鲜花盆栽、园艺工具、营养土有序陈列,不少市民结伴穿梭其间,精心挑选心仪的花草,还不时向摊主请教养护技巧。

花卉商户杨先生介绍,市场内普通绿萝、多肉小盆栽售价多在10至30元,中型发财树、鸭脚木等居家绿植价格在50至120元,蝴蝶兰、大株绣球等观赏花卉则根据品相,售价从80元到200元不等,能适应不同市民的消费需求。

花鸟市场的另一侧,清脆的鸟鸣此起彼伏,成了最动人的背景音。鸟类售卖区秩序规范,合规宠物鸟品种丰富,虎皮鹦鹉、牡丹鹦鹉、玄凤鹦鹉等体色鲜亮,活泼可爱,备受



青睐,文鸟、珍珠鸟等常见观赏鸟也引得不少市民驻足观赏、询价挑选。

据经营鸟类的商户李老板介绍,市面上最受欢迎的虎皮鹦鹉一对价格为30至50元,桃脸牡丹鹦鹉一对60至100元,玄凤鹦鹉则根据品相,价格在100至180元不等,这些均为合法可家养的品种,不仅好饲养,观赏性也强。

市民旺堆正驻足鸟笼前挑选观赏鹦鹉,他说:“一直想养一对活泼好养的小鸟,下班回家听听鸟叫,能缓解一天的疲惫。这边卖

的都是允许个人饲养的虎皮、牡丹鹦鹉,品种多、颜色好看,商户还会提醒文明饲养、合规购买。现在拉萨养鸟的市民越来越多,这也算是我们休闲生活的一种新方式。”一旁的水族摊位前,色彩斑斓的观赏鱼在鱼缸里悠然游动,小型热带鱼一条,成套基础水族箱百元左右,不少市民驻足挑选心仪的鱼苗与水族器材。

近年来,随着拉萨市民生活水平的提升,大家对生活品质 and 居家环境美化的需求日益

增长,花鸟市场逐渐成为市民休闲消费、感受自然的热门去处。经过升级改造,市场占道经营、卫生死角等问题得到有效改善,经营秩序持续规范。如今,这里不仅是商品交易场所,更成为传播花草养护、文明养宠知识的平台,为高原城市增添了一抹温柔鲜活的底色。暖阳下,花香与鸟鸣交织,人群与生机相融。太阳岛花鸟市场的烟火气里,藏着拉萨市民对美好生活的热爱,也见证着高原城市生态宜居、文明向好的发展步伐。 文/图 记者 谭瑞华

## 时令妞玛街头走俏 成为拉萨市民夏日专属美味



初夏时节,暖风拂过拉萨街头,属于高原的时令美味悄然登场。连日来,记者在拉萨街头巷尾发现,本土特色食药两用作物“妞玛”已上市,圆润新鲜的果实摆满摊位,清甜的高原风味,成为拉萨市民夏日专属的舌尖记忆。

妞玛,汉语名为芜菁,也叫芜菁、蔓菁,外形小巧圆润,形似萝卜,是海高海拔地区独有的特色作物。

清晨的拉萨街头,不少本地摊贩早早摆好摊位,精心分拣、打理着一筐筐新鲜妞玛。整齐罗列的果实鲜嫩饱满,引得过往市民驻足选购。“我家里种了3亩妞玛,

每年都会将品相好的挑来售卖,每斤15元。”摊主扎西指着快要售罄的菜筐笑着告诉记者,一早出摊带来的40斤新鲜“妞玛”,短短几个小时就所剩无几,销路十分可观。

在另一处售卖点,摊贩卖宗的生意同样红火。“本地种植、手工挑选的妞玛个头均匀、新鲜多汁,大家买得放心。”央宗一边熟练地为顾客称重、装袋,一边向记者介绍,优质的品相让她的销量很稳定。

对于本地群众而言,“妞玛”是刻在童年里的味道。路过摊位的市民次仁措姆停下脚步,随手挑选了几颗新鲜妞玛,当场剥

皮品尝,清甜爽口的滋味在口中散开。“从小到大,夏天最期待的就是吃妞玛,以前物资匮乏的时候,这就是我们最地道的水果。”次仁措姆坦言,如今市面上的水果、食材种类愈发丰富,但这份本土独有的清甜,依旧无可替代。

如今,昔日寻常的田间作物,已然变身助农增收的“时令好物”。依托得天独厚的高原生长环境,纯天然种植的妞玛品质出众、备受青睐,不仅丰富了市民的夏日餐桌,更成为农户家门口的增收产业,为乡村特色产业、群众稳步增收注入了鲜活的活力。

文/记者 次吉 图/记者 贡曲罗杰

<p>知冷暖</p> <p>拉萨市区 今日 14~24°C 天气情况 雨阵转多云</p> <p>——— 各市地天气预报 ———</p> <table border="1"> <tr><td>桑珠孜</td><td>阵雨转多云</td><td>7°C~25°C</td></tr> <tr><td>那曲</td><td>多云转小雨</td><td>2°C~15°C</td></tr> <tr><td>巴宜区</td><td>小雨转阴</td><td>10°C~22°C</td></tr> <tr><td>乃东区</td><td>阵雨转多云</td><td>10°C~25°C</td></tr> <tr><td>狮泉河</td><td>多云转小雨</td><td>3°C~16°C</td></tr> <tr><td>卡若区</td><td>小雨转阵雨</td><td>10°C~22°C</td></tr> </table> <p>开奖啦</p>	桑珠孜	阵雨转多云	7°C~25°C	那曲	多云转小雨	2°C~15°C	巴宜区	小雨转阴	10°C~22°C	乃东区	阵雨转多云	10°C~25°C	狮泉河	多云转小雨	3°C~16°C	卡若区	小雨转阵雨	10°C~22°C	<p><b>体彩排列3 开奖公告</b></p> <p>2026年6月4日 第26145期</p> <p>开奖号码 9 9 3</p> <table border="1"> <tr><td>中奖注数</td><td>每注奖金(元)</td></tr> <tr><td>直选 12079</td><td>1040</td></tr> <tr><td>组选3 14494</td><td>346</td></tr> <tr><td>组选6 0</td><td>173</td></tr> </table> <p>本期全国销售总额:42385538元。</p>	中奖注数	每注奖金(元)	直选 12079	1040	组选3 14494	346	组选6 0	173	<p><b>福彩双色球 开奖公告</b></p> <p>2026年6月4日 第2026063期</p> <p>开奖号码</p> <table border="1"> <tr><td>红色球号码</td><td>蓝色球号码</td></tr> <tr><td>02 08 25 28 30 31</td><td>02</td></tr> </table> <table border="1"> <tr><td>奖项</td><td>全国中奖注数</td><td>西藏中奖注数</td><td>每注金额</td></tr> <tr><td>一等奖</td><td>20注</td><td>0注</td><td>5000000元</td></tr> <tr><td>二等奖</td><td>117注</td><td>0注</td><td>234108元</td></tr> <tr><td>三等奖</td><td>2107注</td><td>10注</td><td>3000元</td></tr> <tr><td>四等奖</td><td>98547注</td><td>319注</td><td>200元</td></tr> <tr><td>五等奖</td><td>1692061注</td><td>5950注</td><td>10元</td></tr> <tr><td>六等奖</td><td>12886954注</td><td>45623注</td><td>5元</td></tr> <tr><td>福运奖</td><td>10218082注</td><td>39927注</td><td>5元</td></tr> </table> <p>本期全国销售总额:393294950元,西藏自治区销售总额:1511042元。下期一等奖奖池累计金额:816837950元。</p>	红色球号码	蓝色球号码	02 08 25 28 30 31	02	奖项	全国中奖注数	西藏中奖注数	每注金额	一等奖	20注	0注	5000000元	二等奖	117注	0注	234108元	三等奖	2107注	10注	3000元	四等奖	98547注	319注	200元	五等奖	1692061注	5950注	10元	六等奖	12886954注	45623注	5元	福运奖	10218082注	39927注	5元	<p><b>福彩3D 开奖公告</b></p> <p>2026年6月4日 第2026145期</p> <p>开奖号码</p> <p>开奖号码 2 7 9</p> <table border="1"> <tr><td>奖项</td><td>中奖注数</td><td>每注金额</td></tr> <tr><td>单选</td><td>598注</td><td>1040元</td></tr> <tr><td>组选3</td><td>0注</td><td>346元</td></tr> <tr><td>组选6</td><td>445注</td><td>173元</td></tr> </table> <p>西藏本期销售总额:11069816元,中奖总额:699083元,奖金总额:664271元。 西藏自治区福利彩票发行中心</p> <p><b>西藏体彩排列5 开奖公告</b></p> <p>2026年6月4日 第2026145期</p> <p>开奖号码</p> <p>02-04-05-15-19-24-27-29-32-33-36-38-50-52-60-64-66-69-74-75</p>	奖项	中奖注数	每注金额	单选	598注	1040元	组选3	0注	346元	组选6	445注	173元
	桑珠孜	阵雨转多云	7°C~25°C																																																																										
	那曲	多云转小雨	2°C~15°C																																																																										
	巴宜区	小雨转阴	10°C~22°C																																																																										
乃东区	阵雨转多云	10°C~25°C																																																																											
狮泉河	多云转小雨	3°C~16°C																																																																											
卡若区	小雨转阵雨	10°C~22°C																																																																											
中奖注数	每注奖金(元)																																																																												
直选 12079	1040																																																																												
组选3 14494	346																																																																												
组选6 0	173																																																																												
红色球号码	蓝色球号码																																																																												
02 08 25 28 30 31	02																																																																												
奖项	全国中奖注数	西藏中奖注数	每注金额																																																																										
一等奖	20注	0注	5000000元																																																																										
二等奖	117注	0注	234108元																																																																										
三等奖	2107注	10注	3000元																																																																										
四等奖	98547注	319注	200元																																																																										
五等奖	1692061注	5950注	10元																																																																										
六等奖	12886954注	45623注	5元																																																																										
福运奖	10218082注	39927注	5元																																																																										
奖项	中奖注数	每注金额																																																																											
单选	598注	1040元																																																																											
组选3	0注	346元																																																																											
组选6	445注	173元																																																																											

## 西藏开投海通水泥有限公司3000t/d(原2000t/d)新型干法熟料水泥生产线及配套4.5兆瓦利用水泥窑废气的纯低温余热发电项目环境影响评价报告书(征求意见稿)公示信息

《西藏开投海通水泥有限公司3000t/d(原2000t/d)新型干法熟料水泥生产线及配套4.5兆瓦利用水泥窑废气的纯低温余热发电项目环境影响评价报告书(征求意见稿)》已形成,现公开征求与该建设项目环境影响有关的意见。

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

1、报告书征求意见稿全文的网络链接:全国建设项目环境信息公开平台。

2、纸质报告书查阅

查阅地点:西藏自治区昌都市芒康县宗西乡海通沟西藏开投水泥有限公司四楼接待室

查阅联系人:靳林

预约电话:189 9327 8894  
 查阅时间:2026年6月4日-6月17日,周一-周五上午10:00-12:00,下午15:00-17:30。

二、征求意见的公众范围  
 改扩建工程以厂区为中心区域、自厂界外延5.0km的矩形区域。

三、公众意见表的网络链接  
 公众意见表的网络链接网址:  
[http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024\\_665329.html](http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html)

四、公众提出意见的方式和途径  
 公众通过信函、传真或电子邮件,在规定时间内将填写的公

众意见表提交到建设单位,反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。

公众提交意见时,应采用实名方式并提供常住地址和有效联系方式。

建设单位:西藏开投海通水泥有限公司

联系人:靳林

电话/传真:189 9327 8894

电子邮箱:34915@163.com

通讯地址:西藏自治区昌都市芒康县宗西乡海通沟西藏开投水泥有限公司

五、公众提出意见的起止时间  
 2026年6月4日-6月17日。

声明

由四川旭亮园林建筑工程有限公司承建的“西藏拉洛水利枢纽及配套灌区工程项目申格孜灌区田间配套工程”已完工,所有农民工工资、机械费、材料款已结清,如有异议,请于本声明见报之日起30日内与我司联系处理。

联系人:雍燕 联系电话:15208271136  
 特此声明

四川旭亮园林建筑工程有限公司  
 2026年6月5日

声明

由西藏振金建设工程有限公司承建的“那曲市特色产品展销基地项目”已完工,所有农民工工资、机械费、材料费已结清,如有异议,请于本声明见报之日起30日内与我司联系处理。

联系人:土旦赤列 联系电话:13989098652  
 特此声明

西藏振金建设工程有限公司  
 2026年6月5日