



# 咖啡之外：西绕拉珍和「西藏的孩子」

用七年时光打造一处心安之地

上午10时,阳光漫过窗棂洒进店里。咖啡机“嗡嗡”预热,磨豆机清掉残粉,热水机冒出第一缕白气。为了得到一杯风味、香气、层次更好的咖啡,咖啡师正在调整研磨度,员工们围坐交流,探讨咖啡的感官呈现与口感细节。待众人敲定最优萃取方案,第一位客人恰好缓步而至……西绕拉珍忙碌的一天,就此开启。七年前,精品咖啡品牌“西子”诞生,同时也开启了这个昌都女孩与拉萨这片土地的深度联结。  
文/记者 赵越 图/记者 桑旦欧珠



## 选择给自己一个答案 从社区咖啡馆到本地连锁品牌

相较于多数个体咖啡馆经营者,西绕拉珍的故事中规中矩,甚至略显“老套”。在经历一年的深思熟虑后,她放弃与格格不入的体制内生活,选择给自己一个答案——创业,开一家精品咖啡馆。

说起对咖啡的初印象,西绕拉珍和许许多多生活在西藏的同龄人一样,就是那一袋袋翻山越岭而来的袋装速溶咖啡,而且这也是每逢考试时才会享用的“提神秘方”。大学期间,西绕拉珍第

一次喝到了一杯意式浓缩咖啡,这是她第一次尝到咖啡真正的味道,“太苦了,那种味道我至今记忆犹新”。

从市场调研、技能学习、室内装修,再到迎来西子的第一位客人,半年过去了。初期,咖啡馆并未获得消费者的认可,时常有人进店询问“有烤肠、酸辣粉卖吗?”弄得买卖双方啼笑皆非。但她并未气馁,凭借着在上海、成都两地积累的理论知识和实操经验,西子首店一步步度过了新店瓶颈

期,稳步向好。为了商业形态可持续发展,她又盘下了隔壁的一家店铺,新增了面包烘焙业务。

“西子,其实是‘西藏的孩子’的意思。西藏是一个包容性很强的地方,每一位在这片土地上生活、工作、旅行的人,从某种意义上来说都是西藏的孩子,包括你我。”西绕拉珍娓娓道来。七年过去了,西子从一家藏匿在偏僻小巷中的社区咖啡馆,到如今已经拓展到拥有四家门店的本地精品咖啡连锁品牌,这一路的艰辛只有西绕拉珍知道。



## 文化沙龙、文创周边 咖啡馆是一个五光十色的玻璃罐子

创业,是西绕拉珍成长路上的一道分水岭。开咖啡馆前,她是一个标准的文艺女青年,喜爱电影、文学、摄影,也曾经憧憬过开一家摄影工作室。开咖啡馆后,她明白了咖啡馆不仅仅有咖啡。咖啡之外,才是一家咖啡馆区别于众多咖啡馆的所在。咖啡馆是一个五光十色的玻璃罐子,里面可以容纳文化沙龙、个人艺术展、装置艺术,又或者是一件件充满情感色彩的文创产品。

西子的故事,要从更早说起。2023年夏天,西子为青年艺术家飞策划了一场名为“流动的盛宴”的个人艺术展,展览内容包括画作、影像、

手作、瓷板画、收藏书籍等。在展览后的分享会上,来自各行各业的观展者和飞进行了一场深入对话,关于绘画关于影像关于咖啡关于选择……“西子咖啡馆就是为大家提供一个空间,让你能沉浸其中,哪怕是短暂片刻。”西绕拉珍说。

在咖啡馆内一个不起眼的角落里,摆放着西子的巧思。那是以西子IP衍生出的一系列咖啡文创周边,有日历、马克杯、T恤、帆布袋、胸针等。如果说咖啡馆的A面是咖啡,那么艺术展览及各类文创就成了它的B面,它们共同构成一个完整的“西子”。

## 首次受邀参加咖啡节 西子推出三款高原食材咖啡组合

不久前,西子咖啡馆受邀参加杭州“美好的咖啡节”,以高原食材的魅力让更多人将目光投向了西藏咖啡。“这一次,我们的核心是突出‘高原食材’这个主体,也想借着‘美好咖啡节’的契机,让更多人接触高原食材,感受它与咖啡碰撞出的奇思妙想。”西绕拉珍说,三天的参展时光忙碌充实,既是挑战,更是满载而归的收获之旅。

参加咖啡节,西绕拉珍共准备了三个咖啡组合,每个组合分别对应西藏的“农”“山”“牧”。“农”组合以青稞酿造的甜酒为主要食材,希望在春夏之交给大家带来更加轻盈的体验;“山”组合

中则运用了丁香玫瑰、墨脱红茶、砖茶、丁香等食材,整体结构干净清爽;“牧”组合的灵感主要来源于对那曲、阿里等地及其饮食文化的理解,因此用到了酥油、青稞、牛奶、清茶、奶渣、牦牛肉等食材,整体结构温润醇厚。

在“美好的咖啡节”期间,来自西藏的咖啡品牌在西子湖畔非常受欢迎,消费者们不但惊奇于咖啡的另一种表达方式,也真切地感受到了来自西藏的谷物与花朵,于是纷纷买单、拍照,打卡发朋友圈。当咖啡节结束时,西绕拉珍发现,“牧”组合是三种组合中最受咖啡爱好者欢迎的。

## 在拉萨寻觅生活的意义 成为“此心安处是吾乡”的践行者

春夏之交,拉萨处处生机勃勃,西子咖啡馆(仙足岛店)二楼窗外的一棵棵北京杨正见证着四季的流转。在小红书上,许多人都标记了这家咖啡馆。一位叫“琪琪”的网友在评论区留言,这是她在西藏拉萨挖掘到的宝藏咖啡店,环境装修很有设计感。手冲很有层次,每一杯都有不同的风味。

不知不觉间,昌都女孩西绕拉珍已经在拉萨生活了八年。“此心安处是吾乡”,她是这句流传千古的宋词的践行者,拉萨是她的心安之处。几年时间,这家咖啡馆拥有了一众回头

客,无论何时走进西子咖啡馆,总能看到三三两两的自由职业者在咖啡馆一角努力工作的身影,因此这里也变成了更多人的心安之处,这让西绕拉珍感到欣慰。

正是那杯苦得要命的意式浓缩咖啡,成为了西绕拉珍的人生底色。“2019年,人生又一个最重要的转折点。那些夹缝中生存的信念感和使命感无法抑制,我愿意在这条路上跌跌撞撞慢慢成长。”回首七年前写在公众号上的文字,西绕拉珍笑着说:“庆幸自己一直走在一条对的路上。”

