

拉萨市教育局学生资助管理中心致初中、高中毕业生的一封信 @毕业生:这些资助政策一定要掌握

一年一度的毕业季如期而至,为切实保障广大高中(中职)、初中毕业生顺利升学、安心就学,西藏自治区学生资助管理中心、拉萨市教育局学生资助管理中心陆续发布致毕业生的公开信,详细解读各级学生资助政策,同时特别提醒学生及家长警惕开学前后高发的诈骗及非法金融活动,守护自身合法权益。

教育部门提醒,开学前后是诈骗高发期,不法分子常冒充老师、资助工作人员等,通过短信、电话、微信或QQ好友等方式,以各类名义骗取钱财。在此特别提醒广大学生和家,务必提高警惕,妥善保护个人信息,切勿随意向陌生账户转账汇款;遇到疑问时,应第一时间向老师、教育部门核实,坚决守住自身财产安全底线。

自治区:构建全方位本专科学生资助体系

目前,我区已构建起完善的本专科学生资助政策体系,涵盖国家助学金、国家助学贷款、勤工助学、自治区建档立卡大学生免费教育补助、师范及农牧林水地矿类专业免费教育补助等多项政策,为家庭经济困难学生提供全过程、全方位帮扶,确保每一名家庭经济困难学生顺利入学并完成学业。

针对学费、住宿费难题,国家助学贷款可提供有力支撑。学生入学前可在户籍所在地教育局学生资助管理中心申请生源地助学贷款,用于缴纳学费和住宿费,在校期间利息由国家财政补贴。

对于在校期间的生活费问题,国家和学校也推出多项保障举措:国家励志奖学金用

于奖励优秀家庭经济困难学生,国家助学金补贴基本生活费,临时困难补助缓解突发性困难,勤工助学则让学生在赚取生活费的同时提升实践能力。此外,就读师范及农牧林水地矿类专业的学生,每年可享受7300元免费教育补助。

为打消学生入学顾虑,全国各高校均已开通新生入学“绿色通道”,家庭经济条件不佳的学生,即便未筹足学费,也可通过“绿色通道”顺利办理入学手续。入学后,学校将对通过“绿色通道”入学及申请资助的学生,全面开展家庭经济困难资格与程度认定,实施精准资助。

为方便学生和家详细了解资助政策,我区各级教育部门和高校将在暑假集中开通学生资助热线电话,热线号码及开通时间将通过西藏自治区教育厅官网等渠道公布。更多教育政策,可登录西藏自治区教育厅官网或关注“西藏自治区教育厅”微信公众号查询。

拉萨市:精准保障各类大学生权益

针对拉萨市大学生群体,当地推出分类资助政策,精准覆盖不同困难群体:脱贫家庭(原建档立卡或农村低保)大学生,大学期间学费、住宿费、书本费全额资助,另补助生活费3700元;拉萨市城镇困难户、城镇低保边缘大学生,可享受学费、书本费、住宿费总额80%的资助,同时补助生活费2400元;拉萨市农户大学生,可享受学费、书本费、住宿费总额60%的资助,补助生活费1800元。符

合条件的大学生可向户籍所在县区教育局学生资助管理中心提出申请。

拉萨初中毕业生专属资助:普通高中、中职学校均有保障

拉萨市教育局学生资助管理中心针对初中毕业生,明确了普通高中和中等职业学校的专属资助政策。若进入普通高中,全体在校生可享受“免费教育”政策,涵盖学费、住宿费、杂费、教科书费,现行标准为示范高中每生每学年1840元、非示范高中1240元;在校农牧民子女和城镇困难家庭子女可享受“三包”政策(包吃、包住、包基本学习费用),标准为二类区5340元、三类区5440元、四类区及边境县5540元,特殊教育(含随班就读)每生每学年6000元。

若进入中等职业学校,资助政策更为优惠:全体在校生享受“免费教育”政策,涵盖学费、住宿费、杂费、教科书费,每生每学年3300元;在校农牧民子女和城镇困难家庭子女同样享受上述“三包”政策;此外,学习成绩优秀、技能表现突出的学生,可申请中等职业教育国家奖学金,奖励标准为每生每年6000元。

拉萨市教育局学生资助管理中心再次强调,当前电信、网络诈骗手段不断翻新,若收到涉及助学金、助学贷款、中奖、刷单、退款、理财等内容的短信、电话、微信等,切勿轻易相信,应及时与老师、家长沟通咨询,避免上当受骗。同时,希望广大毕业生将资助政策分享给父母亲友,让更多人知晓党和国家对西藏人民的特殊关心关怀,共同消除家庭经济困难学生的就学顾虑。记者 张雪芳

我区4名邮政快递从业人员获省级表彰

商报讯(通讯员 米占英 记者 德吉央宗)近日,西藏自治区邮政管理局了解到,受表彰人员长期扎根雪域高原,克服高寒缺氧等恶劣环境,以敬业奉献的姿态保障群众用邮需求,为西藏邮政快递行业发展树立了先进标杆。

据了解,此次获表彰的4名从业人员均来自基层一线,涵盖邮政营业、快递派送等多个岗位。其中,日喀则市定日县邮政分公司珠峰邮局营业员措姆、西藏顺丰那曲分公司快递员拉巴,凭借过硬的业务能力与突出的服务表现,被授予“2026年度新时代青年先锋”荣誉称号。日喀则市定日县邮政分公司普布占堆同志,深耕邮政一线多年,恪尽职守、实绩显著,荣获西藏五一劳动奖章。西藏顺丰速运有限公司快递员张恒恒,始终坚守服务初心,用心用情对待每一件快件、每一位客户,获评拉萨市劳动模范,成为拉萨市快递行业基层劳动者的优秀代表。

西藏地域辽阔、气候复杂,邮政快递服务面临着路线远、环境苦、难度大等多重考验。此次受表彰的从业人员,始终践行“人民邮政为人民”的服务宗旨,在平凡的岗位上默默坚守、无私奉献,用实际行动诠释了高原邮政快递人的责任与担当,展现了新时代行业从业者的良好精神风貌。

西藏自治区邮政管理局表示,下一步,全区邮政快递行业将以此次表彰为契机,进一步加强先进典型的宣传与选树工作,充分发挥模范先锋的引领带动作用。

西藏自治区食品科学学会成立



会议现场。西藏日报记者 耿锐仙 摄

商报讯(西藏日报记者 耿锐仙 见习记者 唐艳平)5月14日,经自治区民政厅、自治区科学技术协会批复,西藏自治区食品科学学会成立大会暨第一届第一次理事会会议在拉萨召开。该学会的成立,填补了我区在食品科学领域学术团体的空白,标志着西藏食品科学领域有了专业学术组织,以及凝聚行业、服务产业、连接政企的重要平台。

据了解,学会将通过整合高校、科研院所及行业企业的优质资源,为全区食品领域工作者搭建学术交流、协同创新、成果转化、服务社会的重要平台,推动高原特色食品科学研究、技术创新与产业升级,促进西藏特色食品产业向规范化、标准化、品牌化、高质量发展方向。

会上,学会筹备组作了筹备工作报告,宣读了《西藏自治区食品科学学会章程(草案)》,选举产生了西藏自治区食品科学学会第一届理事会、监事会及秘书处成员,明确学会领导人选和工作职责。

新当选的第一届学会理事长张玉红表示,将严格按照学会章程,规范学会运行。同时,聚焦重点,组织开展技术培训、课题研究等一系列学术交流活动,围绕高原特色农产品开发、精深加工等方向开展研究,助力全区食品产业高质量发展。

据昌都市妇联负责人介绍,活动精准聚焦关键少数、重点岗位,覆盖新兴领域党员及家属,实现廉洁家风教育全覆盖。后续将把家风助廉工作常态化,以好家风涵养党风政风,引领社风民风,为清廉昌都建设汇聚家庭力量。“这是一堂入脑入心的廉洁必修课,今后将当好家庭廉洁‘监督员’。”成为了参与现场活动的干部与家属的普遍共识。

此次活动恰逢全市廉洁文化宣传月与国际家庭日,是昌都市连续第三年深化清廉家风建设的创新之举。其打造的“签订承诺书+专题授课+警示教育+交流研讨+文化浸润”五位一体教育模式,入脑入心。

昌都市举办清廉家风活动

商报讯(通讯员 梁湘楠 格桑德吉 记者 芮怡星)由昌都市妇联、市直机关工委、市纪委监委、人行昌都市分行共同举办的“党建引领廉家风、郁金香开贤内助”清廉家风活动于近日落幕,旨在将清廉之风从单位延伸至家庭,从“八小时内”拓展到“八小时外”。

活动当日,各环节有序推进。全体人员签订家庭助廉承诺书,明确廉洁底线;专题辅导课围绕党纪法规和典型案例深度解读,敲响廉洁警钟;警示教育短片以案为鉴,让大家认识到家风失守的危害;优秀家庭代表分享优良家风故事,传递正能量;廉洁主题文化的浸润,让崇尚清廉的种子在家庭中生根发芽。

据昌都市妇联负责人介绍,活动精准聚焦关键少数、重点岗位,覆盖新兴领域党员及家属,实现廉洁家风教育全覆盖。后续将把家风助廉工作常态化,以好家风涵养党风政风,引领社风民风,为清廉昌都建设汇聚家庭力量。“这是一堂入脑入心的廉洁必修课,今后将当好家庭廉洁‘监督员’。”成为了参与现场活动的干部与家属的普遍共识。

此次活动恰逢全市廉洁文化宣传月与国际家庭日,是昌都市连续第三年深化清廉家风建设的创新之举。其打造的“签订承诺书+专题授课+警示教育+交流研讨+文化浸润”五位一体教育模式,入脑入心。

采 购 公 告

根据本单位工作需要,计划对西藏自治区高等级公路事业发展和应急保障中心山南养护中心所辖的G4219线下行K35+088-K35+214、K35+468-K35+600实施高边坡崩塌落石风险处置,具体包括处置高边坡崩塌落石风险,开展清理危岩、防护设施布设等治理工作,请按照服务期限及采购内容编制响应文件,逾期未送达者,将视为放弃,具体采购内容如下:

一、基本情况

项目名称:关于实施高边坡崩塌落石风险处置项目;

项目编号:XZGSJG-2026-002

采购方式:公告发布方式;

最高限价:70.3734万元;

合同履行期限:45天;

注:具体要求以采购文件中的响应为准。

二、采购内容

山南养护中心所辖的G4219线下行K35+088-K35+214、K35+468-K35+600处置高边坡崩塌落石风险,开展清理危岩、防

护设施布设等治理工作。

三、资格要求

(一)供应商资质:具有独立法人资格,提供有效的营业执照、具备建设行政主管部门颁发的公路工程施工总承包三级及以上资质,且具有建设行政主管部门颁发的建设工程施工企业安全生产许可证,并具有足以承担本项目的质量保证能力、技术服务能力。(营业执照经营范围必须涵盖本项目所需施工内容,提供相应的承诺书)。

(二)近三年内无重大违法记录。

(三)业绩:本次采购要求供应商具备的业绩最低要求如下:近三年内完成过1项类似相关业绩,业绩需提供中标通知书或合同,并具有足以承担本项目所用材料质量保证能力、技术服务能力、供货能力、相应资金能力以及售后服务能力。

(四)本项目不接受联合体投标。

四、采购文件获取

通过咨询联系人获取采购文件。

五、评审办法

采用最低评标价法。

六、评审地点

山南养护中心一楼会议室。

七、截止日期

请有意愿参加本项目的单位于2026年5月17日23:59分前报送响应文件,报送方式为:现场向采购部门递交响应文件,届时我中心评审(谈判)小组将按最低评标价法确定供应商。

八、联系方式

采购人:山南养护中心

地址:山南市乃东区泽当大道22号

邮政编码:856000

联系人:扎先生

联系方式:18989097441

西藏自治区高等公路事业发展和应急保障中心
山南养护中心

2026年5月14日