



在拉萨,有这样一群公益志愿者:他们心怀对生命敬畏与公益热忱,穿梭山野、奔走城乡,以专业救援守护群众平安,用暖心服务传递人间温度。这支公益队伍的领头人,便是拉萨青锋公益发展服务中心理事长、拉萨市志愿服务联合会副会长、西藏自治区慈善总会理事陈雷。从向往西藏的追梦少年,到扎根高原二十载的公益领航者;从怀揣新闻理想的摄影记者,到深耕公益事业的实干者,陈雷以半生坚守践行初心,带领团队诠释志愿精神,成为西藏公益救援领域一面鲜明的旗帜。

文/记者 谭瑞华 图由陈雷提供

逐梦高原: 从军营向往到奔赴雪域的初心征程

1981年,陈雷出生于吉林集安的边境小城,成长在部队大院的他,自幼便埋下了“军人梦”与“西藏情”的种子。“我从小就想来西藏,对西藏的向往,就源于‘西藏’这两个字本身。”陈雷回忆道,9岁时观看的一档军事栏目《人民子弟兵》在他心中留下了深刻烙印,而身为军人的父亲,更以言传身教塑造了他坚毅担当的品格。他从小就立志要做有意义的事,遗憾的是,因种种原因未能如愿参军,这份遗憾也成了他日后投身公益、守护他人的初心伏笔。

2000年,高中毕业的陈雷陷入迷茫,不愿继续求学的他选择外出打工,谋生之路布满艰辛——保安、搬运工、服务员,诸多基层工种的磨砺,让他尝遍生活百态,也练就了吃苦耐劳、坚韧不拔的意志。2003年,他回到老家,进入可口可乐公司做销售,凭借踏实肯干的态度逐渐熟悉行业,还因表现优异获评优秀员工,获得了前往上海可口可乐公司学习的机会。

即便在销售岗位崭露头角,

陈雷心中的大学梦与新闻理想从未熄灭。2004年,他毅然选择复读,苦读数月后参加高考,成功考入大学攻读新闻专业。“我对新闻行业很感兴趣,这是我一直想做的事。”专注学业的同时,奔赴西藏的念想始终在他心底萦绕——那是儿时的向往,是刻在骨子里的执念。

2006年,距离大学毕业还有一年时,陈雷得到了入职西藏商报担任摄影记者的机会。他毅然告别校园,奔赴心心念念的西藏,成为一名摄影记者。“我是为了西藏商报而来,从事着热爱的新闻行业,也是为了儿时的理想来到西藏。当时做摄影记者,我非常开心。”踏上高原的那一刻,陈雷知道自己终于圆梦。在报社的三年间,他扛着相机走遍拉萨的大街小巷,用镜头记录高原的发展变迁,也深入了解了这片土地的风土人情与群众需求。这段新闻从业经历,为他日后深耕公益、传递温暖奠定了坚实基础。

深耕公益: 从自发组队到规范运营的艰难蜕变

2009年,陈雷离开西藏商报,为了生计转行从事销售工作,但公益的种子早已在他心中悄然扎根。2012年前后,蓝天救援队的救援事迹频繁见诸报端,其专业的救援行动与无私的奉献精神深深触动了陈雷,一个想法在他心中愈发清晰:组建一支属于西藏的蓝天救援队,守护高原群众的生命安全。

组建公益救援队伍的道路充满挑战。从理念构思、队员招募到技能培训、资质申请,陈雷耗费数年时间精心筹备。2016年,他终于获得加入蓝天救援队的机会,与志同道合的伙伴共同建设起西藏第一支公益救援队,并任副队长。后来因客观原因退出蓝天救援队,陈雷并未放弃公益救援事业。2018年,他发起成立青年志愿救援队,初创时仅有38名队员,一切从零开始,步履维艰。

“组织发展确实困难,十年时

间共投入了近500万元。”资金短缺、人员不足、不被理解,是陈雷与团队常面临的困境。有人质疑他投入巨资做公益的意义,有人不解他放弃安稳生活投身救援的选择,但陈雷始终坚信:“救援工作意义非凡,我非常热爱这项事业。”凭借这份热爱与坚守,团队逐渐发展壮大,如今已拥有注册志愿者180余名,凝聚力与专业能力持续提升。

为推动公益事业规范化发展,陈雷从2021年起正式启动组织注册工作。经过两年筹备,2023年,拉萨青锋公益发展服务中心正式注册成立,标志着团队从民间自发组织迈向规范化运营的新阶段。中心秉持“防先行于救”的理念,确立“防患于未然”才能“生存于然”的理念发展思路——既坚守公益初心,保障救援服务的公益性;又要实现可持续发展的思路,为高原公益组织的运营探索出一条可行路径。

陈雷与拉萨青锋公益的坚守与担当

扎根雪域二十载 公益利刃护高原

勇担使命: 从生死救援到基层普及的责任践行

“生命至上,每一次救援都是与时间赛跑,每一次坚守都是对生命的敬畏。”在陈雷的带领下,拉萨青锋公益发展服务中心(青年志愿救援队)始终以应急救援为核心使命。自2021年以来,团队累计开展救援行动30余次,受益群众近2万人,减少财产损失超200万元,用专业与坚守筑起高原生命防线。

一次次生死救援,见证着团队的责任与担当。嘉黎县曾发生皮卡车落水事故,陈雷带领队员紧急赶赴现场,全力将车辆打捞上岸,却遗憾地发现车内5人已全部遇难。“把车吊上来后,我特别惋惜——5个人都没救过来。这种生命的不确定性,让我更加坚定了走公益路的决心。”这次经历不仅让陈雷深刻认识到救援工作的重要性,更坚定了他守护生命、推广防灾减灾知识的信念。

除了直面危险的救援任务,团队还时常遭遇误解与挑战。一次,有人求助称羊湖山上有人走失,陈雷立即带领7名队员赶赴现

场,经仔细摸排后未发现人员走失痕迹。在警方严查下,当事人最终坦白:实为无人机坠毁。“当时我确实很生气,队员们都有自己的工作,放下工作来帮忙,却被欺骗,大家心里都不好受。”陈雷无奈地说。此前此类虚假求助事件时有发生,耗费了队员大量时间与精力,但即便如此,只要接到真实求助,队员们仍会第一时间集结出发,从未有过丝毫退缩。

在专注应急救援的同时,陈雷带领团队坚持“以防为主”,常态化开展防灾减灾宣传与急救培训,将安全知识送到基层一线。中心不定期走进学校、社区开展普及工作,已完成80余家机关单位、200所学校(班级)的急救培训,开展防灾减灾宣传100余次,发放宣传册2.2万余册、宣传品1.5万余件,受益群众达6.17万人次,切实提升了基层群众的安全防范意识与自救互救能力。此外,团队还发放急救包2万余个,捐赠物资价值208.3万元,消杀面积达20万平方米,用点滴行动传递着公益温暖。

薪火相传: 从个人坚守到团队壮大的初心延续

“公益不是一个人的全力以赴,而是一群人的力所能及。”在陈雷的感召下,越来越多志同道合者加入青锋公益,队伍不断发展壮大,服务网络持续延伸。目前,中心已组建城关区八一街道当热社区应急救援志愿服务队(暨拉萨市青年志愿救援队当热队)、尼木县麻江乡应急救援志愿服务队(暨拉萨市青年志愿救援队麻江队)两支基层队伍,服务范围进一步扩大。谈及未来规划,陈雷表示,将继续推进县、乡(镇)、社区(村居)级救援队伍建设,让“防先行于救”的理念传递得更广泛,构建覆盖高原城乡的应急救援服务网络的“第一响应人”。

多年坚守与付出,换来累累硕果与广泛认可。拉萨青锋公益发展服务中心先后荣获2021年度“民族团结闪光行动”先进集体、第十届拉萨青年五四奖章集体、2022年拉萨市民族团结进步模范集体、2023年自治区级民族团结进步模范单位、2024年西藏全区119消防先进集体等多项荣誉。队员中更涌现出全国道德模范提名奖、中国最美志愿者、中国青年志愿者优秀个人等先进典型。每一份荣誉,都是对

团队长期坚持与无私奉献的高度肯定,彰显了新时代西藏青年公益组织的专业与担当。

陈雷个人也凭借突出贡献,当选西藏自治区慈善总会理事、拉萨市志愿服务联合会副会长,成为高原公益领域的标杆人物。在家庭方面,他与爱人携手投身公益事业,在成都、拉萨两地定居,兼顾家庭与公益使命。作为家中独生子,他每年春节都会返回东北老家看望父母,父母全力支持他的公益理想,家中亲戚也主动帮忙照料老人,让他无后顾之忧,得以安心扎根高原、深耕公益。

从2006年奔赴西藏至今,陈雷已在高原坚守二十载。二十年风雨兼程,二十年初心不改,他将个人理想融入高原发展大局,把对西藏的热爱、对生命的敬畏、对公益的执着,化作日复一日的坚守与付出。在他的带领下,拉萨青锋公益发展服务中心将继续秉持“人道、博爱、奉献”的公益精神,打造一支政治坚定、本领过硬、作风优良的专业公益救援队伍,用责任担当守护高原平安,用爱心传递雪域温暖,为全面建设社会主义现代化新西藏贡献公益力量,让公益之花在雪域高原持续绽放。

青锋公益(青年志愿救援队)招贤纳士开始啦

如果您有助人之愿,如果您有闲时余力,“90”后,我们需要您的热血;“80”后,我们需要您的激情;“70”后,我们需要您的稳重。只要您:热爱公益事业、热爱助人为乐、热爱救援领域、拥有一颗无私奉献的爱心,那就加入我们吧!

让我们一起为公益助力,为梦想起航。

退伍军人优先、消防退役优先、有救援或者各类其他技能的优先!

招募条件:20-50岁,男女不限。 联系方式:陈雷 13628900001