

舞姿展风采 琴韵传文脉 我区离退休干部乐享多彩晚年

商报讯(记者 卓嘎)5月8日,全区离退休干部广场舞培训班结业汇报演出暨扎年琴培训班开班仪式在自治区老干部活动中心举行。

活动现场暖意融融、氛围热烈,80余名广场舞培训班学员盛装亮相,以饱满昂扬的精神状态、舒展优美的舞姿,精彩呈现为期一个月的学习成果,充分展现出我区离退休干部老有所乐、积极向上、健康乐观的精神风貌。

一段段灵动的舞蹈、一张张灿烂的笑脸,尽显离退休干部的活力与风采。在圆满完成广场舞培训班结业汇报演出后,为期两个月的全区离退休干部扎年琴培训班正式开班。扎年琴作为藏族优秀传统文化乐器,承载着厚重的民族文化记忆,既是独具特色的演奏乐器,更是传承民族文化、镌刻历史底蕴的重要符号,悠扬琴音诉说着雪域高原的动人故事,承载着源远流长的民族文化根脉。

“能参加这次广场舞培训,我们都特别开心!”西藏大学退休干部巴桑卓玛由衷感慨,此次培训不仅极大丰富了大家的业余文化生活,还让离退休老干部们结识了志同道合的新朋友,大家在学习交流中提升

舞蹈技艺、增进彼此情谊,真正实现了老有所学、老有所乐。她也热切期盼,今后能参与更多形式多样、内容丰富的文体活动,让晚年生活更加充实多彩。

为保障扎年琴培训高质量开展,自治区老干部活动中心精心筹备,特意邀请专业功底扎实、教学经验丰富的授课老师,为参训老干部开展系统教学。得知培训正式启动,报名参训的离退休干部们兴致高涨、满怀期待,纷纷表示会认真学习、刻苦练习,力争在后续的汇报演出中,呈现出更加精彩的扎年琴演奏,展现传统文化学习成果。

此次系列培训活动,是自治区党委老干部局用心用情服务离退休干部的生动实践,为广大离退休干部搭建了老有所学、老有所乐、老有所为的优质平台,有效调动了老干部参与文体活动、传承民族文化的积极性,进一步丰富了离退休干部的精神文化生活,提升了晚年生活幸福感与获得感。通过此次扎年琴系统培训,老干部们将不断精进演奏技艺,在传承中华优秀传统文化、藏族特色民族文化的过程中,收获更多快乐与感悟,续写精彩的晚年生活篇章。

城关区“雪域零聘”零工品牌启动 让灵活就业更规范更安心

商报讯(记者 卓嘎)近日,拉萨市城关区“雪域零聘”零工品牌市场体系在金珠西路街道零工驿站正式启动,为零工群体和用工企业搭建起规范化的供需对接桥梁,助力本地灵活就业市场健康有序发展。

启动仪式现场,通过宣传片展示、小程序演示、工作汇报、协议签订等环节,全面介绍了“雪域零聘”体系的建设成果。拉萨市、城关区两级相关负责人、企业及零工代表共同为体系揭幕,标志着拉萨市城关区零工服务进入规范化、数字化新阶段,“线上+线下”联动的模式,正重塑本地零工就业生态。

城关区人力资源和社会保障局工作人员四郎拉姆说:“打造这个平台,就是想给零工群体和用工企业搭建一个正规、便捷的对接渠道,打通就业服务‘最后一公里’。一方面帮助务工人员安心找活、保障大家的就业权益;另一方面也解决企业用工零散、招工难的问题,

让本地灵活就业更规范、更有保障。”

相较于以往零散、自发的务工求职模式,“雪域零聘”平台实现了用工信息公开化、服务流程规范化,为零工群体提供了透明、可靠的求职渠道,同时建立健全用工保障机制,全程保障务工人员合法权益,让零工务工更安心、更有底气。

零工代表扎西顿珠说:“自从有了‘雪域零聘’平台,我找到了稳定的工作,平台岗位信息真实、对接又快又方便,特别感谢政府打造这么好的就业平台,实实在在解决务工人员找工作的难题。”

下一步,城关区将持续优化平台服务,完善岗位匹配、权益保障等功能,不断拓展服务范围,推出更多贴合本地实际的岗位,让零工群体就业更安心、用工企业招工更省心,切实把惠民就业服务落到实处,为本地灵活就业高质量发展注入新活力。

知冷暖

拉萨市区 天气预报
3~13℃
中雨转小雨

各城市天气预报

桑珠孜	雨夹雪转阵雨	2℃~5℃
那曲	小雪转阴	-5℃~0℃
巴宜区	多云转阴	8℃~15℃
乃东区	小雨	4℃~12℃
狮泉河	晴转多云	-2℃~11℃
卡若区	阵雨转小雨	6℃~17℃

开奖啦

福彩3D开奖公告
2026年5月8日 第2026118期
开奖号码 1 3 2

奖级	中奖注数	单注奖金(元)
一等奖	711注	1040元
二等奖	0注	346元
三等奖	695注	173元

西藏本期销售总额:1024362元,中奖总金额:860285元,奖池金额:1672383元。 西藏自治区福利彩票发行中心

体彩排列5开奖公告

2026年5月8日 第26118期
开奖号码 2 7 2 3 1

奖级	中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	162	100000

本期全国销售金额:25162102元。

体彩排列3开奖公告

2026年5月8日 第26118期
开奖号码 2 7 2

奖级	中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	19408	1040
二等奖	23315	346
三等奖	0	173

本期全国销售金额:40972272元。

体彩七星彩开奖公告

2026年5月8日 第26051期
开奖号码 6 8 7 3 3 8 + 12

奖级	中奖注数	每注中奖奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	8注	93011元
三等奖	25注	3000元
四等奖	1313注	500元
五等奖	23098注	30元
六等奖	716496注	5元

283522627.84元奖金滚入下期奖池。

福彩七乐彩开奖公告

2026年5月8日 第2026051期
开奖号码

基本号码	13 16 18 22 23 28 30	特别号码	24
奖级	全国中奖注数	西藏中奖注数	每注金额
一等奖	0注	0注	0元
二等奖	9注	0注	14613元
三等奖	103注	0注	2553元
四等奖	391注	0注	200元
五等奖	3799注	10注	50元
六等奖	7194注	12注	10元
七等奖	44556注	108注	5元

本期投注总额为3832774元。奖池资金累计金额920632.00元。

福彩快乐8开奖公告

2026年5月8日 第2026118期
开奖号码

02-07-08-09-12-17-18-33-36-39-44-46-61-66-68-69-71-72-75-80

本版彩票数据仅供参考,最终以彩票中心开奖数据为准。

关于聘请第三方机构开展工业中心一二期 污水处理站提标改造项目公告

为严格落实拉萨市生态环境局及经开区环保科关于排污许可证申领与规范运营工作要求,切实解决工业中心一、二期污水处理站环保备案,设施提标,合规运营等问题,保障公司依法持证排污,达标排放,现就该项目以公开比选方式择优选取专业服务商,现将有关事项公告如下:

- 一、采购人**
拉萨经济技术开发区投资发展有限公司
- 二、报名资质及要求**
 - 具有独立承担民事责任能力的法人,持有合法有效的营业执照,经营范围包含环保技术服务,环境监测或污水处理相关内容。
 - 具有履行合同所必需的专业技术能力,设备及服务团队,具备同类污水处理站提标改造,在线监测安装运维相关业绩。
 - 未被列入失信被执行人,重大税收违法

失信主体,近3年内无重大违法违规及不良信用记录。

4.本项目不接受联合投标,不允许转包,分包。

三、报名方式
有意向的第三方机构,请携带本机构营业执照副本,法人身份证复印件,委托人员携带委托书及身份证复印件,于本公告发布之日起7日内,前往联系地点现场报名。(前往项目实施地踏勘)相关资料须真实有效,复印件需加盖单位公章。

四、联系信息
联系地址:拉萨经济技术开发区漕河径路2号经开投资大厦802室
联系电话:刁先生 18076908948
尼先生 15289116772
拉萨经济技术开发区投资发展有限公司
2026年5月9日

公 告

拉萨经济技术开发区建设发展有限公司因公司发展需要新增市政二级资质,现聘请第三方服务机构。有意参与合作机构,请于2026年5月14日前,携带相关资质材料到拉萨经济技术开发区建设发展有限公司进行登记报名。

联系人:向海涛(13368393616)

地址:拉萨经济技术开发区A区经开投资大厦401室

拉萨经济技术开发区建设发展有限公司
2026年5月9日

曲松县拉加里王宫景区旅游总体规划 暨重点片区控制性详细规划(2026-2035)环境影响报告书 征求意见稿公示

- 一、环境影响报告书征求意见稿的网络链接及查阅纸质报告书方式及途径**
链接: https://pan.baidu.com/s/1y6H-ET_tv-zNpOfnqY8jQ 提取码: 53ba
- 二、征求意见的公众范围**
受该项目直接影响或间接影响的单位和个人及关注项目建设单位和个人。
- 三、公众意见表的网络链接**
链接: http://www.mee.gov.cn/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html
- 四、公众提出意见的方式和途径**
公众可以通过信函、传真、邮件等方式向我单位提交意见表。
建设单位:曲松县文化和旅游局(曲松县文物局)

联系人:格桑拉姆
联系电话:13628939078
地址:西藏自治区曲松县卓康路1号
规划环评编制单位:西藏璞匠农林生态工程有限公司
联系人:范姣姣
电话:19938022127

五、公众提出意见的起止时间
有效期自公告发布之日起10个工作日内。