

“五一”假期



通讯员 武春燕 摄

# 高原铁路预计发送旅客58万人次

本报讯(通讯员 袁昌玲 武春燕 记者 张雪芳)4月29日,高原铁路“五一”假期运输全面启动,至5月6日结束,为期8天,中国铁路青藏集团有限公司预计发送旅客58万人次,同比增幅1.82%,日均发送旅客7.25万人次,客流最高峰日为5月1日,预计发送旅客9.5万人次。其中,拉萨车站预计发送旅客7.8万人次,客流高峰主要集中在假期首尾两端。

今年“五一”假期前后,探亲、旅游、踏青等出行意愿全面释放,出行总量大幅提升,客流呈现首尾时段高度集中、中间时段客流激增的特点,热门到达城市主要有北京、上海、西安、成都、重庆、民和南、门源、格尔木、德令哈等也成为中短途出行的主要方向。拉萨车站精准施策、主动作为,针对性加开临时旅客列车。具体安排为4月30日、5月5日两天,加开拉萨至林芝K6833/4次旅客列车,有效缓解高峰时段车票紧张、客流拥堵等突出问题,为旅客顺畅出行保驾护航,切实解决群众“出行难”问题。为全力保障旅客平安、有序、温馨出行,中国铁路青藏集团有限公司坚持以人民为中心的发展思想,立足高原铁路运输特点,结合客流特点精心制订运输方案,科学安排运力、提升服务品质,落实多项便民利民惠民举措,全力做好假期旅客运输组织工作。

运力安排上,中国铁路青藏集团有限公司结合高原气候特点和线路运营要求,实行高峰运行图,充分运用铁路12306购票大数据动态跟踪客流变化、精准研判出行需求,通过增开临时列车、安排重点方向列车满编组运行,实施动车组重联、加挂车辆等方式,在热门区间和高峰时段精准投放运力。具体来看,假期首尾时段,重点聚焦西宁至成都、重庆、太原、西安等长途热门方向补充运力;假期内同步兼顾日喀则、格尔木、门源、林芝等中短途方向,假期每日开行直达茶卡方向旅客列车,精准匹配中短途客流激增需求,全力保障各方向客流顺畅出行。

服务保障方面,中国铁路青藏集团有限公司充分用好铁路12306平台各项服务功能,除了持续优化候补购票、重点旅客预约服务、铁路畅行码等原有便民功能外,还积极衔接国铁集团近期推出的惠民新举措,包括发放旅游专列、酒店住宿、餐饮等相关优惠券,以及针对60周岁以上旅客、持有残疾人证、伤残人民警察证、国家综合性消防救援队伍残疾人员证公民的车票优惠等,切实为高原铁路出行旅客节省成本、提供便利,进一步提升旅客出行体验。

与此同时,中国铁路青藏集团有限公司加强票额监控与协同调整,动态优化车

票发售策略,强化自动售票机、安检仪等设备检修维保;各主要客运站优化进站、换乘流线,增设快速进站绿色通道和“急客”专用通道,开足进站闸机、备足工作人员,减少旅客等待时间,并配备轮椅、急救药品和供氧设备,针对重点旅客提供全程帮扶服务,抓好站车基础卫生整治,为旅客提供整洁温馨的候车环境。此外,青藏集团公司还积极协调地方市政交通部门加密西宁站、拉萨站、格尔木站周边公交、出租车运行频次,延长运营时间,畅通旅客出行“最后一公里”。

为切实做好假期运输保障,中国铁路青藏集团有限公司加强与气象部门联合研判,实时掌握天气变化,强化客流引导和安检质量卡控,排查站车消防安全隐患,规范站车作业管理,严防各类安全风险;组织西宁站、西宁车辆段、西宁客运段加强协同配合,及时完成列车整备任务。此外,中国铁路青藏集团有限公司在西宁、拉萨、格尔木等主要铁路枢纽安排一定数量的备用客车和乘务人员,随时准备上线运行,应对客流波动,全力保障假期运输平稳有序。据悉,国铁集团今年计划共开行旅游列车2500列以上,打造精品旅游线路50条,将进一步丰富高原铁路旅游产品供给,激发铁路旅游市场活力。

## 相关新闻

### 拉萨全力保障“五一”商务领域安全有序

本报讯(记者 谭瑞华)为切实防范化解各类安全隐患,坚决预防和遏制事故发生,保障拉萨市人民及来拉萨游客度过平安、欢乐、祥和的节日,近日,拉萨市针对全市商务领域各经营主体,发布假期安全生产工作提示,全面部署节日期间安全防范各项工作。

通知明确,各经营单位主要负责人要严格履行第一责任人职责,提前谋划、周密部署假期安全生产工作,将岗位安全责任层层细化、层层落实,全覆盖开展安全生产自查自纠工作。

聚焦消防安全这一重点,通知要求各经营主体全面排查维护消防设施器材,确保灭

火器、消火栓、应急照明、疏散指示标志等设备完好有效,严禁出现遮挡、挪用、损坏消防设施的行为。及时清理疏散通道、安全出口处的杂物、障碍物,全力保障生命通道时刻畅通。严格规范电气线路敷设与使用,全面整改老化、破损线路,坚决杜绝私拉乱接、超负荷用电、违规使用大功率电器等行为,从源头防范化解电气火灾风险。

针对商务领域重点业态,拉萨市要求强化精准安全管控。大型商业综合体、商场超市要科学制定节日促销人流管控方案,细化现场人员疏导措施,严防拥挤踩踏事故发生,同时加强电梯、冷库、配电室等重点区域

及特种设备检修维护;餐饮经营主体要严守燃气使用安全规范,做到离人关火关气,严防燃气安全事故;成品油流通企业要严格落实加油卸油标准化作业流程。

为高效应对各类突发情况,通知强调各经营主体要严格落实“五一”期间24小时值班值守和领导带班制度,确保值班人员在岗在位、通讯联络全天候畅通。

此外,各经营主体要广泛开展安全生产常识宣传教育培训,全面提升全员安全风险防范意识和自救互救能力,共同营造安全稳定、规范有序的节日消费经营环境,全力守护人民群众生命财产安全。

## 西藏首例自体造血干细胞移植成功

### 成功实现该领域“零的突破”

本报讯(通讯员 钟紫兰 记者 次吉)4月29日,西藏自治区首例自体造血干细胞移植手术在成都西藏成办医院圆满成功。随着移植病房大门开启,42岁的昌都患者卓玛(化名)在医护人员护送下稳步走出层流仓,标志着西藏在这一核心医疗技术领域实现“零的突破”。

作为西藏在区外设立的“后方基地医院”,成办医院血液内科团队此次突破具有里程碑意义。患者卓玛(化名)2025年确诊高危多发性骨髓瘤后,西藏成办医院专家团队经多学科会诊,创新性制定个体化诊疗方案——通过早期诱导治疗缓解后干细胞动员采

集、冻存、大剂量美法仑预处理化疗、精准回输干细胞及造血重建管理全流程。成功克服高原患者特殊心肺代谢体质、跨区域医疗协作复杂度高等多重挑战,最终实现患者造血功能完全重建,各项指标达到国际标准。

此次突破实现三重价值跃升:技术层面填补西藏造血干细胞移植技术领域空白,完成“从零到一”的跨越;模式层面验证“区外办医”战略价值,西藏患者无需远赴北上广,在成都“家门口”即可享受国际同步的精准诊疗;辐射层面构建技术输出新通道,未来将通过专家带教、远程会诊、标准化流程输出等举措,培养本土医疗人才,让造血干细胞移植技

术真正在高原“落地生根”。

据院方透露,该技术平台未来将扩展至低危急性白血病、高危淋巴瘤等更多适应症治疗。血液内科团队正同步推进异基因干细胞移植、CAR-T细胞治疗等前沿技术探索,持续完善“大病不出藏”的医疗保障体系。正如卓玛出院时所言:“好医生、新技术来到我们身边了!”

此次突破不仅是医学技术的胜利,更是西藏医疗卫生事业发展的生动注脚,也会让更多高原患者享受到“西藏人民自己的医院”,西藏各族干部群众的医疗获得感、幸福感、安全感将持续增强,雪域高原的“健康长城”正筑得更牢、更坚实。

(上接A01)  
功不唐捐,山在慢慢变绿。“那几年,拉萨南山上的一层‘绿皮’带给大家无尽的喜悦和信心。”索朗旺堆说。

### 山河添彩,绿水青山映初心

2021年10月4日,南北山绿化工程正式启动。

五年增绿山川,十年绿满拉萨——这是目标,更是催人奋进的号角。

在“世界屋脊”上大规模造林,是一道世界性难题。

为了啃下这块“硬骨头”,自治区整合林业、农业、科技等多方资源,组建专业造林攻坚队伍,同时创新“政府主导+企业参与+农牧民务工”模式,让更多群众在植绿护绿中共享生态红利。

截至目前,南北山绿化工程累计完成营造林130万余亩,总体成活率达85%以上,基本建成“水随林走、电随水走、路随林走”的水电路配套工程保障体系,“五年增绿山川”的阶段目标基本实现。

绿水青山就是金山银山,生态的改善很快转化为民生福祉。

在北山造林片区,管护工人泽仁巴西擦着水管给树苗浇水,乐呵呵地说:“在家门口干活,一天能挣200多块,还能看着家乡的荒山一点点变绿,心里特别踏实。”

据统计,南北山绿化工程中先后有约1000万人次参与,带动群众增收33亿元。

更令人欣喜的是,生态链的修复让高原生物多样性逐渐恢复。

在北山深处的乃朗谷自然保护区,区域内累计记录到60种鸟类舒展羽翼、自由翱翔,17种兽类自在栖息、穿梭林间;尤为珍贵的是,红外相机成功捕捉到“雪山之王”雪豹的活动画面,将乃朗谷丰富的生物多样性生动呈现在大众眼前。

南北山绿化工程的成功也为高原植绿注入了强心剂。

西藏自治区林业和草原局局长胡志广说:“截至目前,我区已完成营造林建设任务720万亩,森林覆盖率从1977年的5.1%攀升至12.54%。”

旧貌换新颜,初心如磐;青山作证,绿满高原。一代代人接力植绿,荒滩成林海,荒山变公园,生态改善,民心温暖。

雪域高原的“绿色梦”仍在续写……

(西藏日报记者 王雅慧 卢文静 冯骥 次旦央吉 宋子玲 巴桑顿珠 旦增旺姆 见习记者 权文娟)

## 记者手记

### 眼里有光 身上有劲

“大家浑身有使不完的劲儿。”83岁老人次仁央宗一句话,把我们带回了那个欣欣向荣、热火朝天的年代。

翻身农奴得解放,满心欢喜建家园。没有规划,没有资金,没有科技,靠的是一把锹、一挑担,还有浑身劲儿。

这身上的劲,来自眼里的光。打碎旧枷锁,奔向新生活,民主改革的千年之变,点燃了人们对新生活的向往。为了实现这份向往,从中央到地方,从干部到群众,咬定青山不放松,重新安排河山,让绿色从“零星点缀”变成“连片成网”再到如今的“开窗见绿”。

采访中的许多细节让人心头一暖,比如索朗旺堆讲述他骑车经过五岔路口发现风沙小了时的欣喜。但最打动我们的,是绿色浸染的“日常感”。在北山娘热沟,泽仁巴西边浇水边说“心里踏实”;在南山公园,游客悠闲散步;在乃朗谷,红外相机拍到了雪豹。这些看似平常的画面背后,是60多年绿色接力换来的幸福回响。

这样的回响,在今日西藏无处不在:从雅鲁藏布江两岸的百公里防护林,到藏东昌都的连绵云杉,再到阿里狮泉河的“绿色长廊”——森林覆盖率从5.1%攀升至12.54%,720万亩营造林如墨绿绸带,铺展在雪域高原的褶皱里。曾经“不长草”的风沙地,如今成了藏羚羊、黑颈鹤和雪豹共同的家园。

人种树,树犹人。春日的拉萨河两岸,大树已参天,新种的树苗在春风中摇曳。

点燃眼里的光,鼓足身上的劲。锚定人民对美好生活的向往这个奋斗目标,始终把根牢牢扎在群众中间,我们的事业必将在代代接力中基业长青。



请扫描二维码 了解更多内容