

需求旺、标准新、就业广 拉萨家政跑出发展“加速度”

春回拉萨，家家户户忙着居家“焕新”。找保洁做全屋清洁、约保姆照顾老人、请收纳师整理房间……如今，找家政服务早已不是“应急选项”，而是越来越多拉萨家庭的日常选择。

文/记者 黄帆 图由受访者提供



旺季需求集中释放 春日家政市场热度飙升

“最近区外务工人员陆续返回拉萨，我们公司家政服务订单也迎来了小高峰。”西藏丰诚家政服务有限公司总经理刘望兴直言，春季正是家政需求的“黄金期”。他介绍，西藏家政订单增长有明显规律：年前藏族家庭传统大扫除是第一波增长点，家家户户全面清洁迎新年，订单量大幅上涨；年后区外务工、经商人员返藏，新租房、买房的群体激增，保洁需求又迎来高峰，双重需求叠加下，家政市场持续火爆，目前正处于订单高位。

西藏家政行业协会副秘书长巨真旺久介绍，今年春季，拉萨家政保洁、收纳整理等核心服务订单量同比增长35%、环比增长20%。年轻上班族是预约主力，周末、工作日晚间最抢手，需求集中在城关区核心商圈、新建小区和繁华商圈。更明显的变化是，市民需求从“过年大扫除”的应急打扫，转向常态化日常维护，越来越多家庭愿意为专业清洁、精细化整理付费，背后是高原居民生活品质的稳步提升。

“现在大家对生活环境的要求越来越高了。”刘望兴说，以往藏族家庭多是自己打扫，要求相对简单，如今日常保洁、新房开荒、老年护理，大家都倾向找专业家政。退休老人愿意花几千块请保姆，双职工家庭定期约保洁，新房业主完工就做开荒保洁，这些消费升级的细节，让高端家政、精细化服务在西藏拥有广阔市场。

深耕本土特色需求 打造高原专属家政服务

西藏的家政需求有鲜明的地域特色，本土家政企业也针对性打磨服务，补齐资源短板，适配本地家庭需求。刘望兴介绍，在拉萨，藏族退休老人、双职工家庭是保姆服务的主力军，尤其是只会说藏语、普通话一般的老年群体，对藏族保姆的需求格外旺盛。但目前市场上优质藏族保姆资源紧缺。刘望兴分析，一方面是本地家政人才储备不足，另一方面是居民需求升级——雇主对保姆的餐饮制作、家居护理技能要求更高，普通保姆难以匹配。为此，丰诚家政正对接培

训机构和行业协会，重点培养本地藏族保姆，补齐人才短板。

西藏家政行业协会也在推动高原专属地方标准。巨真旺久介绍，2025年11月，“协会”提交的三项地方标准全票通过，分别是：《高海拔母婴生活护理员星级评定》、《藏式养老护理服务规范》、《高海拔家政保洁服务规范》实现了行业标准零突破。

行业提质升级前行 赋能雪域民生就业双提升

从单一保洁到全品类服务，从零散经营到规范发展，西藏家政行业正加速走向标准化、多元化、品牌化，不仅点亮了市民的生活，更成为带动本地就业、助力民生增收的重要力量。

巨真旺久表示，当前拉萨家政消费主力是25-45岁的年轻人、核心家庭和租房群体，需求呈现两大转变：一是常态化，从“一年一次”节日清洁变成“每月一次”日常维护，部分家庭选择包月服务；二是精细化，从表面清洁延伸到软装养护、空气治理，市民更关注居住环境的健康与舒适。全屋收纳、深度保洁、擦窗服务成为“顶流”，订单占比超60%；整理收纳、空气治理等新服务增速迅猛，其中整理收纳订单同比增50%，成为行业新引擎。而在保障市民需求的同时，家政行业更成为了许多本地人的“增收阵地”。

“家政行业不光能给千家万户带来干净整洁的家，更能为普通人提供实实在在的工作岗位，让大家有稳定的收入。”从业5年的家政服务人员格桑，既是行业发展的受益者，也是见证者。她坦言，自己从最初的普通保洁员，到现在熟练掌握藏式软装养护、全屋收纳等特色技能，不仅收入有了稳步提升，更凭借这份劳动实现了自我价值。“现在越来越多本地姐妹加入这个行业，大家靠双手吃饭，既能照顾家庭，又能靠这份工作撑起生活，日子越过越有奔头。”

“以前大扫除全家动手，又累又不干净，现在请家政上门，省心又干净。”市民旺姆的评价，是对家政服务的最好认可。而格桑的一番话，更道出了家政行业更深层的价值——它不仅是春日经济的重要增长极，更是用服务温暖万家，用岗位托起民生的暖心产业。

林芝市波密县实现老年助餐服务县乡两级全覆盖

本报讯(记者 梁兰)近年来，林芝市波密县把老年助餐服务作为重点民生实事抓紧抓实，聚焦老年群众“吃饭难、吃饭愁”等急难愁盼问题，率先在全区实现老年助餐服务县乡两级全覆盖，着力构建普惠均等、可持续的老年助餐服务体系，用心解决老年人“一餐热饭”问题。

据悉，波密县已建成城区老年人助餐点7个、乡镇老年人助餐点10个，共打造标准化助餐点17个，实现全县1个城区、10个乡镇(镇)助餐服务无死角、全覆盖，惠及60岁以上老年人3500余名，有效解决老年人居家做饭难、就餐不便等实际困难，让老年人在家门口就能享受到便捷、优质、安全的就餐服务。

在运营保障上，波密县坚持“便民、惠民、可持续”原则，创新建立“政府补贴一点、企业让利一点、老人自付一点”的多方共担模式，在保障老年人基本就餐需求的同时，带动本地餐饮行业良性发展，推动民生保障与产业发展互促共进，助力乡村振兴与“银发经济”协同发展。针对低保、特困、重度残疾等重点群体中的60岁以上老年人，给予每日15元助餐补助；对其他社会老年人给予每日7元助餐补助，切实减轻老年群众用餐负担。

同时，该县以老年人需求为导向，推动助餐服务从“有没有”向“好不好”提质升级。2026年以来，依托老年人日间照料中心，整合专业服务人员与志愿者力量，组建专职送餐队伍，推行“堂食+上门配送”服务模式，重点为高龄、独居、行动不便的老年人提供送餐上门服务，累计开展上门助餐服务200余人次，确保特殊老年群体足不出户就能吃上热乎饭、放心饭。在此基础上，同步延伸健康问询、生活照料、精神慰藉等服务，让助餐服务既有“烟火气”，更有“人情味”，持续提升老年人获得感、幸福感、安全感。

为守好老年人“舌尖上的安全”，波密县健全全链条、全流程监管体系，联合市场监督管理局等部门，严格规范食材采购、加工制作、餐具消毒、消防安全等关键环节，常态化开展联合监督检查10余次，全面筑牢食品安全与运营安全防线。

下一步，波密县将持续优化助餐服务布局、提升服务品质、强化常态监管，推动老年助餐服务从“全覆盖”向“优服务、暖民心”纵深推进，用心用情守护老年人幸福晚年。

声明

西藏蓉联环保科技有限公司(统一社会信用代码:915400913213908043),已于2026年3月3日完成工商变更登记,西藏蓉联环保科技有限公司(法人:雷林)将所持公司全部股权100%股权转让给新股东(成都蓉联高科科技有限公司)新法人:李淦,现就公司工商、税务及债权债务归属事宜,郑重声明如下:

1. 本公司主体资格合法存续,本次股权转让已完成全部工商变更备案手续,工商登记信息已依法更新。
2. 截至2026年3月3日(工商变更登记完成日),西藏蓉联环保科技有限公司变更前所产生的全部债权、债务,以及应缴未缴税款、滞纳金、社保费用等所有税务相关责任,均由(原股东:雷林,原法人:雷林)全权享有、承担与清偿,与新股东(成都蓉联高科科技有限公司)无任何关联。
3. 自2026年3月3日起,公司变更后债权、债务等相关责任,均由新股东(成都蓉联高科科技有限公司)全权承担,与西藏蓉联环保科技有限公司(法人:雷林)无任何关联。
4. 本公司已同步完成税务登记信息变更备案,注:因公司丢失纸质版申报报表及凭证,现交接电子套账,变更前后税务责任按上述条款划分。

特此声明

西藏蓉联环保科技有限公司
2026年3月30日

西藏自治区体育运动技术学校 关于2026年现代职业教育质量提升计划项目 征集招标代理机构的公告

我校在2026年3月17日发布的《西藏自治区体育运动技术学校关于2026年现代职业教育质量提升计划项目征集招标代理机构的公告》废止。现重新发布西藏自治区体育运动技术学校2026年现代职业教育质量提升计划项目一(学校智能化建设)、项目二(教育质量提升)拟于近期开展招投标工作。现面向社会公开征集各一个招标代理机构,参与征集的招标代理机构只能选择一个项目递交响应文件。请有意愿参与竞争的机构于2026年4月7日18:00前电话联系工作人员并提供响应文件,如响应文件不符合公告要求,工作人员有权取消其响应资格。

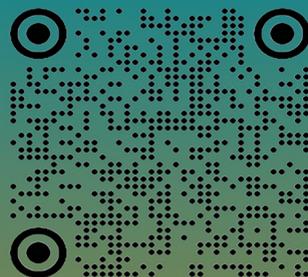
联系人:赵先生 尼先生
联系电话:13518914450 18689197746

西藏自治区体育运动技术学校
2026年3月30日

总有一条信息 旅行攻略
是你或TA需要的!
搜热点国内国际
地市要闻 权威发布
活动招募 考录信息
更多惊喜 等你发现

分类信息 深度报道 吃喝玩乐 有料有趣 大美西藏 本地资讯 招聘求职 权威发布 重大项目 民生诉求

扫码关注



西藏发布微信公众号



西藏日报微信公众号



西藏日报媒体微信公众号



西藏商报微信公众号