

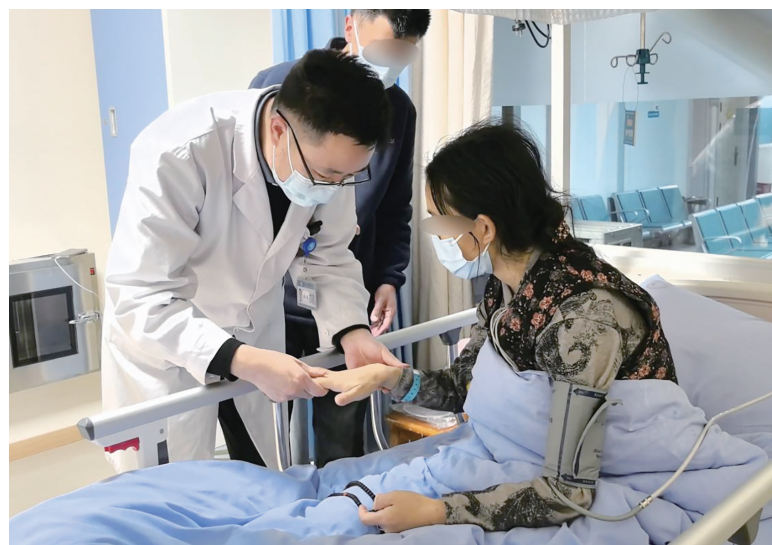
廿九载川藏情深 五十五载守护安康

华西医院全域帮扶下 西藏成办医院高质量发展综述

作为国内首例跨省联合办院的创新实践,四川大学华西医院与西藏自治区人民政府驻成都办事处医院(以下简称“成办医院”)的深度协作,自1997年扬帆起航,2014年正式纳入国家对口援藏体系,至今已走过29年历程。

2026年,恰逢成办医院建院55周年,这一跨越山川的医疗帮扶,始终紧扣西藏各族群众健康需求,成为全国卫生援藏与跨省医疗协同的典范。站在公立医院高质量发展与“十五五”规划启航的新起点,两院携手深耕疑难重症诊疗、全生命周期健康管理、特色康复医疗三大体系,持续为雪域安康注入坚实力量。

记者 次吉 欧珠次仁



西藏成办医院医生为藏族患者查看病情。(西藏成办医院供图)

精准对接 走出独具特色的“嵌合式”发展之路

自1997年开创跨省联合办院先河、2014年正式纳入国家对口援藏体系以来,四川大学华西医院与成办医院的深度协作已走过29年风雨历程。作为西藏在成都最重要的后方基地医院,成办医院始终秉持“一切服从于西藏,一切服务于西藏”的办院宗旨,锚定“建设西藏后方基地医院”的愿景,在华西医院全方位、全周期、全链条的精准帮扶下,从一家区域性医院,逐步成长为服务西藏各族干部群众、兜底高原疑难重症的核心医疗力量,走出了一条独具特色的“嵌合式”发展道路。

上世纪90年代,探索跨省、跨体制办院模式,无疑是极具前瞻性与挑战性的破冰之举。从挂牌“华西医院分院”,到引入华西直接管理,再到各专科全面对接,成办医院主动拥抱顶尖资源。正是这种开放、合作、创新的精神,让医院得以借势起飞,在管理、技术、人才上迅速与国内先进水平接轨,并最终赢得国家卫生健康委、西藏自治区党委政府以及华西医院的高度认可。

二十余载携手同行,两院合作步履坚实,层层递进,清晰划分为四个关键发展阶段。1997至1998年为探索起步期,两院正式挂牌联合办院,开创全国跨省医疗合作先河;1999至2013年为规范管理期,帮扶从单一技术指导,向管理输出、人才培养、学科建设全面拓展,合作机制日趋成熟。2014至2020年,帮扶工作上升为国家战略,正式纳入全国卫生系统对口援藏体系,合作更加系统规范;2021年至今,协作纳入国家“十四五”卫生健康援藏规划,迈入高质量发展新阶段,以技术突破、人才培养、科研转化为核心,向着高原医学标杆医院稳步迈进。2025年,华西医院持续选派资深专家全覆盖帮扶临床医技科室,以“师带徒”推动多项技术实现从无到有,成为跨省医疗协同最生动的实践。

成办医院院长陈德才表示,与华西医院的合作,是医院发展历程中最关键、最正确的战略选择。29年的实践证明,这种深度融合的“嵌合式”模式,绝非简单挂牌,而是“真输出、真管理、真融合”,在学科建设与人才培养上实现了“1+1>2”的显著效应。

在学科建设上,华西顶尖专家担任成办医院学科主任与特聘教授,深度参与学科规划、查房、手术与科研,两院科室实现“科对科”精准对接,管理同质化、技术同步化。医院患者85%左右来自西藏,这让医院在高原病的诊治、高原慢性病并发症的管理,以及高原移居人群的各类疑难重症救治方面,积累了极其丰富的临床经验和其他医院无法比拟的独特资源。依托华西专家的持续帮扶,骨科、内分泌科等一批学科快速成长为区域内有突出影响力的优势专科,形成了与西藏疾病谱高度适配的学科特色。

在人才培养上,医院构建“送上去、请进来”双向通道,骨干医师常态化赴华西进修深造,华西专家手把手带教,锻造出一支“带不走、能战斗”的本土医疗梯队,彻底改变了以往高原医疗“输血易、造血难”的困境。

“依托华西‘国家队’优势,我们医院将在深化协同与拓展创新上持续发力。深化,就是建立更加高效畅通的远程会诊和双向转诊体系,对于超出有能力的极少数病例,能迅速通过绿色通道转入华西本部;对于华西治疗后处于康复期的西藏患者,能顺畅地转回我们医院进行后续康复,让西藏患者在最短时间内获得最高水平救治。拓展,就是联合开展高原病及地方高发疾病临床研究,探索更适合高原人群的诊疗方案,把华西‘国家队’优势转化为成办医院的诊疗实力,不断提升高原疑难重症救治水平。”陈德才说。



位于四川省成都市的西藏成办医院。(西藏成办医院供图)

成效显著 疑难重症救治能力实现质的飞跃

“以前以为这病得去北京、上海大医院治,没想到在成办医院,多学科专家一起会诊就治好了,少跑了几千里路,省了很多钱和精力。”来自那曲的患者达瓦,术后紧紧握住医护人员的手,言语间满是感激。作为西藏各族干部群众在蓉就医的核心后方基地,成办医院在华西医院手把手精准扶持下,诊疗规模、学科实力、服务效能实现跨越式飞跃,用一项项技术突破、一桩桩亮眼数据、一次次暖心救治,筑牢雪域群众健康防线。

帮扶以来,医院诊疗服务规模持续扩大,西藏群众认可度、信赖度节节攀升。数据显示,医院西藏患者住院占比连续多年稳定在85%左右,2025年超2万名西藏同胞在此获得优质服务,成为西藏群众出藏就医的首选医院。门诊、手术、出院人次年均实现两位数增长,床位使用率稳步提升,平均住院日降至7.7天的历史低位,实现“快周转、高质量、低负担”的良性循环,让高原患者看得上病、看得好病、看得起病。

诊疗覆盖面持续拓宽,疑难重症救治能力实现质的飞跃。近五年,医院诊疗病种稳步增加,多学科协作(MDT)机制成熟运行,高难度手术自主开展率大幅提升,四级手术量年均稳步增长,一大批过去“不敢做、不能做、做不好”的手术成为常规开展项目,标志着医院核心竞争力全面提升。同时,在华西医院全域帮扶下,医院多个学科实现从无到有、从弱到强的跨越式突破,形成与西藏高原疾病谱高度适配的特色专科体系。

心血管内科成功开展冠状动脉生物可吸收支架植入术,实现“介入无植入”,为高原冠心病患者带来全新治疗选择;骨科攻克技术难关,成功完成西藏首例脊柱同轴大通道内镜下胸椎黄韧带骨化切除术,以微创技术精准解除脊髓压迫;消化内镜技术全面独立,胃肠镜检查与微创手术量连年攀升;肾脏内科建成标准化血液透析中心,彻底填补区域技术空白。如今,骨科、内分泌代谢科等多个学科跻身四川省市级重点专科,形成与西藏疾病谱相适应的特色专科体系,诊疗水平对标国内一流。

针对西藏患者“一体多病、病情复杂、异地就医难”的特点,医院创新推行“患者不动专家动”MDT多学科联合诊疗模式。多学科专家联合坐诊、联合查房、联合手术,为患者量身定制一站式综合治疗方案,彻底告别“头痛医头、脚痛医脚”的碎片化诊疗。这一模式不仅大幅缩短确诊时间、提升救治成功率,更让患者免去奔波之苦,降低隐性就医成本,获得感、幸福感、安全感显著提升。

“以前看病要跑多个科室,现在不用自己找专家,医院会主动组织相关专家联合会诊,特别安心。”众多患者纷纷表示。从学科突破到规模扩张,从技术创新到服务升级,成办医院始终坚守雪域群众健康为初心使命,在华西医院帮扶下不断砥砺前行,让更多西藏群众可以享受到优质医疗服务。

人才培养 打造西藏医疗人才摇篮与健康守护高地

“老师,这个高原性心肌病的诊疗要点,回西藏后能直接用吗?”在成办医院内科病房,一名来自西藏的实习医生正跟着带教老师认真记录,仔细提问。从理论课堂到临床一线,从观摩学习到独立操作,这样的场景每天都在医院各个科室上演。作为连接华西医院与西藏基层医疗体系的关键桥梁,成办医院既是华西技术与理念的学习者、承接者,更是雪域医疗人才的培育者、基层医疗的赋能者,以人才培养、科研创新、对口帮扶三位一体,为健康西藏建设筑牢根基、积蓄力量。

成办医院科教科科长施静介绍,自2020年启动西藏卫生专业人才培养计划以来,成办医院构建起“师徒带、进修深造、学历提升”全链条人才培养体系。自2010年接收首批西藏高校实习生至今,已累计为西藏培养近900名实习见习生,年均接收西藏民族大学、西藏藏医药大学等院校学生百余人,毕业生绝大多数扎根高原基层,成为守护家乡百姓健康的新生力量。

记者了解到,近五年,成办医院还面向西藏基层开放进修通道,接收多地医疗骨干来院深造;2015年以来,累计选派200余名骨干医师赴华西医院免费进修,形成“华西—成办—西藏基层”三级人才培养闭环。在华西专家一对一精准带教下,医院通过进藏巡诊、手术示教、病例研讨等方式,累计培训基层医护人员超千人次,让先进技术“学得会、带得走、用得上”,真正实现从“输血式帮扶”向“造血式发展”的根本性转变。

同时,在华西医院精准帮扶下,成办医院科研工作实现从零起步到系统跃升的跨越式发展。截至目前,累计获批各级各类纵向课题百余项,科研经费总额近4900万元,发表学术论文千余篇,获授权专利76项。一批硬科技科研成果快速转化落地,切实造福西藏百姓;可注射水凝胶为高原心脏病提供全新治疗方案;结核快检芯片让牧区快速筛查成为现实;脊柱微创技术创新大幅降低手术风险……这些成果精准对接高原疾病防治需求,让科研创新真正服务于临床、惠及群众。

“自2017年起,在华西医院支持下,我们持续对口帮扶那曲市安多县、尼玛县等海拔高基层医疗机构,创新推行‘技术输出+人才带教’模式,通过全方位帮扶,全面提升基层医院诊疗、急救、院感、慢病管理等综合能力,让优质医疗资源下沉到雪域高原最深处、最需要的地方。”成办分院副院长郭云红说。

从临床带教的温馨课堂到基层医院的洁净手术室,从科研实验室的日夜攻关到高原牧区的义诊现场,成办医院始终牢记“根在西藏、服务西藏”的初心使命,以人才为基、以科研为翼、以帮扶为桥,持续传递华西温度、输出成办力量。“医院将继续深化与华西医院的全方位合作,深耕人才培养、科研转化、基层帮扶三大领域,为西藏培育更多医疗骨干,攻克更多高原病难题,筑牢更多基层健康防线,用实际行动守护雪域各族群众生命健康。”

医保惠民 技术赋能减负守护雪域群众健康福祉

2025年7月,西藏首例脊柱同轴大通道内镜下胸椎黄韧带骨化切除术在成办医院顺利实施,一名饱受病痛困扰的藏族患者成功康复,彻底告别跨省辗转求医的艰辛。这台高难度微创手术,正是成办医院在华西医院持续帮扶下,以技术攻坚守护雪域群众健康、减轻群众就医负担的生动缩影。

多年来,成办医院始终坚持公立医院公益属性,深耕高精尖技术突破与民生减负双向发力,

以MDT多学科诊疗、微创技术创新为核心抓手,在提升医疗水平的同时,把减轻群众就医负担、兑现“大病不出藏”庄严承诺放在首位,用实干与温度书写医疗援藏的民生答卷。

“这位患者如果放在过去,很可能要远赴大城市求医,交通、住宿、陪护、医疗花费巨大,而且长途奔波对病情极为不利。现在我们能够自主完成这样高难度的手术,本身就是对西藏患者就医负担最根本的减轻。”陈德才坦言。(下转A08)