

中央网信办 全面规范短视频内容标注

新华社北京3月21日电 记者21日从中央网信办获悉,当前,网站平台关于短视频内容标注的标准和尺度不一,一些含有虚构演绎、摆拍营销、AI生成等内容的短视频未进行规范标注。对此,中央网信办指导网站平台全面规范短视频内容标注。近一个月以来,6家重点平台深入清理虚假摆拍等违

规短视频3.7万余条,处置违规账号3400余个,补充标注短视频60余万条。

据悉,中央网信办指导网站平台对短视频内容标注使用的标签进行规范,明确必须设置的标签种类;将内容标注设为短视频发布的必经环节,引导用户对发布的短视频内容进行标注;对存量短视频内容进行分批回

溯和补充标注,推动实现应标尽标。

下一步,中央网信办将明确具体工作要求和进度安排,在全国范围内统一部署推进规范短视频内容标注工作,并同步开展巡查取证,严惩未按要求进行标注的账号和主体责任落实不力的网站平台,公开进行曝光。

第五届两岸青年信俗渊源徒步 研学寻根之旅在福州启动

新华社福州3月20日电(记者 邓倩倩)“福聚山海共潮生——第五届两岸青年信俗渊源徒步研学寻根之旅”20日在福建福州正式启动,吸引100余名两岸青年参加。活动以徒步形式串联福州、莆田、泉州三地,溯源两岸共同文化根脉,为两岸青年搭建沉浸式文化交流平台。

启动仪式在福州市上下杭历史文化街区三通桥畔“台胞寻根示范点”万寿尚书庙内举行,现场通过民俗暖场展演、两岸信物交换、闽台茶香相融等环节,让两岸青年在榕城的烟火气与信俗文化中,开启跨越山海的寻根之旅。

台湾桃园白沙屯妈祖联谊会执行秘书陈玄丰是该活动的常客,连续多年组织台湾青年跨海而来。他告诉记者,从岛内前来参加的人数逐年递增,今年有五六十人,来自台南、南投、桃园等多地,涵盖各行各业。

“我们今年将攀爬惠安笔架山、走古道,效仿古代先贤,重走他们走过的路,相信会有别样的体验。”陈玄丰说,参加此活动不只是旅游观光,更希望传承中华文化,把当地的人文风情分享给台湾朋友,让大家真切感受到闽台文化同根同源、生活息息相关。

据介绍,活动为期8天,将持续至3月27日,全程徒步跨越300多公里,最终抵达泉州通淮关岳庙。沿途,两岸青年将参与寻根缅怀、民俗展演、公益慈善等系列活动。本届寻根之旅还将通过社交平台全程直播,把闽台特色信俗文化与两岸青年交流的动人瞬间,传递给更多两岸同胞。

两部门发文进一步支持和规范 境内企业开展境外放款业务

新华社北京3月20日电(记者 吴雨 任军)为规范境内企业境外放款业务,中国人民银行、国家外汇管理局日前印发《境内企业境外放款管理办法》,并于3月20日对外发布相关通知。根据通知,两部门将进一步支持和规范境内企业开展境外放款业务,并通过上调宏观审慎调节系数,整体提高境外放款余额上限。

据介绍,通知将境内企业人民币和外币境外放款业务纳入统一管理,便利企业按照相同业务规则高效开展本外币放款业务。通知还将境内企业境外放款纳入宏观审慎管理,明确境外放款余额上限与其所有者权益挂钩,支持企业在余额上限内办理业务。

中国人民银行、国家外汇管理局有关部门负责人介绍,为更好满足“走出去”企业跨境运营资金需要,境内企业境外放款宏观审慎调节系数由此前的0.5上调至0.6,整体提高境外放款余额上限。

此外,通知还明确了境内银行、境内企业办理境外放款业务的管理要求和资金使用要求,有效防范风险。

记者了解到,下一步,中国人民银行和国家外汇管理局将推动相关政策稳步落地实施,切实发挥境外放款业务服务实体经济、促进跨境贸易和投融资便利化的积极作用。

首个“国际太极拳日”十堰会场 主题展演活动在武当山举行

新华社武汉3月21日电(记者 宋立崑)首个“国际太极拳日”十堰会场主题展演活动开幕式暨“百国千城万场”云太极全球快闪活动,21日在湖北省十堰市武当山旅游经济特区遇真宫广场举行。

通过视频连线,不同年龄、不同性别、不同肤色的太极拳爱好者们,在世界各地的知名地标下,与武当山现场近千名身着白衫的太极拳习练者同打一套太极拳,呈现“天下太极会武当,武当太极和天下”的场景。

“我打了20年太极拳,一直盼望来一次武当山。”德国人卡尔海因茨20年前第一次接触太极拳时便被深深吸引。此后,他四处拜师学拳,仔细揣摩一招一式,如今已十分娴熟。今年,他终于来到武当山,还参加了主题展演。

“跟许多运动不同,太极拳看起来比较慢,但给了人平静思考的时间和心境。”卡尔海因茨说,无论习练者来自哪里,有何种文化背景,都能够能够在练拳时细细感悟生命的本质。

据了解,武当山在全球设立了57个武术推广中心,培养了超300万名“洋弟子”,每年都有数万名外国人慕名来到武当山习武。

上课熊猫眼,课间趴桌板—— 为何孩子们总缺觉?

新华社“新华视点”记者 赵旭 李紫薇 周思宇

“初中生晚上十点半必须上床睡觉”“高中生十一点准时熄灯”“无论作业写没写完,都停笔”——2026年新学期伊始,北京第五实验学校的一则“睡眠令”冲上热搜,赢得家长、师生一片掌声。

这份倡议之所以引发共鸣,正是因为中小学生学习睡眠不足已成为全社会关注的痛点。

是什么“偷走”了孩子的睡眠?3月21日是“世界睡眠日”,“新华视点”记者就此进行了调查。

年级越高越缺觉

“上课熊猫眼,课间趴桌板”,不少中小学教师坦言,很多学生因为缺觉,上课无精打采,课间趴在桌上睡觉。

根据教育部办公厅2021年印发的《关于进一步加强中小学生睡眠管理工作的通知》,小学生每天应睡10小时,初中生9小时,高中生8小时。小学生就寝时间一般不晚于21:20,初中生一般不晚于22:00,高中生一般不晚于23:00。

然而,记者调研发现,很多学生睡眠时间无法达标,且缺觉程度随年级增长“水涨船高”,越临近中考、高考,睡眠时间越被挤压。

中部某县一名初一学生家长说,孩子晚上七点多放学,八点开始写作业,即便不拖沓,也要写到十点半,每天睡不够7.5小时。“早上脸都顾不上好好洗,背着书包就走。”

北京一名二年级小学生的困扰则来自家庭。学校在三年级前不留作业,但家长在晚上为其安排了书法、练琴、做算术题等任务,孩子每天晚上10点睡,早上6点50分起床,睡不足9小时。

去年新华社记者利用网络平台进行的“中小学生睡眠时长调查”显示:77.19%的受访小学生家长反映,孩子每天睡眠不足9小时;72.34%的受访初中生家长称,孩子每天睡眠不足8小时;62.5%的受访高中生家长表示,孩子每天睡眠不足7小时。

“学生熬夜睡不够,第二天上课昏昏沉沉,学习效率低,晚上再加班加点补课,容易陷入恶性循环。”北京第五实验学校校长阮守华说,学校颁布“睡眠令”前,一半以上的初中生孩子睡不够,高中生比初中生更缺觉。

睡眠是健康的“第一道防线”。山西省儿童医院博士生导师燕美琴表示,学生每天进行七八小时脑力劳动,睡好、睡饱至关重要。睡眠不足会直接导致注意力下降、记忆力减弱、情绪波动,既降低学习效率,也影响身体发育。

谁“偷走”了孩子的睡眠?

多位受访者认为,“双减”政策总体遏制了学生课业负担的无序增长,但仍有多重因素让孩子的睡眠时长难以保障。

评价“指挥棒”之下,隐性负担依旧存在。西南大学教育学部教授李玲表示,升学选拔仍以分数为主,学校担心质量排名,家长害怕孩子“掉队”,校外培训时不时放大焦虑,最终使作业、刷题、补课以更隐蔽的方式回流。

记者调查发现,部分学校打着“培养拔尖创新人才”名号设立重点班,实则为“掐尖”频繁“筛选”学生,班内孩子奋力“保位”、班外学生使劲“够高”,晚上加班加点,睡眠时间被挤压。

中部某县一名初中生家长说,很多时候七八门课都有作业,虽然每科都不多,但加起来总量不少。除了书面作业,还有需要背诵的,需要录视频的,有时还有需要动手的。

部分家长“担心孩子累,又怕孩子学不会”,陷入“怕别人学而我未学”的“囚徒困境”。北方某市一所中学负责人告诉记者,有的家长希望老师多布置作业,有的家长甚至向学校施压,要求晚自习“必须上到九点半,不然会被其他学校超过”。

家长给孩子报辅导班、自行布置作业,仍相当普遍。重庆市一所中学老师说,学校有晚自习,初一、初二到晚上8点50分,初三到晚上9点30分。“晚自习绝大部分时间让孩子做作业,还有少部分时间是老师讲解。有的家长会申请让孩子不上学校的晚自习,去外面补课。一多半初中生周末会在校外机构补课。”

电子产品也在“偷走”学生的睡眠时间。记者调查发现,大部分中小学生家长都会给孩子配手机或电话手表。部分小学生用长辈身份信息注册账号,刷短视频到凌晨。西南地区一位中学老师说,有名学生上课老是没精神,后来了解到,他通过攒生活费,背着父母买二手手机熬夜玩。

多位受访家长坦言,如果不给孩子手机,担心孩子不了解网络话题,与同伴缺乏

“共同语言”;如果给孩子手机,又怕影响学习和睡眠。

“还有不少家长自己就喜欢熬夜刷手机、看电视,未能营造良好的家庭作息氛围。”重庆市沙坪坝区中小学卫生保健所心理科科长王艳说,此外,亲子关系紧张、考试压力、家长期望传导,都会影响孩子休息,有的孩子即便上床也难以获得高质量睡眠。

让孩子“睡个好觉”

让学生睡好觉,表面上是学生时间管理问题,实质上关乎全社会教育价值观的重塑。

今年1月,教育部等多部门联合印发实施细则,将睡眠管理纳入学校考核。新学期以来,各地纷纷推动“健康第一”教育理念落地,把睡眠和体育运动等放在孩子成长的重要位置。

北京第五实验学校从源头严控作业总量,探索根据学生学情分层布置作业,并推动课堂教学提质增效;山西忻州市忻府区旭来街学校在宿舍安装音响,午休和晚上睡前播放舒缓音乐,帮孩子们静心入眠;重庆市巴南区鱼洞第二小学推迟早上上课时间,加强午休服务,保障体育运动时长……

李玲建议,以教联体为载体建立睡眠协同机制。由教育部门牵头,联动学校、家庭、社区、卫健、网信等多方,形成统一的睡眠管理清单和责任链条。学校侧重课堂提质和作业统筹,家长侧重家庭节奏管理和理性预期,社区侧重晚间环境治理,真正把“各管一段”变成“共同守护”。

北京师范大学儿童家庭教育研究中心主任边玉芳认为,家庭、学校都要确立“健康第一”原则,充分认识到充足睡眠是守护孩子身心健康的重中之重,杜绝以透支健康为代价的竞争性教育。尤其要严格管理孩子晚上使用手机时长,避免将手机当作“电子保姆”。

业内专家认为,更深层次看,需建立多元开放的教育评价体系,破除“唯升学、唯名校”的单一导向,鼓励孩子成为有责任、有担当、有幸福感的人。

国家攀岩队选出今年国际比赛初步名单

新华社海南白沙3月21日电(记者 王沁鸥)21日,2026年国际比赛国家攀岩队速度组选拔赛在海南白沙结束。加上此前在武汉进行的攀岩、难度组选拔赛,国家攀岩队参加今年国际比赛的名单初步产生。

按照速度组选拔规则,21日比赛的男、女前九名,将与已凭世锦赛成绩自动获得2026年亚运会参赛资格的男选手龙见国、女选手邓丽娟一道组成国家集训队。2026年亚运会、亚运会、各站世界杯等比赛的参赛选手将从这20人中选派。

速度组选拔赛每名选手有四次攀爬机会,取两次最好成绩相加为总成绩。曾获得世界杯分站赛冠军的王欣尚位列男子第一,世运会冠军储守宏、奥运会亚军伍鹏也跻身

前九名。

备受关注的上海小将赵一程今年将达到17岁的国际比赛参赛年龄。他曾在去年爬出超越世界纪录的成绩,并在全运会中夺冠。21日,他第一趟就爬出4秒71的全场最快成绩,与全国纪录仅差0.02秒。虽然后三趟均出现失误,但根据选拔规则,他仍然凭借全场最快的单次攀爬排名第九,惊险跻身集训队名单。

赛后,赵一程说三次失误都出现在平时不怎么犯错误的位置。“其实整场比赛,我觉得心态是在自己的掌控中了,但成绩并没有在掌控中。没有什么睡手可得,去年我可能把2026年想得太顺了,所以这不算一件彻底的坏事。”

女子方面,世运会冠军周娅菲名列第一。入围名单中还包括唐佳欣、陈颖婕两位2009年出生的小将。

赛后,速度组主教练钟齐鑫介绍,全队目前处于从冬训向竞赛状态转换的阶段。“这场比赛整体的表现算中规中矩,发挥了正常水平,相信他们到国际赛场上会调整出更好的状态。”

在攀岩、难度组选拔赛中,各单项取前6名进国家集训队,白轩朴、骆如鸢分列男、女攀岩第一,胡隼、韦雅丽分获男、女难度冠军。此外,各单项世界排名前40的运动员直接获得今年国际比赛参赛资格,没有参加此次选拔赛的潘惠非、张悦彤属于此列。

最终名单将在体能测试结束后产生。