

# 自治区第二人民医院开展多例高难度复杂膝关节置换术 为患者点亮了重获新生的“膝”望

在西藏,稳健的步伐是享受灿烂阳光、投入生产生活的基石。然而严重的骨关节炎、类风湿性关节炎及创伤后畸形等疾病,却成为许多高原群众行走的“枷锁”,如今这一困境正在自治区第二人民医院悄然改变。近日,自治区第二人民医院外二科通过成功开展多例高难度复杂膝关节置换术,让先进、精准的关节诊疗服务在“家门口”成为现实,为无数患者点亮了重获新生的“膝”望。

记者 娄梦琳



医生为患者进行手术治疗。图由自治区第二人民医院提供

记者了解到,复杂膝关节置换术,因其涉及严重骨缺损、重度关节畸形(如超过20°的内翻畸形、超过30°的屈曲挛缩)、韧带功能不全或需进行翻修手术等情况,被公认为是关节外科领域技术上的“珠穆朗玛峰”,不仅考验主刀医生的手术技巧,也对整个团队的围手术期管理能力提出了极高要求。

面对这一挑战,该院外二科将髌膝置换确立为学科发展的核心方向,外二科核心团队先后赴北京、上海等国内顶尖医院研修,将国际前沿的精准医疗理念带回高原。同时,在中日友好医院骨科主任郭万首教授团队二十余年坚持不断地进藏帮助下,自治区第二人民医院骨科作为省级重点专科在骨关节疾病、脊柱疾病的诊治能力上已经走在全区的前列,成为西藏高原上一张亮丽名片。在此基础上,该院外二科通过系统引入并精通复杂的截骨技术、精细的组织平衡策略、精准的旋转对线控制,以及针对不同程度骨缺损的垫块、延长杆、金属增强块等高级重建技术,科室已成功构建一套成熟、完善、适用于高原患者的复杂膝关节置换综合解决方案。

此外,复杂膝关节置换的成功,绝非外科医生“单打独斗”。自治区第二人民医院充分发挥多学科协作(MDT)的优势,为每一位高风险患者构建起一道坚实的安全屏障。麻醉科精准护航,针对高原患者常合并的慢性病及老年生理特点,麻醉科团队制定个体化方案,并广泛应用超声引导下神经阻滞等精准镇痛技术,确保术中生命体征平稳,实现术后快速、无痛康复;内科系统强力支撑,心内科、呼吸内

科、内分泌科等科室提前介入,对患者的心肺功能、血压、血糖等进行全面评估与优化,确保其身体机能达到手术最佳状态;护理团队专业照护,专科护理团队严格遵循快速康复(ERAS)护理路径,在疼痛管理、血栓预防、伤口护理及早期功能锻炼等方面提供精细化照护,全面提升患者的就医体验与康复效果。“每一例复杂膝关节置换都是一次‘量身定制’的手术治疗。”该院外二科主任向阳告诉记者,“我们借助先进的影像学评估和术前数字化规划,力求在术中实现最理想的力线恢复、最稳定的关节平衡和最适配的假体选择。”

技术的革新,带来的是患者实实在在的获益。一位刚完成手术的重度膝内翻畸形老年患者激动地说:“我的膝盖弯了十几年,疼得走不了路,以为这辈子就这样了。真没想到,现在在拉萨就能做这么好的手术,腿能伸直了,人也轻松了。比起去外地,省了一大笔钱,家里人照顾起来也方便。”

截至目前,该院外二科累计完成的髌膝置换手术例数已突破2000例,这种在“家门口”享受高质量医疗服务的便捷,不仅显著降低了患者因异地就医产生的交通、住宿等非医疗支出,更给予了患者及其家庭极大的心理慰藉和支持,让他们在面对疾病时更有底气,更有依靠。下一步,自治区第二人民医院外二科将继续深耕关节外科领域,不断引进和开发新技术,以更精湛的医术和更仁爱的初心,提升西藏地区骨科疑难重症的诊疗能力,为保障全区各族群众的骨骼健康、提升生活质量贡献更大力量,让更多高原儿女在离太阳最近的地方,迈出稳健、自信的人生步伐。

## 自治区妇联举办 养老护理员技能培训班

商报讯(记者 娄梦琳)近日,由自治区妇联主办的“巾帼护老 技暖高原”养老护理员技能培训班开班,30名学员参加开班仪式。

自治区妇联二级巡视员拉巴卓玛指出,家政服务业作为生活性服务业的重要组成部分,在“一老一小”的照护和养育方面,发挥了越来越重要的作用,既能帮助解决妇女就业问题,也能帮助解决家庭的后顾之忧,是“一家就业 两家幸福”的实事好事。随着家政服务业向标准化、职业化、规范化发展,家政行业正迎来黄金发展期,因此对于从业者职业技能要求也越来越高。自治区妇联聚焦妇女创业就业,举办此次培训班,旨在着力提升家政从业人员的专业水平和职业素养,让姐妹们能够更好地适应市场发展,在家政行业行稳致远,实现自身价值。

开班仪式上,学员琼达表示:“十分感谢自治区妇联给我们搭建这么好的学习平台,我一定会认真学习,考取国家认可的职业技能证书,实现稳定就业。”学员斯珍说:“以前想进入家政行业,但没有资历和证书,像个无头苍蝇一样经常碰壁,了解到妇联举办家政培训班,我立马报名参加,希望通过这20天的学习,我能获得证书。”

### 新闻+

## 自治区妇联开展 “巾帼林”义务植树活动

商报讯(记者 娄梦琳)近日,自治区妇联组织机关全体干部职工、西藏自治区妇女发展协会、西藏巾帼家政联盟等40余人,前往曲水县南木乡江村“巾帼林”植树点,开展“巾帼添新绿 共建南北山”义务植树活动,以实际行动为高原添新绿,为生态增底色。

活动现场,大家热情高涨、干劲十足,扶苗培土、提水浇灌、分工协作、配合默契,严格按照植树技术规范完成每一道工序。经过一上午的辛勤劳作,一株株新栽的树苗迎风而立,一抹抹巾帼红与片片新绿交相辉映,在春日的高原上焕发出勃勃生机。

大家纷纷表示,将持续践行“植绿、爱绿、护绿”的生态理念,主动参与拉萨南北山绿化等志愿服务,为筑牢国家生态安全屏障、创建国家生态文明高地贡献巾帼力量。

据了解,自治区妇联党组高度重视生态文明建设,坚决践行绿水青山就是金山银山理念,以实际行动助力拉萨南北山绿化工程。下一步,自治区妇联将联合市妇联发布“认领一棵巾帼树 携手共建南北山”公益活动倡议书,开展“巾帼添新绿 南北山 妇联暖心护安康”拉萨南北山务工姐妹关爱行动,广泛动员全区广大妇女及家庭积极投身生态保护实践,以巾帼之力书写人与自然和谐共生的生态篇章。

# 西藏一遗址入围2025年度 “全国十大考古新发现”初评

商报讯(记者 赵越)近日,2025年度“全国十大考古新发现”初评启动。候选项目均为各发掘资质单位主动申报,经国家文物局审核,最终确定30项参评,西藏日土夏达错遗址也位列其中。活动办公室将组织投票推荐产生20项进入终评。

据《中国文物报》报道称,夏达错位于西藏自治区阿里地区日土县西部,是一海拔约4368米的高原淡水湖。1992年西藏文物普查时由霍巍、李永宪等人发现并予以报道。因为该遗址东北岸采集物中包括了“手斧”,引起了较多关注。

2019年7月,四川大学考古队在执行南亚廊道调查的过程中在湖泊北岸二级阶地发现了一处有原生堆积的新地点,具有重要考古价值。经国家文物局批准,四川大学联合西藏自治区文物研究所于2020年、2022年、2023年、2025年对该遗址进行了四个年度的发掘,总发掘面积685平方米。

夏达错遗址是西藏西部地区目前经过考古发掘的少数具有原生地层堆积的遗址之一,遗址延续时间较长,出土了丰富的遗迹、石制品和动物骨骼遗存,同时包含有石

片石器、细石器和磨制石器三种技术类型,特别是磨制石器的发现是目前青藏高原考古记录中年代最早者,对于探索青藏高原西部全新世早期的人类活动提供了重要的考古证据。

从遗迹现象来看,夏达错遗址是一处古代人类从全新世早期即开始长时段占据的居址。这些丰富的居住遗存表现出古代人类对该湖滨地貌高强度、长时段的占据,也为研究极端环境下的人地互动模式和狩猎采集者的聚落形态等学术问题提供了重要资料。

## 关于公开比选《拉萨市中级人民法院智能语音(汉语与藏语)能力平台建设项目》 网络安全等级保护测评及商用密码应用安全性评估服务单位的公告

各具备等级保护测评服务和商用密码应用安全性评估服务资质的机构:

我院计划于2026年组织实施拉萨市中级人民法院智能语音(汉语与藏语)能力平台建设项目,根据《拉萨市政务信息化项目建设管理办法》相关规定,需开展项目评审所需的网络安全等级保护测评、商用密码应用安全性评估等相关工作。现采用公开比选方式,确定一家符合条件的机构,具体公告如下:

### 一、项目基本情况

**项目名称:**《拉萨市中级人民法院智能语音(汉语与藏语)能力平台建设项目》

**费用预算:**135万元(本项目参照《拉萨市本级信息化建设和运维项目支出定额标准》中网络安全等级保护二级及商用密码应用安全性评估二级费用作为参考依据,具体费用以行业主管部门批复为准)。

供应商需按照国家、地方及行业现行相关标准和规范,提供本项目评审所需的网络安全等级保护测评服务、商用密码应用安全性评估服务,确保设计完整、真实准确、清晰有据,并通过拉萨市经济和信息化局、密码管理局、网信办等相关部门评审。

### 二、供应商资格条件

(一)符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定的条件:

- (1)具有独立承担民事责任的能力;
- (2)具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度;
- (3)具有履行合同所必需的设备和专业技术能力;
- (4)有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录;
- (5)参加政府采购活动前三年内,在经营活动中没有重大违法记录;

(6)法律、行政法规规定的其他条件。

(二)本项目的特定资格要求:需同时具备商用密码检测机构资质证书、网络安全服务认证证书等级保护测评服务认证

(三)本项目的其他资格条件和注意事项:

(1)单位负责人为同一人或者存在直接控股、管理关系的不同供应商,不得同时参加本项目比选;

(2)未被信用中国网站(www.creditchina.gov.cn)列入失信被执行人、重大税收违法失信主体名单;未被中国政府采购网(http://www.ccgp.gov.cn)列入政府采购严重违法失信行为记录名单(提供相关截图)。

### 三、报名提供资料

- (一)营业执照、组织机构代码证、税务登记证复印件或“一照三号”营业执照复印件;
- (二)法人证明及委托书;
- (三)公告中供应商资格条件所列资料。

### 四、报名及材料提交

(一)报名时间:截止2026年3月25日18:00时,报名时领取招标文件。

(二)报名地点:拉萨市中级人民法院南门办公楼708室。

(三)联系人:次仁旺姆老师,联系方式:18889088980

### 五、其他事项

(一)本次比选采用综合评分法,综合得分最高的将确定为本项目供应商

(二)符合条件的机构递交相关资料应密封并加盖公司章,注明公司名称、联系电话等,投标文件请于2026年3月30日前递交至拉萨市中级人民法院南门办公楼707室,逾期拒收。

(三)我们将通过电话反馈评选结果

拉萨市中级人民法院  
2026年3月23日