西藏日报社主办
今日8版 | 总第7887期
天气：多云 2~15℃
2026年3月20日 星期五
农历丙午年二月初二

西藏商报

扫码关注西藏商报，快搜西藏

2026年春耕春播全面拉开帷幕

拉萨计划种植粮食43.5万亩

A02 要闻

“春菜”上市正当时

拉萨市民“菜篮子”添新绿

文/记者 娄梦琳
图/记者 余书冉

阳春三月，各类时令蔬菜迎来最佳赏味期，成为拉萨市民餐桌上备受青睐的“春日限定”。近日，记者走进拉萨市区多家商超与农贸市场，感受“春菜”带来的浓浓春意。

走进贡布堂农贸市场，只见商场内人来人往，一派热闹景象。记者发现不少摊位上都摆上了香椿芽、茭白、新鲜芦笋、鱼腥草等各类“春菜”，鲜亮的色泽引得市民驻足挑选、询价称重。摊主们忙着分拣、打包、称重，吆喝声、交谈声交织在一起，汇成了一曲充满烟火气的春日交响曲。市民孟女士一边挑选香椿芽，一边告诉记者：“春天就得吃点新鲜的，这香椿芽看着就嫩，回去炒个鸡蛋香得很！”

“这批香椿、芦笋都是刚到的，品相好、口感嫩，一天能卖出去不少。”蔬菜摊老板王先生一边麻利地帮市民打包菜品，一边介绍道。他坦言，今年“春菜”品类丰富，大多都是从四川、云南等地空运而来的特色“春菜”，全程冷链保鲜，最大程度保留鲜味。“头茬‘春菜’刚上市时价格偏高，香椿芽每斤45元左右、茭白每斤17元左右。后期随着供货量加大，价格肯定会逐步回落。与往年相比，今年‘春菜’的价格较为平稳，部分菜品还比去年同期更实惠些。”王先生说。

在拉萨某超市蔬菜专区，同样是一片春意盎然的景象，各类新鲜嫩绿的春季蔬菜被摆放在最显眼的位置，其中新鲜芦笋200克15.9元、豌豆米250克22.9元、荷兰豆200克9.9元、鱼腥草200克12.9元、香椿芽200克10.9元。在货架前仔细挑选芦笋和荷兰豆的市民德女士，手里已经拎着满满一袋新鲜蔬菜，她告诉记者：“‘春菜’应季鲜嫩、清淡爽口，家里老人孩子都爱吃，每天买菜都会优先选时令‘春菜’，尝尝春天的第一口鲜。”

随着后续气温持续升高，拉萨市场上各类“春菜”的供货量会进一步加大，品类持续丰富，价格也将逐步走低，更多平价鲜蔬将走上市民餐桌。眼下正是“春菜”口感最佳的时节，鲜嫩多汁、营养丰富的时令蔬菜，不仅丰富了高原市民的饮食选择，更让大家在烟火气息中，真切感受到高原春日的美好与生机。

34金39银27铜

2025年我区竞技体育成绩亮眼

商报讯（西藏日报记者 郑璐 明吉）3月17日，记者从2026年全区体育工作会议获悉，2025年，我区竞技体育水平进一步突破，取得了优异的成绩。

据统计，2025年，我区运动员参加各类国内国际比赛，共获得34金39银27铜。其中，次仁占堆、索朗曲珍、次旦玉珍代表国家队参加第九届亚冬会，获得3金2铜，实现西藏运动员亚冬会金牌“零”的突破；11月，我区组团参加第十五届全国运动会，获得4金2银1铜；12月，我区运动员在全国第十二届残运会暨第九届特奥会上顽强拼搏，用实际行动诠释了“超越、融合、共享”的残特奥会精神，获得24金32银20铜，创造了我区组团参赛以来的历史最好成绩。

2025年，我区进一步加强竞技体育后备人才培养，同时在完善竞技体育制度体系方面下足功夫，完善顶层设计，出台《运动员技术等级管理办法实施细则（试行）》等3项制度，深化竞技体育管理机制改革，进一步提升我区竞技体育综合水平。

国内统一连续出版物号：CN54-0009 邮发代号：67-20
广告经营许可证：5400004000036
广告垂询：634996 征订热线：634579
24小时新闻广告热线：697000
网址：www.xzxw.com
地址：拉萨市朵森格路36号 邮编：850000
声明：版权声明©《西藏商报》。转载或使用本报内容时，必须注明来源于《西藏商报》及作者信息。
值班主任：孙芮茸
零售价1.00元