

# 青春逐梦赴蓉城 学成归藏护安康

## ——西藏籍医学生在华西医院成都分院实习成长纪实

从雪域高原到天府蓉城,从青涩学子到白衣准医者,在四川大学华西医院优质医疗资源深度下沉帮扶与华西医院成都分院(以下简称成都分院)精细化、专业化培养下,一批又一批西藏籍医学生扎根临床、砺技成长,完成了从校园到临床的关键蜕变。自2010年至2025年底,成都分院已累计为西藏培养实习见习生890人,这群怀揣医者初心的高原青年,在蓉城汲取医学养分,满载本领与信念回归高原,立志以所学所长守护家乡父老的生命健康,为西藏医疗卫生事业发展续写青春担当。

文/记者 次吉 欧珠次仁  
图/记者 欧珠次仁



西藏籍医学生一起在成都过年,做好的“古突”。阿旺白珍供图



工作中的扎西曲加(左)和阿旺白珍(右)。

### 初着白衣 身份转变 责任在心

清晨的成办医院病房里,身着白大褂的身影步履匆匆,查房、问诊、护理、翻译……各项工作紧张而有序。来自西藏的实习医学生扎西曲加、阿旺白珍,正跟着带教老师认真学习,把每一次临床操作、每一场医患沟通、每一轮教学查房,都当作锤炼本领、成长蜕变的历练。

扎西曲加,23岁,昌都人,西藏民族大学临床专业学生,2025年6月踏入成办医院开启实习生涯,按四周更换一个科室的计划轮转各科室,消化内科是他实

习的第一站。“我曾以患者家属的身份陪家人来这里看过病,如今再次走进医院,身份转变为实习医生,既熟悉又倍感亲切。”扎西曲加坦言,第一次被患者和同事称呼“医生”“老师”时,内心满是紧张与忐忑,激动之余,更深刻读懂了这些称谓承载的责任与重量。

同龄的阿旺白珍来自山南,是西藏藏医药大学护理专业学生,2025年8月进入成办医院实习,先后在急诊科、ICU等科室历练成长。在此之前,她虽未亲身到院,却早已在家乡听闻其优良口碑:“家乡人都说,这里医疗技术精湛,医护人员亲切细致、耐心负责。”

初上临床时,阿旺白珍也曾陷入迷

茫:“第一次独立上手护理操作,心里完全没底。”而第一次被患者称作“医生”,反而让她愈发清醒:“我知道目前我的能力尚不足以胜任这份职业,唯有加倍努力学习,才能不负医者之名。”

从西藏奔赴成都,生活环境的适应是学子们面临的第一道关卡,而成办医院以暖心细致的保障,让他们在异乡收获满满的归属感。扎西曲加因曾到成都,快速适应了当地生活;首次走出西藏的阿旺白珍,在医院的统一安排下,也顺利融入新环境。医院为学子们统一安排住宿,充分尊重民族习俗,藏历新年为留院同学准备暖心礼品,点滴关怀温暖着每一位高原学子的心。

### 师道传承 严在细节 暖在人心

临床成长,离不开带教老师的言传身教。在成办医院,严谨治学的专业态度与温暖人心的人文关怀,成为老师们留给学子们最深刻的印记。扎西曲加对消化内科带教老师江丽医生的细致查房记忆犹新,接诊一位贫血患者时,按照教科书常规思路仅需询问症状与病史,而老师却从患者日常用药、生活习惯等细节切入,耐心排查后发现,患者长期自行服用止痛药正是引发贫血的核心原因。

“老师临床经验极为丰富,总能关注到我们忽略的生活细节,让我明白做医生

不能拘泥于书本理论,更要贴近患者、关注生活。”扎西曲加感慨道。而呼吸内科带教老师徐红艳医生,则让他读懂了医患沟通的温度。曾有危重患者对待家人情绪急躁、沟通不畅,徐红艳老师始终耐心解释、温和疏导,以专业能力与真诚态度赢得患者的理解与信任。“这件事让我深刻体会到,医患之间的相互理解与共情至关重要。”扎西曲加说。

在ICU里,阿旺白珍亲眼见证着带教老师杨曦的严谨与负责。“老师为患者翻身时,会从头到脚细致检查全身状况,丝毫不松懈。”从无菌操作规范到护理流程标准,老师严格要求、逐一示范,让她深刻领悟到护理工作容不得半点马虎,而成办医院各科室浓厚的学习氛围,

也助力着学子们飞速进步。“绝大多数科室每周都会开展一两次晨会,共同研讨经典病例,分享的都是课本之外的实战经验。”扎西曲加介绍,医院每周还组织专业技能培训,理论与实践深度融合,为他们的成长提供了强力支撑。

医院快节奏的工作模式、丰富的临床病例、高效的诊疗要求,倒逼学子们快速成长。阿旺白珍在一次次实操练习中稳步提升:“吸痰是核心护理操作,如今我虽仍在学习阶段,但相较于初来时已熟练许多。”她表示,在医院能接触到更多典型病例,专业知识学习也更加扎实。工作之余,自习室里总能看到两人埋头学习的身影,梳理白天临床问题、查漏补缺知识点,已成为他们的日常习惯。

### 华西赋能 专家下沉 眼界大开

“学校统一组织实习安排,根据班级选择实习医院,流程规范,让人安心。”阿旺白珍告诉记者,此次与她一同来蓉实习的西藏学子共有20余人,同乡相伴、师生互助,让大家丝毫没有陌生感。同时,依托华西医院对口帮扶契机,一批批华西专家常驻成办医院,开展坐诊、手术带教、教学指导等工作,为实习学子打开了高层次医学学习的全新视野。

扎西曲加曾两次跟随华西专家进修学

习,华西专家谢艳“不依赖影像学检查,务必重视临床诊疗”的理念,让他深受触动。观摩高难度手术时,专家们先进的诊疗理念、精湛的手术技艺令他大开眼界、备受震撼。他坦言,诸多罕见病例与手术术式是此前从未接触过的,尤其是皮瓣手术的操作思路与技巧,让他收获满满。阿旺白珍也表示,通过华西专家的专题授课,系统学习了危重症护理专业知识,自身护理理念与实操思路得到极大提升。

成办医院科教科副科长施静告诉记者,2025年共有37名华西专家定期在成办医院开展全方位帮扶指导,从教学查房、手术带教到病例研讨、科研指导,全维

度助力西藏医学人才成长。而作为西藏籍学子,他们天然具备藏汉双语沟通与文化相融优势,成为连接医院与藏族患者的暖心桥梁。

“查房时我们也会负责翻译工作,因为医疗专业术语我们翻译得更精准、更专业。”扎西曲加说,许多藏族患者不通汉语,有了他们的双语沟通,诊疗流程更加顺畅,患者也对医院更加信任。

阿旺白珍也表示,遇到仅懂藏语方言的老年患者,即便偶尔听不懂方言,同学们也会互相协助,联合其他患者共同沟通,语言相通、文化相融,不仅提升了诊疗效率,更拉近了医患之间的心灵距离。

### 立志归藏 技归高原 守护高原

今年6月,阿旺白珍与扎西曲加将结束实习,正式从校园走向临床,这段宝贵的实习经历,让他们对医者职业有了最真切的认识,更坚定了回藏行医、服务家乡的初心。“医者职业无比光荣,我想用所学知识帮助更多家乡人。”阿旺白珍坚定地说。

扎西曲加同样决心毕业后回归西藏、扎根基层:“在骨科轮转时,带教老师李沁医生的话让我铭记于心,他说在这里学习如同外出深造,一定要把先进技术与知识

带回高原,服务家乡人民。”

阿旺白珍也规划着毕业后的方向:“我要把在成办医院学到的先进护理技术与理念带回西藏,用自己的力量守护家乡群众健康。”两位青年目标一致:学成必归,扎根高原,做家乡百姓信赖的好医生、好护士。

施静介绍,自2010年首次接收西藏民族大学16名学生实习以来,医院如今每年为西藏民族大学、西藏大学、西藏藏医药大学培养100多名实习学子,已成为西藏医学人才培养的核心基地。“在华西医院对口帮扶与‘师带徒’培养模式推动下,医院不仅深耕实习医学生培养,更助力本土

医疗人才成长,目前已成功培育3名博士,多个科室获评成都市重点学科,1个科室成功立项四川省临床重点专科。”施静介绍,一批又一批西藏学子在成办医院学有所成,毕业后绝大多数投身西藏各级基层医疗机构,将青春与本领奉献给高原卫生健康事业。

从雪域高原到天府蓉城,从青葱学子到白衣医者,越来越多像扎西曲加、阿旺白珍一样的西藏青年,在成办医院锤炼本领、蜕变成长。他们带着医学初心与高原情怀满载而归,扎根雪域大地守护家乡安康,为西藏医疗卫生事业高质量发展,注入源源不断的青春动能与新生力量。

### 记者手记 以青春赴医者之约 以勤学筑高原之梦

从初上临床的紧张忐忑,到如今操作熟练、沟通从容,我们见证了高原学子不服输、肯钻研的韧劲。成长路上,华西医院成都分院的优质资源与华西专家倾囊相授,为他们强力托举、悉心护航,既提升专业本领,更种下医者仁心的种子。

从雪域高原到天府蓉城,这些青年医者以奋斗书写青春、以坚守诠释担当。我们相信,这段经历将化作他们守护家乡的底气。不久的将来,他们定会带着本领与初心回到高原,成为西藏医疗卫生事业坚实的青春力量。