

技术领域的“活字典”

高海宾在高原守护光明二十载

在雪域高原坚守电力岗位二十余载，高海宾把最美的年华奉献给了西藏电网事业。从110千伏到500千伏超高压，他一路亲历、一路耕耘，始终以“用心用力用情，把工作抓实抓细、落地落实”为初心，在技术攻坚、安全生产、保电护航中实干担当。凭着过硬作风和突出业绩，他先后荣获国家电网有限公司劳动模范、安全生产先进个人等荣誉，用坚守与赤诚，在高原之上点亮万家灯火，践行“人民电业为人民”的庄严承诺。

记者 谭瑞华



工作中的高海宾。国网拉萨供电公司供图

技术攻坚：以匠心破解高原电网“卡脖子”难题

刚到国网西藏电科院那会儿，高海宾干的是基建二次设备调试、电能质量检测的活。看着高原上简陋的电网设施，想着乡亲们期盼稳定用电的眼神，他心里暗暗较劲：“在高原干电力，没过硬的技术可不行，咱就是靠技术吃饭的！”从那天起，他成了单位里最“拼”的人，学实操、啃专业书，笔记本上记满了密密麻麻的公式和数据，硬是把自已练成了技术领域的“活字典”。

220千伏曲哥变电站是当时西藏首座该电压等级的变电站，全站二次调试任务艰巨又紧急，没有成熟经验可借鉴。高海宾主动请缨当牵头人，那段时间，他几乎把变电站当成了家。高原的白天紫外线灼得人皮肤刺痛，他带着团队扛着仪器在设备间来回穿梭，反复测试每一个数据；到了夜晚，临时办公室里的台灯总是亮到后半夜，他和团队围着图纸逐行分析，对着数据逐个排查，哪怕是一个微小的设计瑕疵、一处不起眼的线路接口问题，都绝不放过。有一次，为了攻克一个棘手的技术难题，他们连续奋战，甚至眼睛布满血丝。最终，他们成功消除了一个个设计不合理的问题和潜在隐患，为曲哥变电站顺利投

运筑牢了坚实的技术根基，也为西藏电网升级积累了宝贵经验。

在国网西藏电力设备管理部任职时，高海宾始终牵挂着高原电网的“先天短板”——网架结构薄弱，再加上强风、低温、冻土等恶劣自然环境，电网安全运行面临诸多挑战。他牵头深入几十个在运变电站开展调研，把每一处风险点、每一个薄弱环节都记在心上，结合多年实践经验，牵头编发《35kV-750kV输变电工程差异化设计管控要点》，精准适配高原特殊环境，为西藏电网建设提供了科学技术指南，大幅提升电网抗风险能力。

实干担当：以坚守扛起电网保供“千斤担”

2024年6月，高海宾调任国网拉萨供电公司，刚到任就遇上了一块“硬骨头”：运维检修机构重叠、职责不清，部门之间衔接不畅，有时候线路出了故障，还得先协调半天才能开展抢修。“老百姓停电一分钟都心急，咱们不能让内部流程拖了后腿！”他当即决定启动治本攻坚三年行动，把优化机构与岗位设置作为首要任务。

接下来的一个月里，他成了“调研专员”，跑遍了公司所有部门和基层站点，和一线员工座谈30余次。不管是师傅的吐槽，还是

年轻员工的建议，他都认真记在本子上，最终梳理出岗位冗余、流程不畅等12类核心问题。针对这些问题，他牵头重构运维检修组织架构，明确每个岗位的职责边界，还创新建立了“日早会、周例会、月例会”工作机制——每天早上复盘前一天的问题，每周统筹推进重点工作，每月总结优化流程。曾经，某线路故障因为部门衔接不畅延误了2小时修复，新机制运行后，故障响应时间平均缩短40%，供电可靠性大幅提升。有老员工笑着说：“现在流程顺了，干活也有劲了，再也不用为协调的事发愁了！”

2025年总台春晚拉萨分会场保电任务，是对他和团队的一次大考。分会场周边10千伏配网线路错综复杂，演出期间必须实现“零停电”，容不得半点差错。高海宾给自己立下规矩：“每个点位都要亲自把关，绝不留下任何隐患。”提前半个月，他就带着团队钻进了线路廊道，开展“拉网式”排查。三轮排查下来，累计消除缺陷47项。演出当天，他凌晨5点就抵达现场，逐一核查设备运行状态、人员值守情况，直到深夜演出结束才离开。期间，他发现一处线路接头存在发热隐患，立即组织带电作业处理，避免了潜在停电风险，用“零差错、零失误”完成了保电使命。

针对拉萨电网主变N-1不满足大电网运行安全的难题，高海宾提出点面结合的破题思路。以220千伏夺底和110千伏东嘎、次角林等变电站为突破口，他多次组织研讨城区配网布局，牵头制定负荷优化分配方案，为2026年迎峰度冬期间设备最优运行指明了方向，让拉萨电网的安全“底气”更足了。

初心铸魂：以奉献诠释高原劳模“真本色”

“老西藏精神”和电网铁军精神，是高海宾二十余载坚守的精神密码。在阿里联网工程生产准备与验收期间，他奔波在海拔4500米以上的荒原上，1000多公里的路程，全靠越野车在颠簸的搓板路上穿行。那里氧气含量只有平原的一半，走几步就气喘吁吁，可他始终坚守在一线。有一次，为了提前掌握后续站点的建设和验收情况，他用三天时间往返

1500多公里，车子在荒原上抛锚过，他和同事们一起推车；遇到暴风雪，他们就在车里过夜。有人问他这么拼值得吗？他笑着说：“阿里联网工程是给边疆群众送光明的工程，多跑一趟，就能多发现一个问题，工程质量就多一份保障，再苦再累都值得。”

作为分管领导，高海宾始终把安全生产和队伍建设放在心上。2025年，他组织修订《安全生产工作奖惩实施细则》，一方面落实安全生产奖励，让踏实干活、重视安全的员工得到认可；另一方面，对违章操作等典型事件严肃追责，绝不姑息。有位员工因为一次违章操作被处罚，情绪十分低落，工作也提不起劲。高海宾得知后，主动找他谈心：“处罚不是目的，安全才是底线。咱们干电力的，手上握着的是自己和他人的安全，握着的是老百姓的光明，不能有半点马虎。”他不仅耐心分析违章操作的危害，还手把手地传授规范操作方法，鼓励他振作起来。在他的带动下，国网拉萨供电公司里“学安全、守安全、重安全”的氛围日益浓厚，全年查处的各类违章数量同比下降30%。

他还坚持党的创新理论学习，在党委理论学习中心组作专题研讨汇报4次，牵头推动30项巡视审计问题销号。面对自己存在的理论转化不足、“一岗双责”落实有短板等问题，他不回避、不遮掩，坦诚剖析自身不足，还制定了每日半小时的自学计划，把学到的理论知识融入到电网建设、保电攻坚的实际工作中。在他的推动下，公司党建与业务深度融合，“党员先锋岗”“技术攻坚队”在重大工程、保电任务中冲锋在前，成为雪域高原上的电力先锋。

二十余载高原岁月，高海宾的头发添了些许白霜，皮肤被晒得黝黑，但他守护光明的初心从未改变。如今，他依然坚守一线，以每日半小时自学夯实理论，以“党员先锋岗”带动青年成长，把劳模精神播撒在雪域高原的每一寸土地上。从110千伏到500千伏超高压，从四级到三级带电作业，变的是技术升级，不变的是他“以匠心守光明”的初心与执着。这束跨越二十载的“光明力量”，正照亮更多电力人前行的路，在高原大地上续写着“人民电业为人民”的奋进篇章。

一串钥匙 一份担当

——记拉萨站客运值班员强久桑布的第十九个春运

商报讯(通讯员 格桑央金 旦增旺姆 记者 黄帆)强久桑布是一名80后客运值班员，今年是他的第十九个春运，自2006年上班以来，强久桑布始终将“人民铁路为人民”的宗旨融入到工作中的每个细节。

在拉萨站，一提起强久桑布，同事们无不竖起大拇指，言语间满是敬佩与信赖。他是站上一道坚实的风景区，也是很多年轻职工心中“靠谱”的代名词。他把车站当作“第二个家”，将奉献融入每一颗松动的螺丝、每一盏熄灭的灯、每一位焦急旅客的求助中。

车站客运设施设备多、使用频率高，设备老化难免有些小问题。可这些“小毛病”总逃不过他敏锐的眼睛，一旦设备出现异常，他总是第一时间赶到现场，迅速排查、及时修复。他爱站如家、勤俭节约的精神，如春风化雨，

深深感染着身边的每一位同事。“设备不出问题，旅客才能坐得舒服，心情也好。”这是强久桑布常挂在嘴边的话。强久桑布对工作的热爱，藏在无数个不为人知的瞬间里，他腰间常年挂着一串沉甸甸的钥匙——那是通往车站各个通道、电梯、设备的“通行证”。这串钥匙，不只是为了通行便利，更是一份沉甸甸的责任。

面对南来北往的旅客，他从不敷衍、从不懈怠，总是耐心倾听、细致解答、主动帮扶。尤其在服务老、幼、病、残、孕等重点旅客时，他更是倾注了超乎寻常的细心与温情。一次，一名旅客因背包遗失焦急万分，内有身份证、银行卡等重要物品，情绪几近崩溃。“您别慌，慢慢回忆，我们帮您一起找。”强久桑布一边安抚旅客情绪，一边详细

询问背包特征，随即在候车室逐排查找，协调广播室反复播报寻物启事。经过一个多小时的努力，背包终于被找回。面对旅客的连声感谢，他腼腆地笑着说：“没事了就好，这都是我们应该做的。”

作为客运值班员，强久桑布始终把安全放在首位，安检是出行第一道防线，半点都不能松懈。他常常驻足安检仪旁，紧盯屏幕，及时纠正安检员操作流程。一次巡视中，他发现一位老年旅客的行李中有一把管制刀具，立即上前解释铁路安全规定，并贴心联系其亲友将物品带回，既守住了安全底线，又体现了人文关怀。工作中的强久桑布是同事眼中的榜样，生活中的他同样令人由衷钦佩。他与同在拉萨站从事售票工作的妻子珍嘎拉措彼此理解、相互扶持，两人在

各自岗位上勤勉敬业、携手前行，共同营造出一个温馨和睦、充满正能量的家庭。他常说：“家里安稳了，工作才能安心。”正是这份来自家庭的坚定支持与无声陪伴，让他能够心无旁骛地投身铁路事业；而他也以日复一日的踏实工作和高尚品格，为家人树立了敬业奉献、善良正直的鲜活榜样。正因这份“小家”与“大家”的双向奔赴，他们的家庭也荣获拉萨站“和谐家庭”荣誉，成为干部职工交口称赞的“双优典范”。

十九载风雪兼程，十九载初心不改。强久桑布没有豪言壮语，没有耀眼光环，却在平凡的岗位上，用责任守护平安，用温情温暖旅途。他如高原上坚韧的格桑花，在雪域天路默默绽放，用实际行动，诠释着新时代高原铁路人的奉献与担当。

中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司阿里札达县等7个项目房屋安全检测项目成交候选人公示

1.项目名称:中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司阿里札达县等7个项目房屋安全检测项目

2.采购方式:公开询比。

3.评审时间:2026年2月28日上午10:30

序号	投标人名称	最终报价(元)	综合得分
第一成交候选人	广东保顺检测鉴定有限公司	356000	91.51
第二成交候选人	浙江创新工程检测有限公司	315350	91.33

第三成交候选人

广东科捷检测技术服务有限公司

368000

838

4.公示时间:2026年3月3日-2026年3月5日。如有异议,请于公示期内以书面形式(加盖公章)实名反馈并提供证明资料,否则异议无效。

5.联系方式:

采购人:中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司

地址:西藏自治区拉萨市北京中路33号

联系人:卢先生

电话:0891-6241348