



深耕户外文旅赛道

我在拉萨
挺好的

四川巴塘小伙扎根雪域高原 将美丽拉萨展现给更多人

近年来,西藏户外旅游热度持续攀升,这片雪域高原凭借独特的自然风光与厚重的人文底蕴,成为无数人心中的“此生必去”目的地。在这片热土上,不乏以热爱为帆、以专业为桨的文旅从业者,31岁的吉村便是其中一员。这位来自四川甘孜巴塘的青年,因一份藏地情缘扎根拉萨,创办户外探险公司,以镜头定格高原之美,以专业护航游客之旅,在深耕户外文旅赛道的同时,更用脚步与初心,讲好新时代的西藏故事,为当地文旅产业发展注入鲜活力量。

文/记者 次吉 图/记者 贡曲罗杰



吉村登顶洛堆峰。



吉村和他的妻子。

▶ 缘起高原

▶ 深耕赛道

▶ 坚守初心

一份藏地情缘的生根发芽

“在成都待了多年,却始终没有归属感,但是在西藏有。”吉村用一句朴实的话,道尽了自己与西藏的深厚羁绊。这位出生于四川甘孜巴塘的青年,自学生时代,就因西藏同学悦耳的乡音,对这片高原心生向往。成年后热爱户外的他,在成都工作期间常兼职户外领队,一步步拉近了与西藏的距离。

2019年元旦,吉村首次踏上西藏的土地,从此便开启了每年必赴的高原之约。数年间,他独自走遍西藏的山山水水,看遍湖泊冰川与雪山盛景,沉醉于这里完好的文化传承与优良的生态保护。2023年,他与来自日喀则的德吉卓玛相识;2024年元旦,两人同游纳木措,德吉

卓玛眼中的雀跃与欣喜,让他心中的藏地情结愈发浓烈。

对西藏的热爱,与德吉卓玛的结缘,最终化作了吉村扎根雪域高原的决心。为了投身西藏旅游行业,他早早就开始蓄力:在成都考取“高山向导证”等资质,精进摄影摄像技能,积累户外领队经验,只为让自己的服务更专业、更贴合西藏户外旅游的需求。

2025年,吉村毅然辞去成都的工作,开启了为期三个月的西藏实地考察。他顶着严寒与风雪,勘探徒步线路、丈量湖泊地形,即便在途中中心生畏惧,也从未退缩。这段艰苦的考察之旅,也为他带来了诸多惊喜:邂逅多情

措日落与月升同框的奇景,偶遇高原上灵动的野生动物,更见证了当地民宿与村民的淳朴热情。

2025年8月8日,吉村的西藏零零柒户外探险公司在拉萨正式成立。初创阶段,他靠着社交账号分享的西藏实拍影像吸引客源,真实动人的高原风光,让网友们纷纷留言咨询路线与摄影服务。凭借着在高原长大的身体优势、熟谙当地情况的经验,以及团队完备的后勤保障,再加上贴心的装备租赁服务,吉村的公司迅速在市场站稳脚跟,收获了源源不断的客源与良好口碑。“要对得起每一位信任我们的客人。”这是吉村常挂在嘴边的话。

客的高原户外之旅更安心、更省心。

考虑到多数游客仅参与一两次徒步登山活动,购置专业户外装备性价比不高,他还贴心提供专业户外装备租赁服务,全方位满足游客的出行需求。优质的服务保障与精美的摄影作品,让不少游客自发成为西藏的“宣传员”——他们拿着旅途中拍摄的照片发朋友圈分享,形成了二次宣传的良好效应,也让公司收获了稳定的客源与老顾客的好评。与此同时,吉村也通过安排游客入住当地民宿、雇佣当地村民运输物资、帮助游客选购特色产品等方式,为当地群众带去增收机会,用实际行动践行着文旅惠民的初心。

以专业服务护航高原之旅

近年来,西藏户外旅行热度持续攀升,已然成为无数人心中的“此生必去”目的地。而吉村正以专业服务为游客搭建起探索西藏的桥梁,在带动产业发展的同时,也让更多人看见西藏的生态之美与人文之韵。在吉村眼中,西藏的魅力是多元而厚重的。这里不仅有雪山冰川、湖泊草原交织而成的绝美自然风光,更有传承完好的璀璨文化,优良的生态环境与厚重的人文底蕴相得益彰,共同勾勒出独一无二的高原画卷。

谈及西藏文旅产业的核心竞争力,吉村直言,丰富的旅游资源是根基,壮美的自然景观与独特的人文风情,共同构成了西藏吸引游客的核心魅力。而在他看来,

西藏文旅产业还有着巨大的挖掘潜力。他正计划持续走遍西藏各地,深入发掘各地特色旅游资源并进行汇总推广,让更多小众而优质的景点被大众看见。

吉村介绍,自己主打徒步登山、装备租赁、攀冰攀岩等户外项目,深知户外旅行安全与合规的重要性。作为熟悉高原环境的从业者,他不仅身体素质过硬,更对当地的地理环境、风土人情了如指掌,加之专业的户外技能培训与齐全的资质认证,为带队出行筑牢了安全基础。公司在服务保障上更是毫不松懈,配备了药箱、卫星电话、医用氧气瓶等应急物资,组建了一支由当地持证向导组成的专业团队,丰富的经验与扎实的专业能力,让游

用镜头与脚步讲好西藏故事

扎根拉萨的日子里,吉村始终以敬畏之心守护这片土地,以赤诚之心宣传这片土地。他曾在珠峰东坡的漫天大雪中,为百余名游客开路领航;面对媒体的采访邀约与游客递来的小费,他都淡淡拒绝,只觉得“这是自己该做的事”。他用镜头捕捉林周黑颈鹤的灵动,定格雪山湖泊的壮阔,记录民风民俗的淳厚。这些影像不仅为他的公司带来了更多客源,更成了宣传西藏的生动名片——他的客户们自发将旅途照片分享至社交平台,让西藏的美被更多人看见。

在吉村眼中,西藏的魅力不止于极致的自然风光,更在于深厚的人文底蕴与完好的生态环境,这也是他始终想要向外界传递的核心信息。他坚信,在规范发展的前提下,深耕特色户外文

旅赛道,不仅能带动当地经济发展,更能让更多人领略到西藏的独特魅力,让这片雪域高原的故事被更多人知晓。亲眼见证西藏文旅的变迁,吉村感慨万千:“如今的西藏,道路愈发通畅,基础设施日趋完善,尤其是便捷高效的边防检查,让更多人得以轻松走进这片秘境。”

如今,吉村的公司已步入稳步发展轨道,每月客源稳定。谈及未来,他目光坚定,2026年将重点拓展登山业务,向相关部门申请对应资质,坚守“不黑登、不偷登”原则,为游客提供更规范的高海拔探险服务。他希望凭借专业与热爱,让更多人读懂西藏的美,带动当地民宿、村民持续增收,在推动西

藏文旅高质量发展的道路上步履不停。

“因为热爱户外与旅游,我认识了来自西藏的妻子,本就向往西藏的我,更加坚定了扎根拉萨的决心。如今,我在拉萨挺好的。”吉村笑着说道。从林周的黑颈鹤到各地的雪山草原,吉村用脚步丈量西藏的每一寸土地,用专业与热爱书写高原文旅新篇章。他表示,接下来会努力让越来越多的人得以安全、深入地走进西藏,感受这片土地的纯净与美好。也会继续用镜头,将美丽的西藏、美丽的拉萨展现给更多人。