

2026年全区卫生健康工作会议在拉萨召开 全区主要健康指标达到历史最好水平

商报讯(记者 芮怡星)1月20日,2026年全区卫生健康工作会议在拉萨召开,会议总结2025年和“十四五”全区卫生健康工作,安排部署2026年重点工作,动员全系统扛牢使命、奋力拼搏,为提高各族群众健康水平、促进长治久安和高质量发展作出新的更大贡献。

2025年是西藏自治区成立60周年,是“十四五”收官之年。自治区党委、政府始终把人民健康放到优先发展的战略位置,加快推进健康西藏建设。全区卫生健康系统不断强化政治忠诚、提高政治能力,推动全区卫生健康工作取得历史性成就,发生格局性变化。“十四五”时期,抗击新冠疫情取得重大决定性胜利,基本医疗卫生制度不断健全,医疗服务、传统医药、疾病预防控制、医疗保障体系持续完善。国家“双中心”建设扎实推进,落实“五个针对”要求,实施“八项行动”,医疗人才“组团式”援藏扩展至13个县,《四部医典》入选《世界记忆(国际)名录》,建成覆盖区地县乡四级的远程医疗服务平台,紧密型县域医共体从2019年试点实施到2025年覆盖全区。全区人均预期寿命、婴儿死亡率、孕产妇死亡率等主要健康指标达到历史最好水平,为“十五五”高质量发展打下了坚实基础。

2026年全区卫生健康系统坚持稳中求进、提质控本增效政策取向,更加注重健康优先发展战略引领,更加注重公益性方向,实施医疗卫生强基工程,开展“促改革、建高地、强基层、惠民生”卫生健康提质增效行动,持续提升卫生健康新质生产力,更加注重科技赋能和人才支撑,更加注重统筹发展和安全,推进全区卫生健康事业和人口高质量发展,实现“十五五”开好局、起好步。

2026年,全区卫生健康系统将立足实际、科学布局,编制好“十五五”卫生健康规划。持续以健康西藏建设为目标,聚焦主要健康指标,把握好政策动向,科学设定目标举措,谋划好项目储备。

同时,攻坚克难、把握机遇,开展卫生健康提质增效行动,推动落实全区卫生健康“促改革、建高地、强基层、惠民生”提质增效行动,做好现场会筹备;夯实基础、明确定位,推进医疗卫生资源均衡布局,重点做好“强基、稳二、控三”工作,明确各级医疗机构功能定位,均衡布局医疗卫生资源,提升各族群众就医便利性,减轻就诊负担;不忘初心、倾情为民,办好新一批民生实事;在落实“五个针对”、实施“八项行动”和2025年办成的卫生健康9项民生实事基础上,继续实施

民生实事,让改革发展成果更多更公平惠及各族群众;预防为主、防治结合,持续深化疾控体系改革,深化联防联控,夯实疾控工作基础,坚持关口前移,提升监测预警和应急处置能力,坚持多病共防,降低重大疾病负担;创新思路、着眼长远,促进人口高质量发展,健全生育支持政策体系和激励机制,落实育儿补贴,推进普惠托育和托幼一体化发展,持续规范孕产管理、产前筛查、妇女婚前和孕产检查,协同推进我区健康指标持续向好;发挥优势、强化特色,传承创新中(藏)医药事业,推进自治区级藏医区域医疗中心和国家中医特色重点医院建设,加强中藏医、藏医优势专科建设,开展藏医药科研攻关,加强中(藏)医药产业升级和产品供给,加大藏医药人才培养和国际交流合作;科技赋能、信息领航,汇聚卫生健康新质生产力,聚焦高原相关疾病基础和临床研究,推动原创性疾病预防诊断治疗新技术、新产品、新方案和新策略等产出,推进“互联网+医疗健康”(一期)项目落地,加强信息化系统应用,打造高水平医疗卫生队伍;守牢底线、保障安全,全面排查化解风险隐患,坚持强管理、严查处、提能力、讲方法,统筹高质量发展与高水平安全。

华西医院成办分院 微创手术助准新娘无痕圆梦

商报讯(记者 芮怡星)“甲状腺乳头状癌”,看着穿刺活检报告确诊癌症的结果,卓玛拿着报告的手忍不住抖了抖,这对于即将步入婚姻殿堂的她来说,无异于晴天霹雳!

事情要从一年前说起。28岁的卓玛(化名)在一次例行体检中被查出甲状腺结节。一个月前,即将步入婚姻的卓玛在未婚夫的陪同下,前往华西医院成办分院做全身体检,体检结果显示甲状腺结节已增大至1.5厘米,并且形态不规则,于是医生建议她做甲状腺结节穿刺活检。

拿到活检报告,看到“甲状腺乳头状癌”几个字,小两口的天都塌了,两人都急红了眼圈。“其实不用太害怕。”华西医院成办分院普外科主任陈祯勇耐心解释道,“近年来甲状腺癌发病率确实呈上升趋势,尤其年轻人患病几率高。但好消息是,你得的这种乳头状癌,是最常见的类型,占全部甲状腺癌的85%-90%。它进展缓慢,恶性程度低,五年生存率高达97%。”卓玛悄悄松了口气,但紧接着又面临另一个难题——治疗。

对于甲状腺乳头状癌的治疗,早期手术根治是临床首选治疗方案。然而,传统甲状腺切除术需要在颈部正中切开一个6-8厘米的伤口,疤痕非常明显,还可能致声音嘶哑、吞咽不适等并发症。作为一名即将举行婚礼的准新娘,卓玛在医生面前忍不住落泪,“我不想让这道疤跟着我一辈子,特别是在我最幸福的那一天。”

了解到卓玛的顾虑后,陈祯勇为她介绍了该院普外科团队最新开展的“经腋窝腔镜甲状腺癌根治术”。“你这个手术切口选择在腋窝的自然褶皱处,只有2-3厘米,愈合后几乎看不到疤痕。”陈祯勇解释道,“而且我们采用高清腔镜设备,视野放大数倍,能更清晰地识别并保护喉返神经和甲状旁腺,并发症风险显著降低。”

认真权衡后,卓玛决定接受这种新型微创手术。手术当天,医生团队通过腋下2厘米小切口,顺利切除了甲状腺肿瘤。

术后6小时,卓玛就能下床活动;术后第3天,卓玛顺利出院。卓玛高兴地说:“之前一直担心手术会在脖子上留疤,没想到从腋窝做切口,现在完全看不到疤痕,而且恢复得这么快,一点不影响正常生活!”

医生提醒

“出现甲状腺结节,定期复查十分必要!”陈祯勇介绍,有研究发现,经常感到压力的人患甲状腺癌的风险是压力较小者的2倍多,也就是说,爱生闷气的人风险更高。所以,人们应该学会为自己“松绑”。当身体发出提示时,患者一定要定期检查、遵医嘱、配合治疗。

西藏首例生物可降解房间隔缺损封堵术成功实施 12岁女孩“心”缺口获修补

近日,西藏军区总医院心血管内科介入团队联合特诊科彩超团队,成功为12岁的拉姆(化名)实施西藏首例生物可降解房间隔缺损封堵术。这一手术的顺利完成,标志着西藏在先天性房间隔缺损“可降解介入”治疗领域实现零的突破,填补了区域内相关技术空白。

拉姆在日常体检中被查出患有先天性房间隔缺损,为寻求手术治疗,家人带她来到西藏军区总医院心血管内科就诊。接诊医师检查后,第一时间联动特诊科开展心脏彩超评估,结果显示拉姆为继发孔型房间隔缺损,缺损大小约6毫米。

“看似微小的6毫米缺损,却给患儿的心脏埋下了巨大隐患。”西藏军区总医院心血管内科主任孙迎彬介绍,该缺损已导致拉姆右心增大,若不及时干预,会持续加重心脏负担,远期可能引发肺动脉高压、心力衰竭等严重并发症,直接影响她的生长发育与生命健康。

房间隔缺损是最常见的先天性心脏病之一,可能引发肺动脉高压、心力衰竭等严重并发症。传统治疗方案为植入金属封堵器,虽技术成熟,但金属器械需永久留存体内,不仅增加患者心理负担,更可能因“金属标签”影响未来生活。

为保障治疗效果,兼顾患者远期生活质量,介入团队积极探索更优方案,经过周密论证与多学科评估,制定“不留痕迹”的心脏修补方案,为拉姆实施生物可降解房间隔缺损封堵术。该技术采用我国首创并上市的可降解封堵器,实现了从金属材料到可降解



医生正在为患者进行手术。

材质的创造性跨越,是当前先心病介入治疗的前沿技术。

生物可降解封堵器植入体内后将扮演“临时桥梁”的角色,在促进患者自体组织完成修复后,逐步降解为二氧化碳和水排出体外——既实现有效封堵,又规避了金属封堵器永久留存的远期风险,为年轻患者带来更大的远期获益。

手术当天,心血管内科与特诊科组成的专项多学科团队精准协作,采用局部麻醉,在数字减影血管造影(DSA)与经胸超声的双重引导下,通过患儿大腿根部仅4毫米的穿刺点,将生物可降解封堵器沿血管精准送达心脏缺损部位。定位、展开、锁定、释放,一系列操作娴熟流畅,这把由特殊生物材料制

成的“可吸收伞”成功展开,严丝合缝地覆盖了缺损缺口。

术中即刻超声验证显示,封堵器形态、位置均理想,房间隔缺损已完全封堵,无房水平左向右分流,手术圆满成功。术后第二天,拉姆便顺利下床活动。

此次生物可降解房间隔缺损封堵术的成功实施,不仅拓展了区域内先心病治疗的技术选择,更让雪域高原各族群众在家门口就能享受到国内前沿的医疗服务。多年来,西藏军区总医院心血管内科介入团队深耕高原复杂先心病救治领域,在可降解先心病封堵、无射线先心病介入治疗等方向形成鲜明特色,创下多项西藏区域内“首例”救治纪录。

文/图 通讯员 赵才华 记者 娄梦琳

西藏产权交易中心 拉萨市公交驾驶培训有限公司公开处置6辆报废汽车公告

西藏产权交易中心受委托对“拉萨市公交驾驶培训有限公司公开处置6辆报废汽车”项目公开挂牌,现将有关事项公告如下:

一、标的概况

标的①、②:
品牌/车型:长安牌SC7151EYA4小型轿车
发动机号:EC6A009245/EC6A012313
购置日期:20150421
行驶公里数:未公示(详询转让方)

标的③、④、⑤、⑥:品牌/车型:东风牌EQ5120XLHF3重型栏板货车
发动机号:
IRQ009E00035/IRQ009E00034/
IRQ009E00036/IRQ009E00040
购置日期:20150618
行驶公里数:未公示(详询转让方)
合计报名保证金:0.6万元
挂牌价:31万元

(更多数据详见网络公告)
二、报名截止时间
2026年1月26日17:00
三、报名方式
线上:公告期限内登陆第四产权网站(www.xzccqjy.com)或微信小程序“第四产权”搜索项目名称自行报名。
线下:请到西藏自治区公共资源交易中心1楼产权交易中心柜台报名,报名时交相应的报名保证金。
报名联系人:旺经理
联系电话:0891-6909555
标的查看联系人:尼扎
联系电话:138 8909 1805
报名地址:拉萨市纳如路西藏自治区公共资源交易中心1楼
西藏产权交易中心有限责任公司
2026年1月21日

公 示

兹有由拉萨达孜区统一战线工作部发包,西藏图南建设有限公司承建的达孜区桑阿寺接待室及附属建筑修缮项目,本项目于2024年10月16日开工,2025年8月完成合同内所有工程,我公司已对该项目所有劳务队伍做完施工结算,并按约定已全额支付民工工资及相应材料款,并无拖欠民工工资及其他费用的情况

特在《西藏商报》进行公示,公示期为30个工作日,施工期间在我项目从事劳务或供应材料的人员若有未拿到工资与材料款项的可在公示期间拨打监督电话进行投诉。

监督电话:
拉萨达孜区统一战线工作部:0891-6142116
西藏图南建设有限公司:18283305567

特此公示

西藏图南建设有限公司
2026年1月21日