

从新闻人到法律人

梁梅在高原续写法治温暖篇章



在拉萨的法治一线,41岁的山东籍律师梁梅是一位特殊的法律工作者。她曾是跑遍雪域高原的记者,如今是一名律师,深耕未成年人维权与婚姻家庭案件,带着记者的敏锐与共情扎根高原。她行走在群众之间,将“法言法语”化作通俗易懂的答疑解惑,把曾经记录民生的笔,变成守护群众权益的法律武器。从新闻现场到法律服务前沿,变的是职业身份,不变的是对弱势群体的关怀、对法治公平的追求,她在高原的阳光里,续写着法治从业者的温暖篇章。

文/记者 次吉 图由梁梅提供

初心回望

一场旅行邂逅拉萨,开启新闻与法律交织的人生

“在哪儿都是解决吃饭问题,不如选个自己喜欢的地方。”谈及与拉萨的结缘,梁梅笑着说道。2007年,一辆自行车、一场毕业旅行,让法治新闻专业的她与拉萨结下不解之缘。怀揣着对雪域高原的向往,她留了下来,这一待就是近20年。

扎根拉萨后,梁梅首先成为一名记者。那段时光她跑遍社会民生、法治生态等全领域新闻,其中一段采访经历至今让她记忆犹新。2010年7、8月间,为撰写报纸八个版的旅游攻略,她亲身体验徒步墨脱,采访了一位21岁左右的珞巴族背夫。这位从最难抵达的深山里走出来的年轻人,人生轨迹一路向上的韧性,让她由衷钦佩。

12年的记者生涯里,梁梅接触的司法新闻越来越多,频繁与法律问题打交道的过程中,她逐渐意识到:“不懂法律,写出来的报道总少了些深度,文字也显得比较平淡。”为了弥补短板,她决定以考促学。2020年,梁梅下定决心备战法律职业资格考试,而平衡工作、育儿与学习的过程,满是奔波与坚持。

记者工作时间本就不固定,还要照顾两个孩子,梁梅便把深夜的时光留给书桌,每天雷打不动地抽出两小时啃书本、听课程。令她意外的是,自己伏案苦读的身影,也成了孩子最好的榜样。孩子们会将听到的法律相关知识运用到校园生活中,对校园霸凌等问题形成自己的认知,学习自觉性也大幅提高,从不用她费心督促。

2020年,梁梅顺利通过法律职业资格考试,2022年正式转型成为一名律师,并扎根拉萨。当被问及为何不回老家山东发展,而是选择留在拉萨,她笑着答道:“在这片土地待了十几年,早就有了深厚的感情。”

转型之路

跨越山海的“二次赶考”,在拉萨扎根

因为记者生涯中接触过大量未成年人相关案件,转型律师后,梁梅也将执业重心偏向未成年人法律援助领域。其中一个案件,至今让她记忆犹新,也让她深刻体会到律师这份职业的价值与重量。一名刚满18岁、即将毕业的青年,被社会青年欺骗,携带管制刀具参与威胁他人,懵懂的他以为没动手就不算违法,却已触碰法律红线,面临四年刑期,还被学校开除。

“这孩子就是太无知,太容易相信别人了。”惋惜之余,梁梅全力投入案件辩护。她一次次跑到学校,了解少年的日常表现和毕业情况等细节,收集相关证明材料。在情理与法理的碰撞中反复梳理案件细节,最终成功为少年争取到半年减刑。

从记录事实的记者,到维护法律权益的律师,在梁梅看来,两个职业有着本质的共通与区别。“记者面向社会公众传播事实真相,律师则面向当事人普及法律知识。”梁梅说,“做记者写稿子需要的是真情实感,靠共情力和细微观察捕捉人间百态;做律师,却要学会抽离自己,用理性视角剖析案件。”

如今,除了深耕未成年人法律援助领域,梁梅的执业范畴也延伸至婚姻家庭案件。多年记者生涯培养出的对弱势群体的天然关照,深深影响着她的执业理念。“律师就是要做好‘课题分离’,既要坚守法理底线,也要体恤情理温度。”梁梅说。

在梁梅看来,律师的职责包括案件启动前的倾听与指引。曾有当事人连续两个月打来咨询电话,倾诉婚姻中的困顿与迷茫,最终却选择不起诉。即便没有收取任何费用,她也毫无怨言:“也许她并不想起诉,只是想要一个支点。我能做的,就是给她建议,让她知道自己还有其他选择。”



梁梅面向基层法律工作者开展讲座。

执业生涯

带着记者的敏锐,做有温度的法律人

作为一名从外地扎根拉萨的律师,融入这片土地的秘诀,藏在梁梅十余载的记者生涯里。做记者时,她常年奔走在基层一线,下乡走访挤奶工、记录村里幼儿园老师的坚守,用笔尖挖掘普通人身上的闪光点。这段经历不仅让她熟悉了雪域高原的风土人情,更练就了极强的共情能力。这份能力,成为她与当事人沟通的桥梁,也让她能更精准地洞悉诉求、化解矛盾。

记者生涯的职业习惯,也为她的律师工作注入了独特优势。她延续着“走到群众中去”的行事风格,频繁参与拉萨的公益法律服务,为弱势群体维权、走进社区乡村开展普法宣传;同

时,她还借助自媒体平台,用通俗易懂的语言传播法律知识。谈及做这些事的初衷,她坦言:“一方面是想让更多人知道我,另一方面,更是希望让更多人懂法、用法,学会用法律武器保护自己。”

梁梅表示,38岁那年转行做律师,对自己而言是全新的挑战。她深知专业能力的重要性,始终保持着学习的热情。就像当年备战法考时那样,如今她依旧每天坚持学习,并保持每周新法新规的专项学习,深耕未成年人维权与婚姻家庭领域。“做记者和做律师,都离不开持续学习。”她说道。

从记者的“铁肩担道义”,

到律师的“法袍护民生”,身份转变的背后,是梁梅对这片土地始终不变的热忱。过去跑民生新闻时,她能挤奶工、乡村教师促膝长谈,用笔尖点亮普通人的闪光点;如今面对当事人的纠纷,她既要倾听共情,更要保持冷静,在情理与法理之间找到平衡。

“记者生涯练就的本领,让我擅长将专业的‘法言法语’转化为通俗易懂的‘群言群语’,可以让我在新的职业赛道上从容前行。”长期以来,梁梅始终以热忱之心扎根雪域高原,用专业与温度,奔走在法治一线,为更多人照亮法治前行的道路,撑起法律的保护伞。

高原情怀

把他乡当故乡,她眼中的拉萨与未来

从骑着自行车来拉萨的毕业旅人,到深耕雪域十余载的记者、法律工作者,身份几经转变,但梁梅对这片土地的热爱却从未褪色。忙碌的工作之余,梁梅最爱的去处,是拉萨街头的茶馆。一杯甜茶,几句闲谈,便能驱散处理案件时接触到的阴暗情绪。在她看来,任何案子都是一把“双刃剑”,关

键在于如何正确看待。“事情已经发生,与其沉溺于负面,不如想办法解决。”

谈及在采访中自己多次提及的“坚韧”一词,梁梅表示,一是遇事保持正向思维,积极寻找解决路径;二是专注过程,不怕重复,没有天赋,就靠日积月累啃下“硬骨头”;三是纵使遭遇打击,也要守住善良的底色。这份

坚韧,不仅刻在她的执业生涯里,更潜移默化影响着孩子。女儿会骄傲地向别人夸赞“我妈很厉害”,遇到事情也能正向思考,这让她坚信,“养孩子就是养自己,言传不如身教”。

而梁梅的底色,藏在对小家庭的责任里,也藏在对社会的担当里。她认为人活一世,要做到不给社会添麻烦,用微薄之力传递细小的光亮。回望来时路,梁梅直言,从初来乍到的“外乡人”,到如今扎根拉萨的律师,自己最大的变化,是从记者的共情热忱,沉淀为律师的内敛理性。

如今,孩子在区外上学,梁梅便在地地之间奔波,但早已打定主意在拉萨定居。“这里的人文和阳光,都让我舍不得离开。”对于想来拉萨创业、追梦的年轻人来说,她也送上真诚的寄语:“不必纠结前路难觅,只管脚踏实地重复深耕,守住正向与善良,终能在这片热土上,闯出属于自己的天地。”



梁梅参与社区公益普法宣传。