

# 拉萨市举办图书馆业务能力提升培训班

**商报讯(记者 赵越)**为夯实馆员专业根基,提升公共文化服务质效,推动图书馆事业高质量发展,近日,拉萨市举办全市图书馆业务能力提升培训班。据悉,此次培训班位于拉萨市图书馆,图书馆总分馆制建设试点县(区)综合文化活动中心图书馆负责人、业务骨干和乡镇(街道)文化站负责人及拉萨市图书馆馆员等共60人参加。

本次培训紧扣行业发展趋势与工作实际需求,构建“理论授课+实操演练”培训模式,内容兼具专业性与实用性。在授课环节,成都市图书馆文献采编部副主任张翼,拉萨市图书馆读者服务组、社会工作组、网络资源组负责人乔永春,拉萨市图书馆采编

组副组长卓玛拉姆,分别以“公共图书馆主题图书馆打造与高质量馆藏体系建设”“铸牢中华民族共同体意识工作在图书馆的实践及启示”“图书采编加工核心业务”为主题,重点围绕图书馆核心业务展开,涵盖文献采编实务、数字资源管理与利用、智慧图书馆系统操作、图书采编加工、阅读推广活动策划五大核心模块,既强化基础业务规范,又聚焦数字化转型前沿技能,助力馆员构建系统完备的知识体系。

授课过程中,讲师结合典型案例拆解业务难点,通过现场实操指导形式,让参训人员在学练结合中深化理解、掌握技巧,有效破解日常工作中的实操难题。参训人员以“空杯

心态”全身心投入培训,认真聆听讲解,积极参与现场演练,现场学习氛围浓厚。大家纷纷表示,此次培训班内容精准对接工作需求,既夯实了专业基础,又更新了服务理念,掌握了实用工作方法。

此次培训是拉萨市图书馆加强人才队伍建设、提升服务能级的重要举措,有效提升了馆员的综合业务素养与实操能力,凝聚了团队合力。下一步,拉萨市图书馆将持续聚焦行业发展动态,常态化开展针对性培训,推动馆员将所学知识转化为服务实效,为广大读者提供更优质、高效、便捷的公共文化服务,助力拉萨公共文化事业再上新台阶。

## 拉萨至西宁、日喀则、林芝新增临时旅客列车

**商报讯(记者 张雪芳)**12月18日,记者从拉萨火车站获悉,2026年1月3日至1月24日,拉萨至西宁间加开Z9818次临时旅客列车。2026年1月1日至1月24日,西宁至拉萨间加开Z9817次临时旅客列车。2025年12月31日至2026年1月25日,拉萨至日喀则间加开C4381、C4383次临时动车组旅客列车。2025年12月31日至2026年1月25日,日喀则至拉萨间加开C4382、C4384次临时动车组旅客列车。2026年1月2日至4日、9日至11日、16日至18日、23日至25日,拉萨至日喀则间加开C4385次临时动车组旅客列车。2026年1月2日至4日、9日至11日、16日至18日、23日至25日,日喀则至拉萨间加开C4386次临时动车组旅客列车。2025年12月31日至2026年1月25日,拉萨至林芝间加开C4379次临时动车组旅客列车。2025年12月31日至2026年1月25日,林芝至拉萨间加开C4380次临时动车组旅客列车。2025年12月31日至2026年1月24日,拉萨至林芝间加开K6833次临时旅客列车。2026年1月1日至1月25日,林芝至拉萨间加开K6834次临时旅客列车。

铁路部门提醒广大旅客,请广大旅客务必携带好与票面信息一致的有效身份证件,并仔细核对乘车时间、车次等信息,提前预留足够的时间进站安检和验票,以免耽误行程。相关列车车票的发售及列车时刻等详细信息,可以通过登录中国铁路12306网站(含12306手机APP)、在车站自动售票机查询,或者拨打中国铁路12306客服电话进行查询。

# 山南市人民医院美容皮肤科揭牌

**商报讯(记者 旦增玉珍)**12月17日,山南市人民医院美容皮肤科举行揭牌仪式。山南市政府党组成员、副市长、市人民医院党委书记次仁央宗,医院在家班子成员,各职能科室主任及临床医技科室代表出席仪式,共同见证区域医学美容领域发展的重要节点。

仪式现场,山南市人民医院党委副书记、院长吴强介绍,市人民医院深耕医疗领域近70载,始终坚守“以患者为中心”的服务初心。新成立的美容皮肤科由资深皮肤专家领衔组建专业团队,配备国内先进诊疗设备,秉持“医疗为本、美学赋能”的核心理念,为群众提供皮肤疾病治疗、日常健康养护、美容抗衰老全链条、一体化医疗服务。“这既是医院学科建设布局的重要突破,更是完善区域皮肤健康服务体系、提升群众就医获得感的关键举措。”吴强表示。

随后,次仁央宗发表讲话,代表市政府和医院党委对美容皮肤科的正式成立表示祝贺。她提出,要严格诊疗规范,把医疗质量放在首位,严守“医疗为本”底线,严格遵守医疗核心制度和诊疗规范,筑牢医疗质量与安全防线;要聚焦技术提升,依托医院综合医疗优



揭牌现场。图由山南市人民医院提供

势,瞄准群众高频美容护肤需求,精准发力打造特色鲜明、技术精湛的专科品牌;要强化党建引领,推动党建与业务深度融合,在党建引领下不断推进学科建设,将科室快速打造成为区域内有影响力、有公信力的特色专科。

在热烈的掌声中,次仁央宗与医院班子成员共同为美容皮肤科揭牌,红绸缓缓落下,科室标识牌正式亮相。此次美容皮肤科的正式揭牌,标志着山南市人民医院学科建设迈

出新步伐,迈上新台阶。

作为医院完善诊疗服务体系的重要举措,该科室的成立将填补区域内专业皮肤美容医疗服务的短板,进一步提升医院综合服务能力。“未来,科室将以专业的技术、规范的服务、优质的体验,持续满足群众对高品质皮肤健康服务的需求,为推动区域医疗卫生事业高质量发展注入新活力、贡献新力量。”山南市人民医院工作人员表示。

**拉萨市区 今日 -4 ~ 12°C**  
天气情况 晴

**知冷暖**

——各市地天气预报——

桑珠孜	晴	-13°C ~ 13°C
那曲	晴	-17°C ~ 6°C
巴宜区	晴	-5°C ~ 14°C
乃东区	晴	-9°C ~ 13°C
狮泉河	晴转多云	-12°C ~ 7°C
卡若区	晴	-10°C ~ 13°C

**开奖啦**

**体彩排列3开奖公告**  
2025年12月18日 第25338期  
开奖号码 **1 6 4**

直选	11200	1040
组选3	0	346
组选6	49156	173

本期全国销售总额:47276022元。

**体彩排列5开奖公告**  
2025年12月18日 第25338期  
开奖号码 **1 6 4 6 3**

一等奖	56	100000
-----	----	--------

本期全国销售总额:25250954元。

**福彩双色球开奖公告**  
2025年12月18日 第2025146期  
开奖号码

红色球号码	05 07 12 24 26 28	蓝色球号码	02
-------	-------------------	-------	----

一等奖	9注	0注	7076977元
二等奖	192注	0注	121697元
三等奖	1652注	0注	3000元
四等奖	83020注	254注	200元
五等奖	1535060注	5170注	10元
六等奖	9757151注	34951注	5元

本期投注总额为365633358元。奖池资金累计金额2718302859.00元。

**福彩3D开奖公告**  
2025年12月18日 第2025338期  
开奖号码 **6 8 9**

单选	384注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	205注	173元

西藏本期销售总额:1000872元,中奖总金额:434825元,奖池金额:1220257元。西藏自治区福利彩票发行中心

**福彩快乐8开奖公告**  
2025年12月18日 第2025338期  
开奖号码 **02-03-09-11-14-25-28-29-34-36-38-39-49-50-58-68-69-71-77-78**

**西藏泰坦拍卖有限公司**  
Tibet Titan Auction Co., Ltd.

**中国邮政集团有限公司林芝市分公司米林市邮政公司商业用房租赁(经营)权公开拍卖公告**

根据《中华人民共和国拍卖法》等相关规定,经中国邮政集团有限公司林芝市分公司委托,现对中国邮政集团有限公司林芝市分公司米林市邮政公司商业用房租赁(经营)权面向社会公开拍卖。

**米林市邮政公司商业用房租赁(经营)权拍卖一览表**

序号	合同号	出租面积(m <sup>2</sup> )	租赁期限	拍卖参考价(万元/年)	竞买保证金(元)
1	合同【2025】第0012号	66	2026.1.1至2026.12.31	39	5000
2	合同【2025】第0014号	32	2026.1.1至2026.12.31	22	5000
3	合同【2025】第0015号	32	2026.1.1至2026.12.31	22	5000
4	合同【2025】第0017号	66	2026.1.1至2026.12.31	39	5000
5	合同【2025】第0007号	41.54	2026.1.1至2026.12.31	24	5000
6	合同【2025】第0005号	406	2026.1.1至2026.12.31	24	5000
7	合同【2025】第0004号	27	2026.1.1至2026.12.31	19	5000
8	合同【2025】第0006号	15	2026.1.1至2026.12.31	19	5000
9	合同【2025】第0009号	203	2026.1.1至2026.12.31	41	5000

10	合同【2025】第0011号	32	2026.1.1至2026.12.31	22	5000
11	合同【2025】第0010号	60	2026.1.1至2026.12.31	42	5000
12	合同【2025】第0002号	62	2026.1.1至2026.12.31	38	5000
13	合同【2025】第0018号	32	2026.1.1至2026.12.31	22	5000
14	合同【2025】第3号	66	2026.1.1至2026.12.31	38	5000
15	合同【2025】第8号	30	2026.1.1至2026.12.31	21	5000

有意竞买者请于公告之日起持有效证件(公司:营业执照副本、法人证明书;个人:居民身份证)前来办理竞买登记手续,并以转账方式交付竞买保证金人民币5000元(大写:伍仟元整)方有资格参加竞买(原租户享有同等价格下的优先承租权)。拍卖成交后,买受人竞买保证金抵作部分价款;未成交的,在拍卖会结束次日起五个工作日内以转账的方式全额退还(保证金不计息)。

**交付保证金账户信息:**(户名:西藏泰坦拍卖有限公司,账号:605979829,开户行:中国民生银行股份有限公司拉萨分行)

**交付保证金时间:**2025年12月19日至2025年12月26日18:00

**预展地点:**标的所在地

**预展时间:**2025年12月19日至2025年12月26日18:00

**拍卖会时间:**2025年12月27日11:00

**拍卖会地点:**中国邮政集团有限公司林芝市分公司米林市邮政公司

**联系电话:**13989094605

西藏泰坦拍卖有限公司  
2025年12月19日