



一师一徒 一守一生

夏鲁村两代村医是乡亲们最信赖的“健康守门人”



普布扎西给病人看病。

在日喀则桑珠孜区甲措雄乡夏鲁村的蜿蜒小路上,常常能捕捉到两个忙碌的身影:一位头发染霜、步伐稳健的长者,背着36年行医的深厚积淀穿梭于村落,是村民心中可敬的“医生爷爷”普布扎西;另一位青春洋溢、步履轻快的年轻人,怀着满腔热情接续坚守,是乡邻信赖的年轻村医西罗片多。从简陋的土坯房诊疗点到设备齐全的卫生室,从驾驴车出诊到稳步入户巡诊,两代村医以初心为火炬、以责任为担当,在夏鲁村深深扎根,接力守护全村百姓的健康防线,用青春与坚守谱写着乡村医者的温情篇章。

文/记者 谭瑞华 图/记者 桑旦欧珠



西罗片多在录入村里病人的基本信息。

初心 接过老师的药箱 把根留在村里

“你这心率有点快,回家别干重活,保持心情舒畅。”冬日的午后,夏鲁村卫生室里弥漫着淡淡的药香,58岁的普布扎西一边给村民卓玛量血压,一边耐心地叮嘱。这位扎根乡土36年的老村医,依然像一棵苍劲的老槐树,稳稳地守护着村里人的健康。

1967年出生的普布扎西,刚满22岁便接过了夏鲁村村医的重担,这一守就是36年。36年间,他凭借扎实的医术和无私的奉献,收获了满满的荣誉:1991年、1992年连续两年获评日喀则市先进工作者,1993年当选日喀则市优秀青年,2010年荣获“全国优秀乡村医生”奖,2012年获全国医药卫生系统创先争优先进个人称号,2022年再添桑珠孜区优秀村医荣誉。这些证书背后,是他对乡土最深厚的眷恋。

谈及从医初心,普布扎西的思绪瞬间拉回1989年。“当时村里只有一位老村医,是看着我长大的恩师,后来他眼睛看不清了,急着找接班人。老师找到我时,我没多想就答应了。”作为土生土长的夏鲁村人,他早有回报家乡的心愿,村医这份职业既能帮衬乡亲,又能留在故土,正

是他心中所愿。

为尽快胜任岗位,普布扎西开启了密集的求学之旅:先在甲措雄乡参加三个月基础诊疗培训,掌握常见病处置方法;随后奔赴日喀则市红十字会补充急救与护理知识;又到桑珠孜区医院专攻产科技术15天,为村里孕妇分娩做好准备。考核合格后,他正式踏上村医之路,从青涩学徒蜕变为能独当一面的乡村医生。

坚守 在艰苦里熬出温度 用医术托起希望

刚入行的艰辛,是如今的年轻人难以想象的。夏鲁村最初没有固定诊所,普布扎西只能常年跋涉入户看诊;后来有了一间土坯房,室内仅见破旧桌椅和寥寥器械,药品紧缺到按颗分配,“领药不论盒,全凭人口数量和常见病定量,村民想多备几片都捉襟见肘。”普布扎西说,交通更是“老大难”问题,坑洼土路遇雨雪即成泥潭,他只得驾着驴车出诊,往返邻村一趟就耗去大半天光景——寒冬里冷风如刀,夏日里烈日灼肤,他却始终毫无怨言。

接生是普布扎西早年工作的核心,三十六载春秋里,他亲手迎接了近百名新生儿的啼哭。每个新生命的降临,都化作他坚守信念的磐石。1989年冬日的首次接生经历,至今仍鲜活如昨:“一

位孕妇突然破水,交通断绝无法送医,我攥着仅有的器械冲过去。屋里寒气刺骨,只能用火炉取暖。忙碌许久,当婴儿响亮的啼哭声划破寂静时,我冻僵的四肢瞬间涌起暖流。”如今,那个在火炉旁降生的孩子已在昌都工作,每次回乡总会亲热地唤他“叔叔”,这份跨越时光的温情令他倍感慰藉。

一次深夜的难产险情,更让他刻骨铭心。“村民半夜砸门求救,说产妇产危在旦夕。赶到时发现胎儿头围过大卡在产道,孕妇面色惨白汗如雨下。”他果断实施紧急处置,并及时转送到医院,途中紧握产妇的手不停安抚。万幸最终母子平安,如今那少年每次望向他,清澈的眼眸里总盛满敬重。

产后护理他同样一丝不苟。每次接生后必定期登门,手把手指导产妇护理要诀,为母婴进行基础检查。“村里老人不懂科学照料,我多跑几趟,就能降低几分危险。”36年来,凡经他双手迎来的婴儿从未出现重大健康问题,这串零事故的记录,是他职业生涯最闪亮的勋章。

传承 看着村里变了样 把经验传给下一代

作为有着29年党龄的老党员,普布扎西始终以最高标准淬炼自我。在兼任

村卫生委员的13年间,两边忙碌时总让候诊的村民久等,心怀愧疚的他最终辞去职务。“村医直接关系到村民健康,必须心无旁骛。”

他早已习惯让手机保持开机状态,清晨急诊、深夜出诊皆是寻常。“村民托付于我,岂能令其久候。”这朴实话语常伴其行。面对行动不便的老人和幼儿,他定期上门量血压、做检查,将健康守护送到家中。每次获得表彰时他总是谦逊地说:“这是对乡医群体的肯定,我定不负这份托付。”

三十六载悬壶路,普布扎西亲历夏鲁村医疗的蝶变,土坯房蜕变为标准化卫生室,器械齐整、药品充盈,寻常病痛足不出村便可纾解。

作为桑珠孜区最资深的村医之一,他主动传道授业,将三十六载经验倾囊相授。两名学徒中的西罗片多扎根夏鲁卫生室,已成为他最得力的臂膀与传薪者。“身为党员,服务乡邻是本分;我生在这里长在这里,我深深地爱着家乡。”普布扎西目光如炬,“行医这么多年,我见证了村里的医疗条件越来越好、乡亲们的健康越来越有保障,我也很有成就感。只要身体允许,我会一直守在这里。”现在,普布扎西遇见孕妇仍然会殷切叮嘱注意事项,村民进行健康咨询时,他总耐心解答。

西罗片多:青春赓续初心,以热忱践行行医使命

三十岁的西罗片多是夏鲁村本地人。2010年分配到村卫生室后,她便拜普布扎西为师,接过了行医的接力棒。“儿时常见普布扎西老师为村民奔波,他的坚守在我心里埋下了行医的种子。”她坦言,能像老师一样扎根乡村服务,正是自己的心愿。初入行时,诊疗技巧、药品管理、健康档案整理都令她倍感吃力,幸亏有师傅的倾心相授。“老师带教极为细致,从常见病处置到入户注意事项都倾囊相授,更领着我实地练习、积累经验。”老师“视村民如至亲”的教诲,她始终铭记于心。

如今的西罗片多早已能独当一面,每月定期入户随访风雨无阻。“村里老年人多,只有不定期上门随访能及时掌握乡亲们的健康状况。”她带着血压计和记录本穿梭在巷陌,为行动不便的村民量血压、录数据、讲知识,对高血压

患者更是反复叮嘱按时服药。日常接诊时,她细致问诊、精准诊断;药品管理上,定期核对存量、查验保质期,严守用药安全;健康科普中,结合时令特点提醒村民防病要点,传播科学健康理念。

一次周末,村中老人突发眩晕,她当即卸下家务疾步赶去。发现老人因为血压骤升昏厥后,她迅速给老人喂药观察,直至老人转危为安才离去。“虽然辛劳,但为村民纾困的成就感,千金难换。”

她深知乡村医疗亟需青春力量:“老师坚守岗位36年付出如山,我既然接过了这个接力棒,一定会以他为榜样,坚守信念,服务乡亲。”她利用休息时间积极参加各类医疗培训精进医术,遇到困难认真求教。如今,她已成为村民信赖的“青春守护者”,与师傅并肩守护生命。

结语

在夏鲁村,普布扎西与西罗片多被村民誉为最可靠的“健康守门人”,他们付出的每一份辛劳都镌刻在村民心间。六十八岁的高血压患者扎西顿珠行动艰难,两位医者随时登门照护。“早年普布扎西医生赶着驴车也要来,如今西罗片多医生准时来给我量血压、仔细说注意事项,那次我血压突然升高,她火速赶过来处置,寸步不离地守着我,有他们在,我就感觉很安心。”

从老村医三十六载的坚守到年轻村医的接续奋斗,两代医者初心如磐,共同见证党建引领下乡村医疗的蜕变。未来,普布扎西将继续坚守医者岗位,西罗片多将继续深耕前行。他们以初心为炬,用担当点亮夏鲁村的健康长卷,守护这一方乡亲的平安岁月。