

日喀则市桑珠孜区聂日雄乡卫生院:

# 织就乡村健康网 让“家门口看病”成为现实

在日喀则市桑珠孜区聂日雄乡，一支扎根基层的医疗队伍以硬件升级为基石、人才培育为核心、服务优化为驱动力，成功帮助昔日“小病扛、大病跑”的村民实现了“家门口看病、零距离就医”的美好愿景。近日，记者走进聂日雄乡卫生院，一幅繁忙而有序的画面映入眼帘：医生们正为村民进行细致入微的检查，护士们在配药室内高效分发药品。整个卫生院洋溢着高效而温馨的氛围，生动展现了这支队伍通过硬件升级、人才培育和服务优化带来的深刻变革。

文/记者 谭瑞华  
图/记者 桑旦欧珠



白玛曲珍和同事正在调试设备。

## 初心如磐

青春献基层 坚守护民生

今年33岁的聂日雄乡卫生院院长白玛曲珍，一位以青春与坚守守护辖区群众健康的“白衣使者”。“我来自亚东县，11年前投身基层医疗岗位，起初在东嘎乡服务9年，后来转至聂日雄乡卫生院。”谈及扎根基层的初衷，白玛曲珍目光坚毅，“护理专业的学习让我深刻领悟到身体健康是老百姓幸福生活的基石，基层是医疗服务的‘最后一公里’，能在此为乡亲们的健康保驾护航，是一件非常有意义的事。”

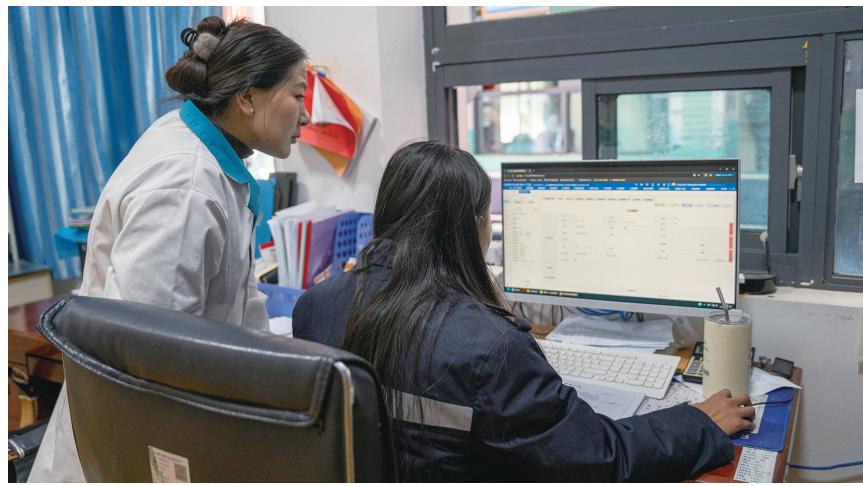
在11年的基层坚守中，去年的一起交通事故救援让白玛曲珍感触颇深。“当时伤者血流不止，情势危急，我们卫生院的医护人员第一时间展开紧急救助，全力挽救生命。”她回忆道，“那一刻，我深切体会到基层医务人员身上沉甸甸的责任和神圣的使命，也愈发坚定了我扎根基层、服务民生的决心。”

身为卫生院负责人，白玛曲珍不仅要主持全院工作事务，还需统筹各村卫生室的各

项工作，肩头责任更胜往昔。“如今工作异常繁忙，全院加上我共10人，既要承担日常诊疗、疫苗接种、慢病防治、重点人群随访管理等多项任务，同事们鲜有休息机会，唯有休假方能回家探望。”白玛曲珍坦言，在县域医共体牵头统筹与精准指导下，乡卫生院主动作为、高效落实、规范运行“全院统筹、分片负责、村医联动”的工作机制，切实筑牢了基层医疗卫生服务基础。

昔日，聂日雄乡卫生院面临医疗设备陈旧、人才匮乏、诊疗空间不足等重重困境，村民中“小病硬扛、大病外奔”的情形比比皆是。“过去，村民购买常用药需奔波市区；旧系统切换时，村民排队候诊的场景令人心酸。”白玛曲珍说道。在流感高发季节，医护人员从早到晚忙个不停，身影穿梭于患者需要的每一个角落。此外，卫生院还肩负国家免疫规划疫苗接种、四类慢病防治、孕产妇等重点人群定期随访、老年糖尿病患者用药指导等公共卫生服务。

结合辖区村民就医的核心诉求，白玛曲珍精准施策，将硬件提升、人才建设、服务流程优化列为推动基层医疗提质的三大重心，逐一破解发展瓶颈。



白玛曲珍指导同事开药。

## 三维提质

硬件升级、人才赋能与服务暖心

“基层医疗要发展，硬件是基础，人才是核心，服务是关键。我们正针对这三个最紧缺的方面发力，确保村民在家门口享受优质医疗服务。”白玛曲珍介绍道。

在硬件提升方面，聂日雄乡卫生院今年采购了四台大型医疗设备，预计明年投入使用，这些设备将为村民提供更全面精准的健康体检服务。为确保设备运维实效，已选派两名医护人员赴桑珠孜区中心医院跟班学习，提前储备运维技术力量。

在人才队伍建设方面，聂日雄乡卫生院建立了“巡诊+培训+考核”常态化机制。每季度组织医护人员基层巡诊，覆盖所有村落，为村民提供常见病诊治和健康咨询；全年开展10次村医业务培训，聚焦常见病多发病诊治、紫外线消毒规范等实用技能；每月组织村医和乡医专业考试，以考促学提升服务能力。“强林村村医经系统培训后，在资料整理、随访记录、台账管理上进步非常明显，服务更规范高效。”白玛曲珍表示。

在服务流程优化方面，聂日雄乡卫生院推出了“一站式就诊”和“慢性病随访上门”等便民举措，方便村民就医。桑珠孜区区域医疗信息化能力提升项目落地，为村卫生室配备医疗系统平板电脑，但部分村医操作不熟练。“我们组建工作群，通过视频教学和现场指导反复培训，督促练习，现四位村医都能熟练使用平板电脑，实时掌握药品情况，工作效率大幅提升。”白玛曲珍介绍，如今村民反馈药品品种更丰富、就医报销更便捷。

桑珠孜区区域医疗信息化能力提升项目落地后，村民就医成本显著降低。“以前村民购药或市区就诊，报销手续繁琐；如今持身份证参保，在村卫生室直接实时报销，力度大。”该卫生院数据显示，2025年1—10月，职工医保报销5645元，城乡居民医保报销16724元，村民医保购买率明显上升。“以前感冒发烧都要往市区跑，现在卫生院啥都能看，这次拉肚子拿药，医保结算后只花12元，方便省钱，特别好。”在聂日雄乡卫生院，刚取完药的聂日雄乡加列村村民石达拿着处方单连连称赞。

## 成效斐然

初心不改 收获认可与信赖

如今，聂日雄乡卫生院已取得慢病管理全覆盖、疫苗接种率高达98%、门诊就诊率提升40%的亮眼成绩。“目睹这些变化，我内心倍感欣慰。这是全体医护人员齐心协力、积极学习、用心服务换来的硕果。”白玛曲珍感慨道，让她印象深刻的是冲堆村86岁的村民玉珍，“老人如今常来卫生院测血压，每次来都念叨着‘现在家门口就能看病，真是太方便了’，听到村民的认可，所有辛劳都值得。”

谈及从村民“出村就医”到“家门口诊疗”的转变，白玛曲珍认为关键在于三方面：“医疗条件的持续改善是基础，医护人员专业能力的提升是核心，而不断加强健康宣传、让村民了解便民政策和服务，则使好政策真正落地生根。”聂日雄乡卫生院副院长格桑卓拉也表示，自己在仲巴县人民医院工作9年后，2014年来到这里，至今已有20年行医经历，“格外喜爱这里的工作氛围，看着基层医疗日益完善，村民就医愈加便捷，深感成就满满。”

医护人员白玛穷达主要负责妇幼及孕产妇系统管理、母子健康手册管理和儿童保健健康档案管理工作，她也对这份工作充满热忱：“日常工作氛围很好，大家都齐心协力为村民服务，能为母婴健康保驾护航，我认为是非常值得珍惜的机会。”

“下一步，我们计划进一步完善乡村医疗服务体系，重点推进全项体检业务开展，让村民足不出户就能享受更全面的体检服务。”谈及未来规划，白玛曲珍信心满怀，“我们团队将持续强化学习，不断提升诊疗水平和服务质量，朝着‘让乡村医疗既看得上病，更看得好病、看得方便’的目标稳步迈进，以更优质的医疗服务守护辖区群众身体健康。”

11年青春坚守，11年砥砺前行。白玛曲珍以“扎根基层，服务群众”的坚定信念，带领聂日雄乡卫生院全体工作人员破解基层医疗发展难题，让医疗服务的暖阳照亮乡村每个角落。她的坚守与付出，不仅见证着桑珠孜区基层医疗事业高质量发展，更诠释了一名基层医务工作者的责任与担当。

## 办理结算的公告

兹有我单位(中国人民解放军77635部队保障处)因工作推进需要，需对“西藏山南77635部队菜窖新建项目”办理结算相关事宜，我方经多方了解未联系到相关企业或个人。请该项目的企事业单位，在公示期限内携带相关证明材料到我单位办理结算相关事宜，逾期未办理的，视为自动放弃，我方将按照相关规定处理后续事宜。

办理时间:2025年12月5日至12月31日

联系电话:15331335820(吴助理)

中国人民解放军77635部队保障处  
2025年12月5日

## 西藏日报社关于公开遴选集中供氧初步设计等前期服务单位项目流标公告

### 一、项目基本情况

项目名称:西藏日报社关于公开遴选集中供氧初步设计等前期服务单位项目

### 二、项目废标/流标的原因

响应不足三家

### 三、其他补充事宜

无

### 四、凡对本次公告内容提出询问，请按以下方式联系。

#### 采购人信息:

名称:西藏日报社

地址:拉萨市朵森格路36号

联系人:张老师

联系电话:0891-6322577