

手术成功率不足0.1%，两家医院判“危”

西藏军区总医院成功救治罕见血栓患者

“回家准备后事!”“手术成功率不足0.1%”……

当66岁的父亲接连收到两家医院的危重诊断时，次仁桑珠的心仿佛坠入冰窖。

更令人揪心的是，他和家人被告知：病情严重，建议手术，否则难以维持生命，但极低的成功率意味着这场手术可能成为一场“生死赌局”。

就在全家陷入绝望之际，西藏军区总医院普通外科医生团队精准判断，打破“建议手术”的治疗结论，大胆采用抗凝治疗方案，最终让患者转危为安，于11月21日顺利出院。

此次成功施救，不仅让这位罕见的重症患者免除了手术之痛，还为治疗肠系膜上静脉血栓合并门静脉血栓罕见危重病例提供了宝贵经验。

时间回溯到10月中旬，次仁桑珠的父亲突发剧烈腹痛，被紧急送医后确诊为肠系膜上静脉血栓合并门静脉血栓，病情凶险。一周后，当地医院下达“回家准备后事”的通知，让全家陷入无尽悲痛。

不甘放弃的次仁桑珠带着父亲前往区外求医，却再次迎来沉重打击：医生表示“鼓励手术，但成功率不超过0.1%”，且反复强调“不手术病情难以控制”。

看着父亲痛苦的模样，次仁桑珠陷入两难——手术风险极高，不手术则可能面临生命危险，而父亲年迈的身躯能否承受手术创伤更是未知数。

就在全家陷入迷茫之际，11月5日，次仁桑珠抱着“哪怕只能缓解疼痛”的希望，将父



医生为患者进行查房。图由西藏军区总医院提供

亲带至西藏军区总医院普通外科。当时接诊的普布次仁主治医师在详细评估病情后，敏锐地发现了治疗的突破口：尽管患者肠系膜上静脉已完全栓塞、门静脉部分栓塞，肠管严重水肿形成梗阻，但腹腔内尚未出现积液和感染灶，相关感染指标仍在可控范围……

这一关键细节让普布次仁坚定判断：“虽然病情极重，但并非没有尝试抗凝治疗的机会，我们不能让患者盲目承受手术风险。”

这一判断，有着与此前“必须手术”不同的理解。普布次仁坦言：“当时压力很大，毕竟此前有医院已给出‘手术是唯一选择’的结论，但我们不能仅凭过往经验定案，必须根据

患者实际病情寻找最优解。”

在与科室副主任医师叶航羊反复研讨后，医疗团队决定大胆尝试抗凝治疗路径，制定了“抗凝+溶栓”的核心治疗方案，同时做好急诊手术的全面预案——包括坏死肠管切除、门静脉取栓、介入手术准备，以及针对潜在短肠综合征的营养支持方案，确保治疗万无一失。

“肠系膜上静脉血栓临床极为罕见，全球缺乏统一诊疗指南，早期症状与常见肠道疾病相似，极易误诊漏诊，治疗难度和风险都极高。”叶航羊副主任医师介绍，“此前外地医院提出手术治疗，是基于病情危重的常规判断，

但我们通过细致评估发现，患者尚未出现感染扩散等手术绝对指征，若能通过抗凝治疗溶解血栓、缓解梗阻，不仅能避免手术创伤，还能减少术后并发症风险，这对年迈的患者而言是最优选择。”

治疗过程中，普通外科医疗团队参考了国内外相关文献，展现出极高的专业素养。一方面通过严密监护，实时监测患者生命体征、凝血指标及腹部症状变化；另一方面精准调整抗凝、溶栓药物剂量，既保证治疗效果，又避免出血风险。同时，医护人员还给予患者心理疏导，缓解其焦虑情绪，让患者积极配合治疗。

在医护团队的悉心照护与精准治疗下，患者的病情逐渐好转——腹痛减轻、肠梗阻缓解、血栓逐步溶解，各项指标稳步恢复。短短半个月后，患者便实现病情稳定，达到出院标准，从“回家准备后事”的绝望到“本周可出院”的喜悦，患者和家属的心情经历了“过山车”般的转变。

“虽然需要长期服药，但父亲的病情得到了控制，不用再承受手术的痛苦，我们真的太知足、太感谢了!”出院当天，次仁桑珠眼含热泪，反复向医生表达感谢。

叶航羊说：“面对危重患者，我们既要探索最优方案，也要做好最坏打算，确保治疗安全。”此次通过抗凝治疗成功救治罕见重症患者，不仅体现了西藏军区总医院普通外科团队过硬的专业能力与勇于担当的精神，也为同类危重病例的治疗提供了宝贵经验。

通讯员 韩海兰 记者 姜梦琳

政策护航就业创业 夯实民生幸福根基

今年以来，日喀则市桑珠孜区已实现劳动力转移就业2.7万人

“在政策的一路扶持下，我的创业路走得更稳、更有底气，也让我能安心深耕热爱的音乐领域。”25岁的本地大学生创业者曲旦谈及创业历程时，言语间满是坚定与感恩。凭借扎实的音乐专业功底，依托地方就业创业扶持政策助力，他在音乐教育领域稳步前行，用琴弦勾勒出青春逐梦的鲜活画面。

今年以来，日喀则市桑珠孜区深入贯彻落实国家及地方关于稳就业、保就业的决策部署，始终将就业创业工作置于民生保障的核心位置，以精准施策筑牢就业根基，以政策红利激活创业动能，既推动农牧民转移就业提质增效，又为青年创业者搭建逐梦舞台，用实打实的举措绘就出民生改善、发展向好的生动图景，为乡村振兴与区域经济社会高质量发展注入坚实力量。

文/记者 谭瑞华 图/记者 桑旦欧珠

精准施策稳就业 农牧民增收路宽心稳

“农牧民转移就业是破解增收难题、夯实乡村振兴基础的关键抓手，我们从统筹谋划、渠道拓展到技能提升、服务优化全链条发力，让群众就业有门路、增收有保障。”桑珠孜区人力资源和社会保障局就业工作人员扎西仁青介绍，构建“区委统筹、区政府主导、各部门协同、社会参与、上下贯通”的就业格局，建立区、乡两级联动调度机制，将转移就业纳入综合考核，压实各级责任，形成齐抓共管合力。2025年以来，桑珠孜区实现劳动力转移就业2.7万人，创收48亿元，其中组织化转移就业1.7万人、区外转移就业240人，超额完成既定指标，呈现稳中有进、质效双升态势。

为让群众“好就业、就好业”，桑珠孜区立足实际拓宽渠道，依托企业集聚优势，常态化走访摸排用工需求，建立岗位台账，及时推送适配岗位，助力就地就近就业；紧盯项目建设，主动对接主管部门与建设单位，推动项目与吸纳本地劳动力衔接，引导优先聘用辖区群众，2025年以来桑珠孜区项目带动就业3980人，创收2802.27万元，累计搜集岗位6968个；结合产业发展规划，培育劳动密集型产业、特色农业、乡村旅游等业态，以产业带动长效就业，2025年以来产业带动就业3045人，创收2634.5万元。

针对跨区域就业需求，桑珠孜区与四川省雅安市荣经县人社部门建立长期合作，定期互通岗位信息；依托“劳务能人”收集区外优质岗位，组织化输出劳动力，2025年以来组织70余名劳动力赴新疆务工，预计人均年增收6万余元；将灾后重建与就业促进结合，秋收期间动

员170余名群众参与重建，实现灵活增收。

全方位政策支持 大学生创业稳步前行

桑珠孜区在稳就业的同时，聚焦大学生创业者等重点群体，推出资金补贴、技能培训、平台搭建、服务优化等一系列举措，以全方位政策支持为创业者减负赋能，助力年轻创业者在热爱的领域稳步前行，25岁的本地大学生创业者曲旦便是其中的受益者。

2021年，曲旦从音乐专业毕业，凭借多年专业积累，他精通扬琴、扎念、吉他、钢琴四种乐器，怀揣着传承推广音乐文化、传递技能的初心，毅然选择投身音乐教育领域创业。“把专业所长转化为事业，既实现个人价值，也能让更多人感受音乐的魅力，尤其是让本土特色乐器被更多人了解。”这份对专业的执着与对梦想的追求，成为他创业路上的坚定动力。

创业初期，资金周转、场地租赁、运营管理难题接踵而至，让年轻的曲旦倍感压力。幸运的是，大学生创业扶持政策为他解了燃眉之急。“大学实习时在琴行工作，就初步了解过就业创业政策，没想到创业后这些政策真的帮上了大忙。”曲旦感慨道，在相关部门指导下，他顺利申领到6万元创业启动资金，及时缓解了初期资金压力，助力项目顺利落地；自2022年起，每年还能享受24万元场地水电及房屋补贴，大幅降低运营成本，让他得以将更多资金投入教学质量提升与团队建设。

政策赋能青春创业 弦音奏响逐梦华章

如今，曲旦的音乐培训项目已稳步发展，



曲旦拿到的奖状及证书。

组建起4人专业教师团队，以多元乐器教学为核心，凭借扎实的教学水平赢得学员及家长认可，营收稳步提升，不仅实现了创业梦想，更显著改善了家庭收入。除了资金支持，政策带来的便利服务与技能提升机会，更助力曲旦的创业之路走得更稳。

同时，桑珠孜区政府多次为曲旦提供专业创业培训机会，2024年10月，在桑珠孜区人力资源和社会保障局推荐下，他赴山东参加大学生创业培训，系统学习创业理念、运营管理等知识；辖区内组织的创业指导课程他也积极参与，这些贴合实际需求的培训，让他在商铺运营、销售推广等方面收获颇丰，显著提升了创业能力，推动项目运营更加规范高效。政策的助力还体现在发展平台搭建上，2025年，在桑珠孜区人力资源和社会保障局推荐下，曲旦带着音乐培训项目参加日喀则市第八届珠峰创业大赛，凭借清晰的规划与鲜明的特色荣获第二名，不仅收获荣誉，更拓宽了行业视野，扩大了项目影响力。

“政策覆盖面很全面，上学时学校就有宣传，申请流程简便，补贴到账快捷，切实感受到政府对大学生创业的重视。”谈及政策体验，曲旦连连称赞。在他看来，现有扶持政策精准匹配创业核心需求，全方位支持让他的创业信心不断提升，也让他对未来发展充满期待。“会继续关注创业扶持政策，不断提升自身技能与团队实力，目前已在计划开设分店，希望把音乐教育事业做得更大更好，为本土音乐文化传播贡献力量。”

民生为本强根基 谱写发展振兴新篇章

扎西仁青介绍，技能是就业“硬支撑”，

桑珠孜区以需求为导向开展精准培训，通过入户走访、座谈交流摸排劳动力状况、技能水平、培训意愿及企业需求，建立台账研判，制定《桑珠孜区2025年职业技能培训计划》，确定网络主播、电工、挖掘机等贴合市场需求的工种，多渠道宣传动员，遴选资质培训机构，不定期监督保障质量，创新“送教下乡”模式，把课堂搬到群众家门口。2025年以来，累计发布5期培训公告，开办40期培训，吸纳1234名群众参与，培训后就业率超70%。

同时，桑珠孜区坚持就业与维权并重，打造“年楚运输达人”劳务品牌，在重点项目中动员机械参与，带动增收559.77万元；广泛宣传就业创业补贴政策，简化流程提高效率，2025年以来兑现跨区域就业路费补贴14.3万元、农牧民首次创业补贴446万元；畅通维权渠道，加大劳动保障监察力度，妥善处置欠薪投诉、劳动仲裁等案件，维护劳动者合法权益，让群众就业更安心。

作为政策受益者，曲旦也想给意向创业的同龄人分享经验：“创业要结合专业与兴趣，坚守初心；多关注扶持政策，借助政策力量降低风险；遇到困难别放弃，稳步推进就能在热爱的领域实现价值。”从推动农牧民稳定就业增收，到助力大学生创业者逐梦成长，桑珠孜区以精准有效的就业创业举措，既稳住了民生基本盘，也激活了区域发展新活力。

“下一步，我们将持续优化工作举措，提升岗位对接精准度，增强培训针对性，推动就业创业工作再上新台阶，为乡村振兴与区域高质量发展注入更强动力，用更扎实的民生成果，绘就群众更加幸福的生活图景。”扎西仁青说。