

“谢谢医生,让我看到了生活的希望”

西藏军区总医院多学科协作成功救治危重患者

“在我生病的时候,有医生和护士的关怀,倍感温暖。在医院的每一天,有你们的陪伴,我都很安心。在康复的路上,有你们的鼓励,我看到了希望,谢谢医生!”近日,在西藏军区总医院神经外科,温暖的一幕感动了在场的所有人。32岁的戴先生,在家人的搀扶下,缓慢从轮椅上站起,将绣有“精湛医术保健康 高尚医德为患者”“以病人为中心 以服务树信誉”“华佗再世 妙手回春”的三面锦旗和一条洁白的哈达,亲手送到了神经外科、中医科医疗团队手中。

记者了解到,8月7日,戴先生因“颅内动脉瘤破裂出血”被紧急送入西藏军区总医院。颅内动脉瘤被称为“颅内的不定时炸弹”,破裂出血后死亡率极高。由于病情极为危急,戴先生入院后,西藏军区总医院迅速开通绿色通道,神经外科主任吉如坚带领救治团队在第一时间对病情进行了全面评估,并制定了缜密的手术方案。最终,历经4个小时的“全脑血管造影+动脉瘤栓塞术”,成功拆除了这颗“炸弹”,将患者从死亡边缘拉了回来。

手术成功只是第一步。术后,戴先生面临左侧肢体偏瘫、大小便失禁等严峻挑战,漫

长的康复之路既考验着患者的意志,更考验着医院的综合救治水平。在神经外科医护团队的精心治疗和24小时不间断的密切监护下,患者生命体征日趋平稳。为促进神经功能最大程度恢复,西藏军区总医院充分发挥中西医结合的治疗特色,通过针灸、推拿等传统疗法与现代康复手段紧密结合,为患者的神经功能恢复按下了“加速键”。

从卧床不起,到肌力一点点恢复,再到重新坐起、站立……每天都充满挑战,每一步都凝聚着汗水。在医护人员不断的鼓励和患者及家人的坚持下,奇迹一点点发生:戴先生的左腿能抬高了,左手能微微活动了,能张嘴说话了,眼睛也逐渐有神了。最终,在家人的搀扶下,戴先生实现了独立站立和短距离行走。

当戴先生亲手送上锦旗和哈达并说出那句真挚的“谢谢”时,参与救治的所有医护人员无不为之动容。“看到患者能够重新站起来,是我们作为医者最大的成就和幸福。”西藏军区总医院神经外科主治医师徐汉冲说,“这个病例的成功,充分体现了我们医院在多学科协作救治急危重症方面的强大实力,更是中西医结合康复模式优势的生动实践。”

通讯员 韩海兰 记者 娄梦琳



患者为医护团队送上锦旗。图由西藏军区总医院提供

桑珠孜区老年人日间照料中心:让“夕阳红”更有幸福感

“我每天上午十点来,下午五六点才走,玩骰子、打扑克、跳舞、按摩,日子过得充实又舒心!”66岁的日喀则市桑珠孜区居民琼定扎笑着。他家距桑珠孜区老年人日间照料中心步行不到10分钟,如今这里已成为他的“幸福打卡地”。该中心总建筑面积1252.5平方米,2023年1月正式启用,由桑珠孜区民政和退役军人事务局牵头,委托本土专业化社工机构——日喀则市智达爱心社会工作服务中心运营,凭借三方专业团队的扎实服务,赢得周边群众广泛好评。

文/记者 谭瑞华
图/记者 桑旦欧珠



在桑珠孜区委、政府的大力支持和上级部门指导下,桑珠孜区老年人日间照料中心服务覆盖周边社区,重点面向60周岁以上老年人,尤其关注半失能、独居、空巢等特殊困难群体,提供助餐、助洁、助医等多元服务。2024年7月至2025年7月,累计接待老人约4360人次,日均就餐人数达30人。走进桑珠孜区老年人日间照料中心、休息室、康复室、娱乐室等功能区一应俱全,23岁的工作人员石次每天都会帮老人测血压、组织趣味活动,让这里始终暖意融融。顿珠爷爷养成了每日练习念经的习惯,国庆、重阳等节日还有特色主题活动,老人们的精神生活格外丰富。

除了休闲娱乐,生活照料与健康保障也同样扎实。食堂师傅按老年人饮食习惯定制清淡食谱,健康讲座、反诈宣传、智能手机教学等活动定期开展,专业机构上门体检、家庭

矛盾调解等服务也按需提供。今年,通过城乡低收入群体动态帮扶救助机制,中心主动排查发现10名独居空巢老人,并为他们提供定期居家服务。桑珠孜区政府还专门解决了供氧问题,让服务更有温度。“我们要为老人打造温馨家园,实现老有所依、老有所乐。”桑珠孜区老年人日间照料中心负责人旦增罗布说,下一步将持续完善设施与活动,提升服务专业性。

这座老年人日间照料中心的暖心服务,是桑珠孜区养老服务体系建设的缩影。截至目前,桑珠孜区已建成运营老年人日间照料中心1个、社区日间照料室2个、农村幸福院6个,织就了一张覆盖城乡的养老服务网。“养老服务不是简单建场所,关键要让设施‘活起来’、服务‘暖起来’。”桑珠孜区民政和退役军人事务局党组书记、局长雷高成道出核心思路,为破解痛

点,桑珠孜区从资金、制度、资源、观念四个维度精准发力,构建全方位养老服务体系。

资金是“基石”。桑珠孜区创新建立了“区级财政主导+乡镇配套+村级自筹+适度付费”的多元投入机制,按设施规模、服务人数精准注入专项资金。“这笔‘源头活水’解决了‘建而不用’的问题。”雷高成举例,某农村幸福院曾因资金不足仅能提供基础食宿,如今添了康复器材、聘了专职护工,服务能力大幅提升,实现从“有形覆盖”到“有效运营”的跨越。

规范是“核心”。桑珠孜区出台《养老服务设施运营规范》,明确服务标准与流程;资金管理实行“收支透明、全程监管”,定期公开接受监督;人员管理完善考核奖惩制度,通过培训激发服务热情。“流程清晰、态度好,住得踏实!”在照料中心的卓玛阿妈道出了老人们的心声。

协同是“合力”。桑珠孜区建立由民政牵头,组织、文旅、卫生健康等多部门参与的工作机制,形成“资源共享”格局。文旅部门组织文艺团体演出、开设扎念琴课程;卫生健康部门设健康服务站,提供体检、慢病管理服务;消防部门开展安全检查与演练;宣传部门普及防诈骗知识,让养老服务从“单一保障”变“多元供给”。

观念转变是“关键”。桑珠孜区通过“养老服务进村居”活动,用讲座、体验等形式普及养老服务优势;挖掘典型案例,让入住老人分享经历,以“身边事”打消误解。同时组织家庭互动活动,让老人在享受专业服务时感受亲情,提升认同感。如今,桑珠孜区的养老设施已成“幸福乐园”。“下一步,我们将持续优化养老供给,让每位老人都安享晚年。”雷高成说。

关于“十五五”及中长期规划编制工作的邀请公告

- 拉萨经济技术开发区投资发展有限公司决定开展本企业“十五五”规划及中长期发展规划编制工作;
 - 具备相关资质的专业机构,请于2025年12月5日前,前往经开投资大厦804室,参与资格审查并提交报价方案;
 - 所有报价材料须于2025年12月5日17:00前提交至经开区投资大厦804室(相关材料亦接受线上提交)。
- 如需进一步咨询,敬请联络方先生(联系电话:13890748483)。

拉萨经济技术开发区投资发展有限公司
2025年12月2日

2025箭舞中华·全民健身主题活动暨西藏自治区第十届林芝响箭比赛纪录片制作供应商询价公告

一、项目名称

2025箭舞中华·全民健身主题活动暨西藏自治区第十届林芝响箭比赛纪录片制作

二、采购预算

人民币66000元(大写陆万陆仟元整)

三、采购基本信息:2025箭舞中华·全民健身主题活动暨西藏自治区第十届林芝响箭比赛,将于2025年12月6日至7日在林芝开展。纪录片需根据赛事宣传推广整体需求,制作以响箭比赛为起点,全面综述2025年度西藏体育产业发展的主题纪录片。时长约为7分钟左右,具体合同约定。

四、响应人资格条件:(一)响应人须具备《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定的条件。(二)本项目不接受联合体响应,不允许转包。

五、获取询价文件及相关要求:(一)接受响应人报名及递交询价响应文件时间:截至2025年12月3日17时前提交相关材料至西藏自治区体育产业和设施开发管理中心开发科。(逾期将不予受理)。(二)询价时须提交下列材料:1.提供有效的营业执照(经营范围符合本次采购范围)、税务登记证、组织机构代码证或三证合一的企业营业执照。2.提供法人代表人身份证复印件(加盖响应人公章密封)。3.项目报价单(格式自拟)。

六、联系方式:联系电话:17708988848

地址:西藏自治区拉萨市城关区娘热路25号