

德吉央宗

# 21年坚守高原讲台 以师者之爱照亮学子前程



德吉央宗在图书馆查阅资料。



颁奖现场。



德吉央宗与学生探讨课程内容。



德吉央宗为学生授课。本版图由受访者提供

无限热爱,在高原之上书写着『以爱传承师道、以行诠释师德』的感人篇章。让我对教师这个职业产生了难以割舍的情怀。『从聆听爷爷讲课的乡村孩子,到如今培养基层教师的师范教育工作者,她始终以一名共产党员的赤子之心和对教育事业的热爱,谈及这份跨越二十余载的坚守,德吉央宗总会想起她的爷爷——那曲市安多县扎仁镇小学的一名乡村教师。』我从小在校园里长大,爷爷对教育的执着深深影响了我,教研室主任、学校教学指导委员会委员,始终坚守在雪域高原的教育一线,成为无数师范学子成长路上的引路人。2004年毕业于华东师范大学的她,现任拉萨师范学院汉语文

记者卓嘎 西藏日报记者尼玛次仁 次多吉索朗措姆

## 以爱为灯,做学生成长的守护者

德吉央宗习惯将学生比作一颗颗蕴藏生机的种子,始终用心呵护每一颗心灵的成长。她常常自问:“我的教学,究竟能为时间宝贵的学生带来什么?”她深知,大学时光是学生生命中不可复制的阶段,因此格外珍惜这段陪伴的缘分,也感恩能参与他们的人生旅程。

担任班主任期间,她对每个学生的家庭情况、学习状态和生活点滴都了然于心。学生生病,她总是第一时间赶到,垫付医药费,奔走照料;学生遇到困难,她耐心倾听,竭尽所能提供帮助;面对情绪低落,甚至陷入抑郁的学生,她给予充分的理解与空

间,一句“累了就休息”,用包容与陪伴助其走出低谷。

这份深沉师爱,早已化作学生心中不灭的星光。五年前毕业的学子为她创作了歌曲《亲爱的德吉央宗》,那句“你身上缀满了各色的星星,毫不犹豫地跳进我的黑暗”,唱出了无数学生的心声。毕业多年的学生,时常与她分享“把您教的方法用在了我的课堂上”的喜悦;即便踏入社会,遇到难题依然会向她求助。学生赠送的锦旗上,“一流的教学使人终身受益,慈母般的关怀使人终身难忘”正是她育人成果最真实的写照。更让她欣慰的是,这份爱正在持续传递。她的

学生王甜甜,作为马云乡村师范生,在江达县岩比乡小学兢兢业业工作,荣获“2022年全国高校毕业生基层就业卓越奖”。还有许多刚踏入职场一两年的学生,从县级教学竞赛一路闯进自治区级赛场,用扎实的功底展现着雪域师范生的卓越潜质。

“想学生之所想、急学生之所急”,在德吉央宗看来,这不仅是挂在嘴边的话语,更是教师的本分。曾有学生动情地告诉她:“老师,我正在把从您那里得到的爱与教导,传递给我的学生。是您,给了我成为一名好老师的动力。”这份跨越际代的传承,让她的教育初心愈发坚定、明亮。

## 教研为基,做教学改革的实践者

德吉央宗深知,师范教育既需要情怀的引领,也离不开方法的支撑。作为汉语文教研室主任和小学语文教育专业负责人,她积极推动多项教学改革:主持建设“汉语文专业教师创新教学团队”,有效解决了课程建设零散、教师交流不足等问题,构建起“课程负责人+梯队团队”的高效协作机制;她优化“小学语文课程与教学”等核心课程,修订教学大纲,并开设“绘本阅读指导与实践”等特色选修课,成功打造品牌课程;她还探索建立“实习-见习-研习”

一体化培养模式,联系多所小学共建实践基地,邀请一线教师走进大学课堂,让学生提前对接真实的教学环境。

曾有一段时间,学生实习后反馈“课堂理论与实践存在脱节”,这引起了她的深刻反思。为了打破“纸上谈兵”的困境,她主动走进小学课堂,每周固定前往拉萨市实验小学、纳金小学等学校讲授阅读课。“只有真正了解孩子,才能教会学生如何教孩子。”这段宝贵的经历让她的教学更加贴近实际,如今她不仅能结合丰富案例进

行授课,还带领学生深入社区、小学开展实践,让师范教育真正扎根于土壤。

她的教学探索获得了广泛认可。在第五届全国高校青年教师教学竞赛中,她荣获文科组一等奖。评委评价道:“从她的教学中,我们看到了偏远地区的师范生是如何被用心培养起来的。”此外,她还与援藏教师合作出版教育散文集《雪域高原的教育守望——西藏支教故事》,发表了《西藏小学生课外阅读实践策略研究》等多篇论文,切实将教研成果转化为教学实效。

## 心怀使命,做教育温度的传递者

“师范教师的责任,不仅是培养教师,更是传递教育的温度。”在校园之外,德吉央宗同样积极承担社会责任。她充分发挥专业特长,致力于推广儿童阅读:在恩惠苑社区、嘎玛贡桑社区等地,她长期义务为孩子们讲述绘本故事,开展阅读

指导;通过开设全校公选课“绘本阅读指导与实践”,她带领学生走进小学课堂,现场教学,在提升学生实践能力的同时,也培养了他们的社会责任感教育情怀。

二十一年春秋更迭,德吉央宗以热爱坚守初心,以责任托举

希望。她如同雪域高原上坚韧的格桑花,深深扎根,静静绽放,不仅培养出一批投身基层教育的优秀教师,更用自身的言行生动诠释着“学高为师,身正为范”的深刻内涵,为西藏的师范教育事业注入了持久的温暖与力量。