

# 拉萨市中小学、幼儿园将于12月31日放寒假

**商报讯(记者 张雪芳)**11月30日,记者从拉萨市教育局获悉,该局为统筹规范教育教学管理,保障师生度过安全充实的寒假,平稳衔接明年春季学期各项工作,发布了关于做好2025年寒假及2026年春季开学工作的通知(以下简称《通知》)。拉萨市中小学、幼儿园统一于2025年12月31日正式放假;各县(区)中小学、市直高中期末考试时间不得早于2025年12月23日。鉴于受天气等特殊因素影响,学前阶段幼儿园(含民办)和拉萨市特殊教育学校可根据实际情况适当提前放假。拉萨市所有学校(含中小学、幼儿园、中职学校)统一于2026年3月1日安排学生返校报到,3月2日正式开学,严禁提前或延迟开学,确保教学进度同步。各县(区)、市直各校要根据实际情况安排教职工提前返校,做好开学前准备工作。各县(区)要指导下辖各校严格执行教学计划,落实“统一备课、统一考试、统一评价、统一放假、统一开学”这五个统一的工作要求,严禁出现赶教学进度、超计划

教学、学校放假秩序混乱等情况。《通知》明确,严禁任何学校以“答疑”“辅导”等名义组织集体补课,或变相要求学生参加校外付费补课;严禁教师私自组织学生补课、收取补课费用或推荐学生到校外机构参与有偿培训。各县(区)教育行政部门须设立监督举报电话,一经查实违规补课等行为,将严肃追责。各县(区)教育行政部门要指导学校严格控制寒假作业总量和时长,合理布置学科作业,确保作业内容科学合理。小学一、二年级原则上不布置书面作业,三至六年级书面作业日均时长不超过30分钟,初中不超过60分钟,高中不超过90分钟。作业内容要兼顾知识性与实践性,多设计劳动实践、传统文化调研、家庭亲子互动等非书面任务,严禁布置机械重复、刷题类作业。学校须在放假前公示各年级作业清单,接受家长和社会监督,并报本级教育行政部门备案。同时,拉萨市教育局提醒各学校扎实做好寒假期间其他重点工作,提前筹备春

季学期开学工作,并在放假前开展交通安全、消防安全、防溺水、防网络诈骗等专题教育。各学校要引导家长履行好监护责任,加强与家长的沟通,共同关注学生成长和发展;通过家长群、告家长书等形式推送假期安全提示,提醒家长注意假期安全,压实家校监护责任,确保师生度过一个平安健康的假期。各县(区)、各学校要提前做好开学前物资准备工作,保障“三包”物资、教材等及时到位;对教室、宿舍、学生食堂等场所和校园周边进行卫生清扫,对消防设施、水电路等相关设备进行全面检修,建立安全隐患销号台账并限期完成整改,确保2026年春季学期顺利开学。学校要做好教学准备工作,上好“开学第一课”,认真规划春季教学计划和教学安排。拉萨各县(区)教育行政部门要对辖区内所有学校进行全覆盖检查,重点核查教师有偿补课、作业设计与批改、安全责任落实等内容,每周向

拉萨市教育局报送检查报告。拉萨市教育局将组建专项检查组,采取“四不两直”方式,抽查县(区)学校违规补课、作业总量控制、校园安全隐患整改等情况,每月通报检查结果。《通知》明确,拉萨市教育部门将在寒假期间开展开学前检查(2026年2月23日-2月26日),市、县两级教育行政部门要同步检查学校“三包”物资、教材教辅以及校园安全隐患排查整改等情况,未完成整改的学校不得开学。针对开学后检查(2026年3月4日-3月6日),拉萨市教育部门将重点检查春季教学计划和教学安排是否完整、“开学第一课”是否按要求开展、师生到位情况是否正常,确保春季开学工作平稳有序。请拉萨市各县(区)教育行政部门、各市直学校迅速将本《通知》传达至下辖所有学校及教职员工,并严格督促落实。执行过程中遇到问题,及时向拉萨市教育局(或对应主管部门)反馈。

## 2025年西藏自治区基层退役军人服务中心(站)工作人员职业技能竞赛成功举办



集体合影留念。

近日,2025年西藏自治区基层退役军人服务中心(站)工作人员职业技能竞赛在拉萨成功举办。此次竞赛由西藏自治区退役军人事务厅主办,西藏自治区退役军人服务中心承办,中国邮政储蓄银行西藏自治区分行协办。其旨在通过竞技交流,锤炼基层服务队伍,推动退役军人服务保障工作高质量发展。来自全区七地市的代表齐聚决赛现场,展开了一场知识与技能的激烈较量。竞赛环节丰富多样,涵盖必答题、抢答题、风险题和情景模拟题。参赛选手凭借扎实的业务知识、敏捷的反应能力和出色的团队协作精神,在各个环节中全力以赴、奋勇争先。经过层层选拔,最终评选出个人赛和团体赛一、二、三等奖,为这场激烈的竞技画上了圆满句号。林芝市代表队选手王中良在赛后分享了团队的感悟。他表示,在日常工作中,林芝代表队成员身兼数职,是政策“宣传员”,将退役军人相关政策准确无误地传达给每一位服务对象;是情感“联络员”,用心倾听退役军人的心声,搭建起情感沟通的桥梁;是困难“帮扶

员”,切实为退役军人解决生活中的实际难题。而在竞赛场上,他们化身为锐意进取的“先锋队”,勇攀高峰的“攻坚队”,团结协作的“冲锋队”。大家满怀信心,通过技能比武锤炼服务本领,交流工作经验。最终,团队取得优异成绩,队员们对此都感到十分满意。中国邮政储蓄银行西藏自治区分行党委委员、副行长肖彦汉在致辞中强调,退役军人工作事关强国兴军大业与改革发展稳定大局,基层退役军人服务中心(站)作为政策落实的“前哨阵地”,是连接党和政府与退役军人的重要桥梁,对筑牢基层公信力与凝聚力起着重要作用。他表示,邮储银行作为国有大行,始终牢记“国之大者”,将服务退役军人作为重要社会责任,依托中国邮政多元化经营优势,长期为部队提供涵盖金融服务、军事物流、交通战备、营区邮政服务的综合后勤保障,全力支持国防和军队现代化建设。下一步,中国邮政储蓄银行西藏自治区分行将持续深入贯彻党中央决策部署及自治区党委、政府工作要求,聚焦退役军人就业创业、安置置业等核心需求,创新“金融融军”服务举措,

优化专属金融产品与服务流程,为退役军人提供更便捷、优质、暖心的金融支持,助力老兵安居乐业、建功新时代。西藏自治区退役军人事务厅党组成员、副厅长扎西多顿强调,希望参赛选手能够通过此次竞赛赛出过硬能力,展现精湛的业务水平;赛出优良作风,彰显基层退役军人工作队伍的精神风貌;赛出工作成效,推动退役军人服务保障工作取得新突破。同时,他透露,明年上半年退役军人事务部将举办全国总决赛,西藏将以本次比赛成绩为依据选派人员参赛。他鼓励大家珍惜此次机会,沉着应战,奋勇争先,充分展现基层退役军人工作队伍的良好风貌,为参加全国总决赛做好充分准备。此次竞赛不仅是一场技能的较量,更是一次交流与学习的盛会。通过比赛,基层退役军人服务保障工作队伍的能力素质得到了锤炼,为推动退役军人服务保障提质增效注入了强大动力。相信在各方共同努力下,西藏自治区退役军人工作必将迈向新的台阶,为退役军人创造更加美好的未来。

文/图 记者 张雪芳

## 7日至10日 我区东部和西部有降雪降温天气

**商报讯(通讯员 张敬平 记者 赵越)**11月30日,西藏自治区气象台发布未来十天天气趋势。预计,12月1日至6日,我区东部部分地方有阵性降水;7日至10日,我区东部和西部有降水天气,部分高海拔地方有中雪。期间气温多波动,其中9日至10日自西向东降温明显。西部大风天气仍明显。

12月1日至2日,林芝、昌都北部、阿里西部和南部多云,部分地方阴天有阵雪(雨);其他地方晴天间少云。12月3日至6日,林芝、昌都中部和北部多云间阴天有阵雪(雨),其中3日部分高海拔山区有中雪;那曲东部、山南南部和阿里西部多云间阴天;其他地方晴天间少云。12月7日至8日,阿里西部和南部、日喀则西部多云有阵雪(雨),其中阿里南部部分乡镇有中雪;那曲、阿里东部、林芝和昌都北部多云,部分地方阴天有阵雪(雨);其他地方少云间多云。12月9日至10日,林芝、昌都中部和北部阴天有阵雪(雨),部分高海拔山区有中雪;那曲东部和山南南部多云间阴天;其他地方晴天间少云。雪后自西向东有4~6摄氏度降温,局地降温幅度可达8摄氏度以上。

期间,那曲、阿里、日喀则西部和南部有7级左右大风;雅鲁藏布江一线和昌都北部有4级左右阵风。

气象部门提醒,要防范大风对交通、农牧设施带来的不利影响。未来十天我区西部、北部和南部多大风天气,雅鲁藏布江一线易出现扬沙、浮尘天气,需防范大风对交通运输的不利影响;建议做好广告牌、牲畜棚圈、农业大棚、临时搭建物(围板、棚架、悬挂设施等)的防风加固。东部和西部高海拔地区做好交通安全管理。7日至10日我区东部和西部有中等强度降雪降温天气,易出现积雪结冰,建议加强道路交通管控与疏导;重大工程建设区域有雨雪天气并伴有降温,需防范对交通安全的影响,做好安全保障工作。注意用火安全,加强森林草原防火工作。未来十天全区大部降水偏少、多大风天气,风干物燥,森林、草原气象火险等级较高,需加强野外火源管理和居民用火安全。

开奖啦

体彩排列3 开奖公告		
2025年11月30日 第25320期		
开奖号码 7 2 5		
等级	中奖注数	每注奖金(元)
直选3	15923	1040
组选3	0	346
组选6	59866	173
本期全国销售总额为42653294元。		
体彩排列5 开奖公告		
2025年11月30日 第25320期		
开奖号码 7 2 5 6 2		
等级	中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	112	100000
本期全国销售总额为23538046元。		

七星彩开奖公告		
2025年11月30日 第25138期		
开奖号码 9 2 3 5 1 0 + 0		
等级	中奖注数	每注中奖奖金(元)
一等奖	0注	0元
二等奖	3注	144649元
三等奖	18注	3000元
四等奖	1059注	500元
五等奖	17094注	30元
六等奖	593615注	5元
29215576.91元奖金滚入下期奖池。		

福彩双色球开奖公告		
2025年11月30日 第2025138期		
开奖号码 10 13 14 23 24 27 15		
等级	全国中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	2注	10000000元
二等奖	78注	326226元
三等奖	1240注	3000元
四等奖	64617注	200元
五等奖	1281057注	10元
六等奖	12591761注	5元
本期投注总额为396317254元。奖金总额41400000元。		

福彩3D 开奖公告		
2025年11月30日 第2025320期		
开奖号码 1 2 1		
等级	中奖注数	单注奖金(元)
单选	255注	1040元
组选3	134注	346元
组选6	0注	173元
西藏本期销售总额:941578元,中奖总金额:311704元,奖金总额:2000000元。西藏自治区福利彩票发行中心		
福彩快乐8 开奖公告		
2025年11月30日 第2025320期		
开奖号码 01-03-08-12-16-17-20-22-25-27-30-32-46-48-52-53-55-62-65-78		

本彩票数据仅供参考,最终以彩票中心开奖数据为准