

“拉萨河是我们的母亲河，哺育了一代又一代拉萨人，滋养了河谷万物，她静静流淌的模样，就是拉萨最美的风景。”现在的拉萨河如一条碧绿的丝带蜿蜒流淌，滋养着两岸生灵。自2018年西藏全面建立河湖长制以来，一群平凡的守护者在这条“母亲河”筑起了坚实屏障。民间河长班旦与妻子旦增曲珍便是其中的缩影，6年间，他们风雨无阻每日三次巡河，清理垃圾、劝导市民、排查隐患，用脚步丈量河岸的每一寸土地。

如今，拉萨河的民间河长队伍与全区1.47万名河湖长、5.9万名巡河员一道，分级分段落实管护责任。他们的坚守更凝聚起磅礴的民间力量，上百名志愿者、沿线商户、学校师生纷纷主动参与其中。从昔日河床裸露、垃圾散落，到如今岸绿景美、水清岸洁，多方力量携手同心，打通了河湖管理的“最后一公里”，让“河畅、水清、岸绿”的生态画卷在拉萨河畔徐徐铺展。

文/记者 德吉曲珍 德吉央宗 图/记者 阿旺尼玛

我家门前有条河，守好它 就是守好我们的好日子

从一条河到一片景，拉萨河和“她”的守护者

一条河 一群人 拉萨河边的「护河团队」

11月18日，拉萨河面铺满金色晨光，波光粼粼，拉萨河民间河长班旦和组员们分好工具后开始一天的巡河日常，多年里，无论是夏天的烈日当头，还是雨季的阴雨连绵，甚至是寒潮来袭的冬日清晨，他们都会准时出现在这段熟悉的河岸上。

“这条河是我的老伙计，我和妻子都是民间河长的一份子，我们的职责就是保护母亲河河畅水清，这份工作虽不起眼却很光荣。”班旦说。这份守护，始于2019年。班旦成为一名民间河长，深受他的感染，妻子旦增曲珍也随即主动申请加入。“保护拉萨河不是他一个人的事，是我们所有人的责任。”从此，拉萨河畔多了一对并肩而行的“巡河夫妻”。

数据显示，2018年6月西藏全面建立河湖长制，截至目前，全区1.47万名河湖长、5.9万名巡河员分级分段落实管护任务，让全区每条河流、每个湖泊都有人管、有人看、有人护。

每天三次巡河，是夫妻俩雷打不动的约定。清晨，他们迎着朝阳清理夜间堆积的垃圾；午后，顶着烈日劝导戏水市民、检查河道设施；傍晚，伴着晚霞记录当日巡河情况，反馈发现的问题。遇到周末或节假日，市民出游增多，垃圾量翻倍，他们便提前出门、延后返程，常常忙到天黑才能回家。“累肯定是累的，但看到河道变干净，心里就特别踏实。”旦增曲珍擦了擦额头的汗，手里的垃圾袋已装满大半。

巡河之路，远非“捡垃圾”这般简单。过去，拉萨河沿线垃圾种类繁杂，旧衣服、床单被褥、书本、烟头、厨余垃圾散落各处，有些垃圾被水流冲到石缝里，需要弯腰、伸手，一点点抠出来；遇到汛期，河水上涨，水流湍急，河边湿滑难行，他们还要冒着风险劝离戏水的市民。“夏天是最忙的时候，每天能劝走十几拨人。冬天是最艰难的时候，河水冷得刺骨，风又大，河道里经常吹落各种垃圾，清理难度也大。”班旦说。

河畅水清岸绿 多方力量共护家门口的「母亲河」

班旦回忆，有一次，几名年轻人在汛期偷偷下河游泳，他和旦增曲珍急得直跺脚，一边大声呼喊提醒危险，一边沿着河岸跑着寻找最佳劝阻位置。直到看着年轻人安全上岸，两人悬着的心才放下，后背早已被汗水浸透。

6年时光，班旦夫妻的脚步遍布拉萨河岸，他们清理的垃圾装满了无数个垃圾袋，劝离的市民超过上千人次，带动的志愿者队伍从最初的几人发展到如今的上百人。在他们的影响下，保护拉萨河成为越来越多拉萨人的自觉行动，商户主动在门口放置“不乱扔垃圾”提示牌，家长带着孩子参与亲子护河活动，游客自觉将垃圾带走……

“刚开始巡河时，我希望能让拉萨河变干净；现在，我希望能让这份干净一直保持下去。”班旦说，他最大的心愿，是看到更多人加入民间河长队伍，让守护母亲河成为一种生活习惯。如今，他和旦增曲珍正在培养“接班人”，他们会带着社区里的年轻人熟悉巡河路线，教他们识别河道问题、使用巡河工具；遇到学校组织实践活动，他们也会主动分享护河故事，鼓励孩子们从小树立环保意识。

人在水乡，依水而居。“曾经的拉萨河河床裸露，秋冬季节风沙漫天，家里都会挂双层门帘，要做好防沙。现在的变化太大了，河道两旁植被葱郁，岸边新建各类公共设施，成为市民的好去处。”家住仙足岛的市民格桑拉姆很是感慨。

这一变化里也有班旦夫妻的坚守，更是全区河湖保护工作的缩影。自西藏全面推行河湖长制工作以来，各级河湖长开展巡河数万次，实现了河道、湖泊、水库等各类流域全覆盖。“十四五”期间，全区地表水优良水质断面比例达100%，无劣V类水体，全区主要江河湖泊及饮用水水源地水质达标率100%，河畅、水清、岸绿、景美的生态画卷正徐徐展开。

护好一方碧水 民间河长打通河湖管理「最后一公里」

这份坚持，渐渐换来了改变。2020年夏天，一群大学生看到班旦夫妻巡河，主动上前帮忙；2021年，社区工作人员与他们建立联系，定期组织居民参与河道清理；2022年，多家爱心企业捐赠了垃圾钳、垃圾袋、救生衣等物资，还组建了志愿者队伍，毕业季还有学生主动来帮忙……如今，每到周末，常有市民自发来到拉萨河边，跟着民间河长一起捡垃圾、护河道。“现在再劝导大家，几乎没人会拒绝了，还有人主动问我们‘下次巡河什么时候，我们也来帮忙’。”说起这些变化，班旦的笑容格外灿烂。

与此同时，偷倒建筑垃圾的现象也彻底消失了。“这是大家环保意识提升的最好证明。”班旦介绍，以前偶尔会有施工队偷偷往河边倒建筑垃圾，不仅影响河道美观，还可能堵塞水流。他们发现后，一方面及时向市水利局反馈，另一方面主动联系施工单位，讲解保护河道的重要性。久而久之，施工方不再乱倒垃圾，还会定期组织员工参与河道清理。“现在河道两岸干干净净，再也看不到成堆的建筑垃圾了。”班旦说。

记者从自治区水利厅了解到，为守护好一方碧水，截至目前，全区累计创建3个国家级幸福河湖，75个自治区级幸福河湖，153个市级幸福河湖。河湖水域岸线空间管控得到加强。开展雅鲁藏布江、长江（金沙江）等630个河湖管理范围划定及289个河湖岸线保护与利用规划编制工作，全区重要江河湖泊岸线保护区、保留区比例总体达到80%以上。

夕阳西下，拉萨河泛着金色的波光，班旦夫妻完成了当天最后一次巡河。他们坐在河边的石阶上，看着清澈的河水缓缓流淌，远处有候鸟飞过，岸边有市民散步。“你看，现在的拉萨河多漂亮。”旦增曲珍轻声说。班旦点点头：“只要我们一直坚持，以后会更漂亮。”

这份始于热爱的坚守，终将在岁月中沉淀为最珍贵的礼物，让拉萨河的碧水清流，滋养一代又一代拉萨人……

拉萨河边的护河团队正在清理河边垃圾



南北山绿化(山南段)2026年度贡嘎县营造林先造后补工程项目环境影响评价(征求意见稿)信息公开

根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《环境影响评价公众参与办法》等文件的相关要求，目前《南北山绿化(山南段)2026年度贡嘎县营造林先造后补工程项目环境影响评价报告》(征求意见稿)已形成，现对征求意见稿主要内容进行公示，以征求公众意见。

一、项目名称及概要

项目名称:南北山绿化(山南段)2026年度贡嘎县营造林先造后补工程项目

项目建设地点:工程位于山南市贡嘎县境内，共涉及吉隆镇、昌果乡、杰德秀镇、甲竹林镇。

项目投资:总投资61501.65万元，其中环保投资共1455万元。

建设内容:本工程营造林范围总面积41880.8亩，其中新造林面积39696.7亩，巩固提升面积2184.1亩。主要建设内容包括新建网围栏145698米，网围栏大门33座，管护房13栋，水利配套工程电力配套工程、临时防火通道工程等。

二、征求公众意见的范围和主要事项

征求公众意见的范围：受影响的单位和个人、相关部门及有关专家。

主要事项为回答对项目采取的环境保护措施是否满意，对拟建项目的建设还有哪些要求与看法；公众应针对项目建设情况，客观、公正、真实反映意见。

三、公众提出意见的主要方式

您可以采用下列任何一种方式将您的意见反馈给我们：

- 1、拨打联系电话。
- 2、以信函、传真、电子邮件的方式。
- 3、下载项目公众意见表，填写公众参与调查表。

四、环境影响评价报告征求意见稿网络链接及查阅纸质报告的方式和途径

项目(征求意见稿)及公众意见表可以通过网站或者纸质版本查阅。链接：<https://pan.baidu.com/s/1I4a9lNyEbtVwBykAlwn-5g?pwd=ajmg> 提取码：ajmg

五、公众提出意见的起止时间

公众可在公示之日起10个工作日内，向建设单位、环境影响评价机构提出意见。

六、征求意见的具体形式

为了充分考虑公众的看法和意见，发挥公众的监督作用，确保环保措施的可行性，希望您从维护自身权益的角度，对项目建设提出宝贵意见联系方式如下：

建设单位:西藏贡嘎县林业和草原局

联系人:江局

联系电话:13908930030

环评单位:西藏颂泽环保科技有限公司

联系人:任工

联系电话:18606388049