

从田间耕耘者到赛场拼搏者 山南农牧民在运动会上绽放新光彩

十一月，湛蓝晴空下，旌旗招展，山南市体育场掌声欢呼声如浪。山南市委书记李富忠宣布首届农牧民运动会开幕，主火炬熊熊燃烧，照亮非凡舞台。此次赛场主角是442名来自12个县(市、区)的农牧民，他们身着特色服饰，带着家乡气息。这场以“和美乡村·振兴雅砻”为主题的盛会，意义非凡。它如光照亮新时代农牧民新角色：既是生产者，也是运动员、文化使者、产业推介官，绘就一幅体育引航、乡村振兴的多样生活画卷。

文/图 记者 黄帆 德吉央宗



拔河比赛。

从田间到赛场 农牧民的“精气神”蜕变

记者置身于赛场，最直观的感受并非竞技的紧张，而是一种蓬勃的生命力在尽情舒展。这里的比赛，呐喊声带着乡音，胜利的欢呼与田间劳作时的号子相互呼应。在极具特色的“押加”比赛(即大象拔河)现场，来自隆子县的扎西达杰成为全场的焦点。他穿着隆子县的传统服饰，面容质朴神情严肃，裁判哨声吹响，与对手反向对拉的瞬间，他全身的肌肉瞬间绷紧，四肢紧紧地“吸附”在地上，那是在千百次挥镐、背负牧草中锤炼出的力量。僵持、角力，在乡亲的“加油”声中，他猛然发力，赢得了比赛。

来自曲松县的农民次仁，即便在田径比赛中落败，但他依然兴奋地计划回村后积极锻炼。他说道：“身体好了，干活才有劲头，生活才有滋味，下一届绝对不能输！”

“以前，除了种地放牧，我们大多时间只能待在家里，娱乐活动少之又少，更别提出门远行了。”来自山南市贡嘎县的白玛拉珍和白玛德吉站在运动员方阵中，眼中满是新奇。这场运动会，让平日里埋头劳作的农牧民们走出了田间和牧场，不仅感受到了运动的快乐，更在交流中碰撞出文化与经济的火花。

在这里，体育不再是遥不可及的电视节目，而是他们自身力量与情感的“新方言”。从祖辈传承的押加、射箭、秀兹、吉韧到需要协作的拔河，每一个项目都是他们日常生活的浓缩与升华。他们或许不懂专业的战术技巧，但他们懂得如何将耕耘大地的坚韧，转化为在赛场上坚

持拼搏的体育精神。

从田间到展台 农牧民的“双向奔赴”

赛场内的汗水在挥洒，赛场外的人气与商业气息也在同步升温。12个县(市、区)的特色展销区，构成了运动会的“第二现场”。来自桑日县的卓玛桑吉(化名)，她的“赛场”是一个不足两米的展位。她不再是观众或运动员家属，而是桑日葡萄酒的“品牌主理人”。她熟练地打开一瓶红葡萄酒，为驻足品尝的游客斟上小半杯。“您尝尝，这是我们本地种的葡萄，高原日照长，甜得很。”她的普通话还带着口音，但介绍起产品来却自信流畅。

这场运动会为她以及无数像她一样的农牧民推开了一扇通往更广阔世界的窗。旁边的摊位上，加查县的高原苹果色泽诱人，琼结县的文创工艺精湛，贡嘎县的辣酱麻辣鲜香……每一位摊主，都和卓玛桑吉一样，不再是简单的售卖者，而是家乡风物的“代言人”。他们腼腆而热情地介绍着，用不太流利的普通话努力沟通。

一笔交易的完成，不仅带来了直接的经济收益，更是一次成功的文化输出和品牌建立。这场运动会，无意中成为了一次规模最大、最生动的“一县一品”展销会，让“土特产”焕发出“名片”般的光彩。

这场运动会在山南市扮演了流量入口和信任纽带的角色，让“农文旅体商”的融合不再是文件里的概念，而是变成了乡亲们手机里实实在在的新订单。

从田间到心间 振兴希望的“生长”轨迹

纵观整场运动会，其最深层的意义，或许正蕴藏于最直观的身份转变之中。过去的农牧民，他们的世界以家庭和村庄为圆心，他们的身份是土地忠诚的“守望者”。而今天，他们借着运动会的契机，第一次以“运动员”“展销员”的身份，主动走入一个区域性的公共空间。

正如一位基层干部对记者所言：“我们办运动会，要的不只是金牌，更是要激发农牧民内心那股‘精气神’。他们走出乡村、登上赛场、大胆表达，这本身就是乡村振兴中最宝贵的内生动力。”

这次首届农牧民运动会，成为连接传统与现代、乡村与城市、生产与消费的桥梁。运动会结束后，他们会重新回到那片他们世代相依的土地。但有什么东西，已经悄然改变。

他们带走的，不仅仅是奖牌、订单或记忆。他们带走的，是一种被重新定义的“身份认同”。“农牧民”这三个字，不再仅仅意味着面朝土地的辛劳与奔走牧场的坚韧。它开始容纳赛场上的拼搏、展台前的自信、面对广阔世界时的从容与向往。

这场运动会，像一次集体的“成人礼”。它让每一位参与者都清晰地感受到，他们是乡村振兴当之无愧的主角，他们有能力，也有权利去追求和创造更具颗粒感、更丰富多彩的美好生活。新时代的农牧民，正以运动为翼，以文化为根，以产业为基，完成一场静默而深刻的身份“破壁”。他们的日子，必将随着他们视野的开阔与精神的昂扬，越过越红火。

今明两天 我区东部将降雪降温

商报讯(通讯员 次旦久美 记者 赵越)11月23日，西藏自治区气象台发布未来十天天气趋势。预计，11月24日至12月3日，全区大部地方以晴天间少云天气为主。其中24日至25日东部有降雪降温天气过程；12月1日至3日东部有弱降水，西部和北部有大风天气。

11月24日至25日，林芝、昌都、那曲东部多云有小雪(雨)，部分地方有中雪(雨)；山南南部多云，部分地方阴天有分散性阵雪(雨)；其他地方晴天间少云。11月26日至30日，全区大部晴天间多云，其中29日至30日阿里南部和日喀则西南部多云，部分时段阴天有零星阵雪。12月1日至12月3日，林芝、昌都南部和山南南部多云有阵雪(雨)；其他地方晴天间少云；那曲、阿里、日喀则西部和南部有6~8级大风。

未来11~15天，林芝、昌都和那曲东部多云，部分地方阴天有分散性小雪(雨)；其他地方晴天间少云。

气象部门提醒，要注意用火安全、加强森林草原防火工作，未来十天全区大部降水偏少、多大风天气，风干物燥；日喀则南部和山南南部重点林区气象火险等级较高，需加强森林和草原防火巡查、隐患排查工作。东部和北部高海拔地区要做好交通管理，24至25日东部有降雪降温，易出现积雪结冰，建议加强道路交通管控与疏导。重大工程建设区域有雨雪天气并伴有强降温，需做好安全保障工作。要防范大风对交通、农牧设施带来的不利影响，西部和北部高海拔地方大风明显，对交通运输和农牧设施有不利影响，建议做好设施农业、临时搭建物、广告牌等的防风加固。

开奖啦

体彩排列3开奖公告

2025年11月23日 第25313期

开奖号码 4 4 5

奖项	中奖注数	每注奖金(元)
直选	28295	1040
组选3	28955	346
组选6	0	173

本期全国销售总额为42293774元。

体彩排列5开奖公告

2025年11月23日 第25313期

开奖号码 4 4 5 5 1

奖项	中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	102	100000

本期全国销售总额22324550元。

七星彩开奖公告

2025年11月23日 第25135期

开奖号码 8 6 7 2 6 1 + 9

奖项	中奖注数	每注中奖奖金(元)
一等奖	1注	5000000元
二等奖	1注	323731元
三等奖	39注	3000元
四等奖	1254注	500元
五等奖	19914注	30元
六等奖	782376注	5元

285133308.05元奖金滚入下期奖池。

福彩双色球开奖公告

2025年11月23日 第2025135期

开奖号码

红色球号码	蓝色球号码		
01 02 05 09 25 32	10		
全国中奖注数	西藏中奖注数	每注金额	
一等奖	7注	0注	7811499元
二等奖	104注	0注	236544元
三等奖	1711注	9注	3000元
四等奖	79047注	308注	200元
五等奖	1478887注	5879注	10元
六等奖	12397539注	48631注	5元

本期投注总额为400247838元。奖池资金余额 2742951835.00元。

福彩3D开奖公告

2025年11月23日 第2025313期

开奖号码

开奖号码	6 6 4	
奖项	中奖注数	单注奖金
单选	192注	1040元
组选3	180注	346元
组选6	0注	173元

西藏本期销售总额:945564元,中奖总金额:265074元,奖池金额:2000000元。西藏自治区福利彩票发行中心

福彩快乐8开奖公告

2025年11月23日 第2025313期

开奖号码

01-07-22-23-28-29-31-37-43-49-53-55-57-63-64-69-73-76-79-80

本版彩票数据仅供参考,最终以彩票中心开奖数据为准

关于拉萨王府井购物中心消控室及网络信息机房空调采购项目的公开比选公告

一、项目概况

- (一)名称:拉萨王府井购物中心消控室及网络信息机房空调采购项目
- (二)采购方式:公开比选
- (三)项目内容:对拉萨王府井购物中心消控室及网络信息机房进行空调采购共31台立式空调机组并安装、售后
- (四)项目地点:拉萨市柳梧新区
- (五)项目周期:20日历天
- (六)项目限价:513578.22元
- (七)招标文件获取地址:拉萨市柳梧新区高新区管理委员会1栋B座16楼总工部
- (八)投标截止时间:2025年11月26日18:30前
- (九)联系电话:14789017775

拉萨高新控股集团有限公司
2025年11月24日

声 明

四川中蓉圣泰环境科技有限公司承担《华润雪花啤酒(西藏)有限公司搬迁新建年产10万千升(一期6.3万千升)啤酒工厂项目环境影响报告书》的编制工作。

现对环境评价信息进行公示,相关内容详见<https://www.js-eia.cn/project/detail?type=2&proid=9029e38564947a6b9bae8dd2eaaa6122>, 公众对项目发展有何环保意见和建议可与评价单位联系,联系电话:028-67179327

特此声明

四川中蓉圣泰环境科技有限公司

2025年11月24日