

4年来,全区进出口额累计实现322.67亿元,贸易伙伴遍及百余个国家和地区—— 看西藏外贸如何跑出发展“加速度”

西藏日报记者 李梅英

聚焦“四件大事”
聚力“四个创建”
决胜“十四五”·西藏答卷

今年1至10月,经西藏口岸出口的“新三样”——新能源汽车、光伏产品、锂电池商品总额达12.88亿元,其中新能源汽车出口10741辆,增长19.58%……这组数据只是我区“十四五”期间对外贸易发展的一个侧影。

4年来,西藏外贸跑出了发展“加速度”:2021至2024年,全区进出口额累计实现322.67亿元,以“十四五”开局之年2021年为基准,年均增长率超过40%,较规划目标翻番;2024年进出口总额达126.72亿元,同比增长15.4%,外贸总额刷新2015年以来纪录。

增速背后,是市场的快速延伸。目前,西藏贸易伙伴遍及百余个国家和地区,从传统北美、南亚市场一路拓展至非洲、中东,真正形成“多点开花、多元支撑”的全球化布局。据拉萨海关统计显示,今年1至10月,西藏对共建“一带一路”国家进出口46.26亿元,占全年外贸总额超七成,高原经济正深度融入国内国际双循环。



即将驶离吉隆口岸(资料图片)
西藏日报记者 巨增兰 通讯员 肖富贵 摄

壮大主体:

政策赋能 民企效能迸发

AEO高级认证企业代表着海关企业信用等级体系中的最高级别。拉萨海关通过建设重点实验室、制定28项标准、开通绿色通道,助力羊毛、好水等“藏字号”产品出口破亿元,推动3家本土企业获AEO认证。西藏圣信工贸有限公司作为西藏首家AEO高级认证企业,依托优质毛绒资源,仅2024年进出口额就达1218万元。

外贸规模跃升,离不开市场主体的蓬勃生长。自治区商务厅用足用好外贸发展专项资金,对企业技术改造、境外参展、出口信保给予补贴。2024年,西藏有进出口实绩的企业数量达200余家,企业活跃度提升至16%。其中,民营企业占比超99%,成为高原外贸最具活力的生力军。

4年来,自治区先后出台《外贸保稳提质实施方案》《稳外贸行动方案》《加快内外贸一体化发展若干措施》等十余项政策,形成覆盖信保、金融、税收、通关、外汇的全周期支持体系,高原外贸营商环境评价连续两年位居西部前三。

为及时满足企业需求,拉萨海关升级服

务,在全区建立“关长送政策上门”机制,对企业实行“一对一”联络、“一企一策”等帮扶机制。同时采取有效措施缩短办事流程,行政审批时限压缩60%,出口退税平均办结时间缩短至45个工作日。

优化通道:

智慧加码 五大口岸齐发力

2023年11月,海拔4772米的里孜—乃琼口岸正式开通,成为我区第四大陆路口岸,至此,我区共有吉隆、樟木、普兰、里孜及拉萨贡嘎机场航空口岸等5个口岸,标志着我区口岸建设驶入快车道。

聂拉木出入境边防检查站数据显示,截至11月11日,樟木口岸累计验放出境旅客数量达361282人次,同比增长20.16%,提前50天出入境人数突破36万,创口岸全面复通以来同期最高,彰显了我区对外开放与跨境往来的强劲活力。

智慧监管是“十四五”期间我区口岸发展中的亮点之一。拉萨海关在吉隆口岸率先上线“人脸申报”系统,过往边民刷脸即可办理互市通关,电子车牌、智能卡口将车辆通关时间压缩至“秒级”。樟木口岸开辟新能源汽车“申报专窗”,实现“即报即审、即到即查”。1

至10月,监管出口新能源整车4676辆、贸易值501亿元,分别增长27.13%、11.33%,创历史新高。

口岸功能的叠加,带动通道经济加速形成。里孜口岸开通两年后,已监管出口活羊超8000头,日用百货及新能源车等商品出口货值突破4亿元,直接吸纳周边500余名村民参与装卸、运输,人均月增收逾4000元,“过路经济”正升级为“落地经济”。

“在口岸承接新能源汽车短距离运输服务,仅100米就能收入50元,而参与货车倒装每车货就能获得1500元。”仲巴县里孜镇里孜村村主任占堆表示,“口岸开放实实在在增加了我们的收入水平,改善了生活质量”。

升级业态:

多方护航 激发外贸潜力

“海关查验场一投用,货物当天即可转关,物流成本大幅降低。”小元(日喀则)实业有限公司负责人喻为感慨道,正是日喀则国际陆地港“163亿元专项资金撬动‘一带一路’节点”的真实写照。这座集“报、查、转、装、存、拼”六合一的现代化陆港,让西藏出口有了“家门口的出海口”。

“十四五”期间,在国家相关部委大力支

持下,我区依托综保区、边境口岸,培育新业态、激活新主体、打通新通道,外贸实现规模、业态、模式全面升级。

2024年6月27日,中国(拉萨)跨境电子商务综合试验区“9810”业务正式开通。2024年西藏跨境电商B2B直接出口及跨境电商海外仓出口业务实现“零”突破,出口规模总值超16亿元,为高原特色产品直达海外消费者开辟快车道。2025年11月11日,西藏首家“跨境电商1210+实体新零售”旗舰店在拉萨高新区王府井商圈试运营,成为综试区落地的重要成果。

“十四五”期间,金融也在推动我区外贸高质量发展中发挥着重要作用。自治区建立“政银担”合作机制,与中信保四川分公司签署战略合作协议,累计为17家企业提供出口信保981万美元,推动落地全区首笔信保单融资;金融机构向外贸企业授信近3亿元,中小微企业融资难题有效缓解。

“肩挑背扛”到“秒级通关”,“初级产品”到“新三样”扬帆出海,我区对外贸易在“十四五”时期实现了规模、主体、通道、业态的全面跃升。展望“十五五”,我区将继续锚定面向南亚开放重要通道定位,以更高水平开放推动高原经济高质量发展,在雪域高原绘就共建“一带一路”的崭新画卷。

高原医学再添新动能

西藏军区总医院探索中西医结合诊疗新路径

近日,西藏军区总医院与上海中医药大学附属龙华医院正式签署战略合作协议,揭牌成立了“陈跃来岐黄学者工作室”及“上海中医药大学附属龙华医院中医适宜技术西藏推广基地”,标志着雪域高原中西医结合诊疗体系建设迈上新台阶。

西藏军区总医院结合医院实际及高原特殊环境,在数十载的实践中探索出一条中西医结合特色的高原医学之路,为高原官兵和人民群众提供优质中医药服务,为提升卫勤保障能力贡献中医药力量。

通讯员 王德思 韩海兰 记者 姜琳琳

高原病攻坚

从4万例失眠症破题

40658人次——这个沉甸甸的数字,凝结着西藏军区总医院中医科团队9年攻坚高原失眠症的心血。

在海拔4000米以上的岗巴边防,24岁战士的病情令人揪心:严重失眠导致脱发,每日仅能维持3小时睡眠。西藏军区总医院中医科主任刘春运用“望闻问切”四诊合参,以针灸配合中药调理,半个月后回访得知,战士睡眠时间恢复至6小时以上,体力、精神显著改善。

刘春介绍,失眠是现代生活中最常见的健康问题之一。2020年至今,中医科团队先后10余次赴那曲、日喀则等高海拔地区开展巡诊,发现相较于平原地区,高原地区失眠症发病率更高。高原长期失眠不仅会加重高原高血压、高原衰退症等高原疾病,还严重影响广大官兵和人民群众的身心健康与生活质量。

西藏军区总医院充分发挥中医药资源优势,积极探索高原失眠症中医疗法。2001年成立西藏中西医结合研究所,2007年获批准国家高原病重点专科,2015年开始研究中医药治疗高原失眠症,2016年西藏首个睡眠门诊在中医科挂牌,2021年首次在西藏高原开展多导睡眠监测;2025年成立高原睡眠医学中心,完整的中西医结合诊疗体系为戍边官兵

筑起“安睡屏障”。

“个人的力量有限,中医药事业的发展离不开团队协作。”刘春说。中医科团队由17名专业医务人员组成,包括10名硕士研究生和7名本科生。近年来,团队通过传帮带、手把手教学,培养了一批杰出的年轻医生。在全体成员共同努力下,中医科已成功确立了高原失眠症、训练伤、重症疾病三大亚专业方向,为患者提供更精准、专业的医疗服务。

学科融通

打破中西医协同壁垒

在重症监护室,一场中西医联合救治正在展开:一名脑出血昏迷并伴有双下肢多发性骨折患者,在ICU治疗期间,因胃肠麻痹导致10余天不排便,最终经针灸治疗成功恢复肠道功能。

“通过学科融合,能为患者提供更加全面、高效的治疗方案,实现一加一大于二的效果。”创伤骨科主任曹鹏冲介绍。针对慢性劳损、创口愈合缓慢、术后关节活动受限的患者,创伤骨科积极与中医科协作,通过中医疗法有效减轻患者身体和经济负担。

西藏地区气候高寒,部队官兵尿酸血症发病率较高。为有效缓解官兵痛风问题,西藏军区总医院积极探索中西医结合治疗痛风新途径,通过超声影像精准锁定关节病灶,

用针灸“围刺”手法促进关节血液循环和新陈代谢,快速减轻关节压力和疼痛,进一步促进尿酸排泄,降低复发风险。内分泌科副主任邹麟说:“临床显示,中西联合疗法可减轻药物副作用,官兵反映效果非常好。希望今后与中医科在风湿免疫病、糖尿病周围神经病变等治疗方面有进一步探索。”

近年来,西藏军区总医院中医科与门诊各科室积极协作、深度融合,为患者提供更加全面、高效的医疗服务。在口腔科,针灸被应用于治疗颞下颌关节紊乱症;在感染病科,中医药针对肝细胞性黄疸和肺结核进行施治;在心血管科,中医药被用于高原性心脏病和高血压的治疗;在重症医学科,针灸疗法被用于治疗重症胰腺炎、脑外伤昏迷及高位截瘫;在神经科,中药与针灸联合治疗脑出血昏迷、面神经炎及偏头痛。临床实践表明,中西医结合不仅丰富了治疗手段,更显著提升了临床疗效,展现出巨大的发展潜力。

战地应用

银针汤剂化身卫勤利器

“野战条件下,中医手中的一根银针就能缓解诸多病痛。”刘春展示的迷彩战备箱里,艾条、针灸针、中药敷贴等整齐排列。

随着部队实战化训练深入推进,训练强度持续加大,官兵中常见的腰腿痛、颈肩痛、

关节痛等训练伤发病率升高。西藏军区总医院中医科充分发挥特色优势,运用针灸、推拿、熏蒸、蜡疗等传统疗法,结合现代康复理念,有效缓解官兵训练伤痛,加速功能恢复。

现代火器杀伤力强、伤情复杂,面对未来高原战场烧伤、爆炸伤等战创救治需求,中医科积极开展针灸镇痛等疗法的研究。特别是急进高原部队常出现的失眠、头痛、胃肠道反应等急性高原反应,中医药能快速干预,有效恢复部队战斗力。

“在野战条件下,后勤保障资源有限,针灸、中成药剂便于携带、操作简便、疗效广泛的优势更加凸显,还能减轻药品供应和后勤保障压力。”刘春介绍。

“为战而研,向战而行。”目前,西藏军区总医院正重点攻关急进高原部队战斗力恢复、高原环境下战创救治、烧伤表面皮肤敷料等关键课题,持续加强便于携带、服用简便的中成药研发。医院通过定期巡诊、派驻医疗队、组织卫勤演练等方式,将中医药科研成果带到训练一线,根据官兵反馈不断优化改进,确保研发成果紧贴实战、实用管用。

“保打赢是军队医院的首要任务。”西藏军区总医院领导多次强调,“医院将持续深挖中医药这座宝库,进一步提升部队卫勤保障能力,让传统医学智慧在未来战场上发挥更大作用。”