

19载高原砺剑

卡若区森林消防中队中队长宋健获评西藏自治区“119先进个人”

自投身森林消防事业以来,宋健的足迹深深镌刻在昌都、林芝的山林沟壑间,先后带队参与各类急难险重任务30余次。其中,在某次森林火灾任务中,他带领40名指战员顶着高原深夜的刺骨寒风,背负20余斤装备在崎岖山路上徒步4小时抵达火场。夜间扑救关键阶段,西侧火场因阵风突变,数米高的爆燃火舌直扑作业点,危急时刻,宋健紧盯火头与风向变化,仅用10秒作出精准预判,果断下达“全员撤离至东侧缓坡,立即构筑简易隔离带”指令。撤离过程中,他始终断后清点人数,直到火头抵达前1分钟才最后一个撤至安全区域。这场历时7天6夜的鏖战,不仅圆满完成灭火任务,其果断避险的现场视频更获评全国“年度十大惊险瞬间”。

19年坚守,宋健的荣誉簿上满是实干印记:4次荣立个人三等功,先后荣获中央和国家机关“四好”党员、国家消防救援局“优秀共产党员”、总队“优秀基层干部”称号;他带领的队伍同样成绩斐然——中队2022年获评“全国119消防先进集体”,2024年实现连续22年“基层建设先进(标兵)中队”,2023年他带队征战消防救援机动队伍“火焰蓝”实战比武斩获集体二等功。

在守护生态安全的同时,宋健始终把驻地当家乡、把群众当亲人。每年,他都会统筹组织中队15名指战员前往430公里外的边坝县,开展为期6个月的靠前驻防。为破解驻防点生活物资短缺难题,他提前对接当地政府搭建临时补给站;担心队员遭遇高原常见病,他自学防治知识,为每人准备“健康小药

包”,既确保重点区域全时监控,又保障队伍战斗力满格。他还带领指战员深入村镇、学校等,开展藏汉双语防火宣传150余场次,发放宣传单、防灾减灾手册3万余份;针对老人、儿童等群体,专门设计“防火知识小课堂”,用漫画、案例拆解安全常识,让防火意识真正走进群众心里。

作为中队“领头人”,宋健始终坚持“阳光治队”,干部任用、经费使用等敏感问题,必召开队务会公开讨论,确保每一项决策都经得起检验;在他的带动下,中队形成“比技能、比奉献、比作风”的浓厚氛围,先后有9人立三等功、8人考学提干。他还主动牵头,与驻地9所学校开展“九联”创建活动——从共办“红色故事宣讲会”、联排校园安全隐患,到邀请师生体验消防训练,用“党建+联建”模式架起军民连心桥。

由宋健发起成立的“火焰蓝志愿服务队”,更成为驻地群众心中的“暖心符号”:每年定期为孤寡老人打扫房屋、送去慰问物资,累计送出物品300余件;组织指战员无偿献血12000毫升,多次在血库告急时解燃眉之急;每逢雨雪天气,他都会带队清理辖区道路积雪、碎石,共帮助群众解决取水送水难题百余次。“有困难找宋队长”,成了当地群众的口头禅,而他也被亲切地称为“高原上的活雷锋”。

“19年坚守,只为守护好这片山、这群人。”面对荣誉,宋健朴实的话语里满是坚定。未来,他将继续带领卡若区森林消防中队扎根高原,以更实作风、更强本领守护辖区生态安全与群众幸福安宁。

近日,西藏自治区消防安全委员会印发通报,表扬2025年全区119消防先进集体和先进个人。昌都市卡若区森林消防中队中队长宋健凭借19年扎根高原、冲锋一线的过硬实绩,成功获评西藏自治区“119先进个人”,其事迹既饱含生死关头的果敢担当,更写满扎根基层的为民情怀。

文/记者 芮怡星 图由卡若区森林消防中队提供



▲ 宋健(左二)参加某次车辆落水事故救援。

◀ 宋健在考核场上奋力拼搏。

助力执法精准高效 城关区城管局开展执法队伍能力提升专项训练



近日,拉萨市城关区城管局执法队伍能力提升专项训练圆满结束。这场专项训练,不仅为执法队员们补足了“技能短板”,更凝聚了“实干精气神”,切实提升了城市管理执法队伍的综合素质、执法水平和服务能力。

在结业仪式现场,身着统一制服的执法人员整齐列队、精神抖擞。当指挥员铿锵有力的口令响起,队员们齐步走时步幅精准划一,正步走时抬腿绷脚、摆臂到位,队列变

换时转体利落、衔接顺畅,整个队伍展现出高度的纪律性与协作力。

仪式结束后,参训的执法人员纷纷表示收获满满。拉萨市城关区城管局执法人员边巴次仁在结业仪式上说:“此次培训,不仅让我们的执法能力得到淬炼,更让队伍的纪律作风有了质的提升,为我们守护城关筑牢了‘硬本领’与‘硬作风’双重根基。回到工作岗位后,我会用学到的执法

技巧妥善处理每一起案件,让群众感受到城关执法的温度,用军训锤炼的执行力落实好每一次巡查,更会和同事们分享所学,让收获变成整个队伍的战斗力,共同为城关的发展出力。”

据悉,本次专项训练作为强化队伍建设的重要举措,课程设置紧扣执法实践,既涵盖法律法规解读、实战技能演练等关键内容,更创新性融入队列训练、体能强化、战术协同等军事训练科目,既注重理论夯实、业务提升,又强化纪律锤炼、意志磨砺。在队列训练中,参训队员始终保持挺拔姿态、整齐步伐,锤炼了令行禁止的作风;在专题研讨、模拟实战等学习中,大家的法律素养、业务能力和服务意识同步提升,展现出城管队伍高度的纪律意识和饱满的学习热情。

“作为城市治理体系的重要力量,城管肩负着‘维护城市秩序、保障市民权益、提升城市品质’的重任。”拉萨市城关区城管局党委书记、局长尼玛顿珠表示,希望大家以此次训练为契机,牢记“珍惜机会、学以致用、严守纪律”的要求,以“规范”为尺、以“人民”为镜,把训练成果转化为实际工作效能,努力为人民群众创造“整洁、有序、安全、宜居”的城市环境。

文/记者 芮怡星 图/记者 郑常容

塔玛社区“红旗小管家”开展法治宣传进校园活动

记者 娄梦琳

近日,拉萨市城关区塔玛社区“红旗小管家”联合辖区民警走进城关区第九小学,开展“法治宣传进校园,守法意识入心田”法治宣传活动。

活动中,“红旗小管家”结合青少年身心发展特点与日常生活中常见法律问题,以真生动的案例为切入点,围绕“如何应对校园欺凌”“怎样保护个人信息安全”“拒绝不良诱惑、远离违法犯罪”三大重点展开,用通俗易懂的语言解读关于保护未成年人的法律法规。互动环节中,学生们积极举手提问,“红旗小管家”耐心细致解答每一个疑问,通过一问一答的形式,进一步加深了青少年对法律知识的理解与认知,让法治观念更易走进学生心中。此外,“红旗小管家”还向师生发放法治宣传资料手册100余份、法治宣传礼品100余份。

通过此次活动的开展,学生们对法律知识有了更深入的了解,自我保护意识与安全防范能力得到有效提升,同时也在校园内营造了“学法、懂法、守法、用法”的良好法治氛围,为构建平安校园、和谐校园奠定坚实基础。

采 购 公 告

1.供应商资质:各供应商应为中华人民共和国境内依法注册成立,持有有效的工商行政管理部门核发的营业执照。

2.业绩:供应商近三年(2022年1月1日至今)独立完成过1个机电设备备品采购项目,业绩证明材料应附中标通知书或合同协议书。

四、采购文件获取

通过咨询联系人获取采购文件。

五、评审办法

采用最低评标价法。(以价格为主要因素确定中标供应商,即在全部满足招标文件实质性要求的前提下,依据统一的价格要素评定最低报价,以提出最低报价的投标人作为中标供应商的评标方法。)

六、评审地点

日喀则养护中心二楼会议室。

七、截止日期

请有意愿参加本项目的单位于2025年11月10日10:00分前报送响应文件,报送方式为:现场向采购部门递交密封响应文件并扫描响应文件加密后发送至响应邮箱(密封响应文件一致)。届时我中心评审小组将按最低评标价法确定供应商。

八、联系方式

采购人:日喀则养护中心

地址:西藏日喀则市桑珠孜区黑龙江南路232号

邮政编码:857005

联系人:达先生

联系方式:19589394888

西藏自治区高等级公路事业发展和应急保障中心

日喀则养护中心

2025年11月5日

根据本单位工作需要,现将开展西藏自治区高等级公路事业发展和应急保障中心日喀则养护中心采购机电设备备品备件项目工作,请按照服务期限及采购内容编制响应文件,逾期未送达者,将视为放弃,具体采购内容如下:

一、基本情况

项目名称:采购机电设备备品备件项目

项目编号:XZGSRKZX-2025-07

采购方式:公开询价采购

最高限价:485341元(大写:肆拾捌万伍仟叁佰肆拾壹元整)

合同履行期限:1年

注:具体要求以采购文件中的响应为准。

二、采购内容

机电设备备品备件(通过咨询联系人获取采购清单)

三、资格要求