

# 拉萨市人民医院骨科运动医学门诊开诊

商报讯(记者 赵越)运动是保持健康的最佳方式之一,但无论是跑步、打球还是日常锻炼,稍有不慎就可能发生脚踝扭伤、膝盖疼痛、网球肘……这些困扰不仅影响运动体验,更可能让健康“打折”,为进一步满足群众对高水平运动医学诊疗的需求,拉萨市人民医院骨科运动医学专业门诊及住院诊疗服务于

近日正式开诊。据悉,该门诊诊疗范围包括肩关节损伤和疾病:肩袖损伤、冻结肩、肩关节脱位不稳、钙化性肌腱炎、SLAP损伤、肩关节滑膜炎等。膝关节损伤和疾病:前后交叉韧带损伤、半月板损伤、盘状半月板、关节软骨损伤、剥脱性骨软骨炎、髌骨脱

位、膝关节滑膜炎、胫骨髁间棘撕脱骨折、关节游离体等。肘关节损伤和疾病:肘关节内结构及周围韧带和软组织损伤(肱骨内/外上髁炎、肘关节僵硬、关节内游离体、滑膜炎、肘管综合征、腕管综合征等)。髋关节损伤和疾病:髋关节撞击综合征、髋关节盂唇损伤、关节软骨损

伤、髋关节滑膜炎、弹响髋、滑膜软骨瘤病、关节游离体等。该门诊由拉萨市人民医院骨科主治医师林峰坐诊,他毕业于西藏大学医学院,担任中国西部运动医学关节镜联盟会第十届联盟会青年委员。门诊时间为每周四全天,门诊地点位于门诊二楼7诊室。

## 400名游客组团乘坐火车来西藏旅游了

商报讯(记者 张雪芳)10月21日15时28分,乘坐火车来西藏旅游的400名游客陆续抵达拉萨火车站。游客们刚走出出站口便收到了象征友谊的洁白哈达,以及观看热闹的演出。

西藏印迹旅行社负责人刘丽表示,此次来西藏旅游的400名游客均来自华东地区,其中,65岁以上的游客人数占到总人数的二分之一,主要以银发游客为主。游客们选择乘坐火车进藏旅游,不仅可以欣赏沿途的风景,而且可以逐步适应高原气候。接下来,游客们将开启为期12天的旅游线路,畅游林芝、山南等地的旅游景点。同时,她希望西藏相关部门(包括旅游景点、酒店、铁路等部门)继续推出一些优惠措施,让华东片区的游客在欣赏西藏风景的同时,继续享受西藏旅游政策带来的福利。

来自上海的旅行社业务员朱静说这是她第三次带队来西藏旅游了,曾去过日喀则、山南等地,非常喜欢西藏的风景。她说:“西藏是人生旅途中必打卡地之一,欢迎大家来西藏,用心感受西藏的美。”

“这是我第三次带队来拉萨了,曾参观过布达拉宫、大昭寺、八廓街等知名景点。西藏的风景实在太美了,明年还想再带队过来。”65岁的旅行社业务员田美珍说。

据悉,此次来自华东的旅行团由上海天骄(玩美同行)旅行社与西藏印迹旅行社共



游客抵达拉萨火车站。记者张雪芳摄

同组织。玩美同行旅行社总经理苏杰表示,两家旅行社共同致力于区外游客的赴藏旅游已有二十余年,以上海为中心,多次组织江浙沪一带的游客来西藏旅游,尤其是冬游西藏。去年十月,两家旅行社组织了300名游客来到西藏旅游,今年同期组织了400人

的旅行团来西藏旅游,明年他们会继续努力,组织更多的游客来西藏游玩,争取将“玩美同行-冬游西藏”活动打造成华东区域的西藏旅游品牌,给游客一次有幸福感、安全感、仪式感的西藏旅行,助力西藏旅游高质量发展。

## 23日夜间至27日 我区南部和中东部有雨雪天气

商报讯(通讯员 张敏平 记者 赵越)10月21日,西藏自治区气象台发布气象服务信息,预计:10月23日夜间至27日,林芝、那曲中部和东部有小到中雪(雨),部分高海拔地方有大雪;日喀则南部、山南南部、昌都中部和北部、拉萨北部有小雪(雨),部分高海拔地方有中雪;雪后上述地方有4~8摄氏度降温;那曲、阿里和日喀则西部有7~8级大风。

气象部门建议,做好交通安全管理。高海拔山区降雪天气明显,可能引发道路积雪结冰,建议加强巡查,做好山区道路交通疏导和管控。西部和北部做好防风措施。阿里、那曲和日喀则西部大风明显,对交通运输和农牧设施有不利影响,建议做好设施农业、临时搭建物、广告牌等的防风加固。需加强防寒保暖措施。雪后有明显的降温过程,部分高海拔山区降温幅度较大,需做好牲畜防寒保暖。有利于降低森林火险气象等级。南部和东部雨雪天气,有利于降低森林火险气象等级。

**拉萨市区天气情况**

今日 **4~18℃** 晴

24小时趋势预报:那曲、阿里南部、日喀则西部、林芝西部多云,部分地区有分散性小雪(雨);其他地方少云。

知冷暖 开奖啦

**体彩排列3开奖公告**  
2025年10月22日 第25281期  
开奖号码 **707**

奖级	中奖注数	每注奖金(元)
直选3	21575	1040
组选3	34886	346
组选6	0	173

本期全国销售总额为46608968元。

**体彩排列5开奖公告**  
2025年10月22日 第25281期  
开奖号码 **70794**

奖级	中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	96	100000

本期全国销售总额23270720元。

**超级大乐透开奖公告**  
2025年10月22日 第25120期  
开奖号码 **11 13 22 26 35 02 08**

奖级	注数	每注奖金(元)	奖级	注数	每注奖金(元)
一等奖	8	9990487	五等奖	18014	300
二等奖	0	0	六等奖	31852	200
三等奖	113	132079	七等奖	36531	100
四等奖	25	105663	八等奖	891409	15
五等奖	225	10000	九等奖	9205079	5
六等奖	912	3000			

1229721100.45元奖金滚入下期奖池。

数据以中彩最终开奖数据为准。

**中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY**

# 开奖公告

**福彩七乐彩开奖公告**  
2025年10月22日 第2025120期  
开奖号码 **01 04 06 09 12 14 21 26**

奖等	全国中奖注数	西藏中奖注数	每注金额
一等奖	3注	0注	477880元
二等奖	3注	0注	35756元
三等奖	96注	0注	2234元
四等奖	334注	1注	200元
五等奖	3790注	1注	50元
六等奖	7569注	31注	10元
七等奖	44437注	44注	5元

本期投注总额为3320170元。奖池资金累计金额0.00元。

**福彩快乐8开奖公告**  
2025年10月22日 第2025281期  
开奖号码 **8 9 7**

奖等	中奖注数	每注金额
一等奖	3注	1040元
二等奖	0注	346元
三等奖	0注	173元

本期全国销售总额23270720元。

数据以中彩最终开奖数据为准。

西藏福彩 西藏商报联合主办

**西藏自治区福利彩票发行中心**

## 关于开展2025年度“公益福彩·情暖高原”助学活动的公告

为弘扬福利彩票“扶老、助残、救孤、济困”发行宗旨,传播福利彩票公益责任阳光的理念,扩大福彩公益品牌影响力,促进社会公益事业的发展,真正把党和政府的关怀和温暖送到困难群众身边,帮助我区品学兼优的困境大学生完成学业,拟继续开展公益助学活动。现就有关事项公告如下:

**一、资助对象及条件**  
家庭经济困难,无力支付学费或无基本生活保障的西藏籍大学生,已纳入教育救助或民政助学工程救助对象的,不得申请本助学公益金。符合下列情形之一的优先:1、烈士子女、优抚家庭子女。2、经民政部门确认的特困人员、低保户、低保边缘家庭。3、成绩名列前茅,品学兼优的大学生。

**二、资助标准**  
每人资助5000元福彩公益金,拟资助大学生200名,资金总额100万元。

**三、申请方式**  
1、西藏大学、西藏民族大学、西藏农牧大学、西藏藏医药大学、拉萨师范学院、西藏职业技术学院的大学生,向所在学校申请,详情请咨询所在学校学生工作部(处)学生资助管理中心(资助办)。2、除上述六所高校外的大学生,向区福彩中心申请。地址:拉萨市城关区北京西路15号(环球大厦正对面)西藏自治区福利彩票发行中心3楼宣传培训部,联系电话:0891-6839351)

**四、申请时间**  
2025年10月17日—2025年10月23日。

**五、所需申请材料及审核**  
1、请申请人在申报时间内将以下资料提交上述六所高校或区福彩中心宣传培训部,逾期不再受理:①本人近期一寸彩色免冠照片1张。②高校录取通知书、居民身份证、户口本、本人银行卡。③符合资助条件的证明材料:特困证、低保证、村(居)委会或民政部门书面证明材料(提供其一即可)。④申请书原件1份,申请书需写

明申请事由和家庭基本情况,由申请人本人手写并签字。⑤符合优先条件的证明材料。⑥申请人提交材料真实性承诺书1份。(有关证件原件现场审核后退还,请同时提供复印件)2、审核程序。由六所高校学生资助管理部门、区福彩中心业务部门进行资格初审,区福彩中心助学工作专班进行资格复审,并根据申请时间顺序及优先条件确定拟资助名单。

**六、名单公示及监督**  
拟资助名单在区民政厅门户网站、西藏福彩微信公众号、《西藏商报》、《拉萨日报》进行公示,公示期5天。公示无异议的确定为资助对象。公示期内出现异议的,对异议问题进行重新审查,审查由民政部门、纪检监察部门进行,经审查问题属实的取消资助资格,通报所在院校。

联系电话:0891-6839351  
监督电话:0891-6839803

西藏自治区福利彩票发行中心  
2025年10月17日

西藏福彩中心在此提醒广大彩民朋友:量力而行 理智投注 未成年人不得购彩