

守护新生命 筑梦健康未来

开始报名！我区出生缺陷义诊活动25日举行

商报讯(记者 芮怡星)出生结构畸形(如先天性心脏病、漏斗胸、多指/趾、先天性脑积水、先天性膈疝、泌尿生殖系统畸形等)不仅影响孩子的健康成长,也给家庭带来了巨大的经济和精神压力。为深入实施健康中国战略和健康西藏建设,进一步贯彻《中共中央 国务院关于优化生育政策促进人口长期均衡发展的决定》、《中国妇女发展纲要(2021-2030年)》和《中国儿童发展纲要(2021-2030年)》的决策部署,切实推动我区出生缺陷防治工作高质量发展,提升儿童健康服务水平,自治区妇产医院(妇幼保健院)将于2025年10月25日举办“西藏自治区2025年出生缺陷(结构畸形)专家义诊活动”。旨在将国内顶尖的医疗资源送到群众身边,为罹患结构畸形的儿童点亮希望之光,助力健康中国、健康西藏战略深入实施。

义诊时间
2025年10月25日(星期六)9:30-12:00;

义诊地点
自治区妇产儿童医院(妇幼保健院)门诊2楼体检中心。

义诊范围
小儿骨科:如多指/趾、先天性腕关节脱位、脊柱侧弯、马蹄内翻足等;
小儿胸外科:如漏斗胸、鸡胸、肺囊腺瘤、先天性膈疝、膈膨升等;
小儿普外科:如先天性巨结肠、胆总管囊肿、胆道闭锁、血管瘤等;
小儿泌尿外科:如隐睾、隐匿性阴茎、肾积水、尿道下裂等先天性畸形。

本次义诊活动免收专家挂号费、诊查费,对于符合条件的贫困家庭患儿,自治区妇产医院(妇幼保健院)将积极协助申请相关公益基金项目的救助,切实减轻就医负担。

为保障有序、高效开展义诊服务,确保每位患儿都能享受更充分的专家看诊

时间,本次义诊将严格采用预约制。有意参加的患儿家长,务必通过二维码提前填写并提交患儿基本信息及病情摘要。报名成功后,请于义诊当天携带患儿既往所有的检查报告、病历、影像资料(X光、CT、MRI片等)前往自治区妇产医院(妇幼保健院)门诊楼二楼体检中心进行就诊。



城关区人社局开展酒店行业技能提升培训

商报讯(记者 卓嘎)近日,拉萨市城关区人力资源和社会保障局(以下简称“城关区人社局”)深入香格里拉大酒店(拉萨)有限公司,联合举办酒店行业技能提升培训开班典礼,旨在通过“政企联动”模式精准对接酒店行业人才需求,进一步提升从业人员职业素养与专业能力。此次培训覆盖酒店客房、餐饮、前厅等多个核心岗位,共有50名员工参与。

开班典礼现场,城关区人社局工作人员表示,本次培训是落实“技能强区”战略、助力现代服务业高质量发展的关键举措。培训内容将紧密结合香格里拉大酒店实际运营需求,聚焦客房服务标准化操作、餐饮接待精细化流程、礼仪规范专业化呈现等岗位核心技能,采用“理论授课+实操演练”的系统化教学模式,帮助在岗员工补齐技能短板、提升专业水平,为稳定就业岗位、增强员工就业竞争力筑牢根基。

香格里拉大酒店(拉萨)有限公司负责人对城关区人社局的精准帮扶与大力支持表示诚挚感谢,并作出郑重表态。该负责人称,酒店将全程全力配合培训组织工作,做好学员考勤管理、场地协调与后勤保障;同时勉励参训学员珍惜此次“家门口”的学习机会,主动将理论知识与岗位实践深度融合,把培训所学转化为提升服务质量的实际能力,以更专业的素养为宾客提供优质服务。

据了解,下一步,城关区人社局将持续深耕政企合作模式,围绕辖区重点企业发展需求,定制推出更多针对性强、实用性高的行业专项培训。通过推动技能培训与企业岗位需求精准匹配,不断夯实区域现代服务业人才支撑,为行业高质量发展注入源源不断的“技能动力”。

2025年西藏全民健身主题活动暨太极拳赛落幕

商报讯(记者 德吉曲珍)近日,2025年西藏自治区全民健身主题活动暨太极拳比赛在拉萨宗角禄康公园圆满落幕。全区300余名爱好者齐聚“城市绿肺”,角逐太极拳与太极器械两大类比赛。

本次活动由西藏自治区体育局、体育总局主办,西藏体彩中心联合自治区武术协会承办,是落实《西藏全民健身实施计划(2021-2025年)》的具体实践,更以体彩公益力量为“健康西藏”建设注入动能,此次活动使用体彩公益金1524万元。赛场上,选手们身着统一服饰,随悠扬旋律起势、云手、推掌,老年选手沉稳尽显太极底蕴,青年爱好者灵动迸发青春活力;在太极剑比赛中,银光流转间刚柔并济,赢得观众阵阵掌声。“在布达拉宫旁打太极,既是锻炼更是享受!”山南市选手金珠美朵赛后坦言,练拳三年不仅收获健康,更结识挚友,正是西藏体彩助力群众体育、传递健康生活理念的生动缩影。

近年来,西藏体彩依托“公益金”优势,积极支持“赛事进公园”“活动进基层”,助力完善“15分钟健身圈”,让太极拳等群众喜爱



太极拳比赛现场。图片来源“西藏体育”微信公众号

的运动走进各族群众生活。此次赛事不仅为爱好者搭建交流平台,更点燃全民健身热情。未来,西藏体彩将持续践行“来之于民、

用之于民”的公益初心,以更多实际行动推动运动健康理念扎根雪域高原,为体育强国建设、助力体育强国贡献体彩力量。

拉萨市区 今日 5~17℃
天气情况 晴转多云

知冷暖

各市地天气预报

桑珠孜	晴转多云	0℃~16℃
那曲	多云	-4℃~9℃
巴宜区	多云	6℃~19℃
乃东区	晴转多云	4℃~18℃
狮泉河	晴	-3℃~9℃
卡若区	阴转阵雨	4℃~17℃

开奖啦

体彩排列3开奖公告
2025年10月16日 第25275期
开奖号码 **150**

奖项	中奖注数	每注奖金(元)
直选	15321	1040
组选3	0	346
组选6	43335	173

本期全国销售总额:48711386元。

体彩排列5开奖公告
2025年10月16日 第25275期
开奖号码 **15070**

奖项	中奖注数	每注奖金(元)
一等奖	92	100000

本期全国销售总额:24260786元。

福彩双色球开奖公告
2025年10月16日 第2025119期
开奖号码

奖项	全国中奖注数	西藏中奖注数	每注金额
一等奖	11注	1注	6119693元
二等奖	564注	17注	27297元
三等奖	2451注	7注	3000元
四等奖	106216注	319注	200元
五等奖	1685186注	5669注	10元
六等奖	14273668注	45046注	5元

本期投注总额为364080712元。奖池资金累计金额2819294293.00元。

福彩3D开奖公告
2025年10月16日 第2025275期
开奖号码 **203**

奖项	中奖注数	单注奖金
单注	568注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	828注	173元

西藏本期销售总额:1084514元。中奖总金额:735034元。奖池金额:1514830元。西藏自治区福利彩票发行中心

福彩快乐8开奖公告
2025年10月16日 第2025275期
开奖号码

07-09-13-14-28-32-33-34-35-37
-48-50-51-56-57-59-65-69-72-76

本版彩票数据仅供参考,最终以彩票中心开奖数据为准。

成交公告

一、项目名称
西藏日报社办公楼和食堂净水器供应商遴选项目、西藏日报社中心机房加湿器设备更换项目

二、中标(成交)信息
标包一:西藏日报社办公楼和食堂净水器供应商遴选项目
供应商名称:西藏隆永信息科技有限公司
供应商地址:西藏拉萨市城关区学子大道与纳金东路交叉口白荣小区2-2号
中标(成交)金额:66000.00元(大写:陆万陆仟元整)
标包二:西藏日报社中心机房加湿器设备更换项目
供应商名称:西藏鸿联电子科技有限公司
供应商地址:西藏拉萨市城关区德康鑫居8栋3单元102
中标(成交)金额:15335.00元(大写:壹万伍仟叁佰叁拾伍元整)

三、主要标的信息
根据需求,采购西藏日报社办公楼和食堂净水器、西藏日报社中心机房加湿器设备。

四、公告期限
自本公告发布之日起1个工作日。

五、公示期间如有异议,请拨打投诉电话:
采购人:西藏日报社
地址:拉萨市城关区朵森格路36号
联系人:措姆
联系电话:0891-6322577

通知

致:建筑工程实施企业

我中心在日常账务清理过程中,发现有部分建筑企业已缴纳工程交易综合服务费用但未申领相关发票,该行为导致我中心财务账务处理困难,现通知未申领企业,请务必于2025年12月之前来申领发票,逾期我单位将视为放弃开具发票,由此产生的一切后果将由企业自行承担,望未申领企业高度重视此事,并立即安排处理!

注:需携带转账银行回单、中标通知书、开票信息

联系电话:0891-6938858

特此通知

西藏自治区建筑工程交易中心
2025年10月17日