

拉萨市智松康乐苑雪新村助餐点揭牌运营

# 打造“一刻钟养老服务圈”

9月18日上午,拉萨市智松康乐苑雪新村助餐点正式揭牌运营。该助餐点的建成,是拉萨市民政局联合拉萨市社会福利院推进首府养老服务工作的重要举措,旨在破解老年人“吃饭难”问题,满足老年人多样化、个性化的养老服务需求,切实提升老年人生活质量。

记者 梁兰

走进助餐点,宽敞明亮的用餐区、整齐摆放的桌椅与干净整洁的环境让人眼前一亮。食堂内配备现代化餐饮设备,从源头上保障食品安全与卫生。在菜品供给上,食堂充分考虑不同年龄段人群的口味与营养需求,提供早、中、晚三餐服务,坚持荤素搭配、营养均衡原则,以丰富多样的菜品满足多样化饮食需求。

助餐点的开放时间为每日上午9点至下午6点半。除核心的餐饮服务外,助餐点还配套设有健康小屋、棋牌室、娱乐室、阅览室等功能区域,并免费提供开水、按摩椅、轮椅、包裹寄存等便民服务,实现“助餐+休闲”一站式服务。

为让更多群体受益,助餐点制定了普惠性优惠政策:60岁至79岁老年人,享8折优惠;

80岁至89岁老年人,享7折优惠;90岁以上老年人,可免费就餐。值得关注的是,该优惠政策面向全国符合年龄条件的老年人,其他有就餐需求的市民也可前往。

开业当天,助餐点迎来不少体验者。次仁老人欣喜地说:“我年纪大了,做饭很麻烦,现在有了这个助餐点,吃饭问题一下子就解决了。”周边上班族卓玛也表示:“中午工作忙没时间做饭,以前只能随便对付,现在助餐点菜品丰富又干净,以后中午能好好吃顿饭了。”

拉萨市民政局党组成员、副局长琼吉表示,拉萨市智松康乐苑雪新村助餐点的建设,得到了各级领导的高度重视与社会各界的大力支持,也收获了广大老年人的喜爱与认可。

此次正式运营后,希望拉萨市社会福利院以此为新起点,持续强化食品安全监管,让老年人吃得好、吃得安心,切实将党和政府的温暖送到老年群体心坎上,让老年群体的民生保障“底色”更浓、幸福生活“成色”更足,推动“养老”向“享老”转变。

据了解,该助餐点的投用,进一步扩充了拉萨中心城区的养老服务场所资源,通过提供助餐、休闲娱乐等服务,构建起兜底性、普惠性、公益性相结合的多层次养老服务模式,为“一刻钟养老服务圈”建设奠定基础。下一步,拉萨市将以此次助餐点揭牌运营为契机,不断提升养老服务效能与水平,以高品质服务推动全市养老服务事业高质量发展。

墨竹工卡县门巴乡德仲村  
驻村工作队:

## 用实干温暖群众心

商报讯(通讯员 德吉卓嘎 记者 张雪芳)在西藏自治区成立60周年的喜庆氛围中,一个个来自基层群众的朴素心愿,正被驻村工作队逐一温暖实现。从文化生活到民生保障,从健康需求到经济增收,拉萨市墨竹工卡县门巴乡德仲村驻村工作队用实际行动将“党的恩情照边疆”的承诺落到了群众心坎上。

“暑假好想和同学们一起看场电影!”为满足孩子们的文化渴望,墨竹工卡县门巴乡德仲村驻村工作队立即购置了投影仪,精心挑选《亮剑》《战狼》等经典爱国影片,让孩子们在光影中感受家国情怀,也为乡村暑假增添了别样乐趣。村文艺队排练时缺一面合适的镜子,驻村工作队很快为文艺队定制了近10平方米的大幅舞蹈镜。如今,文艺队队员们伴着欢快的节奏练习锅庄,镜中整齐的舞步让排练效率大幅提升,乡村文化活力愈发浓厚。

得知加措等几户人家希望通过销售虫草补贴家用,驻村工作队主动靠前,一边帮着整理虫草品相、标注品质等级,一边通过朋友圈图文推广、电话联系区外朋友牵线等方式拓宽销路,最终帮助大家成功售出虫草,累计实现收入384万元,用实干解决了群众的增收难题。

在健康保障方面,驻村工作队更是急群众之所急。村民仁增发现腋窝长了一个疙瘩后,因担心治疗效果一直没敢轻易就医,这件事成了他的一块心病。驻村工作队走访时了解到情况,积极对接拉萨市人民医院援藏专家。经过专家团队详细检查、多学科会诊评估,最终制定了周密的手术方案。手术顺利完成,队员们还经常上门探望,帮忙协调术后护理事宜。目前仁增已顺利拆线,身体正逐步恢复,他每次见到队员都会拉着他们的手反复道谢。

此外,针对部分高血压群众希望获得藏药治疗的需求,驻村工作队主动沟通县卫生健康委员会,推动乡卫生院开展送医送药服务,不仅现场为群众测量血压、讲解用药知识,还免费发放对症藏药。同时,他们还与卫生院商定建立每季度一次的常态化送医送药机制,让基层群众在家门口就能享受到便捷的医疗服务。

一件件实事落地,一张张笑脸绽放。德仲村驻村工作队以“时时放心不下”的责任感,把群众的“小心愿”当作“大事情”,用贴心服务传递温暖,用实际成效诠释着对人民群众的深情。

## “健康童乐园”落户西藏

西藏军区拉萨八一学校幼儿园是首批项目执行幼儿园

近日,“健康童乐园”学龄前儿童健康教育项目启动仪式在西藏军区拉萨八一学校幼儿园举行。该项目由中国关心下一代工作委员会健康体育发展中心、安利公益基金会、深圳壹基金公益基金会联合发起,项目发起方总投资100万元为西藏20所幼儿园搭建“健康教室”,助力儿童健康成长,西藏军区拉萨八一学校幼儿园正式成为“健康童乐园”落户西藏的首批项目执行幼儿园。

记者了解到,“健康童乐园”项目根据儿童发展规律,基于儿童膳食营养、安全和自我保护、健康生活习惯、心理健康、运动能力五大模块,研发了不同年龄段儿童需掌握的21个健康知识点;通过为幼儿园提供配备适龄学习的绘本、玩具、故事机和运动器材等设施,设计了124个亲子互动游戏和31节营养课程,支持幼师持续开展健康素养主题活动,为学龄前儿童传递健康知识,树立健康理念,培养受益一生的健康习惯,促进儿童全面健康发展,让儿童在玩耍中健康成长。迄今,“健康童乐园”在全国范围内已覆盖20个省106个县(市、区)1166所幼儿园3000个班级,受益儿童超过20万人。

目前,西藏军区拉萨八一学校幼儿园的“健康教室”全部搭建结束,物资全部到位。在“健康教室”中,孩子们可以通过游戏学习健康知识,培养良好的生活习惯;老师们将接受专业培训,掌握科学的健康教育方法;家长们也能通过线上课程和亲子活动,提升养育技能,实现高质量陪伴。

西藏军区拉萨八一学校幼儿园教师邱紫悦表示,这不仅仅是一批物资的捐赠,更是一份沉甸甸的爱与责任的传递,“健康童



乐园”项目是一个致力于为孩子们创造更优质早期发展环境的公益善举,充分体现了优秀企业和公益组织高度的社会责任感与对祖国未来的深切关怀,这份爱心,幼儿园将倍加珍惜。

安利公司乌鲁木齐/海口城市群总监车书君表示,树立积极健康观要“从小抓起”。儿童健康是全生命周期健康的基础,提升健康素养,培养健康观念和健康生活方式,离不开孩子、家长、幼儿园、社会的共同努力。长期以来,安利公益基金会始终遵循儿童优

先发展的理念,积极践行“幼有所育、弱有所扶”的社会理念和责任,在儿童健康发展领域,不断拓展广度与深度,为中国社会的可持续发展和健康中国战略的实现作出积极贡献。此次“健康童乐园”项目捐赠100万元将专项用于“健康教室”软件升级、教师能力建设两大板块,全力打造一个旨在提高儿童身心健康水平的乐园。后续时间里,安利公益基金会还将在拉萨市、日喀则市持续落地19所“健康童乐园”。

文/图 记者 德吉曲珍 次吉

## 声 明 / 公 告 / 公 示

夏慧不慎,将民商一期12-6-606的购房收据(收据号:1001345、金额177530元)及合同丢失,声明作废。  
特此声明

夏慧  
2025年9月22日

西藏楚兴建筑劳务有限公司经研究决定,已将公司法定代表人由“李龙攀”变更为“曾劲超”,现声明原法人章(编号:54019510035712)丢失,声明作废。  
特此声明

西藏楚兴建筑劳务有限公司  
2025年9月22日

贾赵辉不慎,将西藏领峰农副产品经营管理有限公司开具的蔬菜批发一区89号、93号保证金收据(收据号:7241432、金额5000元、大写伍仟元整;收据号:8341759、金额5000元、大写伍仟元整)丢失,声明作废。  
特此声明

贾赵辉  
2025年9月22日

西藏鑫铖建材商贸有限公司经研究决定,已将公司法定代表人由“崔晏梅”变更为“赵海”,变更前的债权、债务由原法人崔晏梅承担,变更后的债权、债务由现法人赵海承担,现声明原法人私章作废。  
特此声明

西藏鑫铖建材商贸有限公司  
2025年9月22日

当雄县净土农畜产品投资开发有限公司经研究决定,已将公司法定代表人由“次仁旺堆”变更为“旦增平措”,现声明公司公章、财务专用章作废。  
特此声明

当雄县净土农畜产品投资开发有限公司  
2025年9月22日

西藏绿茶餐饮管理有限公司经研究决定,已将公司法定代表人由“王勤松”变更为“王丹丹”,现声明原法人章(编号:5401020001238)丢失,声明作废。  
特此声明

西藏绿茶餐饮管理有限公司  
2025年9月22日

## 遗失声明

- 朗曲不慎,将昂旺卓玛的出生医学证明(编号:Q540038581)丢失,声明作废。
- 扎西拉姆不慎,将赤列杰布的出生医学证明(编号:P540007878)丢失,声明作废。
- 旦增克珠不慎,将货运资格证(编号:5400158353)丢失,声明作废。

## 公 示

由我公司承建的“拉萨市曲水县高原有机苹果园提升改造项目”于2025年8月3日竣工,并已付清该工程所有民工工资,如有拖欠工资,请于本公示见报之日起30日内与本工程负责联系。  
联系人:张光庆  
联系电话:18809362883  
特此公示

鸿川建筑产业集团有限公司曲水分公司  
2025年9月22日