

60年来从无到有,从弱到强

## 我区卫生健康事业取得历史性成就

9月19日,自治区卫生健康委召开新闻发布会。会上,自治区卫生健康委党组书记、副主任谭相东介绍,西藏自治区成立60年来,一代代卫生健康工作者艰苦奋斗、接续努力,推动我区卫生健康事业实现了从无到有,从弱到强的历史性跨越,为保障人民健康,促进经济社会发展作出了不可替代的贡献,西藏卫生健康事业取得历史性成就。

记者 芮怡星

谭相东介绍,60年来,全区卫生健康服务体系日趋完善。医疗卫生机构从1965年的193家增至7231家,卫生技术人员由2422人增长到3.2万人,床位从1631张增长到21488张。年总诊疗人次超过1.716亿,住院超过41.84万人次。县域医共体实现全覆盖,院前急救能力持续增强,区市县三级紧急医学救援体系基本建成,远程医疗服务通达每一个乡镇。自治区藏医院成为全国首家“国家中医医学中心(藏医)”,华西医院、华西二院支援的国家区域医疗中心落户拉萨,推进优质医疗资源扩容下沉和均衡布局,“一主两副四辅”医疗卫生资源总体布局基本成型。

60年来,全区公共卫生安全水平大幅提升。疾病预防控制体系从零起步、不断完善,已建成82家疾控中心,形成覆盖区市县县的传染病疫情监测体系、免疫规划体系和预防接种服务网络,儿童免疫规划疫苗接种率持续

保持在90%以上。先后消灭了天花、脊髓灰质炎和白喉等严重疾病,有效控制鼠疫、结核病等,包虫病实现应治尽治,大骨节病保持无新发病例,碘缺乏病、饮水型氟中毒等地方病达到控制或消除标准,取得高原新冠疫情阻击战的决定性胜利,法定传染病发病率整体处于低位波动,死亡率降至历史最低。

60年来,全区全人群健康水平实现跨越式进步。人均预期寿命比西藏和平解放初期增长1倍多,孕产妇死亡率、婴儿死亡率和5岁以下儿童死亡率分别下降至34.94/10万、4.32‰和5‰,孕产妇住院分娩率99%以上,居民健康素养水平提升至25.4%。城乡居民健康体检基本实现全覆盖,城乡居民人均体检经费标准再提高64元。全区村(居)民委员会公共卫生委员会实现机构全覆盖。

60年来,全区因病致贫返贫风险基本消除。西藏曾是全国唯一的省级集中连片特困

地区,深入开展健康扶贫“三个一批”和三年攻坚行动,大病集中救治病种增至38种,救治大病患者,“一对一签约”服务慢病患者,兜底保障重病患者,因病致贫返贫户实现动态清零,为西藏与全国同步迈入小康社会作出重要贡献。

60年来,全区卫生援藏工作成效显著。西藏和平解放之初就进藏的老一辈医务工作者们,战胜了难以想象的困难,为西藏卫生健康事业打下了坚实基础。对口支援西藏重大决策实施30年来,特别是党的十八大以来,开展医疗人才“组团式”援藏,持续强化设施、专科、人才和科研建设。“1+7”医院全部创建三级医院,累计帮带1737个团队,培养4955名本地骨干,开展新技术5139项,填补区内空白2778项,卫生援藏的政治效果和社会效果持续彰显。

60年来,藏医药事业“走出去”步伐不断

加快。“藏医药浴法”列入世界非物质文化遗产代表作名录,《四部医典》入选《世界记忆(国际)名录》,目前,我区共有国家级与自治区级非遗代表性项目60项。组织举办国际藏医药学术及论坛,积极开展“国际非遗节”“中国西藏国际旅游文化博览会”“环喜马拉雅国际论坛”藏医药专场宣传活动,扩大与尼泊尔、蒙古国等国家的藏医药文化交流合作,互学互鉴,越来越多的国家和人民认识藏医药、使用藏医药、推崇藏医药。

“60年前,西藏的医疗卫生基础极为薄弱,各族群众身体健康与生命安全面临严重威胁。如今,卫生健康事业发展取得历史性成就。”谭相东表示,站在60年的新起点上,自治区卫生健康委将持续深化医药卫生体制改革,扎实推进健康西藏建设,为各族群众提供更加优质高效、公平可及的医疗卫生服务,为西藏的长治久安和高质量发展筑牢健康根基。

“医济苍生——古今中医药学家巡礼展”  
在西藏自然科学博物馆启幕

出席活动人员参观巡礼展。



在当今注重健康与生命质量的时代,一场跨越时空的中医药文化盛宴正在拉萨悄然开启。9月21日,“医济苍生——古今中医药学家巡礼展”在西藏自然科学博物馆启幕,为公众打开一扇深入了解中医药文化精髓的窗口。

本次展览由中国科学技术协会、国家中医药管理局、西藏自治区科学技术厅共同指导,中国科技馆、北京中医药大学、西藏藏医药大学联合主办,西藏自然科学博物馆承办,是一场集历史性、学术性、科普性于一体的专题展览。展览内容涵盖五大主题展区,以古今中医药学家的杰出贡献为主线,系统展示了从古代到现代的13位杰出古代医学家和7位当代中医药学家的医学成就与治学精神。每个展区都围绕特定主题展开,从不同角度呈现中医药学的丰富内涵和时代价值。

此次展览运用了多种现代化展陈技术,通过互动展品、实物陈列、图文展示、音像资料等多种载体,为观众打造了一个全方位、多感官的中医药文化体验空间,观众可近距离观察珍贵的中医药典籍和药材标本,这些精心设计的互动环节,让深奥的中医药知识变得生动有趣,使观众在参与中学习,在体验中感悟。

据悉,此次展览最具特色的亮点在于构建了一场跨越时空的“古今对话”。通过 parallel(平行时空)展示古代医学家和

当代中医药学家的成就和精神,展览清晰地呈现了中医药学一脉相承的发展脉络和精神内核。从古代的张仲景、李时珍、华佗,到现代的屠呦呦、王炎炎、陈可冀等著名医药学家,展览不仅展示了他们的医学成就,更深入挖掘了支撑这些成就的精神品质——精益求精的治学态度、守正创新的学术精神、医者仁心的人文关怀。这种精神穿越千年而不衰,成为中医药文化生生不息的内在动力。

此次展览为期6个月,将引领公众漫步于千年医脉之间,感受中医药文化的博大精深,体会医者仁心的崇高情怀;让公众在这场跨越时空的对话中,收获知识与健康,感悟生命与人文。通过展示当代中医药学家在药物研发、临床实践、理论研究等方面的突破性成就,展览有力地证明了中医药不仅是传统文化瑰宝,更是具有旺盛生命力和广阔发展前景的医学科学。这种古今结合、传承创新的展示视角,为观众呈现了一个立体而全面的中医药图景。此次展览不仅是对中医药文化的一次系统梳理和展示,更是对文化自信的一次具体践行。通过展示中医药学的发展历程和成就,展览帮助公众更好地理解中医药的文化内涵和科学价值,增强对中医药文化的认同和信赖。“医济苍生——古今中医药学家巡礼展”不仅是一次文化展示,更是一次精神洗礼和智慧启迪。

文/图 记者 张雪芳

拉萨某部员工餐厅项目引进意向  
公 示

拉萨某部拟引进员工餐厅供应商,以全包模式经营。为做好前期市场调研工作,现面向社会诚挚邀请广大餐饮企业、门店前来参与实地调研。

如有意愿,请速速联系彭先生

联系电话 17671610691

截止日期 2025年9月26日18:00前

中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司  
“十五五”发展规划编制咨询服务项目单一来源采前公示

中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司“十五五”发展规划编制咨询服务项目(项目编号:XZYZCG-202511)因两次公开竞争性磋商仅邮政科学研究规划院有限公司一家参与报名,现根据审批后的采购方案转为单一来源方式采购,公示期限自2025年9月22日起至2025年9月24日止。

异议联系方式

招标人:中国邮政集团有限公司西藏自治区分公司

地址:西藏自治区拉萨市北京中路33号

联系人:李女士 0891-6241229